

بازنشستگان تأمین اجتماعی از مهر ماه

بیمه تکمیلی می شوند

\* مدیر عامل صندوق تأمین اجتماعی: هدف از این اقدام ارائه بسته های خدماتی یکسان به همه بازنشستگان است

\* مصوبه افزایش ۱۰ درصدی حقوق بازنشستگان هنوز اعمال نشده است

صفحه ۱۳

دوشنبه ۶ تیر ۱۳۹۰ - ۲۴ رجب ۱۴۳۲ - ۲۷ ژوئن ۲۰۱۱ - شماره ۲۵۰۶۵ - ۲۰ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - ۲۰۰ تومان

آیت الله هاشمی رفسنجانی:

# عمل به توصیه های رهبری، زمینه ساز حل مشکلات است

\* برای حفظ انقلاب باید به مردم اعتماد کنیم  
\* حرکت در مسیر برنامه های توسعه، سند چشم انداز و سیاست های کلی می توانست بسیاری از مشکلات امروز را حل کند

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام، اعتماد به مردم و رای و نظر آنها در اداره کشور را مهمترین راه در حفظ و استمرار انقلاب اسلامی بیان کرد. به گزارش ایسنا، آیت الله هاشمی رفسنجانی در دیدار جمعی از فرهنگیان استان کهگیلویه و بویراحمد، با اشاره به سخنان مقام معظم رهبری در ۱۴ خرداد تاکید کرد: عمل مجریان به توصیه های ایشان می تواند زمینه ساز حل مسائل و مشکلات باشد و باور عمومی را به نظام اسلامی بیشتر تقویت کند. هاشمی رفسنجانی با اشاره به تاریخ اسلام و مسائل صدر آن، تاکید کرد: از تکرار تاریخ نباید غفلت کنیم و دور شدن از تاکید ها و دستورهای دین و اهل بیت می تواند زمینه ساز وقایع ناخوشایندی باشد که جامعه اسلامی را با ضرر همراه کند. رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام

با اشاره به وقایعی که در کشور های خاورمیانه در حال اتفاق است، تاکید کرد: حکومت ها در این کشورها با حضور مردم صورت گرفته و این همان راهی است که مردم مادر انقلاب اسلامی ایران طی کردند و با حضور خود استعمار و استبداد را در کشور نابود کردند. وی با اشاره به سیاست های اقتصادی و عمرانی گفت: حرکت در مسیر برنامه های توسعه، سند چشم انداز و سیاست های کلی که حاصل خرد جمعی بودند می توانست بسیاری از مشکلات که امروز شاهد آن هستیم را حل کند و کشور را به جایگاهی که شایسته است، نزدیک کند. در ابتدای این دیدار، شجاع پوریان، نماینده سابق مجلس شورای اسلامی و چند تن از حاضران به بیان دیدگاه ها و دغدغه های خود از مسائل جامعه پرداختند.



رئیس جمهوری در اجتماع ۲۰ هزار نفری نجات یافتگان از مواد مخدر اعلام کرد

## حمایت دولت از بهبود یافتگان مواد مخدر

صفحه ۲

موج تازه تظاهرات مردم عربستان

علیه آل سعود

\* هزاران نفر در شهر طائف در اعتراض به سیاست های رژیم آل سعود و فساد در حاکمیت، پس از دو ماه سکوت، بار دیگر در خیابان های این شهر تظاهرات کردند  
\* راهپیمایی میلیونی دیروز در سراسر یمن برگزار شد

صفحه ۱۶



عکس از محسن وزیري - اطلاعات

## برگزیدگان جشنواره عکس ایران شناسی جایزه گرفتند

\* در مراسم پایانی جشنواره ۳۰ عکاس در ۴ بخش به عنوان هنرمندان برگزیده معرفی شدند  
\* کتاب مجموعه عکس های جشنواره عکس ایران شناسی با حضور دکتر گنجی رونمایی شد

صفحه ۳

با حکم رئیس جمهوری

دکتر حبیبی در سمت

رئیس بنیاد ایرانشناسی ابقا شد

\* رئیس جمهوری دکتر حبیبی را به مدت یک سال به عنوان رئیس بنیاد ایرانشناسی ابقا کرد و ریاست هیات امنای آن را هم به وی سپرد

\* دکتر احمدی نژاد از تلاش های دکتر حبیبی در انجام امور تحقیقاتی و پژوهشی بنیاد ایرانشناسی تقدیر کرد

صفحه ۳

## آخرین توصیه ها به داوطلبان کنکور ۹۰

صفحه ۳

محکم

خوش بود که من تجربه این به میان...  
ایوب القاسم - قاسم زاده

هدف از

هدفمندی یارانه ها

صفحه ۲

یونان

در انتظار معجزه

پرویز علمایی

صفحه ۱۶

گزارشی

مراکز غیر مجاز ترک اعتیاد؛ نگهداری اجباری نه درمان

صفحه ۵

تظلمات و انتقادهای

هدف ها و آرمان ها

دکتر سیدحسین محبی الدین الهی قشقه ای

صفحه ۶

روابط بین الملل

خروج نیروهای بیگانه از افغانستان؛ اما و اگر ها

صفحه ۱۲

اطلاعات ویژه

ایکودرز (سایه روشن)

ضمیمه رایگان اطلاعات امروز از ده های مطبوعاتی در استان مربوطه بخواهید

ویژه اجتماعی ضمیمه اطلاعات امروز

آگهی مناقصه عمومی شماره ۹۰/۱۶

(خرید تعداد ۵۰۰ حلقه نوار کاترچ Imation 3590)

بانک ملی ایران در نظر دارد تعداد ۴۵۰ حلقه نوار کاترچ Imation 3590 را طبق نمونه از طریق برگزاری مناقصه عمومی خریداری نماید. لذا متقاضیان می توانند به منظور رویت شرایط شرکت در مناقصه به سایت <http://iets.mporg.ir> (پایگاه ملی مناقصات کشور) مراجعه و برای دریافت اصل اوراق مناقصه (مهمور به مهر اداره کل کارپردازی بانک ملی ایران) از تاریخ انتشار آگهی تا ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۹۰/۴/۱۵ یا همراه داشتن معرفی نامه کتبی از واحد مربوطه و پرداخت مبلغ ۲۰۰۰۰ ریال به دفتر اداره کل کارپردازی این بانک واقع در: خیابان فردوسی - بالاتر از خیابان سرهنگ سخایی - ادارات کل مرکزی بانک ملی ایران مراجعه و درخصوص دریافت اوراق مناقصه (نحوه برگزاری مناقصه و شرایط معامله) اقدام و پیشنهادهای خود را حداکثر تا ساعت ۱۵ دوشنبه مورخ ۹۰/۴/۲۷ در محل مزبور تحویل نمایند.

بانک ملی ایران

آگهی مناقصه عمومی شماره ۹۰/۱۵

بانک ملی ایران در نظر دارد، نسبت به خرید ۲۰۰۰ دستگاه رایانه به همراه کیبرد و ماوس با شرایط مشخصات مورد نظر از طریق برگزاری مناقصه عمومی اقدام نماید. شرکت های واجد صلاحیت (دارای رتبه های ۳، ۲، ۱ شورای عالی انفورماتیک در زمینه مرتبط با موضوع مناقصه) می توانند از تاریخ انتشار آگهی تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۰/۴/۸ یا ارائه معرفی نامه کتبی و پرداخت نقدی مبلغ ۲۰۰۰۰ ریال اسناد مناقصه را از دفتر اداره کل کارپردازی این بانک واقع در خیابان فردوسی، روبروی سفارت آلمان، محوطه ادارات کل مرکزی، دریافت و پیشنهادهای خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۹۰/۴/۱۸ به همان محل تحویل نمایند. شرایط شرکت در مناقصه در سایت ([Http://iets.mporg.ir](http://iets.mporg.ir)) قابل مشاهده است.

بانک ملی ایران

آگهی دعوت به همکاری

بانک پاساگاد جهت تأمین و تکمیل سرمایه انسانی مورد نیاز شعبه های خود از فارغ التحصیلان مقاطع کارشناسی و کارشناسی ارشد دعوت به همکاری می نماید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایت بانک پاساگاد به آدرس [www.bankpasagad.com](http://www.bankpasagad.com) مراجعه نمایید.

بانکداری اسلامی، راه نجات اقتصاد کشور

آگهی مناقصه

شماره ۱۵۹۳

شرکت ملی صنایع مس ایران

رجوع به صفحه ۱۷

اطلاعیه پستیاری

قابل توجه

کلیه فعالان اقتصادی

رجوع به صفحه ۱۶

آگهی تجدید مناقصه خرید ۲۴۰۰۰۰ برقی

مقوای ۴/۵ برقی ۲۴۰ گرمی سفید معمولی

شرکت سهامی چاپخانه دولتی ایران

رجوع به صفحه ۱۰

آگهی مناقصه های عمومی

دو مرحله ای شماره ۹۰/۸۸

شرکت توزیع نیروی برق استان مرکزی

رجوع به صفحه ۱۴

آگهی مزایده شماره ۹۰/۷

بانک ملی ایران در نظر دارد تعداد ۷۴ دستگاه کمپرسور و ۱۷۷ دستگاه الکتروموتور خود را به شرح جدول ذیل از طریق مزایده عمومی به فروش برساند:

اعلام بهای ارزیابی تعداد ۷۴ دستگاه کمپرسور و ۱۷۷ دستگاه الکتروموتور

شرح دستگاه	قدرت (دستگاه)	تعداد (دستگاه)	بهای واحد پایه (مزایده ریالی)	بهای کل پایه (مزایده ریالی)
کمپرسور مدل 06EA299601 به وزن ۲۷۳/۵ کیلوگرم ساخت Carlyle carrier/USA	۴۰ HP	۳۲	۳۴۴۰۰/۰۰۰	۱۱۰۰۰/۸۰۰/۰۰۰
کمپرسور مدل 06EA275601 به وزن ۲۵۷ کیلوگرم ساخت Carlyle carrier/USA	۳۰ HP	۲۸	۳۲۱۰۰/۰۰۰	۸۹۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰
کمپرسور مدل 06EA265601 به وزن ۲۵۶ کیلوگرم ساخت Carlyle carrier/USA	۲۵ HP	۵	۳۰۴۰۰/۰۰۰	۱۵۲/۰۰۰/۰۰۰
کمپرسور مدل 06EA250601 به وزن ۲۵۵ کیلوگرم ساخت Carlyle carrier/USA	۲۰ HP	۹	۲۸۰۰۰/۰۰۰	۲۵۲/۰۰۰/۰۰۰
الکترو موتور مدل HD52AK652 استنکون، سه فاز، به وزن ۱۹/۵ کیلوگرم Carlyle carrier/ USA ۵۰ HZ ۲۳۰۴۰۰/۴۶۰ V ۱500-1800RPM	۱/۵ HP	۱۷۷	۱/۱۲۰۰۰	۱۹۸/۲۴۰/۰۰۰
جمع کل بهای پایه مزایده: دو میلیارد و پانصد و نود و نه میلیون و چهار هزار ریال				

خریداران مزبور می توانند به دفتر اداره کل کارپردازی واقع در خیابان فردوسی جنوبی، ادارات کل مرکزی بانک ملی ایران مراجعه و پس از دریافت اوراق مزایده پیشنهادات خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۹۰/۴/۱۳ در محل مزبور تحویل نمایند.

بانک ملی ایران

سرویس های موجود در سامانه تلفن بانک

۸۵۲۸

کسب اطلاع از موجودی و سه گردش آخر حساب

انتقال وجه به حسابهای خود بدون محدودیت

انتقال وجه به حساب های دیگران در بانک قرض الحسنه مهر ایران

مسدود نمودن کارت در صورت مفقودی

پرداخت قبوض شرکتهای خدماتی

خدمات مرتبط با حساب قرض الحسنه جاری از قبیل:

مسدود نمودن چک

ثبت مبلغ چکهای صادره

دریافت گزارش وضعیت برگه های دسته چک

آگاهی از وضعیت چکهای صادره توسط مشتری

آگاهی از وضعیت چکهای واکذار شده به حساب مشتری

روابط عمومی

www.qmb.ir

Bank Qarzolhasaneh Mehr Iran

آگهی مناقصه عمومی

شماره مناقصه: ۹۰/۱۰۷۸۰ ح ق

شرکت آب و فاضلاب روستایی استان کرمان (سهامی خاص)

شرکت آب و فاضلاب روستایی استان کرمان در نظر دارد خرید تعدادی کنتور الکترومغناطیسی برقی مورد نیاز خود را از طریق مناقصه عمومی مورد نیاز خود از عاملین فروش یا تولیدکننده واجد شرایط خریداری نماید. از متقاضیان دعوت بعمل می آید در زمان تعیین شده جهت اخذ اسناد فوق به آدرس کرمان خیابان هزارویکشب کوچه شماره ۲۱ شرکت آب و فاضلاب روستایی استان کرمان طبقه سوم اداره امور قراردادهای مراجعه نمایند.

ضمناً:

نوع و کیفیت کالا در اسناد مناقصه ذکر گردیده است.

مبلغ ضمانت نامه بانکی حداقل ۵ درصد قیمت پیشنهادی می باشد.

مهلت دریافت اسناد ۲ روز از تاریخ اولین نشر آگهی تعیین می گردد.

زمان تحویل ۱۰ روز پس از اتمام مهلت دریافت اسناد می باشد.

امور قراردادها

شرکت آب و فاضلاب روستایی استان کرمان

آگهی مناقصه عمومی

شماره مناقصه: ۹۰/۱۰۷۹۳ ح ق

شرکت آب و فاضلاب روستایی استان کرمان در نظر دارد خرید تعداد ۱۶ دستگاه کلرزن گازی و ۳ دستگاه کلرزن مایعی مورد نیاز خود را از طریق مناقصه عمومی از عاملین فروش یا تولیدکننده واجد شرایط خریداری نماید. از متقاضیان دعوت بعمل می آید در زمان تعیین شده جهت اخذ اسناد فوق به آدرس کرمان خیابان هزارویکشب کوچه شماره ۲۱ شرکت آب و فاضلاب روستایی استان کرمان طبقه سوم اداره امور قراردادهای مراجعه نمایند.

ضمناً:

نوع و کیفیت کالا در اسناد مناقصه ذکر گردیده است.

مبلغ ضمانت نامه بانکی حداقل ۵ درصد قیمت پیشنهادی می باشد.

مهلت دریافت اسناد ۲ روز از تاریخ اولین نشر آگهی تعیین می گردد.

زمان تحویل ۱۰ روز پس از اتمام مهلت دریافت اسناد می باشد.

امور قراردادها

شرکت آب و فاضلاب روستایی استان کرمان

جوانان امروز

دوشنبه ها منتظر می شوید

پذیرش آگهی

تلفن: ۲۲۲۵۸۰۱۴ - ۱۸

دورنگار ۲۲۲۵۸۰۲۱ - ۲۲۲۵۸۰۱۹

آگهی مناقصه عمومی

شماره مناقصه: ۹۰/۱۰۷۸۱ ح ق

شرکت آب و فاضلاب روستایی استان کرمان در نظر دارد خرید مقدار چهار هزار متر لوله UPVC نمره ۲۵۰ ده اسمتسر بوش فیت مورد نیاز خود را از طریق مناقصه عمومی از عاملین فروش یا تولیدکننده واجد شرایط خریداری نماید. از متقاضیان دعوت بعمل می آید در زمان تعیین شده جهت اخذ اسناد فوق به آدرس کرمان خیابان هزار و یکشب کوچه شماره ۲۱ شرکت آب و فاضلاب روستایی استان کرمان طبقه سوم اداره امور قراردادهای مراجعه نمایند.

ضمناً:

نوع و کیفیت کالا در اسناد مناقصه ذکر گردیده است.

مبلغ ضمانت نامه بانکی حداقل ۵ درصد قیمت پیشنهادی می باشد.

مهلت دریافت اسناد ۲ روز از تاریخ اولین نشر آگهی تعیین می گردد.

زمان تحویل ۱۰ روز پس از اتمام مهلت دریافت اسناد می باشد.

امور قراردادها

شرکت آب و فاضلاب روستایی استان کرمان



## محک

خوش بود گر محک تجربه آید به میان...
ابوالقاسم قاسم زاده

## هدف هدفمند یارانه‌ها

رئیس مجلس آقای دکتر لاریجانی دیروز در همایش کشوری شورای راهی مرکزی و استانی سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی با اشاره به قانون هدفمند یارانه ها گفت:

«هدفمندی یارانه‌ها به درستی اجرا نشد، زیرا ما در قانون ۳۰ درصد از منابع اجرای این قانون را برای کمک کشاورزی و صنعت در نظر گرفتیم اما از همان ابتدا هم این منابع به درستی تخصیص پیدا نکرد...»
و رئیس مجلس با انتقاد از صادرات فلزی محصولات کشاورزی گفت: «در برخی محصولات کشاورزی تولید اولیه داریم اما بسیار نارضحت کننده است که این محصولات فلزای به اروپا صادر شده و در آن کشورها با بسته‌بندی‌های مناسب در بازار جهانی توزیع می شود. درباره واردات میوه و محصولات کشاورزی اشاره رئیس مجلس چنین بود: «مجلس برای جلوگیری از واردات محصولات کشاورزی وزارت جهاد کشاورزی را متولی این امر کرده ما کل اختیارات را به وزارت جهاد کشاورزی دادیم زیرا محصولاتی به کشور وارد می شود که ضروری نیست...»

\*\*\*

این گفته رئیس مجلس «هدفمندی یارانه‌ها به درستی اجرا نشد.» باور اکثریت نمایندگان مردم در مجلس شورای اسلامی و بسیاری از کارشناسان اقتصادی کشور است. این روزها در اغلب مجافل سخن از بازنگری و بررسی طرح هدفمند یارانه‌ها و چگونگی اجرای آن است. این نیاز ضروری و لازم از نمایندگان مجلس شورای اسلامی با شنیدن نظرها ی کارشناسان ریختن نظم زندگی مردم شده است؛ پرسشی که نیاز به تحقیق و بررسی و به دست آورد نتیجه‌ای واقعی از آن است تا نمایندگان مردم خود و جامعه را از آن مطلع سازند.

هدف از هدفمندی یارانه‌ها چه بود؟ اگر به مجموعه ادبیاتی که درباره این طرح قبل از تصویب آن در مجلس و قبل از اجرای آن نگاه کنید. همه کسانی که از این طرح و اجرای آن دفاع می کردند از مسیر اجرای آن هدف اصلی را به دست آوردن تعادل اقتصادی و نظم پذیری معیشت مردم در ریختن نظم زندگی مردم شنده است؛ پرسشی که نیاز به تحقیق و بررسی و به دست آورد نتیجه‌ای واقعی از آن است تا نمایندگان مردم خود و جامعه را از آن مطلع سازند.

هدف از هدفمندی یارانه‌ها چه بود؟ اگر به مجموعه ادبیاتی که درباره این طرح قبل از تصویب آن در مجلس و قبل از اجرای آن نگاه کنید. همه کسانی که از این طرح و اجرای آن دفاع می کردند از مسیر اجرای آن هدف اصلی را به دست آوردن تعادل اقتصادی و نظم پذیری معیشت مردم در ریختن نظم زندگی مردم شنده است؛ پرسشی که نیاز به تحقیق و بررسی و به دست آورد نتیجه‌ای واقعی از آن است تا نمایندگان مردم خود و جامعه را از آن مطلع سازند.

هدف از هدفمندی یارانه‌ها چه بود؟ اگر به مجموعه ادبیاتی که درباره این طرح قبل از تصویب آن در مجلس و قبل از اجرای آن نگاه کنید. همه کسانی که از این طرح و اجرای آن دفاع می کردند از مسیر اجرای آن هدف اصلی را به دست آوردن تعادل اقتصادی و نظم پذیری معیشت مردم در ریختن نظم زندگی مردم شنده است؛ پرسشی که نیاز به تحقیق و بررسی و به دست آورد نتیجه‌ای واقعی از آن است تا نمایندگان مردم خود و جامعه را از آن مطلع سازند.

از آنجمله آن هدفمند یارانه‌ها چه بود؟ اگر به مجموعه ادبیاتی که درباره این طرح قبل از تصویب آن در مجلس و قبل از اجرای آن نگاه کنید. همه کسانی که از این طرح و اجرای آن دفاع می کردند از مسیر اجرای آن هدف اصلی را به دست آوردن تعادل اقتصادی و نظم پذیری معیشت مردم در ریختن نظم زندگی مردم شنده است؛ پرسشی که نیاز به تحقیق و بررسی و به دست آورد نتیجه‌ای واقعی از آن است تا نمایندگان مردم خود و جامعه را از آن مطلع سازند.

از آنجمله آن هدفمند یارانه‌ها چه بود؟ اگر به مجموعه ادبیاتی که درباره این طرح قبل از تصویب آن در مجلس و قبل از اجرای آن نگاه کنید. همه کسانی که از این طرح و اجرای آن دفاع می کردند از مسیر اجرای آن هدف اصلی را به دست آوردن تعادل اقتصادی و نظم پذیری معیشت مردم در ریختن نظم زندگی مردم شنده است؛ پرسشی که نیاز به تحقیق و بررسی و به دست آورد نتیجه‌ای واقعی از آن است تا نمایندگان مردم خود و جامعه را از آن مطلع سازند.

از آنجمله آن هدفمند یارانه‌ها چه بود؟ اگر به مجموعه ادبیاتی که درباره این طرح قبل از تصویب آن در مجلس و قبل از اجرای آن نگاه کنید. همه کسانی که از این طرح و اجرای آن دفاع می کردند از مسیر اجرای آن هدف اصلی را به دست آوردن تعادل اقتصادی و نظم پذیری معیشت مردم در ریختن نظم زندگی مردم شنده است؛ پرسشی که نیاز به تحقیق و بررسی و به دست آورد نتیجه‌ای واقعی از آن است تا نمایندگان مردم خود و جامعه را از آن مطلع سازند.

از آنجمله آن هدفمند یارانه‌ها چه بود؟ اگر به مجموعه ادبیاتی که درباره این طرح قبل از تصویب آن در مجلس و قبل از اجرای آن نگاه کنید. همه کسانی که از این طرح و اجرای آن دفاع می کردند از مسیر اجرای آن هدف اصلی را به دست آوردن تعادل اقتصادی و نظم پذیری معیشت مردم در ریختن نظم زندگی مردم شنده است؛ پرسشی که نیاز به تحقیق و بررسی و به دست آورد نتیجه‌ای واقعی از آن است تا نمایندگان مردم خود و جامعه را از آن مطلع سازند.

از آنجمله آن هدفمند یارانه‌ها چه بود؟ اگر به مجموعه ادبیاتی که درباره این طرح قبل از تصویب آن در مجلس و قبل از اجرای آن نگاه کنید. همه کسانی که از این طرح و اجرای آن دفاع می کردند از مسیر اجرای آن هدف اصلی را به دست آوردن تعادل اقتصادی و نظم پذیری معیشت مردم در ریختن نظم زندگی مردم شنده است؛ پرسشی که نیاز به تحقیق و بررسی و به دست آورد نتیجه‌ای واقعی از آن است تا نمایندگان مردم خود و جامعه را از آن مطلع سازند.

از آنجمله آن هدفمند یارانه‌ها چه بود؟ اگر به مجموعه ادبیاتی که درباره این طرح قبل از تصویب آن در مجلس و قبل از اجرای آن نگاه کنید. همه کسانی که از این طرح و اجرای آن دفاع می کردند از مسیر اجرای آن هدف اصلی را به دست آوردن تعادل اقتصادی و نظم پذیری معیشت مردم در ریختن نظم زندگی مردم شنده است؛ پرسشی که نیاز به تحقیق و بررسی و به دست آورد نتیجه‌ای واقعی از آن است تا نمایندگان مردم خود و جامعه را از آن مطلع سازند.

از آنجمله آن هدفمند یارانه‌ها چه بود؟ اگر به مجموعه ادبیاتی که درباره این طرح قبل از تصویب آن در مجلس و قبل از اجرای آن نگاه کنید. همه کسانی که از این طرح و اجرای آن دفاع می کردند از مسیر اجرای آن هدف اصلی را به دست آوردن تعادل اقتصادی و نظم پذیری معیشت مردم در ریختن نظم زندگی مردم شنده است؛ پرسشی که نیاز به تحقیق و بررسی و به دست آورد نتیجه‌ای واقعی از آن است تا نمایندگان مردم خود و جامعه را از آن مطلع سازند.

از آنجمله آن هدفمند یارانه‌ها چه بود؟ اگر به مجموعه ادبیاتی که درباره این طرح قبل از تصویب آن در مجلس و قبل از اجرای آن نگاه کنید. همه کسانی که از این طرح و اجرای آن دفاع می کردند از مسیر اجرای آن هدف اصلی را به دست آوردن تعادل اقتصادی و نظم پذیری معیشت مردم در ریختن نظم زندگی مردم شنده است؛ پرسشی که نیاز به تحقیق و بررسی و به دست آورد نتیجه‌ای واقعی از آن است تا نمایندگان مردم خود و جامعه را از آن مطلع سازند.

از آنجمله آن هدفمند یارانه‌ها چه بود؟ اگر به مجموعه ادبیاتی که درباره این طرح قبل از تصویب آن در مجلس و قبل از اجرای آن نگاه کنید. همه کسانی که از این طرح و اجرای آن دفاع می کردند از مسیر اجرای آن هدف اصلی را به دست آوردن تعادل اقتصادی و نظم پذیری معیشت مردم در ریختن نظم زندگی مردم شنده است؛ پرسشی که نیاز به تحقیق و بررسی و به دست آورد نتیجه‌ای واقعی از آن است تا نمایندگان مردم خود و جامعه را از آن مطلع سازند.

از آنجمله آن هدفمند یارانه‌ها چه بود؟ اگر به مجموعه ادبیاتی که درباره این طرح قبل از تصویب آن در مجلس و قبل از اجرای آن نگاه کنید. همه کسانی که از این طرح و اجرای آن دفاع می کردند از مسیر اجرای آن هدف اصلی را به دست آوردن تعادل اقتصادی و نظم پذیری معیشت مردم در ریختن نظم زندگی مردم شنده است؛ پرسشی که نیاز به تحقیق و بررسی و به دست آورد نتیجه‌ای واقعی از آن است تا نمایندگان مردم خود و جامعه را از آن مطلع سازند.

## رهبر معظم انقلاب: سیاست خاور میانه‌ای آمریکا رو به ضعف است



توان فنی و تجربه‌های ایران با‌سازای کنیم.
طالبانی افزود: جناح‌ها و گروه‌های مختلف عراقی در پیشرفت و آبادانی کشور به نظر هستند و متفق‌القول با تشدید حضور نظامیان آمریکایی مخالفتند.

دیدار رئیس‌جمهور پاکستان با حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با اشاره به روابط خوب مسئولان عراق با جمهوری اسلامی ایران، برخی تلاش‌ها را برای تضعیف روابط دوستانه ایران و عراق را در محکوم به شکست دانستند و افزودند: بر پرتو پیوندهای عمیق دینی و فرهنگی، روابط همه جانبه روابطش تهران – اسلام‌آباد تأکید کرد.

رهبر معظم انقلاب با اظهار خرسندی از بیداری اسلامی در منطقه‌ای شوم آمریکایی‌ها خواندند و خاطر نشان کردند: آمریکایی‌ها برای تعدید حضورشان در عراق، روی اختلاف جناح‌های این کشور حساب باز کرده‌اند و گروه‌های عراقی باید با هوشیاری، مانع تحقق اهداف‌شان شود.

در این دیدار در محدثی‌نژاد هم حضور داشت. رئیس‌جمهور عراق با اشاره به عمق پیوندهای تاریخی دو ملت ایران و عراق گفت: روابط اقتصادی، سیاسی و فرهنگی تهران – بغداد مسیر توسعه را طی می کند و امیدوریم زیرساخت‌های عراق را

### حمایت دولت از بهبود یافتگان مواد مخدر

سرویس خبر: رئیس‌جمهوری بیان این که توان دولت برای حمایت از بهبود یافتگان موادمخدر به کار گرفته خواهد شد، گفت: به همکاری وزیر کشور و دیگر وزيران در دولت مصوب می‌کنیم که در تمامی استان‌ها در کارگروه اشتغال و مسکن اولویت برای بهبود یافتگان

دکتر محمود احمدی‌نژاد در روز جهانی مبارزه با موادمخدر(دیروز) درج ۲۰ هزار نفر از بهبودیافتگان از دام اعتیاد از سرسرسر جمع‌روجه ۱۲ هزار نفری که آزاد شدند می‌گفت، با اعلام این مطلب و بیان این که دشمنان با توسل به روش‌های غیر انسانی و شیطانی به دنبال آسیب‌زدن به ملت‌ها و سیستم کردن افراد آنها هستند، افزود: آنها خیال می‌کردند که با استفاده از اینگونه روش‌های متوانند به مراد، زنان و جوانان کشورمان آسیب‌زد و راه و راهی بی‌پایان آنها را از مسیر ساختن عزت و افتخار خارج کنند. اما جوانان کشورمان در این عرصه نیز با اراده و همت بالا از خود در مقابل دشمنان دل مستکبران و حیرت تسلط شیطان بزرگ و مستکبران را بر دل مستکبران خواهند گذاشت.

رئیس‌جمهوری با اشاره به این‌که از زمانی که دشمنان وارد منطقه شده‌اند تیر برخی از مواد مخدرها ددها و صدها برابر شده است اضافه کر: اشتغالگران برای ضربه‌س‌زدن به ملت‌ها وارد این منطقه شده‌اند اما امروز جوانان و زنان و مردانی ایران با افتخار اعلام می‌کنند که اراده و تلاش و پشتکار توانستند کمر شیطان را بشکنند. وی با بیان این که همه مردم جهان و ملت‌ها باید از مردم و جوانان هوشمند و با اراده و انقلابی ایران الهام بگیرند، گفت: دشمنان ایرانی‌ا با اراده انقلابی و هادنگری تا آخر در مقابل دشمنان ملت‌ها خواهند ایستاد و این راه را تها خواهند پیمود.

احمدی‌نژاد با اشاره به این‌که بهبود یافتگان مواد مخدر کار بزرگی در انجام داده‌اند باید ارزش این کار خود را بداندن، حمایت دولت از بهبودیافتگان را مورد تأکید قرار داد و گفت: به همکاری وزیر کشور و دیگر وزاران در دولت مصوب می‌کنیم که در تمامی استان‌ها در کارگروه اشتغال و مسکن اولویت اول با بهبود یافتگان

رئیس‌جمهوری در ادامه، بحث آفرینش انسان و نقش شیطان در ناتوانی انسان‌ها را مورد توجه قرار داد و گفت: انسانی که احساس ناتوانی کرد قدرت را توانمند می‌یابد خود را با یاد ناپسند بهترین فرصت برای شیطان فراهم کرده با او ضربه‌زند و امروز نیز اب‌دردت‌ها و فاسدهای عالم همین شیو شیطانی را برای مقابله با انسان‌ها به کار گرفته‌اند.

احمدی‌نژاد در پایان از خیارندهای مؤمن و صبور بهبود یافتگان مواد مخدر و گروه‌های مردم نهاد که به این قدر از جامعه خدمت می‌کردند قدردانی کرد.

### برگزازی انتخابات نهمین دوره مجلس در ۲۰۷ حوزه انتخاباتی

سرویس سیاسی – اجتماعی: «انتخابات نهمین دوره مجلس شورای اسلامی در ۲۰۷ حوزه‌مقارن ۱۸ نفر در سراسر کشور برگزار می‌شود.

به گزارش خبرنگار گام، اصولاً، متعوضی، معان سیاسی وزارت کشور و رئیس ستاد انتخاباتی تهران، با اشاره به مطلب فوق گفت: در جمع خبرنگاران با اعلام وی خبر، افزود: در اجاری اصلی ۹۴ قانون اساسی دولت می‌تواند با گذشت ۱۰ سال با توجه به افزایش جمعیت تا سقف ۱۰۰ نماینده به تعداد کم نمایندگان مجلس اضافه

وی با اشاره به تهیه لایحه‌ای در این زمینه و بررسی آن در دولت، گفت: در صورت تصویب این لایحه در مجلس و افزودن ۱۸ نفر به تعداد نمایندگان مجلس، تعداد حوزه‌های انتخاباتی به ۲۲۳ حوزه خواهد رسید.

تعداد حوزه‌های انتخاباتی به ۲۲۳ حوزه خواهد شد. هیات‌های اجرائی انتخابات، گفت: پس از صدور فرمان آغاز انتخابات در تاریخ سوم دی ماه، فرمانداران کلنگ

### طرح تفصیلی تهران ۱۸ تیر اجرائی می‌شود

سرویس سیاسی – اجتماعی: سخنگوی شهرداری تهران از رونمایی و آغاز اجرای طرح تفصیلی تهران در روز ۱۸ تیر جاری خبر داد و گفت: این طرح از جمله اقدام‌های ارزشمندی است که تهران را دارای سند و برنامه می‌کند. به گزارش خبرنگار گام، دکتر محمدعلی آيازی دیروز در نشست خبری در پاسخ به سؤال روزنامه‌اطلاعات درباره زمان اجرای طرح تفصیلی تهران، با اشاره به مطلب فوق افزود: این طرح روز ۱۸ تیر با حضور شهردار تهران و جمعی از کارشناسان و صاحبزنان در سالن همایش‌های برج میلاد رونمایی می‌شود.

وی افزود: تمامی جزئیات طرح تفصیلی بر روی سایت

لنگجانی

## سیاست خاور میانه‌ای آمریکا رو به ضعف است



به این کشور اشاره و تأکید کردند: جمهوری اسلامی ایران از حکومت اسلامی، دولت و ملت سودان که در برابر توطئه‌ها و فشارهای آمریکا، رژیم صهیونیستی و همسر، حفظ استقلال، اسلامیت و یکپارچگی سرزمین خود هستند، حمایت می‌کند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای افزودند: ایستادگی و مقاومت دولت و ملت سودان در برابر توطئه‌ها و فشارهای آمریکا، رژیم صهیونیستی و غرب قابل قدردانی است.

ایشان تأکید کردند: در شرایط کنونی باید تمام جناح‌ها و گروه‌ها در سودان، هوشیار و متحد باشند.

ویدایشان یک دیدار که آقای احمدی‌نژاد رئیس‌جمهوری هم حضور داشت، آقای عمر البشیر رئیس‌جمهوری سودان روابط ایران و سودان را مستحکم خوب ارزیابی کرد و ضمن قدردانی از حمایت‌های جمهوری اسلامی ایران گفت: با واقعی مردم به سرانجام برسد.

بر همین اساس باید هوشیار بود که دشمنان با گرایش‌های اسلامی ایران به تهدید دخال‌ت نظامی غرب در لیبی را همین موضوع دانستند و خاطر نشان کردند: غربی‌ها از تشکیل یک حکومت با گرایش‌های اسلامی در لیبی و در یک قدمی اروپا به شدت هراس دارند و می‌خواهند مانع از این کار شوند.

رهبر معظم انقلاب در بخش دیگری از سخنان خود به مسائل سودان و فشارهای غرب

### رایزنی‌های دکتر احمدی‌نژاد با میهمانان بلند پایه اجلاس تهران درباره مسائل جهانی

طراحی‌هایی انجام داده‌اند، اظهار داشت: بی‌تردید دولت و گروه‌های مختلف لبنانی با استکدام همدلی هم‌طراحی‌های دشمنان را خنثی خواهند کرد.

وی در ادامه با اظهار خرسندی از تشکیل دولت و وحدت ملی در لبنان اظهار امیدواری کرد که این کشور به سرعت در مسیر آبادانی و اقتدار پیش برود.

وزیر خارجه لبنان هم در این دیدار روابط دو کشور و رو به گسترش و رضایت‌بخش دانست و گفت: مردم لبنان هیچگاه کمک‌های ملت ایران را که همواره به شرایط سخت و دشواری آن در برخورد با همه‌ای است، فراموش نخواهد کرد.

احمدی‌نژاد در دیدار وزیر امنیت ملی جمهوری آذربایجان با وی بیان این که جمهوری اسلامی ایران و جمهوری آذربایجان با تهدیدهای مشترکی مواجهند، گسترش همکاری‌های دو کشور را برای مقابله با این گونه تهدیدها ضروری دانست.

مقام جمهوری آذربایجان هم در این دیدار بیان این که روابط دو کشور همواره دوستانه و برادرانه بوده و خدشند نباید بر است، اظهار داشت: دو کشور

اسلامی موریتانی هم در این دیدار تحکیم همکاری‌های دو جانبه و منطقه‌ای در زمینه‌های مختلفی در زمینه مقابله با تروریسم

رئیس‌جمهوری در دیدار وزیر خارجه لبنان با بیان این که دشمنان برای لبنان و کل منطقه در این دیدار با اشاره به برگزاری

### تأکید اجلاس تهران بر لزوم اجماع جهانی برای مبارزه با تروریسم

اجلاس بین‌المللی مبارزه جهانی با تروریسم روز گذشته پس از دو روز بحث و گفت و گو درباره این پیودیه‌شوم بین‌المللی با سخنان وزیر امور خارجه، با بیان

به گزارش ایرنا، دکتر علی اکبر صالحی، با بیان این که تمایز بین اقدامات تروریستی و مبارزات مشروع مردم تحت‌الافعال و تروریسم را باید مشخص کرد، در این دیدار تعریف اجماعی از تروریسم می‌تواند به تحکیم همکاری علیه تروریسم و پایان دادن به ابهاماتی که به واسطه سوء استفاده از آن وجود دارد، کمک کند.

صالحی با بیان این که جمهوری اسلامی ایران اهمیت ویژه‌ای در دستیابی به تعریف اجماعی از تروریسم قابل است، گفت: این تعریف بدون مسامحه باید تنها برای ایجادشده و اصول حقوق بشر دوستانه

لایحه‌ای دربرابر مشروعیت و حق مبارزه مشروع با اشغال خارجی و سلطه‌پیکانه را تدوین کند.

پیش از سخنان وزیر امور خارجه حجت‌الاسلام والمصلحین سید محمدعلی، دریافت اطلاعات هم در سخنانی به انتقاد از سیاست غرب در مقابله با تروریسم، گفت: سرریس‌های اطلاعاتی غرب پشت پرده تلاش‌های تروریستی در منطقه قرار دارند.

به گزارش ایسنا، وی با اشاره به این که غربی‌ها در مبارزه با تروریسم به دنبال مصالح خود هستند و هر گز خواهان نجات دادن بشریت از این پدیده‌شوم نبوده‌اند، گفت: ما اطلاعاتی داریم مبنی بر این که بسیاری از گروه‌های تروریستی ازوم خود را از طریق هلیکوپترهای آمریکایی و انگلیسی دریافت کرده‌اند.

در ادامه این جلسه، آسومان پی‌ان جی، وزیر مشاور در امور خارجه گانگدا در سخنانی با تأکید بر ضرورت یک جمعی برای مقابله با تروریسم، جمع‌شدن ده‌ه‌ها مقام مسئول از کشورهای جهان در این اجلاس بین‌المللی را نشاندهنده وجود اراده جدی برای مبارزه با این پدیده شوم دانست.

شیرکت‌کنندگان در اجلاس بین‌المللی مبارزه جهانی با تروریسم در پایان این اجلاس بیانیه‌ای در ۱۲ بند صادر کردند.

در این بیانیه سه شرکت‌کننده گفت: هر گونه عمل تروریستی را در هر شکل و علیه هر کس محکوم کردند و تروریسم دولتی را تهدید برای صلح و ثبات کشورها از طریق استفاده ق قانونی از نیروی نظامی،

دوشنبه ۶ تیر ۱۳۹۰، ۲۴ آجب ۱۴۳۲-۲۷ ژوئن ۲۰۱۱، شماره ۶۵۶۵

## سیاست ایران کمک به روند توسعه و آبادانی عراق است

رئیس مجلس در دیدار شهردار بغداد با اهمیت خدمت‌رسانی سریع و ملموس به مردم تأکید کرد و گفت: سیاست ایران کمک به روند توسعه و آبادانی عراق در حوزه‌های مختلف به ویژه در حوزه شهری است. به گزارش اداره اخبار و رسانه‌های گروهی مجلس، دکتر علی لاریجانی به اجرای پروژه‌های متعدد برق‌رسانی، بازسازی جاده‌ها،

بازسازی سیستم‌های مخابراتی و کمک به بهبود سیستم خدمات‌رسانی در شهرهای مختلف عراق توسط شرکت‌های ایرانی اشاره کرد.

العيساوی شهردار بغداد هم گفت: انتقال تجارب مدیران شهري ايران در اجراءى طرح‌های بزرگ عمرانی و افزایش کارایی سیستم خدمات‌رسانی می‌تواند به حل بسیاری از مشکلات شهرهای عراق از جمله بغداد کمک کند.

رئیس مجلس همکاران در دیدار سفیر جمهوری آذربایجان در تهران با اهمیت و تحکیم همکاری‌های پارلمانی دو کشور تأکید کرد و افزود: مجلس شورای اسلامی نگاه مثبتی به گسترش ارتباطات دوستانه دو کشور در همه خر صعه‌ها دارد.

سفیر جمهوری آذربایجان در ایران هم در این دیدار با اشاره به سفر قبیل‌الوفقی رئیس مجلس شورای اسلامی به کشورش گفت: این سفر گام مهمی در تقویت و تحکیم مرادات برادرانه بین دو کشور در عرصه‌های مختلف به ویژه زمینه‌های مختلف سیاسی و پارلمانی، ریشه‌دار و عمیق است.

**دیدار مسئول امور خارجی عمان**

علی‌الریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی همچنین در دیدار با یوسف بن علی وزیر مسئول در امور خارجی عمان با اشاره به روابط دو کشور جمهوری اسلامی ایران و پادشاهی عمان گفت: پیوندهای دوستی مستحکم می‌رمد دو کشور وجود دارد و مناسبات فی‌مابین ویژه در زمینه‌های مختلف سیاسی و پارلمانی، ریشه‌دار و عمیق است.

### انصراری: با عمل صالح آبروی نظام،

### انقلاب و امام را حفظ کنیم

انصراری در بخش دیگری از سخنان خود بر شناخت درست راه مکتب امام (ره) تأکید کرد و گفت: باید تلاش کنیم امام (ره) را همان‌گونه که هست، نه کم و نه زیاده، به جامعه معرفی کنیم. باید تلاش کنیم درباره امام (ره) نه فقط یک تاریخی بگویند این نخستین است که امام (ره) را بخوایم مانند یک روحانی، انسان با فرد سیاسی معمولی معرفی کنیم.

وی با بیان این که جامعه نیازمند زور و مقررات تدبیر و اعمال حکامیت‌های مرسوم در دنیا نیست، تصریح کرد: اگر می‌خواهیم دین خود را نسبت به امام (ره)، ولایت و خدا آداب کنیم باید ببینیم که راه‌های تقویت ایمان مردم چیست؛ البته قانون هم باید وجود داشته باشد، ولی می‌شاهدیم که تکرار می‌شود. این نیست بلکه بحث ما این است که جامعه باید به این مسأله‌ایمان داشته باشد، چرا که ایمان است، جامعه‌ه را از خسارت دیدن حفظ می‌کند.

### ارزیابی ۵۲۱مقاله در بیست وهشتمین دوره مسابقات بین‌المللی قرآن

رئیس کمیته علمی بخش مقاله‌نویسی بیست و هشتمین دوره مسابقات بین‌المللی قرآن کریم با تشریح نتایج شاخصه‌های این بخش، از داور و ارزیابی‌های پیش از ۵۲۱ مقاله علمی و قرآنی در این دوره از مسابقات خبر داد. به گزارش فارس، حجت‌الاسلام والمسلمین محمد علی راغبی در گفت‌وگو با ستاد خبری بیست و هشتمین دوره مسابقات بین‌المللی قرآن گفت: نتایج گسترده داخلی و خارجی، یک نتیجه علمی فعال و پویا سطح مقالات بالای مقالات دریافتی، تدوین آیین‌نامه داوری مقالات و رعایت آن در طول داوری و همچنین چاب و انتشار ویژه نام بخش مقاله‌نویسی را از مهمترین شاخصه‌های این دوره از مسابقات دانست.

رئیس دانشگاه علوم و معارف قرآن کریم با بیان اهمیت اختصاص بخش مقاله‌نویسی به مسابقات قرآن کریم از چهار دهه پیش با توجه به نیاز روزافزون جامعه به معارف و تعلیم متعالی قرآن در کشف وپیش‌بینی این کتاب اسامی صورت گرفت، اظهار داشت: بر اساس این اساس مقالات و موضوعات مورد تأملی امتحان مسلمان و پیداری آن از مغز قرآن، کار و تلاش از دیدگاه قرآن، شناخت فتنه از منظر قرآن کریم و انس با این کتاب اسامی تعیین و به بیش از ۱۳۰۰ مرکز و مؤسسه علمی و پژوهشی، قرآنی و دانشگاه‌های سراسر کشور ارسال شد.

حجت‌الاسلام راغبی همچنین جلب حداکتری مشارکت قرآن پژوهان و استادان، محققان و پژوهشگران دانشگاهی و حوزوی و نیز توسعه و ترویج پژوهش‌ها را از جمله اهداف برگزانی مسابقات مقاله‌نویسی عنوان کرد و بهره‌گیری این بخش از هیأت علمی توانمند را موجب ارتقای سطح علمی مسابقات دانست.

وی با اشاره به اینکه دبیرخانه علمی مسابقات از اوایل سال ۸۹در معاونت پژوهشی دانشگاه تشکیل شد، ادامه داد: پس از ارسال فراخوان و در پایان گفتار ۵۰۰۰ مقاله حدود ۲۱ مقاله خارجی از ۹ کشور شامل: عراق، پاکستان، مصر، سوریه، آذربایجان، لبنان، افغانستان، هند و... به دبیرخانه مسابقات ارسال شد.

رئیس کمیته علمی بخش مقاله‌نویسی بیست و هشتمین دوره مسابقات بین‌المللی قرآن کریم همچنین تدوین نخستین آیین‌نامه داوری بخش مقاله‌نویسی مسابقات را گامی در جهت رعایت عدل و انصاف در ارزیابی مقالات ارائه‌شده عنوان کرد و یادآور شد: براساس این نام‌نامه تمامی مقالات بدون مشخصات نگارنده و از طریق شماره گذاری در اختیار داوران قرار گرفت تا نام و مشخصات نویسنده مقالات در تعیین نمرات برتری اثر نداشته باشد.

حجت‌الاسلام والمسلمین راغبی در این گفت‌وگو از اختصاص جوایز ارزشمند نقدی به نفرات برتر این بخش از مسابقات خبر داد و افزود: انتهایه این مسابقات با حضور دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی و میهمانان داخلی و خارجی صبح یکشنبه ۱۲ تیرماه از ساعت ۸ صبح برگزار و با پذیرش اهدا تعدادی مقالات برتر، به ۱۰ نفر از برگزیدگان جوایز نقدی لوح یادونه اهدا خواهد شد. وی در پایان یادآور شد: همچنین به نفرات بر اول بخش از مسابقات در مراسم اختتامیه بیست و هشتمین دوره مسابقات جوایز ارزنده‌ای اهدا خواهد شد.

### وزیر ارشاد: اگران بین‌المللی فیلم‌های ایرانی نباید خلاف مصالح کشور باشد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: باید به همکاری خود اهالی سینما و هنر در بحث اکران بین‌المللی فیلم‌ها توسط بخش خصوصی، وظایفی وجود داشته باشد و مراتب‌های صورت گیرد تا برخلاف صلهت کشور نباشد. به گزارش ایسنا، دکتر سید محمد حسینی در گفت و گویی درباره نظارت وزارت ارشاد بر اکران بین‌المللی فیلم‌ها توسط بخش خصوصی اظهار داشت: در هر زمینه‌ای که بتوانیم همکاری خصوصی داشته باشیم و از دروغ به مردم و به یقین امر پسندیده‌ای است، برای ایجاد یک مقر داخلی و فرانسوی و پیشنهاد عراق برای میزبانی اجلاس بعدی در بغداد استقبال کردیم.

وزیر امور خارجه گفت: ایران و عربستان به صورت دو جانبه هیچگونه مشکل و مسأله‌ای با هم ندارند.
به مقام‌های عربستان سعودی اعلام کرده‌ام که با مقام‌های ایرانی بر سر یک میز بنشینند و تلاش کنند تا سوء تفاهم‌ها برطرف شود.
به گزارش ایسنا، دکتر صالحی در حاشیه اجلاس در مورد مسائل اخیر در سوریه هم گفت: معتمد سوری‌ها توانایی حل مشکلات خود را دارند.

وزیر امور خارجه در حاشیه‌ای اجلاس بین‌المللی مبارزه جهانی با تروریسم با وزرای امور خارجه ترکمنستان، فرهنگ گرانادا، دفاع مالی و دولت زیمبابوه و همچنین مشاور رئیس‌جمهوری الجزایر، مشاور رئیس‌جمهوری گینه بیسائو، معاون وزیر امور خارجه سیرالئون و معاون وزیر امور خارجه اوگاندا به طور جداگانه دیدار و گفت‌وگو کرد.

دوره مسابقات اخیر در سوریه هم گفت: معتمد سوری‌ها توانایی حل مشکلات خود را دارند.

وزیر امور خارجه در حاشیه‌ای اجلاس بین‌المللی مبارزه جهانی با تروریسم با وزرای امور خارجه ترکمنستان، فرهنگ گرانادا، دفاع مالی و دولت زیمبابوه و همچنین مشاور رئیس‌جمهوری الجزایر، مشاور رئیس‌جمهوری گینه بیسائو، معاون وزیر امور خارجه سیرالئون و معاون وزیر امور خارجه اوگاندا به طور جداگانه دیدار و گفت‌وگو کرد.

دوره مسابقات اخیر در سوریه هم گفت: معتمد سوری‌ها توانایی حل مشکلات خود را دارند.

وزیر امور خارجه در حاشیه‌ای اجلاس بین‌المللی مبارزه جهانی با تروریسم با وزرای امور خارجه ترکمنستان، فرهنگ گرانادا، دفاع مالی و دولت زیمبابوه و همچنین مشاور رئیس‌جمهوری الجزایر، مشاور رئیس‌جمهوری گینه بیسائو، معاون وزیر امور خارجه سیرالئون و معاون وزیر امور خارجه اوگاندا به طور جداگانه دیدار و گفت‌وگو کرد.

دوره مسابقات اخیر در سوریه هم گفت: معتمد سوری‌ها توانایی حل مشکلات خود را دارند.

وزیر امور خارجه در حاشیه‌ای اجلاس بین‌المللی مبارزه جهانی با تروریسم با وزرای امور خارجه ترکمنستان، فرهنگ گرانادا، دفاع مالی و دولت زیمبابوه و همچنین مشاور رئیس‌جمهوری الجزایر، مشاور رئیس‌جمهوری گینه بیسائو، معاون وزیر امور خارجه سیرالئون و معاون وزیر امور خارجه اوگاندا به طور جداگانه دیدار و گفت‌وگو کرد.

دوره مسابقات اخیر در سوریه هم گفت: معتمد سوری‌ها توانایی حل مشکلات خود را دارند.

وزیر امور خارجه در حاشیه‌ای اجلاس بین‌المللی مبارزه جهانی با تروریسم با وزرای امور خارجه ترکمنستان، فرهنگ گرانادا، دفاع مالی و دولت زیمبابوه و همچنین مشاور رئیس‌جمهوری الجزایر، مشاور رئیس‌جمهوری گینه بیسائو، معاون وزیر امور خارجه سیرالئون و معاون وزیر امور خارجه اوگاندا به طور جداگانه دیدار و گفت‌وگو کرد.

دوره مسابقات اخیر در سوریه هم گفت: معتمد سوری‌ها توانایی حل مشکلات خود را دارند.

وزیر امور خارجه در حاشیه‌ای اجلاس بین‌المللی مبارزه جهانی با تروریسم با وزرای امور خارجه ترکمنستان، فرهنگ گرانادا، دفاع مالی و دولت زیمبابوه و همچنین مشاور رئیس‌جمهوری الجزایر، مشاور رئیس‌جمهوری گینه بیسائو، معاون وزیر امور خارجه سیرالئون و معاون وزیر امور خارجه اوگاندا به طور جداگانه دیدار و گفت‌وگو کرد.

دوره مسابقات اخیر در سوریه هم گفت: معتمد سوری‌ها توانایی حل مشکلات خود را دارند.

وزیر امور خارجه در حاشیه‌ای اجلاس بین‌المللی مبارزه جهانی با تروریسم با وزرای امور خارجه ترکمنستان، فرهنگ گرانادا، دفاع مالی و دولت زیمبابوه و همچنین مشاور رئیس‌جمهوری الجزایر، مشاور رئیس‌جمهوری گینه بیسائو، معاون وزیر امور خارجه سیرالئون و معاون وزیر امور خارجه اوگاندا به طور جداگانه دیدار و گفت‌وگو کرد.

دوره مسابقات اخیر در سوریه هم گفت: معتمد سوری‌ها توانایی حل مشکلات خود را دارند.

وزیر امور خارجه در حاشیه‌ای اجلاس بین‌المللی مبارزه جهانی با تروریسم با وزرای امور خارجه ترکمنستان، فرهنگ گرانادا، دفاع مالی و دولت زیمبابوه و همچنین مشاور رئیس‌جمهوری الجزایر، مشاور رئیس‌جمهوری گینه بیسائو، معاون وزیر امور خارجه سیرالئون و معاون وزیر امور خارجه اوگاندا به طور جداگانه دیدار و گفت‌وگو کرد.

دوره مسابقات اخیر در سوریه هم گفت: معتمد سوری‌ها توانایی حل مشکلات خود را دارند.

وزیر امور خارجه در حاشیه‌ای اجلاس بین‌المللی مبارزه جهانی با تروریسم با وزرای امور خارجه ترکمنستان، فرهنگ گرانادا، دفاع مالی و دولت زیمبابوه و همچنین مشاور رئیس‌جمهوری الجزایر، مشاور رئیس‌جمهوری گینه بیسائو، معاون وزیر امور خارجه سیرالئون و معاون وزیر امور خارجه اوگاندا به طور جداگانه دیدار و گفت‌وگو کرد.

دوره مسابقات اخیر در سوریه هم گفت: معتمد سوری‌ها توانایی حل مشکلات خود را دارند.

وزیر امور خارجه در حاشیه‌ای اجلاس بین‌المللی مبارزه جهانی با تروریسم با وزرای امور خارجه ترکمنستان، فرهنگ گرانادا، دفاع مالی و دولت زیمبابوه و همچنین مشاور رئیس‌جمهوری الجزایر، مشاور رئیس‌جمهوری گینه بیسائو، معاون وزیر امور خارجه سیرالئون و معاون وزیر امور خارجه اوگاندا به طور جداگانه دیدار و گفت‌وگو کرد.

دوره مسابقات اخیر در سوریه هم گفت: معتمد سوری‌ها توانایی حل مشکلات خود را دارند.

وزیر امور خارجه در حاشیه‌ای اجلاس بین‌المللی مبارزه جهانی با تروریسم با وزرای امور خارجه ترکمنستان، فرهنگ گرانادا، دفاع مالی و دولت زیمبابوه و همچنین مشاور رئیس‌جمهوری الجزایر، مشاور رئیس‌جمهوری گینه بیسائو، معاون وزیر امور خارجه سیرالئون و معاون وزیر امور خارجه اوگاندا به طور جداگانه دیدار و گفت‌وگو کرد.

دوره مسابقات اخیر در سوریه هم گفت: معتمد سوری‌ها توانایی حل مشکلات خود را دارند.

وزیر امور خارجه در حاشیه‌ای اجلاس بین‌المللی مبارزه جهانی با تروریسم با وزرای امور خارجه ترکمنستان، فرهنگ گرانادا، دفاع مالی و دولت زیمبابوه و همچنین مشاور رئیس‌جمهوری الجزایر، مشاور رئیس‌جمهوری گینه بیسائو، معاون وزیر امور خارجه سیرالئون و معاون وزیر امور خارجه اوگاندا به طور جداگانه دیدار و گفت‌وگو کرد.







## نیکزاد وزیر راه و شهر سازی شد

سرویس پارلمانی: مجلس شورای اسلامی، در جلسه علنی دیروز خود با اکثریت قاطع آرا به علی نیکزاد که به عنوان وزیر راه و شهرسازی معرفی شده بود، رأی داد.

به گزارش خبرنگار پارلمانی اطلاعات: نیکزاد که به همراه محمد رضا رحیمی، معاون اول رئیس جمهوری در مجلس حضور یافته بود با ۲۰۵ رأی موافق در برابر ۱۶ رأی مخالف و ۱۶ رأی ممتنع به عنوان نخستین وزیر این وزارتخانه، انتخاب شد.

وی در تشریح برنامه‌های خود، اعلام کرد: تکمیل و تصویب طرح جامع حمل و نقل، تنظیم زیر بخش‌ها، توسعه ترابری با توجه به ملاحظه‌های اقتصادی، از جمله برنامه‌های آینده این وزارتخانه است.

نیکزاد همچنین با تأکید بر لزوم جذب سرمایه بخش خصوصی و سرمایه‌گذاری‌های خارجی در گسترش شبکه حمل و نقل عمومی، اظهار داشت: کاهش مصرف انرژی، کم شدن آلودگی هوا، برقراری تعادل بین زیرساخت‌ها و ناوگان ناوبری و تقاضای عمومی، افزایش بهره‌وری، جذب سرمایه‌های داخلی و خارجی و اجرای طرح‌های عمرانی با توجه به آمایش سرزمینی، از دیگر برنامه‌های این وزارتخانه است.

نیکزاد قول داد که افزایش تعداد لوگوموتوهای شبکه راه‌آهن، حمل و نقل ریلی را تقویت کند. وی گفت: توسعه ترانزیت ریلی بار و مسافر، توسعه شبکه آزادراه‌ها و بزرگراه‌ها، بهسازی و هوشمندسازی راه‌های شریانی کشور، از دیگر برنامه‌های این وزارتخانه خواهد بود.

وی در مورد برنامه‌های خود برای کارآتر شدن سیستم حمل و نقل هوایی، اعلام کرد: ناوگان هوایی با استفاده از توان سرمایه‌گذاری بخش خصوصی افزایش می‌یابد، فرودگاه بین‌المللی امام خمینی(ره) تقویت خواهد شد و پروازهای با برد کوتاه، با رعایت عدالت افزایش می‌یابد.

وی همچنین از واگذاری شرکت‌های هواپیمایی دولتی به بخش خصوصی، خبر داد و این روند را موجب کارایی بیشتر حمل و نقل هوایی دانست.

نیکزاد در ادامه از ساخت سالانه یک میلیون ۶۰۰ هزار واحد مسکونی روستایی و حمایت از احداث و نوسازی سالانه ۲۰ هزار خانه روستایی خبر داد و افزود: تسهیلات ارزان قیمت اعطا خواهد شد و با استفاده از روش صنعتی‌سازی و واگذاری سنده به املاک روستایی مسأله مسکن روستاییان مرتفع می‌شود.

بنا بر این گزارش، به دلیل آن که علی نیکزاد هیچ مخالفتی در مجلس نداشت، نمایندگان موافق هم از اظهارنظر منصرف شدند و در پی آن رأی‌گیری به عمل آمد که وی با اکثریت آراء وزیر راه و شهرسازی شد. این گزارش می‌افزاید: طرح استفساریه ماده ۲۸ قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی، مصوب سال ۱۳۷۸ با پیشنهاد دو فوریت در این جلسه مطرح شد و در پی تصویب این پیشنهاد، نمایندگان موافقت کردند که این طرح در جلسه علنی فردا مورد رسیدگی قرار گیرد.

بررسی لایحهٔ «مجازات قاچاق اسلحه و مهمات و دارندگان سلاح و مهمات غیرمجاز»، در این جلسه پایان یافت و با تصویب ۸-ماده دیگر، جزئیات آن مورد تصویب قرار گرفت.

به موجب مواد تصویب شده، چنانچه دارندگان

## ایران رئیس کار گروه خدمات ناوبری هوایی

### گروه دی - ۸ شه

محمد خداکرمی معاون سازمان هواپیمایی کشوری به برگزاری پنجمین اجلاس سازمان‌های هواپیمایی کشوری عضو گروه به گزارش روابط عمومی سازمان هواپیمایی کشوری، ریاست کارگروه‌های بازرگانی، ایمنی و امنیت، آموزش و خدمات ناوبری هوایی در پنجمین اجلاس روسای سازمان‌های هواپیمایی کشوری کشورهای عضو گروه DA به ترتیب به کشورهای ترکیه، مالزی، اندونزی و ایران به مدت دو سال واگذار شد. به گزارش روابط عمومی سازمان هواپیمایی کشوری،

### برنامه دولت برای

#### افزایش و توسعه حمل

#### ونقل هوایی در استانها

توسعه حمل و نقل هوایی در استان‌ها به عنوان یکی از نیازهای اساسی کشور از برنامه‌های وزارت راه و شهرسازی است.

به گزارش ایرنا از پایگاه اطلاع رسانی دولت، علی نیکزاد وزیر راه و شهرسازی درباره وضعیت سودهی فرودگاه‌های کشور اظهار داشت: با وجود اینکه از بین فرودگاه‌های کشور تنها فرودگاه‌های امام‌خمینی (ره)، مهرآبادوشهدید هاشمی‌نژادفرودگاه‌های سود ده هستند، اما این را باید درنظر داشت که الفبای توسعه حمل و نقل است و ما نمی‌توانیم در سایر استان‌های کشور به دلیل ضرردی فرودگاه‌ها، حمل و نقل هوایی نداشته باشیم. وزیر راه و شهرسازی تأکید کرد: نداشتن حمل و نقل هوایی در سایر استان‌های کشور به معنای نیامدن سرمایه‌گذاران، کارخانه داران، تولید کنندگان، استاندار، نتجکان و غیره به شهرهاست از این رو توسعه حمل و نقل هوایی از برنامه‌های وزارت راه و شهرسازی است.وی با بیان اینکه توان ارائه خدمات بین فرودهای و شرکت‌های هواپیمایی کشوری ۹ برابر پروازهای فعلی است، اظهار داشت: برای توسعه حمل و نقل نیازمند تأسیس فرودگاه‌های جدید در شهرهای مختلف هستیم تااین فرودگاه‌ها بتوانند در ایجاد رونق تجاری، اقتصادی، فرهنگی، علمی به شهرها نقش مهمی ایفا کنند.

## ارائه طرح ساخت خانه‌های لوکس

رئیس کانون سراسری انبوسازان با بیان اینکه طرح ساخت خانه‌های لوکس نیمه دوم تیر به وزارت مسکن و شهرسازی ارائه می‌شود، تصریح کرد: اکنون سرعت ساخت و ساز افزایش یافته است و اگر با همین روند پیش برویم، مشکل مسکن در پنج سال آینده حل می‌شود.

ابرج رهبر در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: مسئولان با اجرای طرح با همکاری بانک‌ها و استفاده از تسهیلات با سود حدود ۲۰ درصد و ارائه زمین توسط مالکان با دولت، انبوسازان اقدام به ساخت مسکن می‌کنند.



سرویس اقتصادی - فصل بهار امسال با رشد درآمدهای مالیاتی به بیش از ۸۳ درصد برنامه‌های این بخش تحقق یافت.

در ادامه این جلسه، گزارش مشترک کمیسیون‌های صنایع و معادن و ویژه نظارت و پیگیری اصل ۴۴ قانون اساسی، در مورد نحوه واگذاری طرح فولاد هرمزگان، خوانده شد و پس از رأی‌گیری، برای تعیین تکلیف در اختیار قوه قضاییه، قرار گرفت.

در این گزارش، شیوه واگذاری طرح فولاد هرمزگان و هزینه نکردن مبلغ حاصل از فروش آن به طرح‌های نیمه تمام شد که فولاد هرمزگان مورد انتقاد قرار گرفته‌است.

دیوان محاسبات، مصرف وجوه حاصل از فروش مجتمع فولاد هرمزگان برای پرداخت تسهیلات دولتی به بنگاه‌های صنعتی و معدنی را که در اجرای بسته‌های حمایتی قانون باصفندسازی یارانه‌ها انجام شده است، غیرقانونی می‌داند.

کمیسیون صنایع و معادن و ویژهٔ نظارت و پیگیری اجرای اصل ۴۴ قانون اساسی، به معتقد است که به مبلغ، باید به سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع ایران (ایمیدرو) اختصاص یابد تا برای انجام عملی‌های نیمه تمام در دست اقدام تخصیص داده شود.

برپایه این گزارش، در این جلسه، نمایندگان با ۱۱۴ رأی موافق، بار دیگر به حجت‌الاسلام والمسلمین محمد ابراهیم نیک‌نام، به عنوان رئیس کمیسیون اصل ۹۰ رأی اعتماد دادند. گزارش کمیسیون اصل ۹۰ قانون اساسی، درباره تخلف دولت نسبت به تأخیر در تشکیل وزارت ورزش و جوانان در ادامه این جلسه قرائت شد.

در پی ارائه این گزارش، محمدرضا خباز، نماینده کاشمر، آن را غیرهنگام و به مثابه نوش‌داروی پس از مرگ سهراب دانست.

عزیز اکبریان، نماینده کرج هم در تذکری، انتصاب محمد عباسی به عنوان سرپرست وزارت ورزش و جوانان را غیرقانونی ارزیابی کرد.

حمید رسایی، نماینده تهران، از پیگیری نکردن شکایتش از دکتر علی لاریجانی توسط کمیسیون اصل ۹۰ انتقاد کرد.

طرح اصلاح ماده ۴۸ قانون مالیات بر ارزش افزوده و لایحه موافقتنامه تجاری بین جمهوری اسلامی ایران و جمهوری عربی یمن در ادامه این جلسه، تقدیم هیأت رئیسه شد.

سید عطاالله صدر – رئیس سازمان بنادر و دریانوردی– در گفت‌وگو با ایسنا، درباره تحریم تاپدواتر توسط وزارتخانه‌داری آمریکا اظهار کرد: تحریمی که صورت گرفته سه ایراد اساسی دارد. اول این‌که در آمریکا ایران را به تولید سلاح هسته‌یی این مهم کرده در حالی که کلیه فعالیت‌های هسته‌یی ایران صلح‌آمیز است به عبارت دیگر کسی فعالیت نظامی هسته‌یی ندارد که بخواند سلاح تهیه کند.

صدر اظهار کرد: نکته دوم این‌که اصلا کشتی‌های آمریکایی به بنادر ما نمی‌آید که حالا آمریکا تحریم

<b>دعوت به شرکت در مجمع عمومی عادی انجمن بهره‌وری ایران</b>
از کلیه اعضاء دعوت می‌شود در نشست مجمع عمومی عادی در تاریخ ۹۰/۰۴/۱۵ شرکت نمایند.
<b>هیات مدیره</b>

<b>دعوت‌نامه مجمع عمومی فوق العاده شرکت بازرسی کیفیت و استاندارد ایران</b>
بدینوسیله از کلیه سهامداران دعوت به عمل می‌آورد جهت حضور در مجمع عمومی فوق العاده این شرکت که رأس ساعت ۱۰ صبح روز سه‌شنبه مورخ ۹۰/۴/۱۴ در محل شرکت بازرسی کیفیت و استاندارد ایران واقع در خیابان کارگر شمالی، نرسیده به جلال آل احمد، روبروی دانشکده اقتصاد، پلاک ۱۸۴۷ طبقه سوم تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانید.
<b>دستور جلسه:</b>
- اصلاح و تغییر اساسنامه شرکت
<b>باتشکر هیئت مدیره</b>

<b>دعوت‌نامه مجمع عمومی عادی سالیانه مربوط به سال مالی منتهی به ۱۳۸۹/۱۲/۲۹ شرکت بازرسی کیفیت و استاندارد ایران</b>
بدینوسیله از کلیه سهامداران دعوت به عمل می‌آورد جهت حضور در مجمع عمومی عادی سالیانه این شرکت که رأس ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۹۰/۴/۱۴ در محل شرکت بازرسی کیفیت و استاندارد ایران واقع در خیابان کارگر شمالی، نرسیده به جلال آل احمد، روبروی دانشکده اقتصاد، پلاک ۱۸۴۷ طبقه سوم تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانید.
<b>دستور جلسه:</b>
۱- استماع گزارش هیات مدیره به مجمع عمومی عادی صاحبان سهام مربوط به عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۸۹/۱۲/۲۹
۲- استماع گزارش بازرش قانونی و بررسی و تصویب صورت‌های مالی شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۳۸۹/۱۲/۲۹
۳- اتخاذ تصمیم نسبت به تقسیم سود
۴- تعیین حسابرس و بازرس قانونی برای سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت در سال ۱۳۹۰
۶- تعیین حق حضور و پاداش هیات مدیره
۷- انتخاب اعضای هیات مدیره
۸- سایر موارد

<b>آگهی ابلاغ وقت رسیدگی خواهان:</b> عصمت فشکی خواننده، حسن امفی خواسته: اثبات اشتغال در تاریخ ۹۰/۳/۲۲ خوانوان عصمت فشکی دادخواستی به طرفیت حسن امفی به شرح خواسته اثبات مالکیت به شعبه ۵۷ تقدیم که به شماره ۱۳۲/۵۷/۹۰ ثبت برپای روز ۹۰/۵/۱ ساعت ۹ وقت رسیدگی تعیین گردیده است وآنوجه به مجبورالمکان بودن خوانده حسب درخواست خواهان وموافقت دادگاه مستندا به ماده ۳۳ قانون آئین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد. خواننده مذکور می‌تواند از تاریخ نشر آگهی جهت اعلام آدرس و دریافت نسخه ثانی درخواست وضامئم به دفتر دادگاه مراجعه و یا در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی دراین شعبه حضور یابد. بدیهی است دصورت عدم حضور دادگاه غیاب رسیدگی واتخاذ تصمیم خواهد نمود.
<b>دفتر شعبه ۵۷شورای حل اختلاف قم</b>



# رشد بی سابقه درآمدهای مالیاتی دولت

اسمال ۲۷۰۰ میلیارد تومان از این مبلغ اخذ شده تا مالیات‌های معوقه به ۵۱۵۴ میلیارد تومان برسد. مالیات برارزش افزوده سکه طلا بانک مرکزی گفت: در قانون تأکید شده که از سکه طلا از مبداء آن مالیات اخذ شود لذا اگر بانک مرکزی خواهان حذف آن است باید قانون اصلاح شود که امکان‌پذیر نیست.

رئیس کل سازمان امور مالیاتی عملکرد مالیات ارزش افزوده را دارای رشد ۲۷ درصدی اعلام کرد و گفت: پارسل ۲۰۰۰ میلیارد تومان مالیات بر ارزش عملکرد پارسل اشخاص حقیقی و حقوقی است که باید اظهارنامه خود را تسلیم کرد. وی افزود: اگر اظهارنامه مالیات ابرسانی الکترونیک باشد مشمول ۳۰ درصد نقد و ۷۰درصد اقساط شش ماهه و اگر اظهارنامه به صورت کاغذی باشد به صورت ۴۰ درصد نقد و ۶۰ درصد در اقساط شش ماهه خواهد بود و این کار باید تا پایان می‌باشد.

### ایجاد ۵۰۰ هزار شغل در شهرک‌های صنعتی

شهرک‌های صنعتی خصوصی بهد. وی تأکید کرد: به منظور توسعه زیرساخت‌ها، هم اکنون ۸۷ درصد واحدهای مستقر در شهرک‌ها و نواحی صنعتی به شبکه گاز متصل شده‌اند. به گفته احمدی، شهرک‌های صنعتی به شبکه فیبر نوری، اینترنت و آب و برق و دستور کار قرار دارد: معاون‌وزیر صنایع تأکید کرد تا: پایان پارسال در حدود ۱۴۰ میلیارد تومان ضمانتنامه برای حمایت از صنایع کوچک صادر شد که این

## دولت برنامه‌ای برای حذف یا کاهش یارانه‌ها ندارد

با رد خبرهایی درباره کاهش یارانه‌های نقدی اعلام شد که دولت هیچ برنامه‌ای برای حذف یا کاهش یارانه‌ها ندارد و پرداخت بر اساس خوشه بندی در این مرحله ملاک عمل نیست.

سنگوبی اقتصادی دولت در گفت‌وگو با پایگاه اطلاع رسانی دولت در خصوص حذف یارانه پردرآمدها خاطر نشان کرد: دولت برنامه‌ای برای حذف ندارد، اما آنچه در قانون هدفمند کردن یارانه‌ها بر آن تأکید شده این است که یارانه‌ها بایستی متناسب با قدرت‌های درآمدی پرداخت شود و جهت چیزی دولت هم در آینده بر این اساس خواهد بود و این بدان معنی نیست که یارانه برخی حذف شود. شمس‌الدین حسینی تصریح کرد: یکی از دل‌خغه‌های دولت این است که در آینده توزیع منابع بر اساس درآمد افراد و حمایت بیشتر ازطبقات متوسط و پایین‌تر صورت پذیرد و درخصوص قانون هدفمند کردن یارانه‌ها عدالت محقق شود. وی در باره پرداخت یارانه بر اساس خوشه‌بندی گفت: به لحاظ تصمیم‌گیری، اطلاعات مفیدی با خوشه بندی خانوارها به دست آمد، اما این که بخوانیم پرداخت یارانه‌ها بر اساس خوشه‌بندی انجام دهیم، در این مرحله ملاک عمل دولت نیست.

<b>آگهی پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت صنعتی نیرو محرکه (سهامی عام) ثبت شده به شماره ۵۶۰۶۷</b>
<b>نیرو محرکه</b>

به اطلاع می‌رساند به استناد مصوبه مجمع عمومی فوق العاده صاحبان سهم شرکت صنعتی نیرو محرکه(سهامی عام) مورخ ۱۳۹۰/۳/۲۱ و مجوز شماره ۱۲۱/۱۳۷۹۴ مورخ ۱۳۹۰/۲/۱۰ سازمان بورس و اوراق بهادار مقرر گردید سرمایه شرکت از طریق صدور سهام جدید از مبلغ ۱۷۰/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به ۵۱۰/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به ۵۱۰/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ سهم یک هزار ریالی با نام به شرح زیر افزایش یابد.

- ۱- سرمایه فعلی شرکت:** ۱۷۰/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- ۲- مبلغ افزایش سرمایه:** ۳۴۰/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- ۳- مبلغ سرمایه پس از افزایش:** ۵۱۰/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- ۴- ارزش اسمی هر سهم:** ۱۷۰۰ ریال
- ۵- تعداد سهام عرضه شده:** ۳۴۰/۲۰۰/۰۰۰ سهم
- ۶- نوع سهم:** عادی با نام
- ۷- محل افزایش سرمایه:** مطالبات نقدی حال شده و آورده نقدی سهامداران
- ۸- موضوع افزایش سرمایه:** اصلاح ساختار مالی شرکت
- ۹- تعداد** حق تقدم خرید سهم جدید تعلق می‌گیرد.
- ۱۰- سهامدارانی** که طرف مدت هفت روز از تاریخ انتشار آگهی به علت تغییر آدرس و یا هر دلیل، گواهینامه حق تقدم خود را دریافت ننمایند، می‌توانند جهت دریافت گواهینامه مربوطه به آدرس مندرج در بند ۱۲ این آگهی مراجعه نمایند.
- ۱۱- مهلت استفاده** از حق تقدم در خرید سهام جدید ۶۰ روز از تاریخ انتشار این آگهی می‌باشد.
- ۱۲- سهامداران** محترمی که تمایل به استفاده از حق تقدم خود دارند، حسب مورد باید بر اساس موارد بیان شده زیر اقدام نمایند:
  - \*** سهامدارانی که به موجب گواهی حق تقدم خرید سهام جدید، فاقد مطالبات بوده و یا مطالبات آنان بهای سهم جدید را تأمین نمی‌کند، می‌بایست ظرف مهلت مقرر بهای سهم یا ما به التفاوت آن را به حساب شماره ۱۳۲/۵۷/۹۰ ثبت برانک نزد بانک کار آفرین شعبه آپادانا(کدشعبه۶/۴) واریز و رسید بانکی مربوطه را به انضمام گواهینامه حق تقدم خرید سهام جدید، ظرف مهلت استفاده از حق تقدم، با پست سفارشی به نشانی: تهران- خیابان شریعتی- خیابان خواجه عبدالله انصاری- شماره ۱۷۶ دفتر امور سهام شرکت صنعتی نیرو محرکه ارسال نموده ویا مدارک را مستقیما به دفتر سهام شرکت واقع در آدرس یاد شده تحویل و رسید دریافت نمایند.
  - \***سهامدارانی که به موجب گواهینامه حق تقدم خرید سهام جدید، دارای مطالبات به میزان بهای سهام جدید می‌باشند، می‌بایست طرف مهلت مقرر ضمن تکمیل گواهی حق تقدم مبنی بر اعلام موافقت با تبدیل مطالبات به سرمایه، مراتب را با پست سفارشی به نشانی: تهران- خیابان شریعتی- خیابان خواجه عبدالله انصاری- شماره ۱۷۶ ارسال نموده و یا مدارک را مستقیما به دفتر سهام شرکت واقع در آدرس یاد شده تحویل و رسید دریافت نمایند.
- ۱۳- در صورت** عدم تمایل به مشارکت در افزایش سرمایه، سهامداران می‌توانند در مهلت تعیین شده برای پذیره‌نویسی به واگذاری حق تقدم خود از طریق بورس و اوراق بهادار تهران اقدام نمایند. با توجه به قابلیت

دوشنبه ۶ تیر ۱۳۹۰ - ۲۴ رجب ۱۴۲۲ - ۲۷ ژوئن ۲۰۱۱ - شماره ۲۵۰۶۵

<b>نفت، طلا، سکه و ارز</b>
<b>بازار جهانی</b>
<b>هر بشکه نفت سبک آمریکا (وست تکزاس)</b>
<b>هر بشکه نفت دریای شمال (برنت)</b>
<b>هر اونس (۳۱/۱ گرم) طلا</b>
<b>بازار داخلی</b>
<b>سکه طارح قدیم (به وزن ۸/۱۳ گرم)</b>
<b>سکه طارح جدید (به وزن ۸/۱۳ گرم)</b>
<b>نیم سکه طلا (به وزن ۴/۰۶ گرم)</b>
<b>ربع سکه طلا (به وزن ۲/۰۳ گرم)</b>
<b>سکه یک گرمی</b>
<b>هر گرم طلای ۱۸ عیار (بدون مزدساخت)</b>
<b>هر گرم نقره خام</b>
<b>دلار آمریکا</b>
<b>یورو اتحادیه اروپایی</b>
<b>پوند انگلستان</b>

<b>اقتصادی کی تاه اقتصادمعی</b>
<b>تعرفه واردات برنج ۳ تیر تا اول بهمن امسال به ۹۰ درصد افزایش می‌یابد.</b>
یدالله صادقی مدیرکل تأمین و توزیع کالای وزارت بازرگانی با بیان این مطلب به مهر گفت: این تصمیم براساس آخرین نظر وزارت جهاد کشاورزی همزمان با آغاز فصل برداشت برنج داخلی اخذ شده است و پس از پایان مهلت مذکور تعرفه واردات دوباره به ۴۵ درصد فعلی باز می‌گردد.
<b>آغاز تردد روزانه قطار مسافری در مسیر تهران، زاهدان</b>
حرکت روزانه یک قطار مسافری در مسیر زاهدان – کرمان – تهران آغاز شد.

عبداللهی صاحب‌محمدی مدیرعامل راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران در گفت‌وگو با فارس در مورد مسیر ریلی کرمان – یم – زاهدان، اظهار داشت: قطار مسافری زاهدان – تهران همه روزها ساعت ۷:۲۰ صبح از ایستگاه زاهدان حرکت و ساعت ۷ صبح روز بعد به ایستگاه تهران خواهد رسید و حرکت از ایستگاه تهران هم هر روز ساعت ۱۷:۵۵ خواهد بود.

**مزایده‌های سازمان اموال تملیکی الکترونیک می‌شود**
سازمان جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی فروش اموال و سایر خدمات خود به مشتریان این سازمان را الکترونیک انجام می‌دهد. اردشیر محمدی رئیس این سازمان با اشاره به لزوم ارائه خدمات الکترونیک به مراجعین، گفت: در زمینه تحقق دولت الکترونیک و ارائه خدمات سازمان به‌صورت الکترونیک مزایده‌های سازمان به صورت سیستمی انجام خواهد شد.

مدیرعامل سازمان اموال تملیکی در ادامه افزود: علاقه‌مندان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر و آگاهی از خدمات این سازمان به پایگاه اینترنتی به نشانی **www.tamliki.ir** مراجعه کنند.

#### پیشنهاد تغییر زمان بر داشت یارانه‌های نقدی

بانک‌ها به وزارت رفاه پیشنهاد انتقال زمان واریز یارانه‌های نقدی به حساب‌های بانکی از پایان ماه به روزهای میانی ماه ارائه کردند.

به گزارش مهر محمدرضا غفوری دبیر کمیسیون هماهنگی روابط بانک‌ها با اشاره به اخبار انتشار یافته در برخی رسانه‌ها مبنی بر قطع سوییچ اتصال به شبکه شتاب توسط برخی بانک‌ها همزمان با واریز یارانه نقدی گفت: با توجه به همزمانی واریز یارانه نقدی و واریز حقوق ماهانه کارکنان دستگاه‌ها، سازمان‌ها و شرکت‌ها، حجم مراجعه هموطنان به دستگاه‌های خودپرداز به شکلی قابل ملاحظه افزایش می‌یابد.

<b>آگهی پذیره نویسی افزایش سرمایه شرکت صنعتی نیرو محرکه (سهامی عام) ثبت شده به شماره ۵۶۰۶۷</b>
<b>شرکت صنعتی نیرو محرکه (سهامی عام)</b>
<b>ثبت شده به شماره ۵۶۰۶۷</b>

معامله محرک حق تقدم خرید سهام شرکت، خریداران نهایی می‌بایست قبل از پایان مهلت پذیره‌نویسی نسبت به واریز بهای سهام جدید به حساب شماره ۱۰۰۰۰۱۱۳۲۰۰۰۷ این شرکت نزد بانک کار آفرین شعبه آپادانا(کدشعبه۶/۴) این شرکت اقدام کرد و رسید بانکی مربوطه به انضمام گواهینامه حق تقدم خرید سهام جدید را ظرف مهلت مقرر با پست سفارشی به نشانی: تهران- خیابان شریعتی- خیابان خواجه عبدالله انصاری- شماره ۱۷۶ ارسال نموده و یا مدارک را مستقیما به نشانی یاد شده تحویل و رسید دریافت نمایند. بدیهی است در صورت عدم ارسال مستندات یاد شده یا عدم واریز بهای اسمی، سهام جدید به آنها تعلق نخواهد گرفت.

۱۴- حق تقدم سهامدارانی که در مهلت مقرر از حق تقدم خود استفاده ننموده‌اند و همچنین پاره سهام‌های ایجاد شده توسط شرکت از طریق بورس و اوراق بهادار تهران عرضه و مبلغ حاصل از فروش پس از کسر هزینه‌ها و کارمزد متعلقه به حساب بستانکاری سهامداران منظور خواهدشد.

- نکات مهم:**
- مسئولیت صحت و قابلیت اتکای اطلاعات اعلامی پذیره‌نویسی به عهده ناشر است.
- ناشر، شرکت تأمین سرمایه، حسابرس، ارزش یابان و مشاوران حقوقی ناشر، مسئول جبران خسارت وارده به سرمایه‌گذارانی هستند که در اثر قصور، تقصیر، تخلف و یا به دلیل ارائه اطلاعات ناقص و خلاف واقع در عرصه اولیه که ناشی از قفل یا ترک فعل آنها باشد، متضرر گردیده‌اند.
- ثبت اوراق بهادار نزد سازمان بورس و اوراق بهادار، به منظور حصول اطمینان از رعایت مقررات قانونی و مصوبات سازمان بورس واوراق بهادار و شفافیت اطلاعاتی بوده و به منزله تأیید مزایا تضمین سودآوری یا توصیه و سفارشی در مورد شرکت یا طرح های مرتبط با اوراق بهادار توسط سازمان نمی‌باشد.

- با توجه به زمان برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه ۱۳۹۰ این شرکت، این افزایش سرمایه تا تاریخ برگزاری مجمع نزد مرجع ثبت شرکت‌ها به ثبت خواهدرسید.

- سایر افرادی که تمایل به خرید حق تقدم عرضه شده در سازمان بورس و اوراق بهادار را دارند، جهت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص فعالیت شرکت می‌توانند به آدرس مندرج در بند ۱۲ و یا سایت اینترنتی شرکت به آدرس **www.nmir.com** مراجعه ویا با شماره تلفن‌های ۱۳-۲۲۸۶۹۴۱۲-۰۲۱ تماس حاصل نمایند.
- گزارش توجیهی هیئت مدیره در خصوص افزایش سرمایه و گزارش گزارش قانونی همچنین بنیانه ثبت سهام جدید در سایت اینترنتی شرکت به آدرس **www.nmir.com** و سایت سازمان بورس و اوراق بهادار به آدرس **www.seo.ir** بخش بازار اولیه قابل دسترس می‌باشد.
- پذیره نویسان می‌توانند در صورت مشاهده هر گونه تخلف از موارد یاد شده در این اعلامیه مراتب را کتبا به سازمان بورس و اوراق بهادار به آدرس زیر ارسال نمایند.

تهران- ابتدای خیابان ملاصدرا- شماره ۱۳- سازمان بورس و اوراق بهادار مدیریت نظارت بر بازار اولیه.

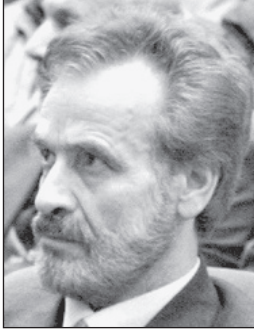
### هیئت مدیره شرکت صنعتی نیرو محرکه







## گفتاری در عقل و عرفان



**دکتر سید محمد اصغری بخش سوم**
**۱- دیدار شیخ ال‌رئیس با ابوسعیدابوالخیر**
محمد بن منور در مورد دیدار این دو بزرگ می‌نویسد: یک روز شیخ ما ابوسعید – قدس‌الله روحه العزیز- در نیشابور مجلس می‌گفت: خواجه بوعلی از در خاقانه شیخ درآمد و ایشان –هردو- پیش از آن یکدیگر را ندیده بودند، گرچه میان ایشان مکاتبه بوده. چون او از در درآمد، شیخ ما روی به وی کرد و گفت: «حکمت‌دان آمد.» خواجه بوعلی درآمد و بنشست. شیخ با سر سخن شد. مجلس تمام کرد و از تخت فرود آمد و در خانه شد. خواجه علی با شیخ در آنجا شد و در خانه فراز کردند و سه روز با یکدیگر بودند به خلوت، و سخن می‌گفتند که کس ندانست و هیچ‌کس در بر ایشان نشد، مگر کسی را که اجازت دادند، و جز به نماز جماعت بیرون نیامدند. بعد از سه شبانه روز خواجه بوعلی برفت. شاگردان از خواجه بوعلی پرسیدند که: «شیخ را چگونه یافتی »؟ گفت: «هرچه من می‌دانم، او می‌بیند.» و متصوفه و مریدان شیخ چون به نزدیک شیخ در آمدند، از شیخ سؤال کردند که: «ای شیخ! بوعلی را چگونه یافتی »؟ شیخ گفت: «هرچه ما می‌بینیم، او می‌داند.»

همان‌طور که دکتر شفیع کدکنی می‌گوید: «این داستان هرچه باشد، از همان روزگار بوعلی و ابوسعید، در میان اهل خاقانه شهرت داشته است.» امکاتبات شیخ‌الرئیس و ابوسعید نیز می‌تواند مفیدی بر این دیدار باشد. هرچند نمط کتاب اشارات شیخ‌الرئیس نیز بر علایق عرفانی این فیلسوف بزرگ، گواه خوبی است. البته همان‌طور که اشاره رفت، علل و عوامل گوناگون اعم از عوامل سیاسی، اغتشاش و جنگ و هرج و مرج اجتماعی، و گاه جهل فرهنگی و اعتقادی و شرایط و اوضاع و احوال تاریخی و عنصر زمان، در برخوردها و موضع‌گیری‌ها نقش بی‌‌‌‌‌سزایی ایفا داشته است. اما در این میان نقش امام محمد غزالی را نباید فراموش کرد. همان‌گونه که مرحوم فروزانفر در رساله زندگانی مولانای نویسد، دشمنی صوفیان بیشتر زمانی عمویمت یافت که امام محمد غزالی در کتابهای خود، خصوصاً کتاب «تهافت الفلاسفه» و «المقصد من الضلال» به تکوهش فلسفه پرداخت که در این یورش نیز «زمان» و در خطر قرار گرفتن بغداد و هرج و مرج حاکم بر امپراتوری اسلامی‌بی تأثیر نبوده است.

با این‌همه غزالی به «عقل» در کتاب «المستصفی» و روش استدلالی او که همین کتاب، و جمله معروف این اعجوبه تاریخ در مورد عقل که می‌گوید: «عقل حاکمی است که هرگز معزول نمی‌شود»، نشان می‌دهد که حمله به فلاسفه دارای علل و عوامل ویژه‌ای است که جداگانه باید مورد بررسی قرار گیرد؛ اما در اینجا به همین اشاره بسنده می‌کنیم که علامه اقبال لاهوری در کتاب احیای فکر دینی به آن می‌پردازد. ایشان می‌نویسد: «پس از حمله مغول، متفکران محافظه‌کار، شیوه آغازین را فروانهاده‌اند، از تفسر پراکندگی و تلاشی، از هر گونه نوآوری خودداری کردند.» در همین زمینه برخی از پژوهشگران معتقدند که: «مخالفت غزالی با فلسفه و تعقل ریشه در همان ترس و پراکندگی کث‌صفا داشته است.

بندین‌سان ترس از پراکندگی، خدشه‌ها را در مورد عقل که یکی از عواملی است که شاعری چون سنایی، عطار، خاقانی، نظامی و... بر عقل و فلسفه و استدلال و برخی نوآوری‌ها و «بدعت‌ها» خرده می‌گیرند و علاوه بر در و در میدان عشق و عرفان و بی‌انجام‌دین رازی در جای جای کتاب «هرصادالعالم» از آشفتگی و هرج و مرج حاکم بر اوضاع، و رنج‌ها و خاطرات حمله مغولان سخن می‌گوید و بر فلاسفه حملات تندی می‌کند. و او، گرمی افشاون، این عین حکام که در برابر برخی از فلاسفه و استدلالیان ترش‌نشان می‌دهند کلمه می‌کند.
نویسنده: استادان عقل در جزئیات دل و دل در مریات عقل تصرف ننواند کرده، آنگاه اضافه می‌کنند: «پس طایف‌ای که در معقولات به نظر عقل جولان کردند، و از مریات دل و دیگر مراتب خبر نداشتند، و به حقیقت، خود دل نداشتند، خواستند تا عقل با عقل را در عالم دل و سر و روح و خفی جولان فرمایند، لاجرم عقل را در عقیده فلسفه و زندگی‌انداختند.» باز می‌گوید: «...پنداشند همه خود عقل است، و آفت عقل از این صفات دیمه حیوانی است، چون آن مبدا بدل‌شده به صفات حیوانیه‌ملکی، مرید به کمال رسد، و تبدیل به نظر عقل خواستند که کنند. گفتند ما که علم و عقل داریم به متابعت انبیا چه حاجت داریم، به انبیا کسی را حاجت باشد که جبال و کم عقل بود. ندانستند که واری عقل آلائی دیگر است انسان را هزاربار به از عقل شریف‌تر... که گفت ابتدا از ادراک خودچراغ است، و درخود معلول و مریض است، و گفته‌اند: رای‌العلیل، علیل...»

نجدالدین به پریشانی و پراکندگی و حملات «تاتار» و مغولان و اوضاع زمان اشاره کرده، می‌گوید: «...چه هر روز فتنه‌ای به نوعی دیگر ظاهر می‌شد که موجب تفرقه دل و توزعٔ خاطر بود. خود گویی فتنه در آن دیار (بلاد عراق و خراسان) وطن دارد... در تاریخ شهر سنه سبع و عشر و ستمانه، لشکر مخدول کفار تاتار- خذ لهم الله و دهرهم- استیلا یافت بر آن دیار، و آن فتنه و فساد و قتل و اسر و هدم و حرق که از آن ملاعین ظاهر گشت، در هیچ عصر در دیار کفر و اسلام کس نشان نداده است... قتل از این بیشتر چگونه بود که از یک شهر ری- که مولد و منشأ این ضعیف است،- کمابیش پانصد هزار آدمی به قتل آمده است و اسیر گشته است... و اگر عبادا بالله، غیرت و حمیت اسلام در نهاد ملوک و سلاطین نتجبد، و اریحیتٔ او رجولیت دین دامن جان ایشان نکیرد...، بوی آن می‌آید که یکبارگی مسلمانان برانداخته شود، با آنکه اکثر بلاد اسلام برافتاد، این بقیت نیز برانداخت.

یابرد به باغ ما تگرگی

در توصیف همین رکود و تگونیختنی و هرج و مرج است که نجم رازی به داستانی از خواهر منصور حلاج می‌پردازد. عین عبارت او چنین است: «حسین ابن منصور را خواهری بود که در این راه دعوی رجولیت می‌کرد و جمالی‌مات. در شهر بغداد می‌آمدی و یک نیمه روی را به جادر گرفته، و یک نیمه گشاده. بزرگی بدو رسید، گفت: چرا روی تمام نبویش؟ گفت: «و تری بنمای تا من روی ببوشم. در همه بغداد یک نیم مرد است، آن حسین است. اگر از بهر او نبودی، این نیمه روی هم نبوشیدی!»

۴.لسان‌الغیب و عقل

لسان‌الغیب، حافظ شیرازی نیز به نسبتی که از پرواز عشق می‌گوید و دل را مهبط انوار الهی می‌داند، گویی عقل را در آورده محبت و عشق به چیزئی نمی‌گیرد. در نوشته‌اند خطاب به شیخ الرئیس ابوعلی سینا این‌گونه سروده است:

ای که در دفتر عقل آیت عشق آموزی

ترسم این نکتبه به تحقیق ندانی دانست
عرضه کردم دو جهان بر دل کارافاده
بسه جز از عشق تو باقی همه فانی دانست
قدر مجموعه کل مرغ سحر داند و بس
که نه هر کسورفی خوانند معانی دانست
و هرچند عاقلان ا نقطه پرگار وجود توصیف می‌کنند، اما می‌گویند: عاقلان - نقطه پرگار وجودند و
ولی عشق داند که در این باده سرگرداند
وصل خورشید به شسپره اعمی‌ترسد
که در آن آینه صاحبظنران حیرانند

و باز می‌سراید:

اگر نه عقل به مستی فکرت لنگر
چگونه کشتی از این دره بلا ببرد
گذار از ظلمات است خضصر راهی کو
مباد کاتش مجرمی‌اب ما ببرد

و باز هم:

من و انکار شراب این‌چ حکایت باشد

غالباً این‌ قدم عقل و تقابست باشد.

و اینکه:

کرشمه تو شیرانی به عاشقان پیمود
که علم به خیر افتاد و عقل بی‌حس شد
و در غزل معروف خود، از «تجلی» می‌گوید و می‌سراید:
در ازل پرتو حسنت ز تجلی دم زد
عشق پیدا شد و آتش
خود که همه عالم زد
عقل می‌خواست کز آن شعله چراغ افروزد
برق غیرت بدرخشید و جهان برهم زد
جان علوی مونس چاه زرخدان تو داشت
دست در حلقه آن زلف خم اندر خم زد

- پی‌نوشت‌ها:**
- <sup>مبتهی ۱</sup>، محمد بن منور، اسرارالوحید، بخش اول، ص ۱۹۴، تعلیقات دکتر محمد رضا شفیع کدکنی، اشارات آگاه، ۱۳۷۱.
  - <sup>همان، ص ۴۳</sup>، مقدمه مصحح.
  - <sup>ابن ریاحی، محمد، مقدمه مصحح، کتاب مرصادالعالم، نجم‌الدین رازی، ص ۲۸، اشارات علمی و فرهنگی، ۴</sup> لاهوری، محمد اقبال، افکار دیگر، ص ۱۷۱، نشر فرهنگ، نشر پژوهش اسلامی، بی‌تا.
  - <sup>همان، ص ۲۰۰</sup>.
  - <sup>توزع: پریشانی</sup>
  - <sup>ارحیت: بلند نظری</sup>
  - <sup>مرصادالعالم، همان، صص ۱۸ و ۱۹ و ۴۳.</sup>

**اشاره:** با گسترش روزافزون امکانات اینترنتی، افراد و نهادهای بسیاری اقدام به تشکیل پایگاه (سایت) کرده‌اند که یکی از آنها استاد الهی قمش‌های است. توضیحاتی که ایشان در باره هدف خود از تشکیل این پایگاه داده‌اند، همچون سایر گفتارهایشان خرداندنی و آموزنده است. باشد که به کار خیل پر شمار سایت داران و وسایط خوانان بیاید.

\*\*\*

این سایت با خیمه یا منزلگاه یا سرای مجازی ضیافتی است همچون ضیافت افلاطون که در آن طعام و شراب معنوی و روحانی به رایگان عرضه می‌شود. صلابی است از آن پیر معان که حافظ گفت:

در سرای معان رفته بود و آب زده
نشسته پیر و صلابی به شمشیر
سبو کشان همه در بندگیش بسته کمر
ولسی ز تُرک کله، چتر بر سحاب زده
باصلای عشق نظامی است که بر محراب داستان خسرو و شیرین نوشت:
کمر بستم به عشق این داستان را
صلای عشق در دادم
ماخدامان این خیمه یکپون نیز همچون حافظ صلا و دعوتی داریم که:
در این مقام مجازی به جز بیله مگیر
در این سراج بازچیزه برقع عشق میار
و می‌خواهیم که شما را به خوان کریمان و سفرو امیران و پادشاهان حقیقی عالم بنشانیم، باطعامی از ماندۀ آسمانی عیسی و شرایب از میخانه آن رحیق مختم که زبینه‌اند است
خوان و خردمندان بر سر آن با یکدیگر به رقابت برخیزند.
خورانمت می‌جان تا دگر تو غم نخوری
چه جای غم؟ که ز هر شادمان گرو ببری
اینجا ساقیان و مطربان سر مست و مخموری چون مولانا، گونه و سافو جام بر دست در انتظار رهگذری هستند که تشنه و خسته و حیران به در خیمه رسد و به ناگاه بشنود که مطربی سرخوش بر بانگ بلند می‌خواند:
این چه مجلسی‌چه بهشت، این چه مقام است اینجا؟
عمر باقی، رخ ساقی، لب جام است اینجا
دولتی کز همه بگذشت، از این در نگذشت
صلابی کز همه بگریخت، غلام است اینجا

**\* هدف ما ایجاد صلح و امنیت و دوستی جهانی است از طریق دعوت همه انسانها به دانشگاه ادب و فرهنگ جهانی تا نخست درس مهربانی و انسان دوستی را بیاموزیم که: بنی آدم اعضای یک پیکرند. همه را به مهمانی فرهنگ جهانی خودشان خوشامد می‌گوییم**

♦

## نگارهای اندیشه‌ها

و جوهر مستی بخش آن شراب را
در هیچ میخانه‌ای در ساحل رود این نمی‌توانی یافت.
من مستم از هوای لطیف و همافروشی می‌کنم با ژاله و شبنم
و روزهای بلند تابستان، مست و حیران
از در میکدها پیرو می‌آیم، آنجا که شراب زرد خورشید را
در جام فیروزه رنگ فلک ریخته‌اند
هنگامی که زنبورها از شیره گیاهان مست شوند
و خداوند باغ آنها را از میخانه کل بیرون کتد،
هنگامی که پروانگان چنان مست و بی‌خود شوند که دیگر شراب‌نستانند
من همچنان تشنه و مخمور بیش از پیش باده می‌نوشم
تا کرویان عالم بالا کلاه سبید بر سر سرج‌خاند
و قدسیان شتابان به سوی پنجره آیند، تا نظاره کنند

و نیز باور داریم کسانی که لذات متعالی را محور اصلی زندگی قرار می‌دهند، نه تنها از لذات جسمانی –چون خورد و خواب و شهوت– محروم نمی‌شوند، بلکه تنها اگر گروند که به تمام و کمال لذات جسمانی و حیوانی را تجربه می‌کنند و آن لذات را با کیمیای متعالی وجود خویش به لذات برتر تبدیل می‌کنند و به قول حافظ:

نیست در بازار عالم خوشدلی، و روانگه هست

شویه‌رندی و خوشباشی عیبران خوش است

\*

فردا شراب کوثر و حور را برای ماست
و امروز نیز ساقی مهروی و جام می
مقصود حافظ از عیاران، هوشمندانی هستند که سر به لر لذت ناچیز فرود نمی‌آورند مگر آنکه آن لذت در جهت نیل به لذت متعالی قرار گیرد.

مهمترین فعالیت‌های ما در این سایت، معرفی کتاب‌ها و مقالات و آثار بر گزیده ادبی،



عرفانی و فلسفی جهان و نیز سخنان بزرگان‌ است. ما به تدریج کتابهای طراز اول جهان را با معیارهای جهانی و نه تعلقات و تعصبات شخصی، هر یک را در یک با صد صفحه معرفی خواهیم کرد تا یک شناخت اجمالی از کتاب به دست آید و علاقه‌مندان خود به مطالعه متن کامل کتاب بپردازند. در مواردی که کتاب‌ها از زبان دیگری به فارسی ترجمه شده، ما سعی خواهیم کرد بهترین ترجمه با ترجمه‌های موجود را به خوانندگان معرفی کنیم و در عین حال از هر کتابی قطعه یا فقره‌ای که تاهمه را با معرفی کتاب نمونه‌ای از سخنان برجسته نویسنده را نیز به خوانندگان عرضه کنیم. همچنین فهرستی از بهترین مقالات ادبی و هنری و فرهنگی و فلسفی که مورد ستایش اصحاب ذوق و فهم بوده است عرضه می‌کنیم و بعضی از مقالات را عیناً در این سرای مجازی می‌آوریم. افزون بر این، یک سلسله برنامه‌های مطالعاتی نیز برای نوجوانان و جوانان و سایر علاقه‌مندان طرح کرده‌ام که چگونه ظرف پنج تا ده سال بتوانند با نقطه‌های اوج فرهنگ بشری آشنا شوند و یک شخصیت جهانی بیاد کنند. به گفته مولانا:



بیا بیا که پشیمان شوی از این دوری
بیا به محفل شیرین ما، چه می‌شوری؟!
حیات موج ز نشان گشته اندر این مجلس
خسای ناصر و هر سو شراب منصوری
درهای این سرای مجازی بر هیچ کس بسته نیست. حتی آنان که به تعبیر قرآن بر خود جفا کرده‌اند، در این سرای عزیز خواهند بود. اینجا مولانا به آنها همه تذکر خودستم کرده‌اند، از زبان پروردگار عالمیان سخن می‌گوید و برایشان چاره جوئی می‌کند که:
ای دل، چه اندیشیدهای در عذر آن قصیرها؟
زان سوی او چندان دوا فزین، سوی تو چندین جفا
از جرم ترسان می‌شوی، و ز چاره پرسان می‌شوی
آن لحظه ترساننده، را بیا خود نمی‌بینی، چرا؟
چندان دعا کن اندر نهان، چندان بلال اندر شبان
کز کیند همت آسمان، در گوش تو لباید ندا:
گر مجرمی، بخشیدمت، و ز جرم آمرزیدمت
فردوس خواهی، دادمت، خاش را کن این دعا

از این رو در پایان فشرده کنیم سخنان پیشین را که هدف ما از تاسیس این منزلگاه، ایجاد صلح و امنیت و دوستی جهانی است از طریق بالا بردن سطح لذات و دعوت همه انسانها به دانشگاه ادب و فرهنگ جهانی تایاموزیم نخست درس مهربانی و انسان دوستی را که:
بنی آدم اعضای یک پیکرند
که در آفرینش ز یک گوهرند
چو عسکر به درد آورد روزگار
دگر عسوها را نماند قرار
تو کز محنت دیگران بی غمی
نشاید که نامت نهند آدمی

(سعدی)

**\* نظریه لذات متعالی محور اصلی هدفهای ماست. لذاتی که از عشق به زیبایی و دانایی و نیکیوی بی علم و هنر و اخلاق نشأت می‌گیرد، بر سر آن نزاع و کشمکش نیست و طعم و شیرینی و تأثیرات لذت بخش آن در تمامی عمر باقی می‌ماند و آدمی آنها را با خود به عالم برین می‌برد**

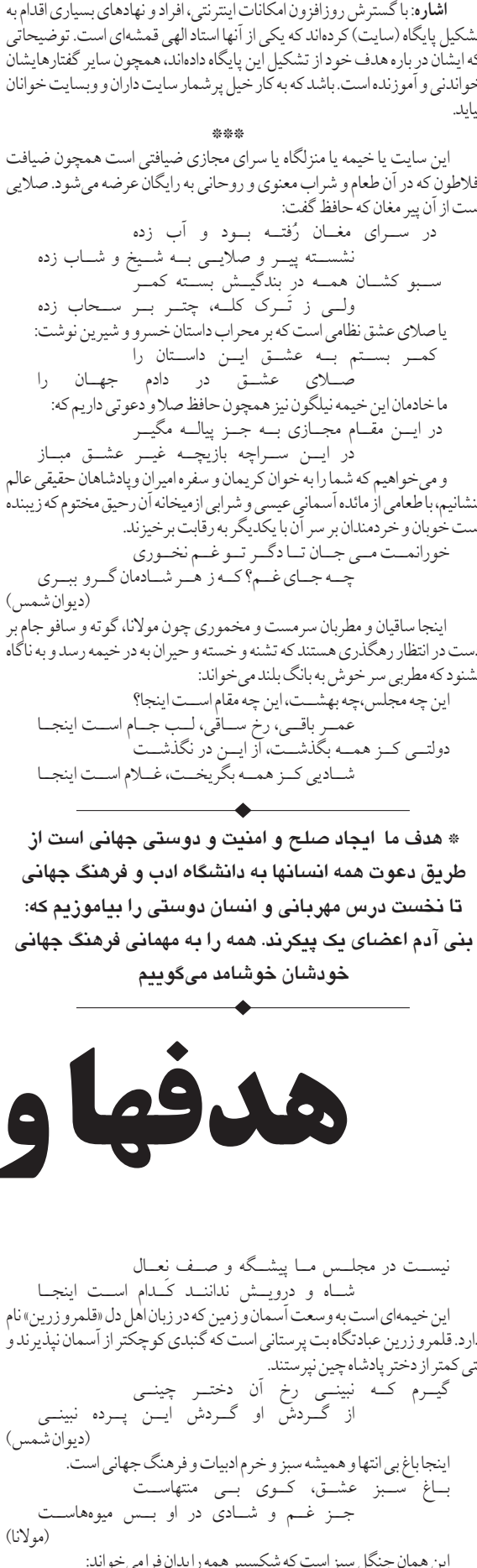
زیرا آدمی نمی‌تواند سر را راحت بر زمین گذارد و در اطراف او هزاران تن در رنج و محنت باشند. آدمی نمی‌تواند در باغ فقر خند کند تا بی‌گناهی دست و پای بسته در گوشه‌ای افتاده است. آدمی نمی‌تواند بی خدغه خود را سیر کند، در حالی که هزاران زن و مرد و کودک، دهانشان برای لقمه حالی به دست و نمی‌تواند سرفراز و سر بلند باشد و احساس شادی و مسادت کند، در حالی که پدرانی سرافکنده و شرمندۀ همسر و فرزندان خویش اند و نمی‌توانند که از فقر سر بر آورند.
همچو یک خورشید در صحن سما
صد دست نسبت به صحن خانه‌ها
چون نماند خانه‌ها را قاصده
مومنان مانند نفس واحده
جان گریان و سگان از هم جداست
متحد جانهای شیران خداست
احمد ا‌ن رسول‌الله آن عاشق بی‌گناه شربت فرمود:
–مسلمان نیست آن کس که شب سر خنبد و همسایه اش گرسنه باشد.
–مسلمان نیست کسی که در زمان از دست و زبان او آسوده نباشند.
–مسلمان نیست آن کس که صبح بر بخیزد و دامن همت به کمر نزنَد و کاری سودمند برای رف نیازهای مردمان نکند.
مومنان با هم برادرند و نفس واحدند.
و سلام بر شافقان زیبایی و دانایی و نیکیوی باد.

### میراث شطرنجی آلتخین

می‌خواهند شطرنج را به صورت علمی و عمیق تر بدین کنند. میرت ثابت است که بخش‌های مختلف آن تقریباً از هم مستقل هستند و هر شطرنج با می‌تواند فضلی را به تشخیص خود را مری، بیشتر در آن خداد فرد، برای مطالعه انتخاب کند، هرچند خواندن سرتاسر کتاب نیز مسلماً سودمند است و تصویر جامعی از اصول کلی بازی شطرنج در ذهن شطرنج باز پدید می‌آورد. موضوعات مطرح شده در هر جلد به شرح زیر است: جلد اول: زندگینامه آلتخین؛ شاگرد و پیرو چوکیورین، آلتخین و تئوری کشایش‌ها؛ جلد دوم: ترکیب، پیاپی تکنیک، جمله به جمله، قربانی باده برای یکبار اشعار، به نمر رساندن برتری قوا؛ جلد سوم: حمله در مرکز و جناح و وزیر، همراه با بازی مهریان و مهر برای شطرنج بازانی که در دو جناح، هنر دفاع و مبارزه، همراه با مانور؛ جلد چهارم: آخر بازی‌های فیل، و کسب تجربه شرکت در مسابقات



این درس‌ها به تحقیق و نگارش مبانی سهروردی پرداخته و دستگاه فلسفی او را تنظیم و تدوین کرده است. جلد نخست این پژوهش به خاستگاه پیدایش حکمت اشراق، تحلیل کلی از سیر تاریخی این مکاتب فلسفی و نیز دیدگاه‌های کلی دیگر سهروردی، که در نظام اشراقی مطرح است.



«آن کس را که دوست دارد
کنار من در سایه درختان جنگل بیارماد
و خوش سازد را با آهنگ برترنگان خوش آواز
موزون کند،
بگوید بدین سوی بیاید و بدین کوی درآید
که اینجا
جز ترسمن و هوای سرد
هیچ دشمنی نخواهد دید.
آن کس را که شوق جاه و مقام نیست
و مشتاق است که عریان و بی حجاب
«آن کس را که دوست دارد
آن کس را که در میان جنگل سبز است که شکسپیر همه را بدان فرامی‌خواند:
«آن کس را که دوست دارد
کنار من در سایه درختان جنگل بیارماد
و خوش سازد را با آهنگ برترنگان خوش آواز
موزون کند،
بگوید بدین سوی بیاید و بدین کوی درآید
که اینجا
جز ترسمن و هوای سرد
هیچ دشمنی نخواهد دید.
آن کس را که شوق جاه و مقام نیست
و مشتاق است که عریان و بی حجاب



در آفتاب روشن زیست کند
قوت و غذای خویش را به جهل و طلب کسب کند
و شاد و خرسند است از آنچه به دست آورده است.
بگوید بدین سوی بیاید و بدین کوی در آید
که اینجا

هیچ دشمنی نخواهد دید»
اینجا قصر و بارگاه پادشاهانی است کجی آفرین و مُلک بخش. نه کج ریا و مُلک گیر. شویاریانی که به اعجاز هنر تاجها و تختهای زرین وافر و دیهیم پادشاهی پدید آورند و چون سنایی ملک و اقلیم و سرزمین و صحرا و بوسنان آفرینند و صلا زندند که:

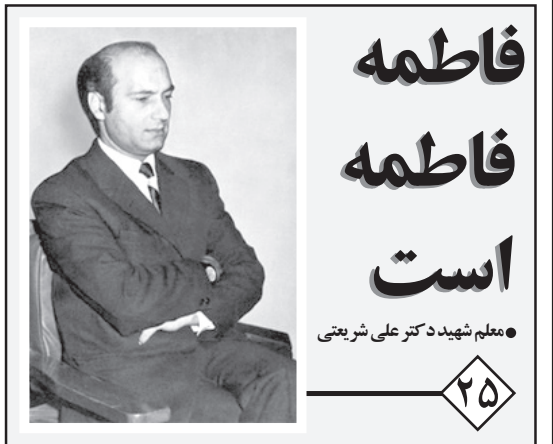
بس که شنیدنی صفت روم و چین
خیبز و بیا ملک سنایی ببین
تا همه دل بینی بی بخل و حرص
تا همه جان بینی بی کبر و کین
این مولاناست که بر در خیمه با صلابی بلند می‌خواند:
بیایید، بیایید که گلزار دمیده‌ست
بیایید، بیایید که بلندار رسیدم‌ست
بیارید به یکبار همه جان و جهان را
به خورشید، سپاردید که خوش تیغ کشیده‌ست
بگویید دهله‌ا و دگر هیچ مگویید
چه جای دل و عقل است که جان نیز می‌دهد‌ست

و این خاتم امیلی دیکتسون، شاعر آمریکایی –است که شراب پرورده خویش را در جامی از مروارید به شما هدیه می‌کند:

«من شرابی می‌نوشم که پرورده هیچ می‌فروش نیست
در جامی از مروارید که دست هیچ شیخ گدگر بدان نرسیده است

### محوالی گفتاب و نظریه

**حکمت اشراق**
**گزارش، شرح و سنجش دستگاه فلسفی اشراق‌الدین سهروردی (دو جلدی)**
**سید بالله یزدان‌نهاد**
**تحقیق و نگارش: مهدی علی‌پور**
**ناشر: پژوهشگاه حوزه و دانشگاه، سازمان مطالعه و تدوین کتب علوم انسانی دانشگاه‌ها (سمت)**
**چاپ اول: ۱۳۸۹**
بی‌گمان نام شیخ شهاب‌الدین سهروردی (۵۵۴ق/۱۱۶۰) یکی از نخستین نام‌هایی است که از تدبیر فیلسوفان بزرگ ایران و اسلام به ذهن ما متبادر می‌شود. وی مؤسس و مدون حکمت اشراق و مؤسس و مدون حجت‌الاسلام و المسلمین است. مکتبی که در مواجهه و چالش با مکتب‌های فلسفی مشائی و کلامی و اشراق و برخی از متققان، براساس



سیاستمداران که نگذاشتند چیزی بنویسد، او می‌خواستند که: «شفاهی بگو، چه می‌خواهی بنویسی؟»
رنجیده در آنان بگریست و گفت:
–آنچه من بر آنم، بهتر است از آنچه شما مرا به آن می‌خوانید.
و در پاسخ آنان که همچنان می‌گفتند: «چه چیزی می‌خواستی بنویسی؟» توضیح داد:
–من شما را به سه چیز وصیت می‌کنم: اول، مشرکان را از جزیر العرب برانید. دوم، هیأت نمایندگی قبایل را همچنان که من می‌پذیرم، بپذیرید... و سوم...!
اسکوت.

آنها ناگهان به علی نگر بستند، و علی سر در اندیشه خود داشت و با غم خویش ساکت بود، پدر سکوت کرد، سکوتش طولانی شد، چشمه‌هایش را به گوشه‌ای دوخت و نگاهش که در اشک غوطه می‌خورد و می‌کشست، در خیالش نقطه‌ای را می‌نگریست. آنها رفتند.

او، بی‌درنگ، با آهنگی که رهائی و آسودگی از آن خواندم، در جوامم گفت: «الندوهی بر پدرت از امروز به بعد نیست.»

لباهی پدرم بسته شد. لبهایی که پیام و حی را می‌گذاشت، لبهایی که بر دخترش، بر کودکان دخترش بوسه می‌زد، نگاهش مدتی ما را می‌نگریست و سپس فرغ و خفت. سرش بر سینه‌علی بود. علی سکوتی و حشنگان و سنگین داشت، گویی پیش از پیغمبر آمد، است. عایشه بر سر پدرم خم شد، و زنان دیگر آری، آری، لحظه‌های وحشت، در سکوت مرگ گذاشتند. ناگهان دستهای او که به نشانهٔ دعا بر سر اسامه گذاشته بود، به دو پهلو افتاد، لب‌هایش تکان خورد: «الی‌الریق‌الاعلی».

همه چیز تمام شد. ابتداء. با ابتداء! اجاب را دعا، ای جبریل نعا. ناگهان در بیرون هیاهو بلند شد. شهر با تردید و هراس می‌گریست. فریادی را شنیدم که می‌گوید: «ا،» پیغمبر نمرده است. او مثل عیسی به آسمان عروج کرده‌است، بازمی‌گردد. هر که بگوید پیغمبر مرده‌است، مرقه‌اش را گردش را می‌زنم، چند ساعتی گذشت، آرام شد، دیدم آن دو وارد شدند، ابوبکر ربویش را از چهرهٔ پدرم کنار زد، گریست و رفت، او هم رفت. علی دست به کار غسل و کفن پیغمبر شد. همسر ابوالحسن، بدن پاک پدرم را می‌شست و می‌گریست، برتن او آب می‌ریخت و بر جان خویش آتش مردم

پیام‌رسان را از دست داده بودند و مردم بی‌پناه پناهشان را و اصحاب رهبر پیام‌رسان را و اما، من و علی، همه کس و همه چیزمان را. ناگهان احساس کردم که ما دون، در این شهر، در این دنیا، غریب مانده‌ایم. یکباره همه چیز دگرگون شد. چه‌راه‌ها خراب شدند، از در و دیوار وحشت‌م‌ی‌بارد، «بیاسبت» «بی‌جانشینی» «صدافت» فصب شده‌است، دشمنای «برادران» و آنها را قانع کرده‌اند که پیغمبر گفته‌است: «پیشوایان از قریش‌اند.» استدلال کرده‌اند که: «جانشین پیغمبر باید از خویشاوندان پیغمبر باشد.» و در نتیجه، ابوبکر در سقیفه انتخاب شده‌است. هیچ کلی قادر نیست ب فهمد که اکنون، رنج با جان حساس و آگاه فاطمه چه می‌کند.

عشق فاطمه به محمد بسیار تیرموند و مشتعل از آن احساس دختری است که پدرش را عاشقانه دوست می‌دارد؛ چه، این دختر مادر پدرش نیز بود و هم‌دم غربت و تنهایی‌اش، تسلیت رنج‌ها و غم‌هایش، هم‌رمز جهادش، هم‌زنجیر حبشارش، آخرین دخترش، فرزند کوچک نیمهٔ دو عمر پدرش، دلسزترین دخترش و در سالهای آخر زندگی، تنها فرزندش؛ پس از مرگ، تنها بازمانده‌اش، تنها چراغ عترت عشق، عمود تنها خاندانش و بالاخره تنها مادر فرزندانش، ذریه‌هایش، همسر علی‌اش، فاطمه‌ش.

فاطمه و آغاز عهد و دلمان مادر و کنار پدر، هنگامی طعم زندگی را می‌چشید که دیگر از ثروت مادرش، ارشاش زندگی پدرش، نشاط کودکانهٔ خواهرانش آتری نبوده‌مادر فرتوت و شکسته شده‌بود و سبب از شصت و پنج گذشته و خوشبختی و تروت و کامیابی زندگی جان و ضعیف و فقر و سختی و کینه‌توزی محیط و خیات‌های خویش و بیگانه‌ها و دو «خلیجه»، پیش از آنکه مادر فاطمه باشد و همسر محمد، نخستین همگام و برادرترین هم‌در مردی بود که بار سنگین رنج‌زایی رسالت را آسان بر دوشش نهاده بود، و رسالت و روشنگری جابجلیت می‌شد، پخشین آتش خدایی به انسان‌های قربانی شب زمستان و نجات مردم اسیر، درینده‌های نظام تصادبی برده‌داری و زندان فکری بت‌پرستی. و اکنون، مادر فاطمه یکسره مشغول محمد است که در درونش طوفانی شگفت برپا شده‌است از اندیشه‌ها و احساس‌های ماورای زندگی و خوشبختی، و در پیرامونش، خرفی دامن‌گستر از رنج‌ها و کینه‌های ماده‌پرستی و خصومت.

مادر فاطمه به رنج‌ها و انقلاب‌های محمد مشغول است و محمد، در رنج‌ها و انقلاب‌های خویش، به علم و پیام و مردم خویش، و فاطمه درست در سالهایی که به محبت‌های مادر و نوازش‌های پدر محتاج است، احساس می‌کند که مادر و پدرش به محبت‌ها و نوازش‌های کودکانهٔ او نیازمندند. «مه‌راه» که تنها با مهر و برکت و نوع کینه‌های روانده و زرسنه‌است زندگی مشترکش با او، تنها و تنها چهل سال مرگ مشترک بوده‌است و خانه‌ای که هر دو را همخانه‌هم کرده‌بود، به سر نوشت واحد یک بی‌خانمانی او جانمایی و آنکه با هم خوشاوندانش ساخته، بیگانگی با دیگران را غربت در زندگی، و آنچه که «با هم بودن» شان نداده، تنهایی‌شان بوده‌است، می‌گوید: «دلی که از شرکت در رنج و غم دوست غذا می‌گیرد، عشقی می‌پوراند که از آنچه با خوشبختی و لذتی که از دوست می‌برد پدید می‌آید، بسیار عمیق تر و پر اخلاص‌تر است.»

روح، در اراج لطافت و عروج احساسش که دوست داشتن و ایمان را به روحی دیگر در خود می‌یابد، هنگامی که می‌بیند زندگی را به دوست ایثار کرده و نیز دوست را به خویش برآورده‌است، خوشاوندی را دوست در جان خویش احساس می‌کند که با احساس آنکه می‌بیند زندگی کرده‌است دوست نیاز وی را پاسخ گفته‌است، یکی نیست شاید هر دو یکی است، اما هر کدام در جهتی عکس آن دیگری... یکی، نه نیست، که دوست داشتن و عشق یکی نیست.

فاطمه، پدر را آنچنان دوست می‌داشت که با دختری که با پدر عشق می‌ورزد، یکی نیست. صمیمیت و خلوص احساسی که نسبت به‌وی یافته‌بود، پیوند ناگسستنی و صفیناتیذیری که با روح پدر در خود حس می‌کرد زادهٔ سالهای پراستی و کینه و هراس و شکنجه‌ای بود که پدر فرهمانش قربانی آن همه‌بود و در وطن خویش غریب مانده‌بود و در شهر خویش بیگانه و در جمع خویش تنها و در میان خوشاوندانش و هم‌زیانانش گمشده و بی‌هم‌زیان و بی‌هم‌ای و آسوی بی‌لافت خلتر و از سویی تنهایی و بی‌کسی و از سویی کشیدن باران آفات خطیر که آسمان و زمین و کوه‌ها از کشیدنش سرباز می‌زند و از سویی تازیانهٔ کلماتی که پایپای از غیب بر جان بی‌تابش می‌آورد، و از هر که بگوید زنده‌اند هراس به زانو در او سنگ را ذوب می‌کند...

و او در زیر باران این همه رنج، هر روز آن آتش که مشتعلش ساخته به

میان خلی می‌راندش و هر روز از صبح، بر سر هر رهگذر تنها فریادی می‌زند، بر بالای تپهٔ اصفا، مردم هفته و رام و بی‌در در را بیم خطر می‌دهد و پیامش را بلاغ می‌کند و در صحن مناجاجرام، کنار دار الدنوه اشرف قریش، و پیش چشم سیدض و سی و ادب گنگ بی‌درک و بی‌روح، که که معبود مرده‌اند – صلابی بیداری می‌دهد و ندای آزادی، و در پایان روز، خسته و کوفته، باثنی و محروم و دلی لبریز درد، و دستهای آواره و بی‌تشی، به خانه باز می‌گردد و در پی‌اش هیاهویی از ششام و استنوا، و در پیشانی خدای خاموش و زنی شکسته ایام، همه تن دشمن و همه هستی، دو چشم انتظار بر در.

**پی‌نوشت‌ها:**

۱- طبقات ابن سعد، سیره ابن هشام و مسند احمد حنبل تصریح دارند.

۲- خدیجه هنگام ازدواج با پیغمبر سال هجده‌ساله بود و به‌روایتی چهل و پنج ساله و فاطمه در سال پنج پیش از بعثت زاده یا پنج بعد از بعثت و اگر روایت اخیر را –که مورخان خنبد قبول دارند- بپذیریم، فاطمه خردسال در ایامی با مادر زندگی می‌کند که وی در سالهای شصت و پنج تا هفتاد به سر می‌برد و این سالهایی است که دیگر، خدیجه، آن خدیجه نیست، به جای اشرافیت و ثروت و کاروان تجارت، فقر نشسته است و رنج و پری.

۳- مکه در درهٔ کودی واقع شده‌است پیرامونش، حصاری از کوه، و کنارش حرا، کوهی گردن افراشته، که پس از فرود آمدن وحی و تابش نخستین پرتو پیام، «جبل‌رودان» گرفت.



لنگهان کی قاتھ ھېھڙ سېنگان

**ساختم پل در محور روستای آقاملکم»**

ساری – خبرنگار اطلاعات: مدیرکل راه و ترابری مازندران از ساخت پل در محور روستایی «آقاملک» در بخش لاله‌آباد بابل خبر داد.

مهندس سیدعلی اسد با اعلام خبر فوق افزود: پل آقاملک با دهانه ۳۰ متر و عرض ماشین رو ۷ متر (با در نظر گرفتن پیاده‌رو ۹ متر) و با اعتبار ۹ میلیارد ریال به اجرا درآمده است.

وی در خصوص عملیات اجرایی پل مذکور گفت: عملیات اجرایی این پل به صورت عرشه کامپوزیت با ۶ تیر روی و حفاری ۳۴ بارت به عمق هرکدام ۳متر و همچنین ساخت راه دسترسی به طول ۳۰۰متر است.

**بهره‌برداری از ۳ مجتمع خدماتی-رفاهی بین‌راهی در مازندران**

«سه مجتمع خدماتی-رفاهی بین‌راهی همزمان با هفته دولت در مازندران به بهره‌برداری می‌رسد.

مهندس مجیدرضا نصرالله‌نژاد مدیرکل حمل و نقل و پایانه‌های مازندران با اعلام این خبر افزود: ۱۰ مجتمع خدماتی-رفاهی رداستان در حال فعالیت است و بیشتر آنها در منطقه مرکزی مازندران واقع شده‌اند.

وی از متقاضیان ساخت مجتمع‌های خدماتی – رفاهی بین‌راهی خواست قبل از هرگونه اقدام مستقیماً به اداره کل حمل و نقل و پایانه‌ها یا نمایندگی‌های این اداره کل در شهرستان‌های ساری، نوشهر، بابل و نکا مراجعه کنند.

بین‌راهی را تکمیل فرم درخواست سرمایه‌گذار، ارائه طرح توجیهی فنی و اقتصادی، توانمندی مالی، بازدید اعضای کمیته مکان‌یابی از زمین، ارائه طرح جامدایی عناصر خدماتی در داخل مجتمع جهت صدور موافقت اصولی ذکر کرد.

**هرمزگان به اتاق بحران نیاز دارد**

بندرعباس – خبرنگار اطلاعات: به منظور سنچش میزان آمادگی در مقابل مشکلات، در سال حالحاق دو مانور آمادگی در مقابل حوادث مختلف در هرمزگان باید برگزار شود.

استاندار هرمزگان با بیان مطلب بالا در نشست شورای پدافند غیرعامل استان افزود: از همین‌رو امسال اجرای یک یا دو مانور آمادگی در مقابل حوادث مختلف در دستور کار استانداری هرمزگان قرار دارد. حسین هاشمی گفت: در ادامه با بیان اینکه هرمزگان به یک اتاق بحران نیاز دارد، افزود: حتماً اعتبار و جایگاه مناسبی برای این کار در سال ۹۰ در نظر خواهیم گرفت.

وی در ادامه سخنان خود گفت: آموزش به مدیران و عموم مردم در زمینه پدافند غیرعامل از برنامه‌های دیگر امسال است. هاشمی تختی اضافه کرد: ما باید یک درک و تعریف صحیح و مشترکی از پدافند غیرعامل داشته باشیم تا کارهایی که در این زمینه انجام می‌شود، کاملاً مشخص شود.

وی تأکید کرد: دستگاههای اجرایی باید در زمینه‌های مختلف از جمله ذخیره مواد غذایی، حفظ امنیت آب، برق، نفت و گاز، ایجاد زیرساخت‌های لازم برای ارتباطات و همچنین اطلاع‌رسانی و ساخت راه‌های مناسب به ویژه راه‌امن و وظایف خود را به خوبی انجام دهند.

**آغاز طرح هجرت ۳ بیج سازندگی آباده**
آباده – خبرنگار اطلاعات: مراسم آغاز به کار طرح هجرت ۳ بیج سازندگی آباده با حضور جمعی از مسئولان و دانش آموزان بسیجی این شهرستان برگزار شد.

در این مراسم کرامت قاسمی، معاون فرمانداری آباده، طرح بیج سازندگی را از ظرفیت‌های موفق دانست که با تلفیق تعهد، اخلاص، انگیزه و خودباوری همراه با روحیه کار و تلاش و سازندگی کارهای ارزشمند و ماندگار را بر جای می‌گذارد.

وی روحیه خودباوری و اعتماد به نفس را از میراث‌های ارزشمند امام و انقلاب دانست و گفت: ملت بزرگ ایران با همین خودباوری سه دهه انقلاب را پشت سر گذاشت و نیروهای بسیجی با روحیه اخلاص و خودباوری در صحنه دفاع مقدس پیروز میدان شدند.

او بیج سازندگی را تبلور روحیه خودباوری، اخلاص، پشتکار و ولایتمداری معرفی کرد و گفت: بیج سازندگی فرصت مغتنمی است تا از ظرفیت دانش‌آموزان بسیجی برای کارهای با‌سازاری و زیباسازی مدارس استفاده شود که عملاً در هزینه‌ها صرفه‌جویی می‌شود.

**علاج قطعی ریزش مو و رشد موی سر با کپاها ایران و هندوستان**

**نظارت بهداشت ضمانت ۱۰۰٪ ارسال به تمام نقاط کشور**

**یقه‌بوس ۰۹۱۵۱۳۷۴۱- ۰۲۸۱۳-۰۵۱۱**

**ز انوند**
**با آسا**
**۰۹۱۶۹۰۵۴۲۳- ۰۲۷۸۰۱۵۱۱-۰۳۴-۷۷۸۰۷۷۸**

**ناتوانی جنسی**

**دکتر فرید آذر ۰۷۷۸۰۱۵۱۱-۷۷۸۰۳۴-۷۷۸۰۷۷۸**

**آگهی مزایده عمومی**

بدینوسیله اعلام می دard شرکت سرمایه‌ک البرز سهامی خاص (در نظر دارد تعداد ۳۷۵۰۰۰ سهم از سهام شرکت صنایع سراسرآرژا سهامی خاص) معادل درصد ارزش اس‌ت معتن به سهام خود را با نرخ بهی هم‌هم ۲/۰۰۰ ریال با رعایت شرایط مندرج در ق‌رم های مزایده عمومی به فروش برساند .
کلیه متقاضیان می توانند جهت دریافت ق‌رم شرکت در مزایده از تاریخ درج آگهی به مدت پنج روز کاری به آدرس تهران ، خیابان ملاصدرا ، خیابان شیراز جنوبی ، کوچه اتحاد پلاک ۲۴ ، واحد دوم حقوقی مراجعه نمایند .
**شرکت سرمایه‌ک البرز ( سهامی خاص)**

**تولید کننده دستگاههای توانبخشی جنسی آقایان**
**۴۴۰۵۹۳۴۰-۴۴۰۸۷۵۴۵-۰۹۱۶۹۵۴۴۹۸**
**زیر نظر پزشک معالج**
**۱۵۳۴۴۲۲-۰۹۱۶۹۵۴۴۹۸**
**با مجوز از وزارت بهداشت و درمان**
**فلهک دوم صادقیه خیابان اعتمادیان پلاک ۳۶ واحد ۱**
**WWW.RonasMed.com**

**روناس طب**
**شماره مجوز ۱۵۳۴۴۲۲-۰۹۱۶۹۵۴۴۹۸**
**زیر نظر پزشک معالج**
**۱۵۳۴۴۲۲-۰۹۱۶۹۵۴۴۹۸**
**با مجوز از وزارت بهداشت و درمان**
**فلهک دوم صادقیه خیابان اعتمادیان پلاک ۳۶ واحد ۱**
**WWW.RonasMed.com**

**تولید کننده دستگاههای توانبخشی جنسی آقایان**
**۴۴۰۵۹۳۴۰-۴۴۰۸۷۵۴۵-۰۹۱۶۹۵۴۴۹۸**
**زیر نظر پزشک معالج**
**۱۵۳۴۴۲۲-۰۹۱۶۹۵۴۴۹۸**
**با مجوز از وزارت بهداشت و درمان**
**فلهک دوم صادقیه خیابان اعتمادیان پلاک ۳۶ واحد ۱**
**WWW.RonasMed.com**

**روناس طب**
**شماره مجوز ۱۵۳۴۴۲۲-۰۹۱۶۹۵۴۴۹۸**
**زیر نظر پزشک معالج**
**۱۵۳۴۴۲۲-۰۹۱۶۹۵۴۴۹۸**
**با مجوز از وزارت بهداشت و درمان**
**فلهک دوم صادقیه خیابان اعتمادیان پلاک ۳۶ واحد ۱**
**WWW.RonasMed.com**

**تولید کننده دستگاههای توانبخشی جنسی آقایان**
**۴۴۰۵۹۳۴۰-۴۴۰۸۷۵۴۵-۰۹۱۶۹۵۴۴۹۸**
**زیر نظر پزشک معالج**
**۱۵۳۴۴۲۲-۰۹۱۶۹۵۴۴۹۸**
**با مجوز از وزارت بهداشت و درمان**
**فلهک دوم صادقیه خیابان اعتمادیان پلاک ۳۶ واحد ۱**
**WWW.RonasMed.com**

**روناس طب**
**شماره مجوز ۱۵۳۴۴۲۲-۰۹۱۶۹۵۴۴۹۸**
**زیر نظر پزشک معالج**
**۱۵۳۴۴۲۲-۰۹۱۶۹۵۴۴۹۸**
**با مجوز از وزارت بهداشت و درمان**
**فلهک دوم صادقیه خیابان اعتمادیان پلاک ۳۶ واحد ۱**
**WWW.RonasMed.com**

**تولید کننده دستگاههای توانبخشی جنسی آقایان**
**۴۴۰۵۹۳۴۰-۴۴۰۸۷۵۴۵-۰۹۱۶۹۵۴۴۹۸**
**زیر نظر پزشک معالج**
**۱۵۳۴۴۲۲-۰۹۱۶۹۵۴۴۹۸**
**با مجوز از وزارت بهداشت و درمان**
**فلهک دوم صادقیه خیابان اعتمادیان پلاک ۳۶ واحد ۱**
**WWW.RonasMed.com**

**تولید کننده دستگاههای توانبخشی جنسی آقایان**
**۴۴۰۵۹۳۴۰-۴۴۰۸۷۵۴۵-۰۹۱۶۹۵۴۴۹۸**
**زیر نظر پزشک معالج**
**۱۵۳۴۴۲۲-۰۹۱۶۹۵۴۴۹۸**
**با مجوز از وزارت بهداشت و درمان**
**فلهک دوم صادقیه خیابان اعتمادیان پلاک ۳۶ واحد ۱**
**WWW.RonasMed.com**

**تولید کننده دستگاههای توانبخشی جنسی آقایان**
**۴۴۰۵۹۳۴۰-۴۴۰۸۷۵۴۵-۰۹۱۶۹۵۴۴۹۸**
**زیر نظر پزشک معالج**
**۱۵۳۴۴۲۲-۰۹۱۶۹۵۴۴۹۸**
**با مجوز از وزارت بهداشت و درمان**
**فلهک دوم صادقیه خیابان اعتمادیان پلاک ۳۶ واحد ۱**
**WWW.RonasMed.com**

**تولید کننده دستگاههای توانبخشی جنسی آقایان**
**۴۴۰۵۹۳۴۰-۴۴۰۸۷۵۴۵-۰۹۱۶۹۵۴۴۹۸**
**زیر نظر پزشک معالج**
**۱۵۳۴۴۲۲-۰۹۱۶۹۵۴۴۹۸**
**با مجوز از وزارت بهداشت و درمان**
**فلهک دوم صادقیه خیابان اعتمادیان پلاک ۳۶ واحد ۱**
**WWW.RonasMed.com**

**تولید کننده دستگاههای توانبخشی جنسی آقایان**
**۴۴۰۵۹۳۴۰-۴۴۰۸۷۵۴۵-۰۹۱۶۹۵۴۴۹۸**
**زیر نظر پزشک معالج**
**۱۵۳۴۴۲۲-۰۹۱۶۹۵۴۴۹۸**
**با مجوز از وزارت بهداشت و درمان**
**فلهک دوم صادقیه خیابان اعتمادیان پلاک ۳۶ واحد ۱**
**WWW.RonasMed.com**

**این پارک صنعتی با ۱۰ هزار و ۸۰۰ هکتار مساحت در ۱۰ کیلومتری تبریز ساخته می‌شود**
**پل مرزی ایران-نخجوان بر روی رودخانه ارس به بهره‌برداری رسید**
**سه شهید مدنی تبریز آبگیری و افتتاح شد، نوع این سد سنگریزه‌ای با هسته رسی و طول تاج آن ۲۷۷/۳۵ متر است**

تبریز-خبرنگاراطلاعات:ساخت بزرگترین پارک صنعتی خاورمیانه با حضور محمدرضا رحیمی معاون اول رئیس جمهوری و استاندار آذربایجان شرفی در تبریز آغاز شد. این پارک صنعتی با ۱۰ هزار و ۸۰۰ هکتار مساحت و اعتبار اولیه ۱۰ میلیارد ریال در ۱۰ کیلومتری تبریز ساخته می‌شود.

محمدرضا رحیمی پس از کنگدنی این پروژه در جمع خبرنگاران گفت: این پارک طرحی بزرگ و بی‌نظیر است که در خاورمیانه نامدار خواهد شد. وی با تأکید بر این که تلاش می‌شود تا آذربایجان شرقی به یکی از قطب‌های صنعتی تبدیل شود، اظهار امیدواری کرد که هرچه سریع‌تر این پارک صنعتی به بهره‌برداری برسد.

معاون اول رئیس جمهوری با اعلام این که امکانات و بودجه خوبی برای این پارک پیش‌بینی شده است، افزود: صندوق توسعه ملی نیز برای پیشرفت این پارک کمک خواهد کرد

و این پارک از نظر منابع و منارف کمبودی نخواهد داشت. او همچنین اضافه داد با توجه به نزدیک بودن عید مبعث این پارک می‌شود تا آذربایجان شرقی به یکی از قطب‌های صنعتی تبدیل شود، اظهار امیدواری کرد که هرچه سریع‌تر این پارک صنعتی به بهره‌برداری برسد. رحیمی در آیین بهره‌برداری این پل که به نام مبارک امام علی(ع) نامگذاری شد، با تأکید بر گسترش روابط جمهوری اسلامی ایران و جمهوری آذربایجان، اظهار داشت: این پل سند دوستی میان دو کشور بزرگ و بی‌نظیر است که در خاورمیانه برای ساخت این پل ۱۱ دهه که ۲۵۰ متر طول دارد، ۴۰ میلیارد ریال اعتبار هزینه شده‌است.

در این آیین نخست وزیر جمهوری آذربایجان، رئیس مجلس عالی جمهوری خودمختار نخجوان و چند تن از مقامات این جمهوری و جمعی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی حضور داشتند. همچنین با حضور معاون اول رئیس جمهور، وزیر نفت، نخست طرح توسعه بهره‌برداری از آب رودخانه ارس گشایش یافت.

این طرح، علاوه بر تأمین آب ۲۰۰۰ هکتار از اراضی دشت جلغا،

قـم -خبرنگار اطلاعات: دبیر نخستین همایش علمی-پژوهشی هنر و تبلیغ با بیان اینکه تاکنون ۲۰ مقاله به دبیرخانه این همایش ارسال شده‌است، افزود: مهلت ارسال آثار به این همایش که به همت مرکز فرهنگی – هنری معاونت فرهنگی و تبلیغی دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم برگزار می‌شود، تا ۱۵ مرداد تمدید شده‌است.

حجت‌الاسلام و المسلمین علی کمساری گفت: مقاله‌های رسیده به دبیرخانه همایش از تنوع شرکت‌کنندگان از نقاط مختلف کشور برخوردار است. رئیس مرکز فرهنگی –هنری معاونت فرهنگی و تبلیغی دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم گفت: با برگزاری این همایش در تلاش هستیم دو مقوله هنر و تبلیغ

را پیش از پیش به هم نزدیک کنیم.

وی اضافه کرد:بعد از پایان مهلت ارسال مقالات به همایش از تاریخ ۱۶ مرداد تا ۳۱ تهرپروز امسال بررسی و داوری مقاله‌ها انجام می‌شود.

وی با بیان اینکه در ۷مهر امسال این همایش برگزار می‌شود، افزود: از ۱۷ شهریور تا ۱ مهر امسال سه نشست تخصصی و کاربردی نیز برگزار می‌شود تا محورهای همایش به صورت تخصصی تر قبل از برگزاری همایش توسط صاحب‌نظران و کارشناسان بحث و بررسی شود، همچنین سه فیلم مستند درباره تبلیغ هنگام گرایی این نشست‌ها به نمایش درمی‌آید.وی گفت: احترام و توجه به معرفت، فکر، اندیشه، فرهنگ و هنر در دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم همواره به عنوان یک فریضه منظر برنامه‌ریزان این مرکز بوده و اختصاص یک همایش علمی و پژوهشی با عنوان هنر و تبلیغ، یکی از جلوه‌های همین توجه است. وی اضافه کرد: پژوهشگران و

لنگهان کی قاتھ ھېھڙ سېنگان

# ساخت پارک صنعتی در تبریز



برای ۱۵۰۰ نفر از اهالی این منطقه ایجاد اشتغال می‌شود.

طرح عملیاتی کردن محدوده ۲۰ هزار هکتاری منطقه آزاد تجاری صنعتی ارس نیز با حضور معاون اول رئیس جمهوری به بهره‌برداری رسید.

**افتاح سد شهید مدنی**

سد شهید مدنی تبریز با حضور محمدرضا رحیمی معاون اول رئیس جمهوری افتتاح و آبگیری شد.

هدف اصلی ساخت این سد مخزنی تأمین آب کشاورزی دشت تبریز، حل‌مشکل شوری آب‌آبی‌چای اجتماعی توسعه دشت تبریز است. با انجام تمهیدات لازم و کنترل سیلاب

**تمدید مهلت ارسال مقاله به همایش هنر و تبلیغ**

علاقه‌مندان می‌توانند مقاله‌ای خود را در شش محور: هنر و تبلیغ اندیشه‌های دینی، سیر هنر و تبلیغ در بستر زمان، بازشناسی جنبه‌های هنری در شیوه‌های سنتی تبلیغ، کارکرد گرایش‌های هنری در تبلیغ دین، حوزه‌های علمیه و زیرساخت‌های هنر و تبلیغ و مبانی فقهی و چالش‌های هنری و تبلیغ به دبیرخانه این همایش ارسال کنند. کمساری افزود: مقالات پس از تصویب هیات علمی این همایش چاپ و منتشر می‌شود و مقاله‌های برگزیده تالیس همایش، لوح و حق تألیف و نیز تقدیم خواهد شد.رئیس مرکز فرهنگی – هنری معاونت فرهنگی و تبلیغی دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم در بخش دیگر سخنانش به تشریح فعالیت‌های این مرکز پرداخت و گفت: یکی از عرصه‌هایی که باید بدان توجه شود، پویانمایی (انیمیشن) است که در سه حوزه آموزش و پرورش استعدادها، برگزاری کلاس‌های آموزشی با حضور استادان برجسته کشور و ایجاد کارگاه‌های تولید پویانمایی، فعالیت‌هایی انجام شده است. وی افزود: امسال پنج فیلم مستند تولیدی در حوزه تبلیغ تولید می‌کنیم که بیشتر با نگاه فعالیت‌های جهادی میلغان در اقصی نقاط کشور است.

او انتشار مجموعه‌های ادبی و هنری را از دیگر برنامه‌های این مرکز برشمرد. وی در ادامه گفت: «هفته گذشته شورای عالی هنر در دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم با حضور صاحب‌نظران و کارشناسان و پیشکسوتان هر عرصه هنر تشکیل شد.

در پایان به تشریح فعالیت‌های این مرکز پرداخت و گفت: به زودی در این مرکز انجمن‌های هنری طلاب و روحانیون با حضور طلاب در زمینه‌های شعر، تجسمی، خوشنویسی و داستان‌نویسی تشکیل می‌شود تا نقضایی برای مشارکت طلاب در امور هنری ایجاد شود و ضمن شناسایی استعدادها به پرورش آنان اقدام کنیم.

رسی و طول تاج آن ۲۷۷/۳۵ متر است.

احیای اراضی در سطح ۲۵ هزار هکتار (زمین‌های نوآباد) و بهبود اراضی در سطح ۱۵ هزار هکتار (تأمین کمبود آب)، جلوگیری از گسترش شوری اراضی و اصلاح خاک‌های شور و قلیایی در سطح ۱۶ هزار هکتار،

ارتقای کیفیت آب رودخانه با اجرای طرح‌های کنترل شوری و افزایش میزان اشتغال به میزان ۳۳ درصد (ایجاد

۱۰ هزار شغل جدید به‌طور مستقیم از کشاورزی تا تأثیرات کلی اقتصادی در

اقتصادی توسعه دشت تبریز است.

نوع این سد سنگریزه‌ای با هسته

رسی و طول تاج آن ۲۷۷/۳۵ متر است.

احیای اراضی در سطح ۲۵ هزار هکتار (زمین‌های نوآباد) و بهبود اراضی در سطح ۱۵ هزار هکتار (تأمین کمبود آب)، جلوگیری از گسترش شوری اراضی و اصلاح خاک‌های شور و قلیایی در سطح ۱۶ هزار هکتار،

ارتقای کیفیت آب رودخانه با اجرای طرح‌های کنترل شوری و افزایش میزان اشتغال به میزان ۳۳ درصد (ایجاد

۱۰ هزار شغل جدید به‌طور مستقیم از کشاورزی تا تأثیرات کلی اقتصادی در

اقتصادی توسعه دشت تبریز است.

نوع این سد سنگریزه‌ای با هسته

رسی و طول تاج آن ۲۷۷/۳۵ متر است.

احیای اراضی در سطح ۲۵ هزار هکتار (زمین‌های نوآباد) و بهبود اراضی در سطح ۱۵ هزار هکتار (تأمین کمبود آب)، جلوگیری از گسترش شوری اراضی و اصلاح خاک‌های شور و قلیایی در سطح ۱۶ هزار هکتار،

ارتقای کیفیت آب رودخانه با اجرای طرح‌های کنترل شوری و افزایش میزان اشتغال به میزان ۳۳ درصد (ایجاد

۱۰ هزار شغل جدید به‌طور مستقیم از کشاورزی تا تأثیرات کلی اقتصادی در

اقتصادی توسعه دشت تبریز است.

نوع این سد سنگریزه‌ای با هسته

رسی و طول تاج آن ۲۷۷/۳۵ متر است.

احیای اراضی در سطح ۲۵ هزار هکتار (زمین‌های نوآباد) و بهبود اراضی در سطح ۱۵ هزار هکتار (تأمین کمبود آب)، جلوگیری از گسترش شوری اراضی و اصلاح خاک‌های شور و قلیایی در سطح ۱۶ هزار هکتار،

ارتقای کیفیت آب رودخانه با اجرای طرح‌های کنترل شوری و افزایش میزان اشتغال به میزان ۳۳ درصد (ایجاد

۱۰ هزار شغل جدید به‌طور مستقیم از کشاورزی تا تأثیرات کلی اقتصادی در

اقتصادی توسعه دشت تبریز است.

نوع این سد سنگریزه‌ای با هسته

رسی و طول تاج آن ۲۷۷/۳۵ متر است.

احیای اراضی در سطح ۲۵ هزار هکتار (زمین‌های نوآباد) و بهبود اراضی در سطح ۱۵ هزار هکتار (تأمین کمبود آب)، جلوگیری از گسترش شوری اراضی و اصلاح خاک‌های شور و قلیایی در سطح ۱۶ هزار هکتار،

ارتقای کیفیت آب رودخانه با اجرای طرح‌های کنترل شوری و افزایش میزان اشتغال به میزان ۳۳ درصد (ایجاد

۱۰ هزار شغل جدید به‌طور مستقیم از کشاورزی تا تأثیرات کلی اقتصادی در

اقتصادی توسعه دشت تبریز است.

نوع این سد سنگریزه‌ای با هسته

رسی و طول تاج آن ۲۷۷/۳۵ متر است.

احیای اراضی در سطح ۲۵ هزار هکتار (زمین‌های نوآباد) و بهبود اراضی در سطح ۱۵ هزار هکتار (تأمین کمبود آب)، جلوگیری از گسترش شوری اراضی و اصلاح خاک‌های شور و قلیایی در سطح ۱۶ هزار هکتار،

ارتقای کیفیت آب رودخانه با اجرای طرح‌های کنترل شوری و افزایش میزان اشتغال به میزان ۳۳ درصد (ایجاد

۱۰ هزار شغل جدید به‌طور مستقیم از کشاورزی تا تأثیرات کلی اقتصادی در

اقتصادی توسعه دشت تبریز است.

نوع این سد سنگریزه‌ای با هسته

رسی و طول تاج آن ۲۷۷/۳۵ متر است.

احیای اراضی در سطح ۲۵ هزار هکتار (زمین‌های نوآباد) و بهبود اراضی در سطح ۱۵ هزار هکتار (تأمین کمبود آب)، جلوگیری از گسترش شوری اراضی و اصلاح خاک‌های شور و قلیایی در سطح ۱۶ هزار هکتار،

ارتقای کیفیت آب رودخانه با اجرای طرح‌های کنترل شوری و افزایش میزان اشتغال به میزان ۳۳ درصد (ایجاد

۱۰ هزار شغل جدید به‌طور مستقیم از کشاورزی تا تأثیرات کلی اقتصادی در

اقتصادی توسعه دشت تبریز است.

نوع این سد سنگریزه‌ای با هسته

رسی و طول تاج آن ۲۷۷/۳۵ متر است.

احیای اراضی در سطح ۲۵ هزار هکتار (زمین‌های نوآباد) و بهبود اراضی در سطح ۱۵ هزار هکتار (تأمین کمبود آب)، جلوگیری از گسترش شوری اراضی و اصلاح خاک‌های شور و قلیایی در سطح ۱۶ هزار هکتار،

ارتقای کیفیت آب رودخانه با اجرای طرح‌های کنترل شوری و افزایش میزان اشتغال به میزان ۳۳ درصد (ایجاد

۱۰ هزار شغل جدید به‌طور مستقیم از کشاورزی تا تأثیرات کلی اقتصادی در

اقتصادی توسعه دشت تبریز است.

نوع این سد سنگریزه‌ای با هسته

رسی و طول تاج آن ۲۷۷/۳۵ متر است.

احیای اراضی در سطح ۲۵ هزار هکتار (زمین‌های نوآباد) و بهبود اراضی در سطح ۱۵ هزار هکتار (تأمین کمبود آب)، جلوگیری از گسترش شوری اراضی و اصلاح خاک‌های شور و قلیایی در سطح ۱۶ هزار هکتار،

ارتقای کیفیت آب رودخانه با اجرای طرح‌های کنترل شوری و افزایش میزان اشتغال به میزان ۳۳ درصد (ایجاد

۱۰ هزار شغل جدید به‌طور مستقیم از کشاورزی تا تأثیرات کلی اقتصادی در

اقتصادی توسعه دشت تبریز است.

نوع این سد سنگریزه‌ای با هسته

رسی و طول تاج آن ۲۷۷/۳۵ متر است.

احیای اراضی در سطح ۲۵ هزار هکتار (زمین‌های نوآباد) و بهبود اراضی در سطح ۱۵ هزار هکتار (تأمین کمبود آب)، جلوگیری از گسترش شوری اراضی و اصلاح خاک‌های شور و قلیایی در سطح ۱۶ هزار هکتار،

ارتقای کیفیت آب رودخانه با اجرای طرح‌های کنترل شوری و افزایش میزان اشتغال به میزان ۳۳ درصد (ایجاد

۱۰ هزار شغل جدید به‌طور مستقیم از کشاورزی تا تأثیرات کلی اقتصادی در

اقتصادی توسعه دشت تبریز است.

نوع این سد سنگریزه‌ای با هسته

رسی و طول تاج آن ۲۷۷/۳۵ متر است.

احیای اراضی در سطح ۲۵ هزار هکتار (زمین‌های نوآباد) و بهبود اراضی در سطح ۱۵ هزار هکتار (تأمین کمبود آب)، جلوگیری از گسترش شوری اراضی و اصلاح خاک‌های شور و قلیایی در سطح ۱۶ هزار هکتار،

ارتقای کیفیت آب رودخانه با اجرای طرح‌های کنترل شوری و افزایش میزان اشتغال به میزان ۳۳ درصد (ایجاد

۱۰ هزار شغل جدید به‌طور مستقیم از کشاورزی تا تأثیرات کلی اقتصادی در

اقتصادی توسعه دشت تبریز است.

نوع این سد سنگریزه‌ای با هسته

**روایت فرهنگ اهدای عضو در همایش «ایثار ماندگار»**

اصفهان – خبرنگار اطلاعات: نخستین همایش «ایثار ماندگار» با هدف تجلیل از خانواده‌های اهداکننده عضو در اصفهان برگزار شد.

در این مراسم که اشک و لبخند ویژگی منحصربه‌فرد آن بود، بیش از ۱۰۰ خانواده که اعضای پدران، خواهران، مادران و فرزندان خود را برای اهدای حیات دوباره به همتوگان خود بخشیده بودند، حضور داشتند.

دکتر رحیمی معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در این همایش با بیان این که حضور در این مراسم برای هر فرد خاطراتی ماندگار دارد، گفت: همه ادیان الهی پیوند اعضا از مرگ مغزی را جایز دانسته‌اند و این کار را نوعی عشق به همنوع توصیف کرده‌اند.

به گفته او از سال ۱۳۸۰ تاکنون ۱۲۰ بیمار مرگ مغزی اعضای خود را برای پیوند احدا کرده‌اند که نشان رشد روزافزون در این حوزه است.

وی با بیان این که جوان‌ترین مرگ مغزی استان کودک ۲۰ماهه‌ای از دور اتاده‌ترین و محروم‌









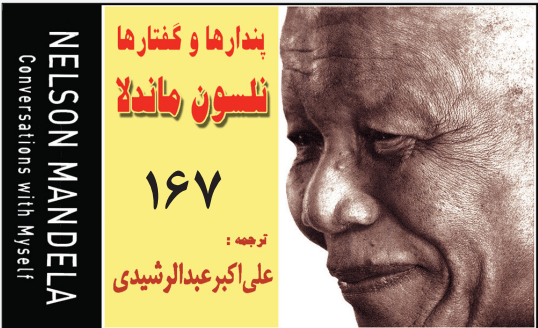












۷) آيا واحد «ولاکيلاس» [ واحد ضدشورش پليس آفريقاي جنوبي که مسئول شکنجه و کشتار بسياري از فعالان ضدآپارتايد بوده است] هنوز وجود دارد؟

اعضاي اين واحد چه کساني بوده‌اند و بر سر آن‌ها چه آمده است؟ اهداف و وظائف اين واحد چه بوده يا چه هست؟ اگر به کار خود ادامه مي‌دهد يا منحل شده بر سر تجهيزات و منابعي که در اختيار آن بوده چه آمده است؟

۸) اطلاعات تفصيلي در مورد عمليات جوخه‌هاي ضريت در سطح کشور، آيا درست است؟ بر اساس گزارش «گلداستون» [ به اعضاي واحد «ولاکيلاس» چه پرداخت‌هايي صورت مي‌گرفته است؟

۵۴ – قسمتي از یک دفتر يادداشت حس اطمینان و اميد (ميدلبرگ)

منابع مختلف اززيابي‌های دلگرم‌کننده‌ای از عملکرد دولت انجام داده‌اند.

بررسی سال ۱۹۹۵ و دورنمای ۱۹۹۶ مثبت است -سرانه‌ها اميد نسبت به آینده همچنان به عنوان حس غالب ادامه دارد. فرآيند کامل شده يا در حال اتمام بر نامه‌ريزي و نتايج ملموس و مشهود آن و سرعت گرفتن تغييرات.

دولت محلي تغيير يافته در جايي که مردم تحت مديريت دولستاند

اطمینان از کسب و کار افزايش يافته است – آفريقاي جنوبي در سال ۱۹۸۵ خروج سرمايه را تجربه کرده است که اين خروج برای نهمين سال متوالي تا اواسط سال ۱۹۹۴ هم ادامه خواهد يافت –

۵۱/۷ ميليارد «راند» از کشور خارج شده است.

از بعد از ۱ مه ۱۹۹۴ اوضاع به طرز جدی تغيير یافته است.

سرمایه‌ها در حال بازشگش به کشورند.

از اواسط تا پايان سال ۱۹۹۵ بالغ بر سی ميليارد «راند» سرمايه به کشور بازگشته است.

تا پايان سال ۱۹۹۵ بانک مرکزی آفريقاي جنوبي همه ديون کوتاه مدت خارجي خود را بازپرداخت کرده است.

اطمینان عمومي در حال افزايش است.

۶۶ درصد = ۳۳ درصد

وارد حوزه‌ای می‌شویم که زمانی بسیار دست ناپختن بود

۵۵ – قسمتي از یک پرونده خصوصي، ۱۹۹۶

خودريزي‌ها در «ترانسوال» از ژوئيه ۱۹۹۰ تاژوئيه ۱۹۹۱ «سوکنگ» ۳۲

«کروگرداپ» ۳۶

«سوکنگ» ۲۰۰

«سوتو» و «ژوهانسبورگ» ۴۵+۹

ملاقات با «د کالرک» که در مورد «سوکنگ» ۱۹۹۰

او هرگز پيام تسليتي صادر نکرده است.

هيچ کس دستگير نشده است.

۸۰۰ هزار

بي نوبس ها:

22. The Vlakplaas Unit

23. Goldstone Report

اينيل سرويس بين الملل (ويژه خوانندگان) Khareji @ ettelaat.com

\*\*\* مقدمه

۴۸ کشور عضو ناتو و آيساف، خسته‌از زيار نظامي و مالي جنگ افغانستان،بي صبرانه در انتظار خروج از اين کشور هستند و انتظار مي‌ود پس از اعلام خروج ۳۳ هزار نظامي آمريکايي، رقابت براي خروج آغاز شود.

سرانجام باراک اوباما سخنراني تاريخي خود راايراد و خبرخروج ۳۳ هزار نظامي آمريکايي از افغانستان را در مدت ۱۲ ماه اعلام کرد.

به نظر مي‌رسد که فرسايشي شدن جنگ، افزايش فشار افکار عمومي مخالف جنگ در آمريکا،هزينه بالای جنگ که ساليانه به ۱۲۰ ميليون دلار رسيده است، بحران مالي موجود در آمريکا و استفاده ايسزاري از خروج نظاميان در آستانه انتخابات رياست جمهوري ۲۰۱۲ آمريکا، اوباما را بر آن داشت تا دست به اين اقدام بزند.

بايد ترتيب يک سبم نظاميان آمريکايي پس از يک دهه حضور در افغانستان با وجودي که هنوز اين جنگ به فرجام نرسيده است، از اين کشور خارج خواهند شد. فضاي شبهه آمريکا در انگليس نيز حاکم است و حاکمان انگليسي بي‌تابانه در انتظار اعلام تصميم رئيس جمهور آمريکايوند.

حزب محافظه کار انگليسي به رهبري «ديويد کامرون» در زمان انتخابات نخست وزير، جنگ افغانستان را يکي از محوري‌هايتبعياتي خود قرار داده بود و وعده پيروزي در اين جنگ از شعارهاي اصلي اين حزب بود.

انگليسي‌ها معتقدند که بزرگ‌ترين اشتباه براون، نخست وزير سابق انگليس، اعزام نزديک به ۱۰ هزار نظامي انگليسي به افغانستان و عمدتاً ولايت نآرام اهلند، بود.

بر اساس اين زمينه‌ها، کامرون پيش از اعلام خروج ۳۳ هزار نظامي آمريکايي توسط اوباما، خروج ۴۵۰ نظامي انگليسي از افغانستان را اعلام کرده بود و اکنون پس از اعلام تصميم اوباما، «ويليامز» وزير خارجه اين کشور خداده که تا سال ۲۰۱۵، هيچ نظامي انگليسي در ميانه‌هاي نبرد افغانستان حضور نخواهد داشت.

۲۸۰۰ نظامي کانادا در ولايت نآرام قندهار مستقر هستند و شايد به نسبت، بيشتريين تلفات انساني در ميان کشورهاي حاضر در افغانستان را نيزهاي کانادي متحمل شده باشند.

گرچه واکاژي تأمين امنيت قندهار در مرحله اول واکاژي قرار ندارد، اما گزارش‌هاي تأييد نشده‌اي خروج قريب‌الوقوع اين نيروها از شهر قندهار طبق گفته‌هاي آينده حکايت مي‌کند.

بيشتر «استفان هاري» نخست‌وزير کانادا اعلام کرده که پس از ۲۰۱۱ نقشي بر نظاميان کانادايي در افغانستان کما لايغر نظامي خواهد بود.

کانادا که در مرکز نآرآسي افغانستان (قندهار) متحمل خسارات

انساني سنگيني شده است، به اصرار ناتو نيروهاي خود را از افغانستان خارج نکرد و در عوض ناتو نيز پذيرفت که نظاميان کانادايي پس از ۲۰۱۱ به جاي حضور در ميدان‌هاي نبرد، امر تربيت نظاميان افغان را به عهده گيرند.

لذکي پس از سخنراني اوباما، نيکلا ساگر کوزي، رئيس جمهور فرانسه نيز با انتشار بيان يکيه اعلام کرد که همکام با خروج نظاميان آمريکايي، نظاميان فرانسوي نيز افغانستان را ترک خواهند کرد.

۲۸۰۰ نظامي فرانسوي در افغانستان مشغول نبرد هستند و با وجود اين که در ولايت‌هاي نسبتاً آرام‌تري مستقر هستند، اما تلفات اين نظاميان نيز قابل توجه بوده است.

شايد تلخ‌ترين حادثه براي ارتش فرانسه، کشته و زخمي شدن ۱۲۰۱ نظامي فرانسوي در يک حادثه در اوت ۲۰۰۸ در شرق بلک بود که برخي آن را نتيجه بمباران غير عمد هواپيماهاي ناتو بيان مي‌کند.

بي صبرانه کشورهای خارجی برای خروج از افغانستان هستند، سال ۲۰۰۱ دراز مدت به اين نظاميان واکاژ کرد. انگليس نيز به دنبال پيمان مشابهي است و اين نشان مي‌دهد که نظاميان خارجي قصد خروج کامل از افغانستان را به راندا نند و فقط در صدد هستند تا تا ترک ميدان‌هاي جنگ و واکاژي اين ميادين به همين دليل کشورهای عضواين پيمان

به هر صورت اکنون زمان آزادي اين نظاميان هم از باتلاقي افغانستان فرا رسيده و مقامات کاخ ايلره که چشم انتظار اين فرصت بودند، ساعتی پس از اوباما، خبر خروج نظاميان فرانسوي را اعلام کردند.

۴۵ کشور ديگري که در چارچوب ناتو يا آيساف در افغانستان حضور نظامي دارند، به خوبي آگاه هستند که اين جنگ جز هزينه‌هاي مالي و انساني سنگين، دستاوردي ديگري براي آنها ندارد و به همين دليل عزم بر خروج از

افغانستان دارند. اين تصميم به خصوص پس از اعلام خبر مذاکرات مخفيانه آمريکا با طالبان منطقي به نظر مي‌رسد، زيرا تمامی اين کشورها تحت رهبري پيسکا قرار دارند و اکنون آمريکا خود به اين نتيجه رسيده است که از راه نظامي تسلط بر افغانستان غير ممکن است. بحران اقتصادي موجود در اروپا را نيز بايد نديده گرفت.

اسپانيا و جرمان که غرق در بحران اقتصادي و هر روزه شاهد تظاهرات مردمی هستند، از جمله کشورهای نيزهاي کانادي متحمل شده باشند.

گرچه واکاژي تأمين امنيت قندهار در مرحله اول واکاژي قرار ندارد، اما گزارش‌هاي تأييد نشده‌اي خروج قريب‌الوقوع اين نيروها از شهر قندهار طبق گفته‌هاي آينده حکايت مي‌کند.

بيشتر «استفان هاري» نخست‌وزير کانادا اعلام کرده که پس از ۲۰۱۱ نقشي بر نظاميان کانادايي در افغانستان کما لايغر نظامي خواهد بود.

کانادا که در مرکز نآرآسي افغانستان (قندهار) متحمل خسارات

بي نوبس ها:

22. The Vlakplaas Unit

23. Goldstone Report

اينيل سرويس بين الملل (ويژه خوانندگان) Khareji @ ettelaat.com

# خروج نیروهای بیگانه از افغانستان؛ اما و اگر ها



بی صبرانه کشورهای خارجی برای خروج از افغانستان هستند، سال ۲۰۰۱ دراز مدت به اين نظاميان واکاژ کرد. انگليس نيز به دنبال پيمان مشابهي است و اين نشان مي‌دهد که نظاميان خارجي قصد خروج کامل از افغانستان را به راندا نند و فقط در صدد هستند تا تا ترک ميدان‌هاي جنگ و واکاژي اين ميادين به همين دليل کشورهای عضواين پيمان

به هر صورت اکنون زمان آزادي اين نظاميان هم از باتلاقي افغانستان فرا رسيده و مقامات کاخ ايلره که چشم انتظار اين فرصت بودند، ساعتی پس از اوباما، خبر خروج نظاميان فرانسوي را اعلام کردند.

۴۵ کشور ديگري که در چارچوب ناتو يا آيساف در افغانستان حضور نظامي دارند، به خوبي آگاه هستند که اين جنگ جز هزينه‌هاي مالي و انساني سنگين، دستاوردي ديگري براي آنها ندارد و به همين دليل عزم بر خروج از افغانستان دارند. اين تصميم به خصوص پس از اعلام خبر مذاکرات مخفيانه آمريکا با طالبان منطقي به نظر مي‌رسد، زيرا تمامی اين کشورها تحت رهبري پيسکا قرار دارند و اکنون آمريکا خود به اين نتيجه رسيده است که از راه نظامي تسلط بر افغانستان غير ممکن است. بحران اقتصادي موجود در اروپا را نيز بايد نديده گرفت.

اسپانيا و جرمان که غرق در بحران اقتصادي و هر روزه شاهد تظاهرات مردمی هستند، از جمله کشورهای نيزهاي کانادي متحمل شده باشند.

گرچه واکاژي تأمين امنيت قندهار در مرحله اول واکاژي قرار ندارد، اما گزارش‌هاي تأييد نشده‌اي خروج قريب‌الوقوع اين نيروها از شهر قندهار طبق گفته‌هاي آينده حکايت مي‌کند.

بيشتر «استفان هاري» نخست‌وزير کانادا اعلام کرده که پس از ۲۰۱۱ نقشي بر نظاميان کانادايي در افغانستان کما لايغر نظامي خواهد بود.

کانادا که در مرکز نآرآسي افغانستان (قندهار) متحمل خسارات

بي نوبس ها:

22. The Vlakplaas Unit

23. Goldstone Report

اينيل سرويس بين الملل (ويژه خوانندگان) Khareji @ ettelaat.com

بي نوبس ها:

22. The Vlakplaas Unit

23. Goldstone Report

اينيل سرويس بين الملل (ويژه خوانندگان) Khareji @ ettelaat.com

بي نوبس ها:

22. The Vlakplaas Unit

23. Goldstone Report

اينيل سرويس بين الملل (ويژه خوانندگان) Khareji @ ettelaat.com

بي نوبس ها:

22. The Vlakplaas Unit

23. Goldstone Report

اينيل سرويس بين الملل (ويژه خوانندگان) Khareji @ ettelaat.com

بي نوبس ها:

22. The Vlakplaas Unit

23. Goldstone Report

اينيل سرويس بين الملل (ويژه خوانندگان) Khareji @ ettelaat.com

بي نوبس ها:

22. The Vlakplaas Unit

23. Goldstone Report

اينيل سرويس بين الملل (ويژه خوانندگان) Khareji @ ettelaat.com

بي نوبس ها:

22. The Vlakplaas Unit

23. Goldstone Report

اينيل سرويس بين الملل (ويژه خوانندگان) Khareji @ ettelaat.com

بي نوبس ها:

22. The Vlakplaas Unit

23. Goldstone Report

اينيل سرويس بين الملل (ويژه خوانندگان) Khareji @ ettelaat.com

بي نوبس ها:

22. The Vlakplaas Unit

23. Goldstone Report

اينيل سرويس بين الملل (ويژه خوانندگان) Khareji @ ettelaat.com

بي نوبس ها:

22. The Vlakplaas Unit

23. Goldstone Report

اينيل سرويس بين الملل (ويژه خوانندگان) Khareji @ ettelaat.com

بي نوبس ها:

22. The Vlakplaas Unit

23. Goldstone Report

اينيل سرويس بين الملل (ويژه خوانندگان) Khareji @ ettelaat.com

انسانی سنگینی شده است، به اصرار ناتو نیروهای خود را از افغانستان خارج نکرد و در عوض ناتو نیز پذیرفت که نظامیان کانادایی پس از ۲۰۱۱ به جای حضور در میدان‌های نبرد، امر تربیت نظامیان افغان را به عهده گیرند.

لذکی پس از سخنرانی اوباما، نیکلا ساگر کوزی، رئیس جمهور فرانسه نیز با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرد که همکام با خروج نظامیان آمریکایی، نظامیان فرانسوی نیز افغانستان را ترک خواهند کرد.

۲۸۰۰ نظامی فرانسوی در افغانستان مشغول نبرد هستند و با وجود این که در ولایت‌های نسبتاً آرام‌تری مستقر هستند، اما تلفات این نظامیان نیز قابل توجه بوده است.

شاید تلخ‌ترین حادثه برای ارتش فرانسه، کشته و زخمی شدن ۱۲۰۱ نظامی فرانسوی در یک حادثه در اوت ۲۰۰۸ در شرق بلک بود که برخی آن را نتیجه بمباران غیر عمد هواپیمای ناتو بیان می‌کند.

بی‌صبرانه کشورهای خارجی برای خروج از افغانستان هستند، سال ۲۰۰۱ دراز مدت به این نظامیان واکاژ کرد. انگلیس نیز به دنبال پیمان مشابهی است و این نشان می‌دهد که نظامیان خارجی قصد خروج کامل از افغانستان را به راندا نند و فقط در صدد هستند تا تا ترک میدان‌های جنگ و واکاژای این مایدين به همین دلیل کشورهای عضواين پيمان

به هر صورت اکنون زمان آزادي اين نظاميان هم از باتلاقي افغانستان فرا رسيده و مقامات کاخ ايلره که چشم انتظار اين فرصت بودند، ساعتی پس از اوباما، خبر خروج نظاميان فرانسوي را اعلام کردند.

۴۵ کشور ديگري که در چارچوب ناتو يا آيساف در افغانستان حضور نظامي دارند، به خوبي آگاه هستند که اين جنگ جز هزينه‌هاي مالي و انساني سنگين، دستاوردي ديگري براي آنها ندارد و به همين دليل عزم بر خروج از

افغانستان دارند. اين تصميم به خصوص پس از اعلام خبر مذاکرات مخفيانه آمريکا با طالبان منطقي به نظر مي‌رسد، زيرا تمامی اين کشورها تحت رهبري پيسکا قرار دارند و اکنون آمريکا خود به اين نتيجه رسيده است که از راه نظامي تسلط بر افغانستان غير ممکن است. بحران اقتصادي موجود در اروپا را نيز بايد نديده گرفت.

اسپانيا و جرمان که غرق در بحران اقتصادي و هر روزه شاهد تظاهرات مردمی هستند، از جمله کشورهای نيزهاي کانادي متحمل شده باشند.

گرچه واکاژي تأمين امنيت قندهار در مرحله اول واکاژي قرار ندارد، اما گزارش‌هاي تأييد نشده‌اي خروج قريب‌الوقوع اين نيروها از شهر قندهار طبق گفته‌هاي آينده حکايت مي‌کند.

بيشتر «استفان هاري» نخست‌وزير کانادا اعلام کرده که پس از ۲۰۱۱ نقشي بر نظاميان کانادايي در افغانستان کما لايغر نظامي خواهد بود.

کانادا که در مرکز نآرآسي افغانستان (قندهار) متحمل خسارات

بي نوبس ها:

22. The Vlakplaas Unit

23. Goldstone Report

اينيل سرويس بين الملل (ويژه خوانندگان) Khareji @ ettelaat.com

بي نوبس ها:

22. The Vlakplaas Unit

23. Goldstone Report

اينيل سرويس بين الملل (ويژه خوانندگان) Khareji @ ettelaat.com

بي نوبس ها:

22. The Vlakplaas Unit

23. Goldstone Report

اينيل سرويس بين الملل (ويژه خوانندگان) Khareji @ ettelaat.com

بي نوبس ها:

22. The Vlakplaas Unit

23. Goldstone Report

اينيل سرويس بين الملل (ويژه خوانندگان) Khareji @ ettelaat.com

بي نوبس ها:

22. The Vlakplaas Unit

23. Goldstone Report

اينيل سرويس بين الملل (ويژه خوانندگان) Khareji @ ettelaat.com

بي نوبس ها:

22. The Vlakplaas Unit

23. Goldstone Report

اينيل سرويس بين الملل (ويژه خوانندگان) Khareji @ ettelaat.com

بي نوبس ها:

22. The Vlakplaas Unit

23. Goldstone Report

اينيل سرويس بين الملل (ويژه خوانندگان) Khareji @ ettelaat.com

بي نوبس ها:

22. The Vlakplaas Unit

23. Goldstone Report

اينيل سرويس بين الملل (ويژه خوانندگان) Khareji @ ettelaat.com

بي نوبس ها:

22. The Vlakplaas Unit

23. Goldstone Report

اينيل سرويس بين الملل (ويژه خوانندگان) Khareji @ ettelaat.com

بي نوبس ها:

22. The Vlakplaas Unit

23. Goldstone Report

اينيل سرويس بين الملل (ويژه خوانندگان) Khareji @ ettelaat.com

بي نوبس ها:

22. The Vlakplaas Unit

23. Goldstone Report

اينيل سرويس بين الملل (ويژه خوانندگان) Khareji @ ettelaat.com

از پيش افزايش يافته است، زمينه ساز ايجاد پا يگاه نظامي دائمي در افغانستان است، زيرا با ايجاد پا يگاه نظامي در اين کشور، هم به نگرا ني‌هاي مردم آمريکا پاسخ گفته شده‌ و هم هزينه‌هاي سنگين مالي را کاهش مي‌دهد.

وي تصريح کرد: از سويي، آمريکا قصد دارد به مردم افغانستان وانمود کند که با حضور آنها، خشونت ر به افزايش است و در صورتي که اين نيروها از افغانستان خارج شوند، اين کشور به وضع قبل از حضور اين نيروها بر خواهد گشت.

وي افزود: اظهارات مقامات نظامي آمريکا مبني بر اين که نيروهاي افغان براي گرفتن مسئوليت امنيتي آماده نيستند و بايد خروج نيروهاي آمريکايي از اين کشور تا سال ۲۰۱۲ به تعويق افتد، بر همين منطق استوار است.

مدير مسئول روزنامه دولتي ويسا تصريح کرد: آمريکايي‌ها به نظر و خواست افغان‌ها توجه نمي‌کنند. و براي فريب افکار عمومي به طرح‌ها و ابراز نظرهاي مختلف مي‌پردازند.

شفيعي ادامه داد: آمريکايي‌ها اهداف خود را به صورت متغيرانبيل مي‌کنند و تلاش دارند از هر راه ممکن تلفات نظاميان و هزينه‌هاي مالي خود را کاهش دهند که يکي از اين راه‌ها ايجاد پا يگاه نظامي و حضور نايفتن در جنگ‌هاست.

اين روزنامه‌نگار افغان ايجادبحران در افغانستان توسط مقامات آمريکايي را بر نامه‌ريزي شده خواند و گفت: آمريکا مي‌خواهد بحران به حالي باشد که از کنترل رها نشود و منابع آمريکا را با خطر مواجه کند. وي تاکيد کرد: ادامه افزايش بحران در افغانستان و از کشتار اين مردم، بهانه‌اي براي ماندن دائمي آمريکا در افغانستان است. آنها با ايجاد بحران در اين کشور براي حفظ منافع تلاش مي‌کنند.

شفيعي با تاکيد بر اين‌که آمريکايي‌ها براي فريب افغان مردم افغانستان و جهان، مسائل مختلفی را ابراز مي‌دارند و خوشان به طرح‌هايي که مي‌زنند اعتقاد دارند، افزود: آمريکايي‌ها براي بهبود وضع زندگي افغان‌ها و آوردن ثبات بر اين کشور چگونگي ترانسيتي نگرمانده و تمامی تلاش آنها کاشتن تلفات نظاميان خود را دنبال مي‌کنند.

او افزود: در ميان جنگ افغانستان و آمريکا، يک سو ديگر بر خراف گفته‌هاي باراک اوباما، مرگ بگ بگ نيز تقريبا هيچ تاثيري در ولايت‌هاي طالبان و القاعده نداشته و اين گروه‌ها همچنان به فعاليت‌هاي تروريستي خود ادامه مي‌دهند. بنا بر اين نمي‌توان پيش بيني چن دشب پيش باراک اوباما نيز تونست کمتي به حل اختلافات در مورد افغاني‌ها و آمريکايي‌ها که اصل ي اين است که در ميان مقامات آمريکايي به طور کلي در مورد زمان و چگونگي خروج نيروهاي آمريکايي بايد ندرجي دريافت کرد که آمريکايي‌ها مي‌خواهند افغاني را بر جاي بگذارند که بتواند روي سوي خود بيايستد و بعد، از اين منطقه خارج شوند.

اما جالب آن است که سختراني چند شب پيش باراک اوباما نيز تونست کمتي به حل اختلافات در مورد افغاني‌ها و آمريکايي‌ها که اصل ي اين است که در ميان مقامات آمريکايي به طور کلي در مورد زمان و چگونگي خروج نيروهاي آمريکايي بايد ندرجي دريافت کرد که آمريکايي‌ها مي‌خواهند افغاني را بر جاي بگذارند که بتواند روي سوي خود بيايستد و بعد، از اين منطقه خارج شوند.

چند شب پيش باراک اوباما نيز تونست کمتي به حل اختلافات در مورد افغاني‌ها و آمريکايي‌ها که اصل ي اين است که در ميان مقامات آمريکايي به طور کلي در مورد زمان و چگونگي خروج نيروهاي آمريکايي بايد ندرجي دريافت کرد که آمريکايي‌ها مي‌خواهند افغاني را بر جاي بگذارند که بتواند روي سوي خود بيايستد و بعد، از اين منطقه خارج شوند.

اما جالب آن است که سختراني چند شب پيش باراک اوباما نيز تونست کمتي به حل اختلافات در مورد افغاني‌ها و آمريکايي‌ها که اصل ي اين است که در ميان مقامات آمريکايي به طور کلي در مورد زمان و چگونگي خروج نيروهاي آمريکايي بايد ندرجي دريافت کرد که آمريکايي‌ها مي‌خواهند افغاني را بر جاي بگذارند که بتواند روي سوي خود بيايستد و بعد، از اين منطقه خارج شوند.

اما جالب آن است که سختراني چند شب پيش باراک اوباما نيز تونست کمتي به حل اختلافات در مورد افغاني‌ها و آمريکايي‌ها که اصل ي اين است که در ميان مقامات آمريکايي به طور کلي در مورد زمان و چگونگي خروج نيروهاي آمريکايي بايد ندرجي دريافت کرد که آمريکايي‌ها مي‌خواهند افغاني را بر جاي بگذارند که بتواند روي س















پیاوند معجزه

## یونان در انتظار معجزه

◄ **پرویز علمایی**

شورای اروپا در نشست روزهای پنجشنبه و جمعه گذشته خود توانست درباره بحران مالی و اقتصادی یونان و طرح کمک به این کشور، تصمیمی قاطع اتخاذ کند، هر چند که رؤسای کشورها و دولت‌ها پیش‌ترت‌هایی در این زمینه داشتند. در واقع ۱۸ ماه است که اروپایی‌ها سعی می‌کنند شکاف‌های به وجود آمده در نظام اقتصادی یونان را بر کنند، ولی همیشه فقط در انجام بخشی از آنها موفق بوده‌اند.

اروپایی‌ها اگر در ماهه ۲۰۱۰ با احساس مسئولیت بیشتری به کمک یونان می‌شتافتند شاید می‌توانستند با هزینه کمتری بحران یونان را به سامان رسانند و از تسری آن به سایر کشورهای حوزهٔ یورو بکاهد، ولی کار به این صورت پیش نرفت. دولت یونان دوروز قبل اعلام کرد که بازارسان صندوق بین‌المللی پول و اتحادیه اروپا که به آن آمده‌اند، در مورد طرح ریاضت اقتصادی، طی پنج سال آینده، به توافق رسیده‌است. یونان در حال حاضر در پی دریافت وامی به مبلغ ۱۲۰ میلیارد یورو برای بازسازی اقتصاد خود و بازپرداخت اقساط وام‌ها است. این طرح جدید کمک‌رسانی به منظور جلوگیری از بروز ورشکستگی در آتن و سرایت بحران به سایر مناطق حوزهٔ یورو انجام می‌گیرد.

یکلاسارکوزی، رئیس‌جمهوری فرانسه از رهبران اروپا خواست که برای کمک به یونان و حفظ ارزش و ثبات یورو، هر چه زودتر به توافق برسند. زیرا اگر یونان تواند به تعهداتش در پرداخت بدهی‌های خود به اتحادیه اروپا عمل کند، شرایط بازارهای اروپا متزلزل خواهد شد.

دولت یونان از هم‌اکنون تدابیر ریاضت اقتصادی موردنظر اتحادیه اروپا و صندوق بین‌المللی پول را به تصویب پارلمان خود رسانده است. ارزش این برنامه که برای سال‌های ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۵ در نظر گرفته شده، بالغ بر ۲۸۶ میلیارد یورو است. اگر این برنامه تأیید نشود، تزیق وام ۱۲۰ میلیارد یورویی کشورهای اروپایی و صندوق بین‌المللی پول به یونان متوقف می‌شود، چون آنها این وام را به شرط اصلاحات اقتصادی در اختیار یونان قرار می‌دهند.

دولت یونان برای اینکه بتواند واجد شرایط دریافت کمک‌های کلان مالی اتحادیه اروپا و صندوق بین‌المللی پول باشد، یک برنامه چهار ساله برای خصوصی‌سازی اعلام کرده است که هزینه آن دهها میلیارد یورو خواهد بود. این اقدام دولت یونان البته خشم کارمندان و سایر قشرهایی را که کاهش هزینه‌های دولتی در نحوهٔ فعالیت آنها تأثیر می‌گذارد، برانگیخته‌است.

تظاهرات در یونان علیه برنامه کاهش هزینه‌های عمومی اغلب به زود خوددمجر می‌شود. نیروهای انتظامی در پایتخت، مرکز دهان یونان هزاران معاًقل دولتی و اعضای جنبش معروف به اناراشیان، در اطراف پارلمان شدند، زیرا آنها می‌خواستند عدم ورود نمایندگان به پارلمان شوند تا بررسی طرح جدید کاهش هزینه‌های عمومی انجام نگیرد. هنگام عبور نمایندگان و سیاستمداران از میان تظاهر کنندگان، حرکات زشتی از برخی از معترضان سر زد و خطاب به آنها از لفظ «زدها» استفاده کردند. اتحادیه اروپا البته انتظار دارد دولت یونان طوری عمل کند که در یافت کمک‌های مالی خارجی به تشنج درگیری داخلی منتهی نشود. دولت سوسیالیست یونان در حال حاضر اصلاحاتی در ترکیب کابینه اتحادیه نام تا شاید بتواند در قالب تشکیل دولت وحدت ملی، از دامنه اعتراض‌ها پاکبکشد. کشورهای اروپایی از ارجح پاباندن نو نخست وزیر یونان خواسته‌اند که علاوه بر پذیرش ریاضت اقتصادی، این سیاست را به تصویب پارلمان نیز برساند. آنها از یونان می‌خواهند که هزینه‌های جاری کشور را کاهش دهد، از شمار شرکت‌های دولتی بکاهد و به روند خصوصی‌سازی سرعت بخشد. در ضمن این تعهدشود که دارای‌های خود را بفروشد و دست به اصلاحات اقتصادی بزند. به گفته کارشناسان بانک مرکزی اروپا، یونان در گذشته این شرایط را به طور کامل انجام نداده است.

برای ایجاد پول به یونان داده شد که علاوه بر یونان، ایرلند و پرتغال نیز به دلیل مشکلات اقتصادی و کسری بودجه کشور دراز کمک‌های اتحادیه اروپا و صندوق بین‌المللی پول بر بخوردار شده‌اند و هنوز هم در وضع ناتامدالی قرار دارند. اقتصاد برخی دیگر از کشورهای اروپایی مانند اسپانیا و مجارستان نیز با بحران روبرو است. قشورات مالی حوزه یورو سعی می‌کنند تا راه‌حلی برای بحران مالی ـ اقتصادی کشورهای این قاره پیدا کنند. مقامات اروپایی می‌گوشتند تا هر چه زودتر بر پرداخت وام‌های پول‌انی مدت به آن دسته از کشورهای اروپایی که بیشتر از بقیه در مواجهه با مشکلات اقتصادی دچار مشکل شده‌اند، کمک کنند تا به تدریج، بدهی‌های خود را بپردازند.

بحران مالی اخیر یونان، محدود بودن توانایی مداخله مالی اروپا در بهار ۲۰۱۰ و ناتوانی اتحادیه اروپا در مطمئن کردن بازارها از قابل حل بودن مشکلات اقتصادی دست کم یکی از کشورهای عضو، ثابت کرد. اوضاع اقتصادی بحالی یونان دستور کمالات اتحادیه اروپا به همراه صندوق بین‌المللی پول، به طاعتی کمک جدید به آن وارد کنند تا این کشور امکان پاید اصلاحات ساختاری را در سوی دیگر، تأمین یورو بودجه و در عین حال تسهیل بازسازی اقتصادی، انجام دهد. این طرح کمک البته مخاطرات سیاسی و اجتماعی نیز در بر دارد که یکی از آنها سرخ شدن موضع مخالفان، به موازات پیشبرد ریاضت اقتصادی است. نهادهای مربوط به جامعه یونان در این فکر بودند تلاش کنند که معنای مثبتی به وحدت پولی دهند تا مورد توجه افکار عمومی قرار گیرد. انتشار جزئیات برنامه‌های صرفه‌جویی دولت، افکار عمومی یونان را تکان داد. بعضی از رسانه‌ها از شلیک تیر خاص به برآمدن‌ها سخن گفتند. طبق جزئیات برنامه صرفه‌جویی و کاهش هزینه‌های دولت، یونانی‌ها ناسنت به سطح در آمد، باید مالیاتی بین یک تا چهار درصد از درآمد خود را به همبستگی برای غلبه بر بحران اقتصادی اختصاص دهند. این پایان کار نیست. افراد دارای مشاغل آزاد مانند وکلای و پزشکان، برق کاران یا تعمیر کاران مشخص، باید ماهانه مالیاتی بالغ بر ۳۰۰ یورو به دولت بپردازند. افزون بر آن، سقف درآمدهای بدون مالیات از ۱۲ هزار ۲۰۰ یورو به ۸ هزار یورو در سال کاهش می‌یابد. وجود کمک ۱۲۰ میلیارد یورویی اتحادیه اروپا و صندوق بین‌المللی پول به یونان و از سوی دیگر، تلاش این کشور در کاستن از هزینه‌ها و تحمل ریاضت‌های دردآور، از جمله کاهش حقوق کارمندان دولت، میزان بدهی‌های این کشور به ۱۵۰ درصد تولید ناخالص ملی‌اش رسیده است. آید فقط معجزه می‌تواند این وضع را تغییر دهد؟ آیا دولت یونان با این حجم از بدهدکاری، هرگز به خروج از حوزهٔ پولی یورو اندیشیده‌است؟ یا یک شانس انگلیسی می‌گوید: آیا بهترین گزینه برای دولت یونان، خروج از حوزهٔ پولی یورو و بازگشت به پول ملی خودش (در افما) نیست؟

## هزاران زائر در آستانه سالروز شهادت امام موسی کاظم (ع) رهسپار کاظمین شدند

دهها هزار تن از زائران که اکثرشان از استان‌های جنوبی عراق هستند، در آستانه سالروز شهادت امام موسی کاظم(ع) عازم کاظمین شدند.

کاروان‌های زائران عراقی که اکثرشان از استان‌های جنوبی هستند به منظور برگزاری مراسم سالروز شهادت امام کاظم(ع) رهسپار کاظمین شمالی بغداد شدند.

«عمرالانوار»، رئیس هیات اطلاع رسانی کاظمین اعلام کرد: دهها هزار زائر از روز شنبه وارد کاظمین شدند. سفر بسیاری از هیات‌های زائران از روز پنج شنبه آغاز شده و انتظار می‌رود طی روزهای دوشنبه و سه شنبه تعداد این کاروان‌ها و زائران افزایش یابد. یک مقام فرهنگی هیات هیات بغداد از وضع مقررات منع آمد و شد موتور سیکلت‌ها در سراسر بغداد خبر داد. این مقام اظهار داشت: نیروهای امنیتی به منظور حفظ امنیت زائران حرم امام موسی کاظم(ع) تدابیر امنیتی شدیدی را در بغداد اجرا کردند. این تدابیر امنیتی در چند مرحله و با مشارکت نیروهای امنیتی است و به حال حاضر منطقه کاظمین کاملاً بسته است.

منابع اعلام‌آگاه کردند که اطلاعاتی به‌دست آوردند مبنی بر اینکه گروه‌های تروریستی قصد دارند زائران از بغداد و مسیر به شگل سابق آن است.

**عمر موسی: برقراری روابط تهران ـ قاهره اولویت من است**
فارس، عمرو موسی، نامزد احتمالی انتخابات ریاست جمهوری مصر، یک‌تذکره در صورت پیروزی در انتخابات آینده، به برقراری رابطه با ایران توجه ویژه خواهد داشت.
دیپلرک سابق اتحادیه عرب در مصاحبه با روزنامه آمریکایی نیو انجلین تایمز، به تشریح آخرین تصمیمات خود در صورت پیروزی در انتخابات ریاست جمهوری مصر پرداخت و گفت: در صورتی که در انتخابات ریاست جمهوری مصر پیروز شود، از جمله اولویت‌هایش بازگرداندن رابطه ایران و مصر به شکل سابق آن است.

**کریته کامل کمک‌های بشر دوستانه از فرانسه غزه غم زد**
ایران کاظمین اروپایی لغو محاصره غزه را یک نخستین کشی «ناگوان آزادی» به سمت غزه خبر داد و اعلام کرد، این کشی از یکی از بنادر فرانسه به سمت این منطقه نام تحرص حرکت کرد. «مارن کچیل» عضو کمیته مذکور خاطر نشان کرد که نخستین کشی عضو ناگوان آزادی «آنا تام الکراعه» از بندر «کورسیداک» در فرانسه حرکت کرد و قرار است به کشی فرانسوی دیگری به نام الوئیس مایکل، که در یکی از بنادر یونان باز گرفته است، ملحق شود.

صاحب امتیاز: شرکت ارتباط ایتچاپ مؤسسه اطلاعات
مدیر مسئول: سیدمحمدود عاقلی
سر دبیر: علیرضا خانی
نشانی: تهران ـ بلوار میرداماد ـ خیابان نفت جنوبی ـ ساختمان اطلاعات ـ کد پستی ۱۵۹۴۹۵۳۱۱ (تهران)
پست تصویبری تحریریه ۲۲۵۸۰۲۲
تلفن: ۲۹۹۹۹
تلفن آفیس ها ۲۱ و ۲۲۵۸۰۱۹
تلفن پذیرش آفیس ها ۱۸ و ۲۲۵۸۰۱۳
نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com
پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

♦ سال هشتاد و پنجم ♦

تقویم اتفاقات
دوشنبه ۶ تیر ۱۳۹۰
۲۴ رجب ۱۳۳۲ - ۲۷ ژوئن ۲۰۱۱
**ظهر شرعی**
**غروب آفتاب**
**انام مغرب**
**نیم شب شرعی (پایان وقت ادای نماز عشا)**
**افان صبح (فرها)**
**طلوع آفتاب (فرها)**

۰۷ و ۱۳ دقیقه
۰۲ و ۲۴ دقیقه
۰۴ و ۲۰ دقیقه
۱۴ دقیقه نامداد
۰۴ و ۲۴ دقیقه
۵ و ۵۱ دقیقه

برای پایان دادن به تنش‌های موجود در این کشور نظام سوریه را تحت فشار قرار دهد.
در تحو‌لی دیگر سخنگوی ارتش سوریه اعلام کرد در نا‌رامی‌های سوریه بیش از ۱۳۰۰ نیروی امنیتی به دست گروه‌های مسلح کشته شده‌اند.

سرلشکر ریاض حداد افزود ۷۰۰ نفر از توریست‌ها به همراه خانواده‌های خود از دست مقامات سوری فرار کرده و به سه ترکیه گریخته‌اند. معاون وزیر خارجه سوریه نیز اعلام کرد آنچه در سوریه جریان دارد، نتیجه حمله افراد مسلح به مردم و نیروهای دولتی است و این افراد از خارج از سوریه حمایت می‌شوند. فیصل مقداد در گفت‌وگو با سی‌ان‌ان اعلام کرد بر خلاف تبلیغات سوء، هیچ عملیاتی برای سرکوب معترضان سوری انجام نمی‌شود.

وی تأکید کرد، آنچه در سوریه در جریان است، حمله افراد مسلح به نیروهای دولتی و شهروندان سوری است.

موسی غنی‌الملل پس از نشست با عمرو

فکرشکل ترکیه مرزهای لبنان کشته

شدند.

بنابر اعلام شاهدان، نیروهای

## نشست نمایندگان ۳۰ کشور گروه تماس افغانستان در کابل

مذاکره با مقام‌های افغانستان در ب‌حیو‌ح طرح اعلام خروج نیروهای آمریکایی

از این کشور، در کابل به سر می‌برد.

«مارک گراسمن»، نماینده ویژه آمریکا در امور افغانستان و پاکستان دیروز

با مقام‌های افغانستان در مورد طرح کاهش نیروهای آمریکایی در این کشور

گفت‌وگو کرد. مارک گراسمن در نشست گروه تماس بین‌المللی افغانستان به عنوان بخشی از مشورت‌ها با همسایگان افغانستان و شرکای بین‌المللی این

کشور شرکت کرد.

گراسمن با حامد کرزی، رئیس‌جمهوری، رنگین دادفر اسپتنا، مشاور

امنیت ملی افغانستان و همچنین استفان دمستورا، نماینده ویژه سازمان ملل در

افغانستان دیدار و گفت‌وگو کرد.

گراسمن همچنین به عنوان نماینده کشورش در سومین اجلاس سه‌جانبه

آمریکا ـ پاکستان ـ افغانستان با هدف حمایت از روند سازش در افغانستان،

شرکت خواهد کرد.

**قتل نظامی خارجی**

در این میان، دفتر مطبوعاتی نیروهای خارجی مستقر در افغانستان در

بیانیه‌ای اعلام کرده‌سه سربازان این نیروها از جمله یک ارتسوی و یک کانادایی

طی حودث جداگانه در شرق این کشور کشته شدند.

به گزارش ایرنا، در این بیانیه به هویت و ملیت سرباز جان‌باخته سوم

اشاره‌ای نشده است. این سربازان در درگیری با طالبان کشته شده‌اند.

این در حالی است که در پی اعلام خبر خروج جدیدی نظامیان فرانسوی

از این کشور، در کابل به سر می‌برد.

«مارک گراسمن»، نماینده ویژه آمریکا در امور افغانستان و پاکستان دیروز

با مقام‌های افغانستان در مورد طرح کاهش نیروهای آمریکایی در این کشور

گفت‌وگو کرد. مارک گراسمن در نشست گروه تماس بین‌المللی افغانستان به عنوان بخشی از مشورت‌ها با همسایگان افغانستان و شرکای بین‌المللی این

کشور شرکت کرد.

گراسمن با حامد کرزی، رئیس‌جمهوری، رنگین دادفر اسپتنا، مشاور

امنیت ملی افغانستان و همچنین استفان دمستورا، نماینده ویژه سازمان ملل در

افغانستان دیدار و گفت‌وگو کرد.

گراسمن همچنین به عنوان نماینده کشورش در سومین اجلاس سه‌جانبه

آمریکا ـ پاکستان ـ افغانستان با هدف حمایت از روند سازش در افغانستان،

شرکت خواهد کرد.

**قتل نظامی خارجی**

در این میان، دفتر مطبوعاتی نیروهای خارجی مستقر در افغانستان در

بیانیه‌ای اعلام کرده‌سه سربازان این نیروها از جمله یک ارتسوی و یک کانادایی

طی حودث جداگانه در شرق این کشور کشته شدند.

به گزارش ایرنا، در این بیانیه به هویت و ملیت سرباز جان‌باخته سوم

اشاره‌ای نشده است. این سربازان در درگیری با طالبان کشته شده‌اند.

این در حالی است که در پی اعلام خبر خروج جدیدی نظامیان فرانسوی

از این کشور، در کابل به سر می‌برد.

«مارک گراسمن»، نماینده ویژه آمریکا در امور افغانستان و پاکستان دیروز

با مقام‌های افغانستان در مورد طرح کاهش نیروهای آمریکایی در این کشور

گفت‌وگو کرد. مارک گراسمن در نشست گروه تماس بین‌المللی افغانستان به عنوان بخشی از مشورت‌ها با همسایگان افغانستان و شرکای بین‌المللی این

کشور شرکت کرد.

گراسمن با حامد کرزی، رئیس‌جمهوری، رنگین دادفر اسپتنا، مشاور

امنیت ملی افغانستان و همچنین استفان دمستورا، نماینده ویژه سازمان ملل در

افغانستان دیدار و گفت‌وگو کرد.

گراسمن همچنین به عنوان نماینده کشورش در سومین اجلاس سه‌جانبه

آمریکا ـ پاکستان ـ افغانستان با هدف حمایت از روند سازش در افغانستان،

شرکت خواهد کرد.

**قتل نظامی خارجی**

در این میان، دفتر مطبوعاتی نیروهای خارجی مستقر در افغانستان در

بیانیه‌ای اعلام کرده‌سه سربازان این نیروها از جمله یک ارتسوی و یک کانادایی

طی حودث جداگانه در شرق این کشور کشته شدند.

به گزارش ایرنا، در این بیانیه به هویت و ملیت سرباز جان‌باخته سوم

اشاره‌ای نشده است. این سربازان در درگیری با طالبان کشته شده‌اند.

این در حالی است که در پی اعلام خبر خروج جدیدی نظامیان فرانسوی

از این کشور، در کابل به سر می‌برد.

«مارک گراسمن»، نماینده ویژه آمریکا در امور افغانستان و پاکستان دیروز

با مقام‌های افغانستان در مورد طرح کاهش نیروهای آمریکایی در این کشور

گفت‌وگو کرد. مارک گراسمن در نشست گروه تماس بین‌المللی افغانستان به عنوان بخشی از مشورت‌ها با همسایگان افغانستان و شرکای بین‌المللی این

کشور شرکت کرد.

## موج تازه تظاهرات مردم عربستان علیه آل سعود

سرویس خارجی: هزاران نفر در شهر «قطیف» عربستان در اعتراض به سیاست‌های رژیم آل سعود و فساد در دستگاه حاکمیت این کشور پس از دو ماه سکوت، بار دیگر در خیابان‌های این شهر حضور یافتند.

منابع محلی در قطیف تأیید کردند: در تظاهرات قطیف، ده‌ها جوان کفن پوش خواستار عملی شدن وعده اصلاحات آل سعود به ویژه آزادی زندانیان سیاسی شدند. در این تظاهرات از حکومت عربستان خواسته شد در امور داخلی بحرن دخالت نکنند و نیروهای نظامی خود را از این کشور خارج کنند.

معترضان در این راهپیمایی ماده‌نهم بیانیه جهانی حقوق بشر را پلاکارد کرده‌و به زبان عربی نوشتند: «دستگیری یا تبعید و حبسنامه هیچ انسانی مجاز نیست». تظاهر کنندگان همچنین همبستگی خود را با فعالان سیاسی در بحرین که از سوی دولت این کشور دستگیر شده‌اند، اعلام کردند.

همچنین جمعی از زنان نقاب‌دار کفن پوش، راهپیمایی دیگری در یکی از مناطق شرق عربستان برگزار کردند و خواستار آزاد شدن بستگان زندانی خود شدند. تاکنون از واکنش نظامیان سعودی به تظاهرات قطیف گزارش‌ی منتشر نشده است، اما برخی شاهدان عینی از بازداشت ده‌ها تظاهرات‌کننده توسط نیروهای امنیتی سعودی در قطیف خبر دادند. از سوی، سخنرانان و شرکت‌کنندگان در کنگره اروپایی همبستگی با مردم بحرین، عربستان سعودی را حامی نخست‌تنگ‌تنگ‌تو‌های عرب و عامل فرقه‌افکنی میان مسلمانان معرفی کردند. ده‌ها شرکت‌کننده در این کنگره که در هتل «مترو پولیتن» دارد، بد، پایتخت اسپانیا بر گزار شد، همچنین ضمن اعلام همبستگی با مردم بحرین در راه مبارزه برای کسب آزادی، نقض حقوق بشر در بحرین، تلاش در ایجاد اختلاف میان اهل سنت و شیعیان و دخالت عربستان در حمایت از رژیم سرکوب بحرین را نیز محکوم کردند.

شبکه تلویزیونی الجزیره قطر به نقل از کمیته سازماندهی انقلاب بمن اعلام کرد: راهپیمایی‌های میلیونی دیروز در سراسر بمن برگزار شد.

کمیته سازماندهی انقلاب سالم‌آمیز بمن از مردم این کشور خواسته بود در راهپیمایی‌های میلیونی شرکت و مخالفت خود را با تلاش باقی ماند‌های نظام حاکم برای بودن قدرت و حکومت از مردم اعلام و موضع طرف‌های منتقدی و بین‌المللی که بافارد خاتره حاکم بر بمن علیه مردم همدست شده‌اند، محکوم کنند. در تظاهرات دیروز در صعا شمار زیادی از زنان با لباس‌های فارغ‌التحصیلی دانشگاه، مخالف خود را با دیدگانه‌ای بمن اعلام کردند و خواستار تشکیل شورای انتقالی ریاست‌جمهوری در کشور نشان شدند. این زنان دانشگاهی خواستار تشکیل دولتی مثنی، شورای انتقالی ریاست‌جمهوری و برگزاری انتخاباتی شفاف شدند. شهر آثریم در استان «حضر موت» نیز شاهد تظاهرات گسترده‌ای برای تسریع روند تشکیل شورای انتقالی ریاست‌جمهوری بود و شرکت‌کنندگان در این تظاهرات تأکید کردند که مخالف مصادره انقلاب سالم‌آمیز جوانان بمنی و تشکیل دولتی تحت قیمومت طرف‌های خارجی هستند. شهر تعز نیز شاهد تظاهرات گسترده مردمی بود و تظاهر کنندگان در این شهر از «عبدیه منصور» که معاون دیکتاتور بمن خواسته که قدرت را تسلیم مردم کند، تظاهر کنندگان آید کرد که در کانتیکل شورای انتقالی برای اداره امور کشور، محاکمه تمامی نزدیکان صالح و فرماندهان نظامی که دستور بمباران شهر را داده‌اند، از پای خواهند نشست. در این حال، پایگاه اعلام‌راسنی القاسم العربی نوشت: جوانان بمنی از مقامات عربستان سعودی خواستند درباره وضع جسمانی علی عبدالله صالح که برای مداوا در ریاض به سر می‌برد اطلاع‌رسانی کنند. جوانان بمنی اعلام کردند، پی خبر گذاشتن آنان از سرشست صالح مترادف با ادامه توطئه علیه انقلاب بمن است. در تحولی دیگر، معاون رئیس‌جمهوری بمن گفت: علی عبدالله صالح ۵۸ تا ساعت دیگر در انتظار خبر خاتمه حاکمیت خود است. مسئول دفتر علی عبدالله صالح نیز گفت که صالح ۵۸ تا ساعت دیگر در انتظار عمومی ظاهر خواهد شد. خبر دیگر این که، پایگاه اطلاع‌راسنی (صحنه نشت، گارد ریاست‌جمهوری بمن و روستاهای این کشور را گولباربان کرد که در نتیجه آن یک زن و یک مرد کشته و چندین نفر مجروح شدند. «محمد حسین عبیدیه» به همراه یک زن بر اثر حمله نیروهای گارد ریاست‌جمهوری بمن کشته شدند. گردان‌های گارد ریاست‌جمهوری در «جبل الصنع» و «افریجه» اقدام به گولباربان مناطق سکونی کردند.

عملیات گارد ریاست‌جمهوری به روستاهای «الابوه»، «فراع»، «شرمان»، «النجاده»، و چند روستای دیگر متمرکز بود. این در حالی است که، شمارش از رهبران جنوب بمن به منظور رابزینی درباره استقلال طلبی، نشستی مشورتی در پایتخت بلژیک برگزار کردند. بمنی‌ها جنوب مقیم خارج از کشور در بروکسل، پایتخت بلژیک برای همسوز کردن دیدگاه‌های خود درباره تشکیل دولت مستقل در جنوب بمن کرده‌اند. بر اساس این گزارش، شرکت‌کنندگان در این نشست طی دو روز به بررسی مسأله تشکیل کمیته آماده‌سازی کنگره ملی جنوب برای حمایت از انقلاب و استقلال طلبی پرداختند. از طرفی رئیس‌اتلاف احزاب مخالف دولت بمن: دوران علی عبدالله صالح، به پایان رسیده است، اما رژیم وی همچنان فعالیت می‌کند. «باسن بنس نعمان» رئیس‌اتلاف احزاب مخالف دولت بمن در گفت‌وگو با روزنامه عربستانی الشرق الأوسط گفت: دیگر از علی عبدالله صالح به عنوان یک بازیگر سیاسی در بمن یاد نمی‌شود و او برای ام‌تمام شده است. اما فکر می‌کنم رژیم او همچنان فعالیت می‌کند.

# اطلاعیه پسپار مهم قابل توجه کلیه فعالان اقتصادی

## اعلام تاریخ ثبت نام، آموزش و اجرای قانون مالیات بر ارزش افزوده در رابطه با مؤدیان مر حله پنجم

در اجرای قانون مالیات بر ارزش افزوده و بنا به اختیارات حاصل از مقررات ماده «۱۸» این قانون، بدینوسیله فعالان اقتصادی (عرضه کنندگان کالا و ارائه دهندگان خدمات) **مشمول مر حله پنجم** ثبت نام و اجرای نظام مالیات بر ارزش افزوده را به شرح زیر تعیین و اعلام می‌نماید:

### ۱- مشمولین مرحله پنجم ثبت نام و اجرای قانون

۱-۱ کلیه اشخاص حقوقی که تا کنون بر اساس شرایط مردم اول، دوم، سوم و چهارم ثبت نام، مشمول اجرای نظام مالیات بر ارزش افزوده نگردیده‌اند، در صورتی که در هر یک از سال‌های ۱۳۸۷، ۱۳۸۸، ۱۳۸۹ مجموع فروش کالاها و ارائه خدمات (غیرمعاف یا معاف غیرمعاف) آنها یک میلیارد ریال و بیشتر باشد مشمول مر حله پنجم ثبت نام و اجرای قانون خواهند بود.

۱-۲ کلیه اشخاص حقوقی که قبل یا بعد از سال ۱۳۹۰ ایجاد، تاسیس و به ثبت رسییده یا می‌رسند و حائز شرایط مذکور نگردیده‌اند، در صورتی که مجموع فروش کالا و ارائه خدمات (غیر معاف یا معاف و غیر معاف) آنها در سال ۱۳۹۰ یا سال‌های بعد، به یک میلیارد ریال و بیشتر بررسد، از اولین دوره مالیاتی بعد از رسیدن به آستانه مذکور، **مشمول مر حله پنجم ثبت نام و اجرای قانون خواهند شد.**

۱-۳ اشخاص حقوقی که صرفاً به فعالیت عرضه کالا و ارائه خدمات **معاف** موضوع ماده «۱۲» قانون مالیات بر ارزش افزوده اشتغال دارند، از ثبت نام و اجرای قانون در این مرحله مستثنی می‌باشند.

### ۲- مهلت و چگونگی ثبت نام

۲-۱ از اشخاص حقوقی مشمول مر حله پنجم ثبت نام و اجرای قانون در خواسته می‌گردد، **از تاریخ درج اطلاعیه در جراید WWW.evattir** ۱۳۹۰/۰۵/۳۱ به مراجعه به سامانه اینترنتی عملیات الکترونیکی مالیات بر ارزش افزوده به نشانی **WWW.evattir** نسبت به ثبت نام جهت آموزش و اجرای این نظام مالیاتی اقدام نمایند تا در صورت نیاز به آموزش، مقدمات آموزش آنان فراهم گردد، ضمناً راهنمای چگونگی ثبت نام در سایت مزبور قابل دسترسی است.

۲-۲ کلیه اشخاص حقوقی که از تاریخ ۱۳۹۰/۰۱/۰۱ به بعد به حد آستانه فروش کالا و ارائه خدمات در سال ۱۳۹۰ و یا سال‌های بعد می‌رسند، از اولین دوره مالیاتی بعداز رسیدن به حد آستانه مذکور در سال مورد نظر یک میلیارد ریال و بالاتر، مشمول اجرای مقررات قانون مالیات بر ارزش افزوده از جمله ثبت نام، صدور صورتحساب و... خواهند بود.

مثال(۱): شرکتی قبل از سال ۱۳۹۰ به ثبت رسیده و در سال‌های قبل به حد آستانه فروش کالا و ارائه خدمات(یک میلیارد ریال و بالاتر) نرسیده است اما تا تاریخ ۱۳۹۰/۰۷/۱۵ به حد آستانه مزبور می‌رسد، بنابراین شرکت مذکور مشمول اجرای مقررات قانون مالیات بر ارزش افزوده از تاریخ ۱۳۹۰/۰۷/۰۱ (اول دوره مالیاتی پائیز) خواهد بود.

مثال(۲): شرکتی در تاریخ ۱۳۹۰/۰۷/۰۱ به ثبت می‌رسد و تا تاریخ ۱۳۹۰/۰۹/۳۰ به حد آستانه فروش کالا و ارائه خدمات (یک میلیارد ریال و بالاتر) خواهد رسییده، بنابراین شرکت مذکور مشمول اجرای مقررات قانون مالیات بر ارزش افزوده از تاریخ ۱۳۹۰/۰۱/۰۱ (اول دوره مالیاتی زمستان) خواهد شد.

### ۳- تاریخ اجرا و تکالیف قانونی

**اشخاص حقوقی مشمول مر حله پنجم ثبت نام و اجرای قانون مالیات بر ارزش افزوده از تاریخ ۱۳۹۰/۰۷/۰۱ مکلف به اجرای کلیه تکالیف و مقررات قانون مالیات بر ارزش افزوده از جمله صدور صورتحساب، درج و وصول مالیات و عوارض متعلقه و همچنین تسلیم اظهارنامه مالیاتی و پرداخت مالیات و عوارض در مهلت مقرر می‌باشند.**

**لازم به ذکر است مهلت مذکور برای اشخاص حقوقی که طی سال ۱۳۹۰ یا سال‌های بعد، حائز شرایط مر حله پنجم می‌شوند، از تاریخ اولین دوره مالیاتی بعداز مشمولیت خواهد بود.**

### قابل توجه مودیان محترم

۱- مراکز خدمات مودیان مالیات بر ارزش افزوده در کلیه استان‌های کشور آماده راهنمایی و پاسخگویی به سوالات عمومی و همچنین ارائه اطلاعات مورد نیاز و انجام عملیات ثبت نام الکترونیکی این مرحله از ثبت نام خواهند بود.(فهرست مراکز مزبور و شماره تلفن آن‌ها در سامانه اینترنتی عملیات الکترونیکی ثبت نام **WWW.evattir** قابل دسترسی است).

۲- در صورت نیاز به آموزش این نظام مالیاتی مؤدیان می‌توانند **با مراجعه به سایت مزبور یا به ادارات کل امور مالیاتی استان و شهرستان ذیربط برای آموزش نیز ثبت نام نمایند، تا اقدام لازم برای آموزش آنها که به صورت رایگان خواهد بود، به عمل آید.**

**این اطلاعیه در حکم بخشنامه برای ادارات کل امور مالیاتی محسوب می‌گردد.**

۶۲۳۷ الف

**شرکت آب و فاضلاب استان همدان (سهامی خاص)**



جمعیت ایران در دو دهه گذشته از ۴/۴۹ میلیون نفر (سال ۱۳۳۵) به ۴/۷۰ میلیون نفر (سال ۱۳۸۵) رسیده است. رشد شهرنشینی هم در این میان شتابان بوده است، در سه دهه اخیر شهری از ۴۷ درصد به ۸۷/۴ درصد افزایش یافته است. این رشد شتابان با گسترش بی‌رویه کالبدی و استقرار نامتعادل جمعیت در مراکز شهری همراه بوده است.

جایجایی جمعیت در مراکز شهرها، ظهور و گسترش پدیده اسکان غیررسمی عمدتاً در حاشیه وستانی واقع در مجاور کلان‌شهرها بافت شهری موجب بروز مسایل جدی در ساختار و سازمان فضایی، تارکردی و اجتماعی شهرها شده‌اند. نواحی مرکزی شهرهای قدیمی با توجه به این تحولات و همچنین بی‌توجهی مدیریت شهری دچار رگود و فرسودگی شده‌اند. بسیاری از این بافت‌ها با خروج مالکان و ساکنان قدیمی خود به مقصد مهاجران و اجاره‌نشینان کم‌درآمد مبدل شده‌اند. فرسودگی کالبدی، ناهنجاری‌های اجتماعی، ناکارآمدی زیرساخت‌ها و افت شدید اقتصادی از جمله مسایل مبتلا به این مناطق‌اند. از سوی دیگر این بافت‌ها در معرض از دست دادن میراث‌های با ارزشی هستند که عمدتاً در این مناطق استقرار داشته‌اند. گسترش افقی و افزایش بی‌رویه سطح شهر موجب از بین رفتن نقش این مراکز به عنوان قلب پتیده و هسته اصلی شهرها شده است.

بی‌توجهی به این مسألهٔ از یک طرف موجب از بین رفتن هویت تاریخی فرهنگ مراکز شهرها شده و از طرف دیگر، جایجایی‌های جمعیتی که بروز پدیده فقر شهری را سبب شده است، خود نابسانی‌های اجتماعی، کالبدی، کارکردی و اقتصادی را در این مناطق تشدید کرده است. گسترش افقی، ناموزون و شتابان شهرها علاوه بر ناکارآمد ساختن مراکز شهری موجب بروز مسائل عمده‌ای در نظام کارکردی – کالبدی شهر شده است. ناکارآمدی شبکه دسترسی، وجود کاربری‌های ناهمگون همچون کارخانه‌ها و پادگان‌ها و همچنین اراضی بایر به چسا مانده از این گسترش بی‌رویه در بافت کنونی و گسترش سکونت‌گاه‌های غیررسمی با کیفیت پایین در درون محدوده قانونی شهرها و تعادل بخشی به استقرار جمعیت و جلوگیری از گسترش بی‌رویه شهرها (توسعه درونی) و همچنین فراهم کردن امکان زندگی سالم، ایمن و استاندارد برای بخش

### آگهی مناقصه عمومی شماره ۹۰/۵ (نوبت دوم)

**شرکت مدیریت تولید برق نیکار** نظر دارد انجام خدمات مربوط به نگهداری و تعمیرات ساختمان‌ها، تأسیسات و خدمات عمومی و پشتیبانی خود را به شرح مشخصات و جزئیات مندرج در اسناد مناقصه و از طریق مناقصه عمومی از تاریخ ۱۳۹۰/۰۵/۱۶ لغایت ۱۳۹۱/۱۱/۲۳ به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران واجد شرایط (به شرح مندرج در سایت **www.tavanir.org.ir**) دعوت به عمل می‌آید که جهت خرید اسناد مناقصه با در دست داشتن معرفی‌نامه کتبی و واریز مبلغ ۱۰۰/۰۰۰ ریال به حساب سبپا۰۰۸۵۶۹۲۵۵۲۰۰ این شرکت نزد بانک ملی ایران شعبه نیروگاه از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۷ روز کاری به نشانی نکا- کیلومتر ۲۵ جاده زعفریز- نیروگاه شهید سلیمی - اداره تدارکات مراجعه فرمایند. لطفاً جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت فوق‌الذکر مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۱۵۲-۵۵۲۳۳۵۰ تماس حاصل فرمایید.

**«روابط عمومی»**

به استحضار کلیه سهامداران محترم شرکت

سرمایه گذاری میراث فرهنگی و گردشگری ایران (سهامی عام) می رساند ؛ سهام آنها نزد

شرکت سپرده گذاری مرکزی اوراق بهادار و تسویه وجوه سپرده شده است و گواهی سپرده سهام آنان آماده توزیع است .

از کلیه سهامداران محترم حقیقی یا وکیل قانونی ایشان تقاضا می شود جهت دریافت گواهی سپرده سهام خود در ساعات اداری به اداره امور سهام این شرکت واقع در تهران ،خ ولیعصر بالاتر از پارک وی خیابان شهید فیاضی (فرشته) شماره ۵۱ طبقه سوم واحد امور سهام شرکت مراجعه نمایند.

توجه سهامداران محترم حقیقی به این نکته معطوف می شود که گواهی سپرده سهام فقط با ارائه مدارک شناسائی معتبر و احراز هویت شخص سهامدار یا وکیل قانونی وی تحویل خواهد شد.

توجه سهامداران محترم حقوقی به این نکته معطوف می شود که گواهی سپرده سهام با اخذ معرفی نامه رسمی مهپور به مهر شرکت تحویل داده می شود.

سهامداران محترم همچنین می توانند در صورت تمایل دریافت گواهی سپرده سهام را به شعب کارگزاری آگاه یا کارگزار ناظر خود ارائه نمایند تا امور سهام شرکت گواهی سپرده سهام آنها را مستقیماً تحویل کارگزار مدنظرشان نماید.

با صدور اوراق جدید سپرده سهام ، کلیه اوراق سهام قبلی از درجه اعتبار ساقط می باشد.

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۰۲۱-۲۲۶۲۳۱۳۵۷ داخلی ۳۳۵ و ۳۳۶ یا ۰۲۱-۲۲۶۲۳۱۳۹ یا ۰۲۱-امور سهام شرکت تماس حاصل فرمایند.

شرکت سرمایه گذاری میراث فرهنگی و گردشگری ایران (سهامی عام)

### آگهی مناقصه عمومی شماره ۹۰/۴ (نوبت دوم)

**شرکت مدیریت تولید برق نکا** در نظر دارد انجام خدمات مربوط به حمل و نقل، تعمیر و نگهداری خودروهای سبک وسنگین خود را به شرح مشخصات و جزئیات مندرج در اسناد مناقصه و از طریق مناقصه عمومی از تاریخ ۱۳۹۰/۰۵/۱۶ لغایت ۱۳۹۱/۱۱/۲۳ به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

لذا از کلیه پیمانکاران واجد شرایط (به شرح مندرج در سایت **www.tavanir.org.ir**) دعوت به عمل می‌آید که جهت خرید اسناد مناقصه بادرست داشتن معرفی‌نامه کتبی و واریز مبلغ ۱۰۰/۰۰۰ ریال به حساب سبپا ۰۰۸۵۶۹۲۵۵۲۰۰ این شرکت نزد بانک ملی ایران شعبه نیروگاه از تاریخ درج آگهی نوبت دوم به مدت ۷ روز کاری به نشانی نکا- کیلومتر ۲۵ جاده زعفریز- نیروگاه شهیدسلیمی - اداره تدارکات مراجعه فرمایند. لطفاً جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت فوق‌الذکر مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۱۵۲-۵۵۲۳۳۵۰ تماس حاصل فرمایید.

**«روابط عمومی»**

به استحضار کلیه سهامداران محترم شرکت

سرمایه گذاری میراث فرهنگی و گردشگری ایران (سهامی عام) می رساند ؛ سهام آنها نزد

شرکت سپرده گذاری مرکزی اوراق بهادار و تسویه وجوه سپرده شده است و گواهی سپرده سهام آنان آماده توزیع است .

از کلیه سهامداران محترم حقیقی یا وکیل قانونی ایشان تقاضا می شود جهت دریافت گواهی سپرده سهام خود در ساعات اداری به اداره امور سهام این شرکت واقع در تهران ،خ ولیعصر بالاتر از پارک وی خیابان شهید فیاضی (فرشته) شماره ۵۱ طبقه سوم واحد امور سهام شرکت مراجعه نمایند.

توجه سهامداران محترم حقیقی به این نکته معطوف می شود که گواهی سپرده سهام فقط با ارائه مدارک شناسائی معتبر و احراز هویت شخص سهامدار یا وکیل قانونی وی تحویل خواهد شد.

توجه سهامداران محترم حقوقی به این نکته معطوف می شود که گواهی سپرده سهام با اخذ معرفی نامه رسمی مهپور به مهر شرکت تحویل داده می شود.

سهامداران محترم همچنین می توانند در صورت تمایل دریافت گواهی سپرده سهام را به شعب کارگزاری آگاه یا کارگزار ناظر خود ارائه نمایند تا امور سهام شرکت گواهی سپرده سهام آنها را مستقیماً تحویل کارگزار مدنظرشان نماید.

با صدور اوراق جدید سپرده سهام ، کلیه اوراق سهام قبلی از درجه اعتبار ساقط می باشد.

شرکت سرمایه گذاری میراث فرهنگی و گردشگری ایران (سهامی عام)



## ضرورت ساماندهی سکونتگاه‌های غیر رسمی

❖ **از پدیده‌های عمده ناپایدارکننده شهری، گونه‌ای شهرنشینی با مشکلات حاد، موسوم به اسکان غیررسمی است که تهدیدی جدی برای پایداری و انسجام جامعه‌شهری بوده و نیازمند تدابیر ویژه‌ای برای ساماندهی وضع کنونی و جلوگیری از گسترش این پدیده در آینده است**
❖ **اسکان غیررسمی پدیده‌ای گذرا و ناپدید ش‌دنی نیست و در سطح کشورهای در حال توسعه به شدت در حال گسترش است همچنین عمده مشکلات سکونتگاه‌های غیررسمی شامل مشکلات اقتصادی، اجتماعی، کالبدی و زیست محیطی است**

روی پرنامه‌ریزان قرار گرفته است:
– بازآفرینی وساماندهی بافت‌های فرسوده و سکونت گاه‌های غیررسمی ساکن‌ان،اهداف ذیل‌پیش

و کاهش مصرف انرژی و آلودگی هوای شهرها
–دست‌یابی به مدیریت کارآمد

شهری
– استفاده از ظرفیت‌های اجتماعی موجود در محلات نابسامان در امر بهسازی و نوسازی این مناطق با هدف دستیابی به شهرسازی مشارکتی
**اصول محوری بهسازی و نوسازی بافت‌های فرسوده شهری**
احیا، بهسازی و نوسازی بافت‌های فرسوده شهری، موضوعی پیچیده، چند وجهی و فرابخشی است که نه فقط یک کار فیزیکی بلکه دارای ابعاد فزی اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و زیست محیطی است که در تحقق آن، موارد زیر به عنوان اصول محوری موضوع مورد توجه قرار می گیرد:

❖ اولویت بافت‌های فرسوده شهری در برنامه‌ریزی توزیع و استقرار جمعیت شهری.
❖ جلب مشارکت مردم به ویژه ساکنان و مالکان بافت‌های فرسوده شهری و توسعه سرمایه‌گذاری بخش غیردولتی در یک ساز و کار تشویقی از تهیه طرح تا اجرا و بهره‌برداری.
❖ محوریت مدیریت شهری در اجرای طرح‌های بهسازی و نوسازی و اصلاح و تقویت ساز و کارهای موجود.

❖ اتکا نداشتن تحقق طرح‌های بهسازی و نوسازی بافت‌های فرسوده به درآمد عمومی دولت، کمک دولت صرفاً برای تأمین بخشی از اعتبارات لازم برای توسعه معابر و تأمین زیرساخت‌ها و تأسیسات عمومی مطابق سرانه‌های شهری و توانمندسازی ساکنان و مالکان بافت‌های فرسوده و سازندگان

❖ اعمال حاکمیت و ایفای نقش دولت در قالب سیاست‌گذاری، برنامه‌ریزی، هدایت، نظارت و حمایت و تشویق امر بهسازی و نوسازی توسط بخش غیر دولتی.

از پدیده‌های عمده ناپایدارکننده شهری به‌ویژه در کشورهای در حال توسعه گونه‌ای شهرنشینی با مشکلات حاد، موسوم به اسکان غیررسمی است. اینگونه سکونتگاه‌ها هر چند جلوه‌ای از فقر است، اما امکانات شهری برای تمامی ساکنان مناطق شهری در جهت برقراری عدالت اجتماعی
–ارتقای بهره‌وری از زمین شهری و ایجاد ظرفیت برای اسکان سرریز جمعیت شهری
–بلون گسترش محدوده شهرها
–کاهش هزینه‌های نگهداری و هزینه‌های امنیتی و انتظامی شهرها

بقیه در صفحه۱۸

### تولید و توزیع شیر یارانه‌ای در یک نگاه

این امر (آمارهای متفاوت) نه فقط در بخش حجم تولید شیر، بلکه در بخش‌های دیگر کشاورزی نظیر میزان تولید گندم، گوشت سفید، گوشت قرمز و غیره هم مشاهده می‌شود.

وزارت بازرگانی و وزارت جهادکشاورزی به‌دلیل ارتباط کار گسترده‌ای که با یکدیگر دارند، هر کدام بر اساس برنامه‌های خود میزان تولید و میزان مصرف را اعلام می‌کنند.
وزارت بازرگانی تا پیش از این به‌دلیل آنکه مسئول تنظیم بازار بود، همواره میزان نیاز جامعه را عددی بالا و میزان تولید را کمتر اعلام می‌کرد تا اجازه واردات و تنظیم بازار را داشته باشد و در طرف دیگر، وزارت جهادکشاورزی برای ارایه گزارش عملکرد خود میزان تولید محصولات کشاورزی را از آمار وزارت بازرگانی و مرکز آمار بیشتر اعلام می‌کرد.

این مساله در مورد محصول شیر هم صادق است و در حالی که مدیر عامل صنایع شیر ایران به نقل از مرکز آمار ایران، میزان تولید شیر کشور را حدود ۷ میلیون تن اعلام می‌کند، «سعادت‌الله عباسی» معاون وزیر جهادکشاورزی در تولیدات دامی میزان تولید شیر در سال گذشته را ۱۰ میلیون تن می‌داند.

مدیرعامل صنایع شیر ایران در این خصوص می‌گوید: براساس گزارش‌های مرکز آمار ایران، در کشور حدود ۷ میلیون تن شیر خام تولید می‌شود که گردش مالی آن حدود ۷۰۰۰ میلیارد تومان است. معاون وزیر جهادکشاورزی یک روز بعد از انتشار خبر مدیر عامل صنایع شیر ایران، گفت: سال گذشته ۱۰ میلیون تن شیر خام در واحدهای دامداری کشور تولید شد. در این میان تغییر روند پرداخت یارانه شیر با اجرای هدفمند یارانه‌ها از دی سال گذشته آغاز شد و شیر را به موضوعی پرحاشیه و پرخبر تبدیل کرد. چنان که از دی سال گذشته تاکنون سناریوهای مختلفی راجع به این موضوع مطرح شد. براساس این برنامه، سه طرح مورد توجه مسئولان قرار گرفت، نخست اینکه یارانه شیر همچون گذشته به بخش صنایع پرداخت شود، راهکار دوم ارایه یارانه شیر به دامداران و روش سوم پرداخت یارانه به‌صورت مستقیم به مردم بود.



## اطلاعیه

در راستای تجلیل از مقام ایثارگران و با توجه به تفاهم نامه منعقدۀ بین شرکت پست جمهوری اسلامی ایران با فیروزی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران مبنی بر صدور کارت ایثار جهت مشمولین وظیفه که در دوران هشت سال دفاع مقدس خدمت نموده‌اند به اطلاع می‌رساند، رزمندگانی که تاکنون در این خصوص اقدام نکرده‌اند اعم از کسانی که سابقه حضور در جبهه، جانبازی و یا آزادی دارند، می‌توانند با در دست داشتن دو قطعه عکس، تصویر شناسنامه یا کارت ملی و تصویر کارت پایان خدمت یا کارت احتیاط به دفاتر پستی به منظور صدور کارت مذکور مراجعه نمایند.

**مزایای کارت فوق به شرح ذیل می‌باشد:**

❖ **کسر خدمات سربازی فرزندان مشمول رزمندگان نژاجا.**

❖ **برخورداری از امکانات ویژه مسکن آجا.**

❖ **اعطای رتبه حقوقی به کارکنان دولت.**

❖ **ثبت نام فرزندان محصل در مدارس شاهد.**

❖ **حمایت‌های حقوقی در مراجع و محاکم قضایی.**

❖ **سایر امتیازاتی که قانونگذار در آینده پیش‌بینی خواهد نمود.**

**روابط عمومی شرکت پست جمهوری اسلامی ایران**

## آگهی مناقصه شماره ۱۵۹۳

**موضوع انجام خدمات مدیریت طرح (MC) پروژه احداث کارخانه تغلیظ مس دره زار**

**شرکت ملی صنایع مس ایران** در نظر دارد موضوع مناقصه فوق‌الذکر را با مشخصات و شرایط کلی زیر از طریق مناقصه عمومی به شرکت‌های واجد صلاحیت واگذار نماید .

**الف- سر فصل شرح خدمات عبارتند از:**

**۱- انجام خدمات فنی، مهندسی، کنترل مهندسی، برنامه ریزی، کنترل پروژه.**

**۲- انجام خدمات نظارت عالی.**

**۳- انجام خدمات مدیریتی، پشتیبانی، اداری و مالی در تمامی امور (اعم از امور مطالعاتی، تدارکاتی، اجرایی، ساخت و نصب، تست و راه اندازی، بهره برداری).**

**ب- مدت زمان اجرای کار: ۶۰ ماه شمسی.**

**ج- محل انجام کار:** استان کرمان ، شهر پاریز ، معدن مس دره زار واقع در ۵۰ کیلومتری سیرجان.

**د- پیش پرداخت:** ۲ درصد بار مالی قرارداد در قبال اخذ ضمانتنامه بانکی

**ه- شرایط مقاضی:**

**۱- داشتن شخصیت حقوقی .**

**۲- مطابقت اساسنامه شرکت با موضوع مناقصه.**

**۳- داشتن حداقل دو تجربه مدیریت موفق در طرح‌های صنعتی و ارائه رضایتنامه ازکارفرمایان مربوطه (نام و شماره تلفن کارفرما الزامی است)**

**۴- دارا بودن توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه معادل ۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال (یک میلیارد ریال).**

مقتضایی‌که دارای شرایط مذکور در **بند ه** فوق بوده و آمادگی اجرای کار را دارند، می‌توانند حداکثر ظرف مدت ۷ روز کاری (پنجشنبه و تعطیلات رسمی روز کاری نمی باشد) پس از تاریخ درج آخرین نوبت آگهی مندرج در جراید **(نوبت دوم)** ، آمادگی خود را برای شرکت در مناقصه بصورت مکتوب به همراه مدارک و مستندات ذیل با دورنگار **۰۲۸۸۳۴۰۳ (۳۹۱) +** و یا به نشانی: **استان کرمان - شهرستان رفسنجان- شهر مس سرچشمه- امور قراردادهای ساختمان شهید علی ایرانمنش) ارسال نمایند.**

● **ارائه تصویر اساسنامه و آگهی روزنامه و آخرین تغییرات شرکت در خصوص اعضای هیات مدیره ، مدیرعامل ونیز صاحبان امضای مجاز.**

● **ارائه تصویر قراردادهای مشابه و رضایت نامه از کارفرمایان قبلی (موضوع بند ۳) .**

● **ارائه هرگونه محرکی دال بر توانایی متقاضی جهت ارائه خدمات .**

● **ارائه تصویر HSE PLAN به همراه گزارش دو ساله حوادث حین کار پرسنل در قراردادهای منعقد.**

**توضیح :** ارسال مدارک فوق‌الذکر هیچ گونه حقی را جهت متقاضیان برای شرکت در مناقصه ایجاد نخواهد کرد . مدارک مناقصه به تفهیم کارفرما بین متقاضیان واجد شرایط توزیع می گردد .

**هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.**

**در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر متقاضیان می‌توانند با شماره تلفن‌های ۰۳۰-۲۸۸۳۴۰۳ (۳۹۱) + تماس حاصل نمایند .**

**روابط عمومی شرکت ملی صنایع مس ایران**

Website: **WWW.nicico.com**













دانشگاه علوم پزشکی تهران

## اطلاعات

## برنامه های باز آموزی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

ردیف	عنوان برنامه	تاریخ برگزاری	تخصص شرکت کنندگان	امتیاز	مکان برگزاری	مبلغ ثبت نام	نحوه ثبت نام
۲۷	کنفرانس شکستگی های ناپایدار لگن	۹۰/۴/۲۰	متخصصان ارتوپدی، اورولوژی، بیهوشی، رادیولوژی، طب ۲۸ اورژانس، جراحی عمومی، نورولوژی، زنان، پزشکی ورزشی، پزشکان عمومی، فوق تخصص روماتولوژی، دکترای پرستاری، فیزیوتراپی، کاردرمانی، کارشناس و کارشناس ارشد فیزیوتراپی و پرستاری و کارشناس رادیولوژی	۱	بیمارستان امام حسین(ع)	۴۰۰۰۰ ریال	تماس با شماره ۷۷۵۶۹۹۹۱
۲۸	کارگاه احیای نوزاد	۹۰/۴/۲۰ تا ۹۰/۴/۲۲	پزشکان عمومی، کارشناس ارشد پرستاری و کارشناس ارشد مامایی	۷/۵	مرکز مهارت های بالینی دانشکده پزشکی	رایگان	تماس با ۲۳۸۷۲۵۲۴
۲۹	سمپوزیوم تشخیص و درمان عوارض دیابت	۹۰/۴/۲۳	متخصصان داخلی، چشم پزشکی، نورولوژی، قلب، اطفال، زنان، بیهوشی، جراحی، پاتولوژی، فوق تخصص نفرولوژی و غدد، دکترای داروسازی و علوم آزمایشگاهی	۲/۵	پژوهشکده غدد درون ریز	۸۰۰۰۰ ریال پزشکان عمومی و ۱۲۰۰۰۰ ریال سایرین	تماس با شماره ۲۲۴۱۸۹۳۱
۳۰	کنفرانس موارد بیهوشی های دشوار	۹۰/۴/۲۷	کلیه مشمولان قانون آموزش مداوم	۱	بیمارستان امام حسین (ع)	۴۰۰۰۰ ریال	تماس با شماره ۷۷۵۶۹۹۱
۳۱	کارگاه آموزشی نحوه برخورد و درمان زوجین نابارور	۹۰/۴/۲۹	متخصصان زنان و پزشکان عمومی	۲	پژوهشکده غدد درون ریز	۱۲۰۰۰۰ ریال متخصصان و ۸۰۰۰۰ ریال پزشکان عمومی	دفتر آموزش مداوم یا تماس با شماره ۵۵۰۶۶۲۶۳
۳۲	ششمین سمینار بررسی تازه ترین مقالات و نوآوری های پوست	۹۰/۷/۱۳	متخصصان پوست متخصصان پاتولوژی و فوق تخصص جراحی جراحی پلاستیک، متخصصان اطفال، داخلی و زنان	۱۰ ۹	سالن شهید غرضی بیمارستان میلاد	۳۶۰۰۰۰ ریال	تماس با شماره تلفن ۲۳۷۴۱۵۰۷ و ۲۲۷۴۱۵۰۸

## برنامه های مجازی

ردیف	عنوان برنامه مجازی	تخصص شرکت کنندگان	امتیاز	مبلغ ثبت نام	ثبت نام	آدرس سامانه آموزش مجازی
۳۳	ضایعات پستان	متخصصان جراحی عمومی	۲ معادل مدون	۳۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR
۳۴	شکستگی های لگن	متخصصان ارتوپدی	۲ معادل مدون	۳۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR
۳۵	خونریزی پس از زایمان	متخصصان بیماری های زنان	۲ معادل مدون	۳۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR
۳۶	نوپیدیدی و جهانگیری آنفلوآنزای (H1N1A)	کلیه مشمولان آموزش مداوم	۱۰	۵۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR
۳۷	سیاه زخم	پزشکان عمومی-متخصصین عفونی متخصصین داخلی و اطفال	۲ معادل مدون	۳۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR
۳۸	دیابت در بارداری	متخصصین زنان و زایمان و پزشکان عمومی	۱,۵ معادل مدون	۲۵۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR
۳۹	تیروئید در بارداری	متخصصین زنان و زایمان و پزشکان عمومی	۱,۵ معادل مدون	۲۵۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR
۴۰	بیماری های اسهالی اطفال	متخصصین اطفال و پزشکان عمومی	۶,۵ معادل مدون	۱۰۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR
۴۱	بیهوشی در نوروسرجری ۱	متخصصان بیهوشی و جراحان مغز و اعصاب	۲ معادل مدون	۳۵۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR
۴۲	غربالگری پره ناتال سندرم داون	متخصصان زنان و زایمان-کودکان پزشکان عمومی-کارشناس و کارشناس ارشد و دکترای مامایی دکترای بهداشت باروری-بهداشت مادر و کودک-ژنتیک انسانی	۲ معادل مدون	۴۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR
۴۳	غربالگری نقایض لوله عصبی	متخصصان زنان و زایمان- پزشکان عمومی-دکترای کارشناسی ارشد -کاشناس مامایی-دکترای بهداشت باروری-دکترای بهداشت مادر و کودک	۲ معادل مدون	۴۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR
۴۴	مقدمه ای بر آفت کشها	متخصصین داخلی،کودکان، بیماریهای مغز واعصاب، زنان وزایمان، بیهوشی، پزشکی قانونی، روانپزشکی، طب اورژانس، طب کار، دکترای سم شناسی، پزشکان عمومی، کارشناس، کارشناس ارشد و دکترای پرستاری	۲ امتیاز	۴۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR
۴۵	آفت کشهای ارگانوکلره	متخصصین داخلی،کودکان، بیماریهای مغز واعصاب، زنان وزایمان، بیهوشی، پزشکی قانونی، روانپزشکی، طب اورژانس، طب کار، دکترای سم شناسی، پزشکان عمومی، کارشناس، کارشناس ارشد و دکترای پرستاری	۲ امتیاز	۴۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR
۴۶	وزوز گوش (TINITUS)	متخصصین گوش وحلق وبینی	۲ امتیاز معادل مدون	۴۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR
۴۷	آنانومی سینوس و تشخیص سینوزیت	متخصصین گوش وحلق وبینی	۲ امتیاز معادل مدون	۴۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR
۴۸	توده های خوش خیم و بدخیم حنجره	متخصصان گوش و گلو و بینی	۲ معادل مدون	۳۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR
۴۹	اختلالات صدا	متخصصان گوش و گلو و بینی	۲ معادل مدون	۴۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR
۵۰	کاهش شنوایی و سمعک	متخصصان گوش و گلو و بینی	۱,۵ معادل مدون	۳۵۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR
۵۱	رینوسینوزیت مزمن با و بدون پلیپ	متخصصان گوش و گلو و بینی	۲ معادل مدون	۴۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR
۵۲	غدد بزاقی و بیماریهای آن	متخصصان گوش و گلو و بینی	۲ معادل مدون	۴۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR
۵۳	ربینیت آلرژیک	متخصصان گوش و گلو و بینی	۲/۲۵ معادل مدون	۴۵۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR
۵۴	بخیه کردن زخمهای سرو صورت	متخصصان گوش و گلو و بینی، جراحی عمومی، طب اورژانس و پزشکی عمومی	۲/۲۵ معادل مدون	۴۵۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR
۵۵	ترمیم زخمهای سر و صورت	متخصصان گوش و گلو و بینی، جراحی عمومی، طب اورژانس و پزشکی عمومی	۲/۲۵ معادل مدون	۴۵۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR
۵۶	نکات پاتولوژیک بیماریهای تروفوبلاستیک	متخصصین پاتولوژی و زنان	۲/۲۵ معادل مدون	۴۵۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR
۵۷	رضایت و برأت در درمان بیماران	کلیه رشته های بالینی	۳ معادل مدون	۵۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR
۵۸	آنانومی ام آر آی مفصل زانو	متخصصین رادیولوژی	۲ معادل مدون	۴۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR
۵۹	تنظیم اولیه و نیتلاتور	متخصصین بیهوشی	۳ معادل مدون	۵۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم	WWW.SBCME.IR

## روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی شهید بهشتی اقدام به برگزاری برنامه های آموزش مداوم حضوری و غیر حضوری طبق جدول ذیل نموده است. بدینوسیله از علاقه مندان دعوت بعمل می آورد جهت ثبت نام مطابق با راهنمای "ستون ثبت نام" اقدام نمایند و در صورت ذکر دفتر آموزش مداوم در ستون مذکور با در دست داشتن مدارک ذیل به دفتر آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی شهید بهشتی و در غیر اینصورت به نشانی یا شماره تلفن اشاره شده مراجعه فرمایید، جهت اطلاعات بیشتر می توانید با شماره تلفن ۲۲۴۳۹۸۷۹ و ۲۳۸۷۲۳۰۱ تماس حاصل نمایید.

## مدارک:

۱. اصل فیش پرداختی مبنی بر واریز هزینه هر برنامه (بطور جداگانه برای هر نفر و هر برنامه یک فیش) به حساب شماره ۹۹۹۰۱۹۰۹ بانک رفاه کارگران شعبه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی کد ۱۹۶ (قابل پرداخت در کلیه شعب بانک رفاه سراسر کشور) به نام معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (قبل از واریز وجه از وجود ظرفیت خالی کسب اطلاع فرمایید).
۲. کپی کارت نظام پزشکی

با توجه به محدودیت پذیرش، اولویت با افرادی است که زودتر مراجعه نمایند. با توجه به این که امکان تغییر در جزئیات برنامه ها وجود دارد خواهشمند است نزدیک به زمان برگزاری اجرای برنامه ثبت نامی خود کسب اطلاع فرمایید ضمنا مشمولان محترم می توانند اطلاعات مربوط به برنامه های آموزش مداوم دانشگاه را از سایت مربوطه به نشانی [www.sbmua.ac.ir](http://www.sbmua.ac.ir) دریافت نمایند.

**ضمنا طبق بخشنامه اداره کل آموزش مداوم جامعه پزشکی، از ابتدای سال ۱۳۹۱ مشمولان باید امتیاز هر سال را در همان سال کسب نمایند و امتیاز مازاد برای سال دیگر قابل محاسبه نخواهد بود.**

## برنامه های حضوری

## برنامه های مدون

## متخصصان زنان و زایمان

ردیف	عنوان برنامه	تاریخ برگزاری	تخصص شرکت کنندگان	امتیاز	مکان برگزاری	مبلغ ثبت نام	نحوه ثبت نام
۱	سرطان آندومتر و ولو و واژن	۹۰/۴/۱۴	متخصصان زنان	۵	بیمارستان شهدای تجریش	۱۲۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم یا شماره تلفن ۲۲۷۴۸۰۰۱
۲	سرطان تخمدان	۹۰/۴/۱۵	متخصصان زنان	۵	بیمارستان شهدای تجریش	۱۲۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم یا شماره تلفن ۲۲۷۴۸۰۰۱

## متخصصان بیهوشی

۳	احیای نوزاد	۹۰/۴/۱۸	متخصصان بیهوشی	۵	سالن همایش های رازی	۱۲۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم
۴	آشنایی با ماشین های بیهوشی	۹۰/۴/۱۹	متخصصان بیهوشی	۵	سالن همایش های رازی	۱۲۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم
۵	مراقبتهای ویژه (۴)	۹۰/۴/۲۰	متخصصان بیهوشی	۵	سالن همایش های رازی	۱۲۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم
۶	فارماکولوژی ضد درد مخدر	۹۰/۴/۲۰	متخصصان بیهوشی	۵	سالن همایش های رازی	۱۲۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم
۷	اداره راه هوایی	۹۰/۴/۲۱	متخصصان بیهوشی	۵	سالن همایش های رازی	۱۲۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم
۸	مراقبت های ویژه (۳)	۹۰/۴/۲۱	متخصصان بیهوشی	۵	سالن همایش های رازی	۱۲۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم
۹	بیهوشی در جراحی کبد، کلیه و مجاری ادراری	۹۰/۷/۷	متخصصان بیهوشی	۵	بیمارستان مدرس	۱۲۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم

## متخصصان جراحی عمومی

۱۰	آبسه های شکم و لگن و پرتونیت	۹۰/۴/۲۰	جراحان عمومی	۵	بیمارستان شهدای تجریش	۱۲۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم
----	------------------------------	---------	--------------	---	-----------------------	-------------	------------------

## متخصصان ارتوپدی

۱۱	آرتروپلاستی مفصل هیپ	۹۰/۴/۷	ارتوپدی	۵	سالن تلاش وزارت کار	۱۲۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم
۱۲	ضایعات رباط های زانو	۹۰/۴/۸	ارتوپدی	۵	سالن تلاش وزارت کار	۱۲۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم
۱۳	اسکولیوز	۹۰/۴/۹	ارتوپدی	۵	سالن تلاش وزارت کار	۱۲۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم
۱۴	بیماری های فوت	۹۰/۴/۱۰	ارتوپدی	۵	سالن تلاش وزارت کار	۱۲۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم

## پزشکان عمومی

۱۵	جراحی	۹۰/۴/۲۱	پزشکان عمومی	۵	بیمارستان امام حسین (ع)	۸۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم
۱۶	جراحی های کوچک	۹۰/۵/۱۸	پزشکان عمومی	۵	بیمارستان امام حسین (ع)	۸۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم
۱۷	اعتیاد(۱)	۹۰/۶/۱۴	پزشکان عمومی	۵	بیمارستان لقمان	۸۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم
۱۸	مسمومیت های رایج	۹۰/۸/۱۸	پزشکان عمومی	۵	بیمارستان لقمان	۸۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم

## مدون دندانپزشکان

۱۹	ترمیمی (۳)	۹۰/۶/۱۷	دندانپزشکان عمومی	۵	بیمارستان چمران	۱۲۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم
۲۰	پرپودانتیکس	۹۰/۶/۱۸	دندانپزشکان عمومی	۱۰	بیمارستان چمران	۱۲۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم

## برنامه های غیر مدون

۲۱	کنفرانس های علمی ادواری بیمارستان مدائن	چهارشنبه اول هر ماه از ۹۰/۲/۷ لغایت ۹۰/۱۲/۳	کلیه مشمولین قانون آموزش مداوم	۱۲	خیابان انقلاب خیابان صبا جنوبی بیمارستان مدائن	هر روز ۴۰۰۰۰ ریال	تماس با شماره ۶۶۴۹۱۸۴۸
۲۲	کنفرانس های علمی ادواری بیمارستان میلاد	پنجشنبه آخر هر ماه از ۹۰/۲/۲۹ تا ۹۰/۱۲/۲۵	متخصص گوش و حلق و بینی متخصص داخلی، رادیوتراپی، رادیولوژی، جراحی عمومی، اطفال و نورولوژی پزشکان عمومی و کارشناسان پرستاری و شنوایی شنجی	هر جلسه ۲ ودر مجموع ۲۰ امتیاز هر جلسه ۱/۵ ودر مجموع ۱۶ هر جلسه ۱ ودر مجموع ۱۲	بیمارستان میلاد	رایگان	تماس با ۲۲۶۰۵۲۴۲ یا ۲۲۱۲۲۶۱۰
۲۳	کنفرانس تومور برد CPC ORIENTED	۹۰/۴/۱۳	کلیه مشمولان قانون آموزش مداوم	۱	بیمارستان امام حسین (ع)	۴۰۰۰۰ ریال	تماس با شماره ۷۷۵۶۹۹۹۱
۲۴	کارگاه کاربرد لیزر در پروکتولوژی	۹۰/۴/۱۳	متخصصان جراحی عمومی	۲/۷۵	بیمارستان شهدای تجریش	۱۲۰۰۰۰ ریال	دفتر آموزش مداوم یا تماس با شماره ۲۲۷۱۹۰۱۶
۲۵	سمپوزیوم مقاومت های ضد میکروبیو تجویز و مصرف منطقی آنتی بیوتیک ها	۹۰/۴/۱۶	کلیه مشمولان قانون آموزش مداوم	۶	ورامین خیابان شهید زواره	۱۲۰۰۰۰ ریال برای متخصصان و دندانپزشکان برای سایرین	
۲۶	سمپوزیوم کمیته های اخلاق و معنویت بیمارستانی	۹۰/۴/۱۶	کلیه مشمولین قانون آموزش مداوم	۲/۵	تالار ابن سینا دانشکده پزشکی	۸۰۰۰۰ ریال سایرین	تماس با شماره ۸۸۷۸۱۰۳۶



## تابستان گرم و میوه‌های سرد!

فصل تابستان، فصل گرماست، بنابراین به دلیل تعریق بیشتر، نیاز بدن به آب، املاح و ویتامین‌ها بیشتر می‌شود و میوه‌ها از بهترین منابع تامین‌کننده این مواد مغذی هستند زیرا علاوه بر تامین نیازهای بدن موجب شادابی و طراوت پوست و پیشگیری از بیماری‌ها هم می‌شوند.

در صفحه ۴ بخوانید



تازه‌های کتاب‌انشارات تیمورزاده  
صفحه ۵



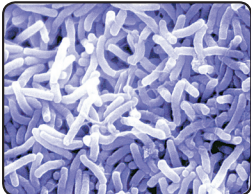
آن سوی دیوار گدایی  
صفحه ۷



آداب و رسوم ملل-ژاپن  
صفحه ۴



باز تولید طبیعت  
صفحه ۷



وبادر کمین است  
صفحه ۲

## یادداشت

## آرامش برای یک رقابت

پنجشنبه هفته جاری رقابت نزدیک به یک میلیون و ۱۳۳ هزار داوطلب ورود به دانشگاه‌ها در موسسات آموزش عالی کشور آغاز می‌شود. رقابتی که از چهاردهه پیش از این شروع شد و اینک در آغاز دهه پنجم زمزمه حذف آن شنیده می‌شود. هدفی که رسیدن به آن شاید سال‌ها زمان لازم باشد.

این تعداد داوطلب از یک سال پیش فعالیت خود را برای رسیدن به مقصود آغاز کرده‌اند و در روزهای ۹ تا ۱۱ تیر با توجه به گروه آزمایشی خود تلاش می‌کنند تا شاهد موفقیت را در آغوش کشند.

از آنجا که چند سالی است ظرفیت پذیرش در مؤسسات و مراکز آموزش عالی با تعداد داوطلبان به تعادل رسیده و حتی ظرفیت پذیرش از تعداد متقاضی پیشی گرفته است و صندلی‌های خالی بسیاری را در اغلب مؤسسه‌های آموزش عالی به استثنای دوره‌های روزانه و شبانه دانشگاه‌های دولتی شاهد هستیم، اما همچنان این روزها، روزهای اضطراب برای بسیاری از داوطلبان و خانواده‌های آنان است.

در اینجا این سؤال مطرح می‌شود حالا که ظرفیت پذیرش بیش از تعداد متقاضیان است چرا باز هم اضطراب کنکور فراگیر است؟

ابتدا باید بدانیم که اولویت اول متعلق به گروهی از داوطلبان کنکور رشته پرمتقاضی مانند رشته‌های مهندسی، پزشکی یا حقوق و... است، آنها تمایل دارند در چنین رشته‌هایی پذیرفته شوند.

نکته بعدی آن است که بسیاری از خانواده‌ها از فرزندان خود توقعی بیش از توان آنها دارند و دوست دارند فرزندان در رشته دلخواه آنها تحصیل کنند و در همان رشته‌ها پذیرفته شوند.

از طرفی بسیاری از شرکت‌کنندگان در این رقابت قصد رقابت آنچنانی ندارند بلکه صرفاً برای رفع تکلیف در آن حضور می‌یابند ولی آن عده از داوطلبان که با جدیت تمام در طول سال تلاش کرده‌اند به آن صورت باور ندارند که تعداد رقا کمتر از آن چیزی که فکر می‌کنند. بنابراین دچار اضطراب و استرس مضاعفی می‌شوند.

اما برای اطلاع این گروه باید یادآور شد که مجموعه رقبیان بسیار کمتر از آن چیزی است که فکر می‌کنند و در ضمن داوطلبان پرکار و اصلی در طول سال تلاش خود را کرده‌اند و دیگر دلیل منطقی برای نگرانی وجود ندارد.

آن چیزی که تا حال خوانده‌اند و یاد گرفته‌اند با آرامش خاطر می‌توانند در جلسه امتحان حضور یافته و آموخته‌های خود را ارائه دهند و باید بدانند که موفقیت از آن کسانی است که با اطمینان و اتکاء به نفس معقول گام بر می‌دارند و آزمون کنکور را هم بر همین اساس پشت سر می‌گذارند. و با کمی پایین آوردن توقع به طور حتم راحت‌تر می‌توان در جلسه حاضر شد.

نکته دیگر اینکه در این چند روز باقی مانده نیز عزیزان داوطلب نباید خود را تحت فشار قرار دهند. و تنها به زدن تست کنکورهای قبلی اکتفا کنند یا برخی دروس را مرور کنند و شب پیش از کنکور نیز همه چیز را کنار بگذارند و با استراحت بیشتر صبح روز امتحان را با شادابی آغاز کرده و با امید به پروردگار در جلسه امتحان حاضر شوند تا به آنچه که شایستگی دارند، دست یابند.

در راه رسیدن به آرامش و پرهیز از فشارهای روحی و روانی خانواده‌ها می‌توانند با فراهم آوردن محیطی به دور از تنش نقش دوچندانی در تقویت روحی فرزندان خود داشته باشند.

به امید روزی که با فکر خلاق و دستان توانای این جوانان جویای علم آینده کشور عزیزمان تضمین شود.



دکتر حسین توکلی مشاور عالی سازمان سنجش آموزش کشور

## مقاله ویژه

## اخلاق و انسجام جامعه

اخلاق به‌عنوان یکی از ارکان تشکیل‌دهنده‌اجتماع، همواره مسئله‌ای مورد توجه و بررسی بوده است. اخلاق برگرفته از جهان بینی هر جامعه است که مبنای قواعد و قوانین پایه‌ای و قواعد کوچک‌تر قرار می‌گیرد. این مقوله تاثیر مستقیمی بر فرهنگ و آداب و رسوم دارد و در اساطیر و داستان‌های محلی جایگاه ویژه‌ای دارد.

به طور کلی، در هر جامعه‌ای که اخلاق ضعیف شود، فساد، جنایت و ناامنی زیاد شده و به مرور زمان با از دست رفتن عنصر «اعتماد»، جامعه دچار تزلزل و از هم گسیختگی می‌شود.

احترام و ارزشمندی اخلاقیات در ایران، سابقه‌ای بس دیرینه دارد. فیلسوف، تاریخدان و سخنران ایتالیایی «جیوانی باتیستا ویکو»، متولد ۱۶۶۸ از اندیشمندان دوران روشنگری اروپاست. وی که ایرانیان عهد باستان را به راستگویی ستوده و آنان را مردمی به دور از ریا و تزویر و پرهیزگار از تعدّی به حقوق دیگران خوانده و در رساله خود «در اهمیت راستی و حقیقت»، این موارد را ذکر کرده است و در فصلی از این رساله با آوردن

مثل‌هایی از منش ایرانیان باستان ثابت کرده است که اعتقاد و عادت به راستی و حقیقت باعث سازندگی و خلاقیت می‌شود که حاصل آن ارتقاء تمدن بشری است.

وی نوشته است که مدنیت رفیع ایرانیان عهد قدیم نتیجه عادت وسواسانه آنان به راستگویی و درست‌کرداری و اندیشه نیک بود. «ویکو» آموزش اخلاقیات و مراقبت در رعایت دقیق آنها را بزرگترین تکلیف و رسالت هر حکمران و مدیریت جامعه قرار داده است. وی که در زمینه‌های انسانی و انساندوستی و بلاغت فرضیه‌های متعدد دارد می‌گوید که میزان ناامنی، جنایت و فساد در هر جامعه نسبت مستقیم با ضعف اخلاقیات در آن جامعه دارد لذا مدیران هر جامعه باید به موازات تامین رفاه، به تحکیم و تقویت اخلاقیات بپردازند تا اعضای جامعه از عمر کوتاه خود لذت ببرند و تشویش و نگرانی نداشته باشند.

یک انسان – هر که باشد اواخر عمر نیاز به رعایت احوال خود دارد و در جامعه‌ای که مادیگری جای اخلاقیات را گرفته باشد رعایت احوال سالخوردگان واقعی نیست و اگر هم سایه‌ای از آن باشد تصنعی و نمایشی است و عمق ندارد.

بقیه در صفحه ۶



آزمون سراسری سال ۱۳۹۰ از روز پنجشنبه نهم تاروز شنبه ۱۱ تیر در حوزه‌های پیش‌بینی شده در داخل و خارج از کشور برگزار می‌شود. در این آزمون یک میلیون و ۱۳۲هزار و ۸۷۷ نفر متقاضی ثبت‌نام شده‌اند.

باتوجه به اینکه آزمون عمومی و اختصاصی هر یک از گروه‌های پنجگانه آزمایشی آزمون سراسری سال ۱۳۹۰ به‌طور جداگانه برگزار می‌شود، و هر داوطلب برای حضور در هر یک از جلسات امتحانی گروه‌های آزمایشی باید پرینت کارت شرکت در آزمون گروه آزمایشی مربوط را داشته باشد، لذا باتوجه به آمار داوطلبان علاقمند به گروه زبانهای خارجی و هنر (جمعاً تعداد ۱۴۹۴۵۸ داوطلب)، و آمار داوطلبان واقعی (۱۱۳۲۸۷۷ داوطلب) برای برگزاری آزمون سراسری سال ۱۳۹۰، تعداد ۱۲۸۲۳۳۵ کارت شرکت در آزمون صادر شده‌است. به عبارت دیگر آزمون سراسری سال ۱۳۹۰ با تعداد ۱۲۸۲۳۳۵ داوطلب برگزار می‌شود. آمار داوطلبان در هر یک از گروه‌های پنجگانه آزمایشی عبارت است از گروه آزمایشی علوم ریاضی و فنی ۲۸۲۳۸۴ داوطلب، گروه آزمایشی علوم تجربی ۴۴۰۲۷۰ داوطلب، گروه آزمایشی علوم انسانی ۳۷۵۲۲۹ داوطلب، گروه آزمایشی هنر ۵۳۴۳۱ داوطلب و گروه آزمایشی زبانهای خارجی ۱۳۰۷۲۱ داوطلب.

براساس برنامه زمانی پیش‌بینی شده توزیع کارت‌های شرکت در آزمون تمامی داوطلبان گروه‌های آزمایشی علوم ریاضی و فنی، علوم تجربی، علوم انسانی، هنر و زبانهای خارجی از روز یکشنبه ۵ تیر آغاز شده و تاروز چهارشنبه ۸ تیر برای مشاهده و پرینت بر روی سایت سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی [www.sanjesh.org](http://www.sanjesh.org) قرار گرفته است. لذا داوطلبان متقاضی شرکت در آزمون، برای پرینت کارت شرکت در آزمون باید در تاریخ تعیین شده به سایت اینترنتی سازمان مراجعه کرده و با وارد کردن اطلاعات مندرج بر روی کارت اعتباری ثبت نام خود و شماره شناسنامه و یا شماره پرونده، کد رهگیری و شماره شناسنامه یک نسخه پرینت از کارت شرکت در آزمون تهیه کنند. بدیهی است داوطلبانی که در ۲ یا ۳ گروه آزمایشی متقاضی شده‌اند باید علاوه بر پرینت کارت شرکت در آزمون گروه آزمایشی اصلی، بر حسب مورد نسبت به پرینت کارت گروه آزمایشی دوم و یا گروه آزمایشی سوم خود هم اقدام کنند.

بقیه در صفحه ۳





را در آن جا محکم کرد شروع به تولید نوعی پروتئین سمی می‌کند که این ماده موجب شروع علائم اسهال شدید در فرد می‌شود.

#### تشخیص

پزشکان با استفاده از نوارهای مخصوص تست ادرار می‌توانند به راحتی و بارادر بدن فرد تشخیص دهند. اگر جواب آزمایش تست ادرار مثبت بود، سپس پزشک آزمایش‌های تکمیلی را انجام می‌دهد. آزمایش‌هایی مثل میزان مقاومت بدن فرد مبتلا به آنتی بیوتیک‌ها از جمله آزمایش‌های تکمیلی به شمار می‌رود. در هنگام همه‌گیری (اپیدمی) دیگر پزشکان نباید منتظر جواب آزمایشگاهی باشند و باید با استفاده از شرح حال بالینی بیمار، مراحل درمان را فوراً آغاز کنند.

#### جلوگیری از ابتلا

از آنجایی که وبا مستقیماً جان انسان‌ها را با خطر مواجه می‌کند، می‌طلبند که دولت‌ها برای مردمان خود دسترسی به آب لوله‌کشی و پاک را فراهم کنند.

در جوامع پیشرفته که آب پاک در دسترس عموم است، بیماری وبا به عنوان یک بیماری تهدیدکننده جان انسان‌ها محسوب نمی‌شود. براساس شواهد موجود، در آمریکا، جدی‌ترین تهدید برائز وبا در سال‌های ۱۹۱۰ تا ۱۹۱۱ اتفاق افتاد. اکنون به این راه‌ها هم توجه کنید:

۱- استریلیزه کردن: دفع صحیح فضولات افراد مبتلا به وبا با از بین بردن ملحفه و لباس افراد قربانی می‌تواند در جلوگیری از شیوع وبا تا حد زیادی مؤثر باشد. باید تمامی وسایلی که در اطراف فرد مبتلا به وبا قرار دارد، با آب پاک و مواد شوینده شسته شود. این مواد باید دارای خاصیت ضد میکروب و آنتی باکتریال باشند.

۲-فاضلاب: تصفیه‌علیه عوامل میکروبی فاضلاب‌ها به طور کلی توسط کلر، گاز ازن و نورماوراء بنفش انجام می‌شود. برخی نهادها با انجام این کار مانع از گسترش وبا و آلوده شدن منابع آب شرب به ویروس مولد این بیماری می‌شوند.

۳-منابع: پس از اعلام برخی هشدارها در مورد احتمال ابتلای برخی از افراد یک منطقه به وبا، بلافاصله باید تمامی آن منطقه و منابع آبی آن با استفاده از ابزارآلات لازم ضدعفونی شود.

#### واکسن

در حال حاضر برخی واکسن‌های وبا که به صورت خوراکی مصرف می‌شوند، در بازار موجود هستند. «داکورال» یکی از واکسن‌های موفق در زمینه مبارزه با وباست. براساس آمار منتشرشده، این واکسن تا ۸۵ درصد از ابتلا به وبا جلوگیری می‌کند.

این واکسن در حال حاضر در ۶۰ کشور جهان مصرف می‌شود، اما هنوز به عنوان یک عامل بازدارنده اصلی محسوب نمی‌شود. سازمان بهداشت جهانی توصیه می‌کند که در نقاط پرخطر، افراد دست کم سالی ۲ بار توسط این قطرات خوراکی واکسینه شوند.

می‌طلبند که در تابستان همه ما تمامی علائم یادشده را جدی بگیریم و به محض بروز این نشانه‌ها پزشک خود را مطلع کنیم.



## وبا در کمین است

مترجم: آرش میری خانی

#### مکانیسم

بیشتر باکتری‌ها پس از ورود به معده به علت خاصیت اسیدی آن از بین می‌روند. در این میان برخی باکتری‌ها با ذخیره انرژی و مواد مغذی و همچنین بستن راه تولید برخی پروتئین‌ها زنده می‌مانند. هنگامی که این باکتری‌ها از فیلتر معده به سلامت عبور می‌کنند و به روده کوچک می‌رسند مجبورند تا در مخاط روده کوچک حرکت و از دیواره آن عبور کنند. از این رو باکتری مولد و با شروع به تولید پروتئین فلاژلین می‌کند تا بتواند برای خود تازک بسازد. پس از اینکه باکتری و بیروکرا خود را به دیواره روده رساند و جای خود

می‌یابد. دانشمندان با بررسی‌های گسترده دریافتند که باکتری وبا در میان دیگر جانداران به غیر از انسان فقط در صدف‌های دریایی و دیگر نرم‌تنان آبرزی و همچنین پلانکتون‌ها یافت می‌شود. در حال حاضر در بیشتر کشورها افراد مبتلا به وبا را تا مدتی تحت قرنطینه نگه می‌دارند چون فضولات انسانی این افراد باید به صورت صحیح نابود شود. در برخی موارد مشاهده شده که از بین نرفتن صحیح این فضولات باعث شده تا منابع آبی زیرزمینی به صورت گسترده و کلان آلوده به باکتری مولد وبا شوند. شایان گفتن است که وبا در موارد بسیار نادری از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود.

همزمان با فرا رسیدن فصل تابستان، نگرانی‌هایی در رابطه با بروز و حتی اپیدمی بیماری وبا به وجود می‌آید. در این مقاله بر آنیم تا نگاهی اجمالی به این بیماری مهلک که سالانه جان هزاران انسان را می‌گیرد، بیاندازیم.

و با یک نوع عفونت روده کوچک است که به وسیله باکتری «ویبریوکلرا» به وجود می‌آید. این باکتری عموماً در آب دریاها و برخی آب‌های شیرین یافت می‌شود. اسهال و تهوع شدید از علائم اصلی وبا به شمار می‌روند. این باکتری از طریق مصرف آب آشامیدنی یا غذای آلوده منتقل می‌شود. اگر شدت اسهال و استفراغ در افراد مبتلا افزایش یابد، بدن آنها با عارضه کم آبی ناگهانی و بر هم خوردن تعادل الکترولیتی مواجه می‌شود. پزشکان در مراحل اولیه درمان سعی می‌کنند با سیراب کردن بیمار، کم آبی بدن او را مرتفع کنند و اگر این گونه نشد، از طریق رگ‌های خونی به او آب می‌رسانند. البته تجویز برخی داروهای آنتی‌بیوتیک نیز در درمان وبا راهگشا خواهد بود. براساس آمار منتشرشده از سوی سازمان بهداشت جهانی، در سال ۲۰۱۰، ۳ تا ۵ میلیون نفر در سراسر کره زمین به وبا مبتلا شدند و از این تعداد ۱۰۰ هزار تا ۱۳۰ هزار نفر جان باختند.

#### علائم و نشانه‌ها

نشانه‌های اولیه ابتلا به وبا شدید هستند و با اسهال بدون درد یا استفراغ مایع روشن (مثل آب)، شروع می‌شوند. این نشانه‌ها عموماً بین یک تا پنج روز پس از ورود باکتری «ویبریوکلرا» به بدن، به صورت کاملاً ناگهانی بروز می‌کند. اگر شخص مبتلا به وبا تحت درمان قرار نگیرد، بین ۱۰ تا ۲۰ لیتر از آب بدن خود را در طول یک روز به صورت اسهال دفع می‌کند و این مهم برای یک انسان با مرگ مترادف است. از طرفی، از هر ۱۰۰ نفر، ۳ نفر نیز باکتری را بدون بروز علائم در وجود خود نگه می‌دارند. از علائم از دست دادن آب توسط بیماری وبا می‌توان به پایین آمدن شدید فشار خون، چین برداشتن پوست (مخصوصاً در دستان)، چشمان گود رفته و ضریان شدید قلب اشاره کرد.

#### علل

اگر چه اصلی‌ترین راه ورود باکتری عامل وبا به بدن از طریق آب و غذای آلوده است، اما به واقع این باکتری می‌تواند به صورت طبیعی در هر محیطی زندگی کند. پزشکان بر این باورند که برای ابتلای یک فرد بزرگسال و سالم به وبا باید بیش از ۱۰۰ میلیون باکتری «ویبریوکلرا» وارد بدن او شود. در این حال، کودکان از استعداد بیشتری به منظور ابتلا به این بیماری برخوردارند. کارشناسان ابراز عقیده می‌کنند که کودکان ۲ تا ۴ سال از بالاترین پتانسیل ابتلا برخوردارند. از سویی، گروه خونی افراد نیز در میزان مستعد بودن به ابتلا مؤثر است. گفته می‌شود که افراد دارای گروه خونی O بیشتر از بقیه گروه‌های خونی در معرض ابتلا قرار دارند. همانطور که پیشتر هم اشاره شد، آب و غذای آلوده اصلی‌ترین راه انتقال این بیماری کشنده است. در برخی جوامع در حال توسعه که دسترسی به آب لوله‌کشی و سالم به یک افسانه می‌ماند، آمار وبا به شدت رشد دارد. این در حالیست که در جوامع پیشرفته این باکتری عموماً توسط غذاهای دریایی به بدن افراد انتقال

## کاربرد پیشرفته‌ترین تکنولوژی برای مقابله با بیماری‌های قلبی - عروقی

دکتر جواد ملکی: فوق تخصص جراحی قلب، عروق ... و طب ورزشی

گردآوری و تنظیم: رشید بهنام

قسمت دوم

بیماران دیده می‌شد.

تنها درصد کمی از بیماران که کم و بیش تحرک داشتند، از سلامتی نسبتاً مطلوبی برخوردار بودند که البته خیلی در خور توجه نبود که اگر این تحرک بدنی و ورزش را به صورت اصولی و منظم انجام می‌دادند، به آن همه عارضه دچار نمی‌شدند.

گفتنی است که تمام آزمایش‌ها و بررسی‌های لازم توسط آخرین دستگاه‌های پیشرفته انجام گرفته و نتایج حاصله نشان داده است که بی‌شک ورزش فعال و نوین و رژیم غذایی درست و فکر سالم، هم پیش‌گیری‌کننده و هم درمان‌کننده است و قلب سالم در گرو ورزش علمی و تغذیه صحیح و دوری جستن از هر کاری است که انسان را عصبی می‌کند. توجه داشته باشید که حتی یک عصبانیت یا استرس بالا عروق را دچار عارضه می‌کند.

نتیجه کلی این که بیماران کرونری و دیگر بیماران با مشکلات متعدد از قبیل فشارخون بالا، دیابت، آرتروزهای مختلف و... تماماً با وسایل بدنسازی (طی ماه) بهبودی نسبی پیدا کردند و مصرف داروی آنان به حداقل رسید.

در پایان توصیه ما به مسئولان و دست‌اندرکاران ذیربط (اعم از دولتی و خصوصی) این است که با ایجاد تعداد زیاد کلینیک‌های سوپر مدرن طب ورزشی، گام‌های بسیار مهم و مؤثری در جهت درمان و پیش‌گیری بیماری‌هایی چون «قلبی-عروقی»، «آرتروز»، «فشارخون»، «چاقی»، «سنگ‌سازی در کلیه و کیسه صفرا»، «بیماری قند»، «اضطراب»، «بی‌خوابی»، «بیماری‌های گوارشی» و غیره بردارند که با این کار سلامتی مردم تا حد قابل ملاحظه‌ای تضمین و میلیون‌ها تومان در هزینه‌های سرسام‌آور «جراحی‌ها» و «دارو» صرفه‌جویی خواهد شد.

بیماران، بی‌تردید از این پس کمتر شاهد عمل جراحی قلب باز (که بسیاری از مردم توان پرداخت هزینه آن را ندارند)، خواهیم بود. علاوه بر آن با توجه به بیماران کثیری که به دلیل عدم آگاهی از ایجاد «طب پیشگیری» بیش از ده نوع دارو (در شبانه‌روز) مصرف می‌کنند، شدت دادن فرهنگ «حرکت فعال» و ایجاد فرهنگ و شکل دادن «ورزش پایه‌ای از کودکان و دبستان» بسیار ضروری بوده و از بروز بسیاری از بیماری‌ها و امراض قلبی در آینده پیشگیری خواهد شد.

حال با تأکید بر لزوم استفاده بهینه از دستگاه‌های پیشرفته در دسترس، در جهت آگاهی از کاربرد این دستگاه‌ها، طی هشت ماه ۱۰۰ بیمار با مشکلات عضوی مختلف و متعدد به عمل آمد و مشخص شد که در کل، ۷۰ درصد آنان با مسائل شدید فکری و روانی روبرو بوده و یا بیماری‌های عضوی دیگری همراه داشتند همچنین ۴۰ درصد این بیماران گرفتار «اعتیاد» بودند که حداقل این گرفتاری کشیدن سیگار بود. به شرح فهرست‌وار معضلات دیگر این بیماران دقت کنید:

✱ ۶۰ بیمار زن و ۴۰ مرد بودند و سن آنها سن ۴۰ تا ۷۵ سال بود.

✱ مشکلات فکری و عضوی زنان به مراتب بیشتر از مردان بود.

✱ معضلات بسیاری چون عروقی کرونری قلب، چاقی، فشارخون، دیابت، ازدیاد چربی خون، استرس و اضطراب بالا و ... گریبانگیر اکثریت قریب به اتفاق بیماران بود.

✱ کم‌تحرکی در سابقه تمام بیماران وجود داشت.

✱ ۹۰ درصد بیماران از آرتروز زانو‌ها و ۸۰ درصد آنان از دردهای کمری رنج می‌بردند و پیری زودرس در چهره اکثر

✱ در بررسی‌هایی که چندی قبل بر روی

یکصد تن از بیماران قلبی - عروقی به

عمل آمد، مشخص شد که ۷۰ درصد آنان با

معضلات شدید فکری و روانی روبرو بوده

یا بیماری‌های عضوی دیگری همراه داشتند.

همچنین ۴۰ درصد این بیماران گرفتار

«اعتیاد» بودند که حداقل این گرفتاری

کشیدن «سیگار» بود

در بخش گذشته گفته شد که بسیاری از بیماری‌ها از جمله بیماری‌های قلبی - عروقی در دو - سه دهه اخیر بیش از پیش در اقصی نقاط جهان شیوع یافته است و انسان قرن بیست و یکم افزون بر گرفتاری‌های عدیدة اقتصادی - اجتماعی و ... ناگزیرند به شکل مصیبت‌باری درد و رنج فراوان ناشی از این بیماری‌ها را تحمل کنند.

همان گونه که در قسمت قبلی مطرح شد، امروزه عده بی‌شماری به جهت نارسایی‌های قلبی - عروقی و گرفتگی «عروق» به تیغ جراحی سپرده می‌شوند و اینجاست که نقش تکنولوژی فوق مدرن در اکثر بیماری‌ها به ویژه در بیماری‌های قلبی - عروقی به وضوح نمایان می‌شود. با سود جستن از دستگاه‌های فوق مدرن و بررسی دقیق و مطلوب بر روی





# آخرین توصیه‌ها به داوطلبان کنکور ۹۰

بقیه از صفحه اول

بنابراین داوطلبان این آزمون برای پرینت کارت شرکت در آزمون باید منحصرا به روش فوق اقدام و براساس تاریخ و آدرس تعیین شده بروی کارت شرکت در آزمون، به حوزه امتحانی مربوط مراجعه کنند. بدیهی است برای شرکت در جلسه آزمون همراه داشتن پرینت کارت شرکت در آزمون گروه آزمایشی مربوط که توسط داوطلب امضا شده و اثر انگشت وی در محل مربوط منعکس شده است و همچنین اصل کارت ملی یا اصل شناسنامه عکسدار و ارائه آن الزامی است.

چنانچه هر یک از داوطلبان موفق به پرینت کارت شرکت در آزمون نشوند و یا اطلاعات کارت اعتباری را در اختیار نداشته باشند، لازم است با همراه داشتن کارت ملی و یا شناسنامه عکسدار شخصا به باجه رفع نقص حوزه ذیربط که در اطلاعیه‌های سازمان سنجش اعلام شده، مراجعه کنند.

به داوطلبان توصیه می‌شود که مندرجات دفترچه راهنمایی را که بر روی سایت سازمان سنجش آموزش کشور قرار گرفته و قابل مشاهده و پرینت است دقیقا مطالعه کنند در این دفترچه کلیاتی در مورد برگزاری آزمون، آشنایی با پاسخنامه و نحوه علامتگذاری در آن، نحوه پاسخگویی به سؤالات، تعداد سؤالات و دفترچه‌های آزمون، چگونگی حضور در جلسه آزمون، ساعت و تاریخ برگزاری آزمون و توضیحات لازم در زمینه‌های دیگر اجرایی، درج شده است.

فهرست رشته‌های دارای شرایط خاص که به روش متمرکز در این آزمون دانشجو می‌پذیرند، به‌طور جداگانه از روز ۵ تیر بر روی سایت سازمان قرار داده شده است. داوطلبان علاقمند به این گونه رشته‌ها در صورت واجد شرایط بودن و علاقمند بودن براساس ضوابط مربوط حداکثر تا ۱۶ تیر می‌توانند نسبت به انتخاب رشته محل‌های گروه آزمایشی مربوط که گزینش آنها به روش متمرکز و با شرایط خاص صورت می‌گیرد، اقدام و در فرم مربوط مشخص کنند. داوطلبانی که در زمان ثبت نام آزمون، موفق به اعلام علاقمندی برای شرکت در گزینش مؤسسات غیرانتفاعی و مراکز آموزشی دانشگاه پیام نور نشده‌اند، می‌توانند با پرداخت مبلغ ۳۴ هزار ریال منحصرا به صورت پرداخت الکترونیکی و به‌وسیله کارت‌های بانکی عضو شبکه شتاب با مراجعه به سایت سازمان سنجش، نسبت به علامتگذاری بند مورد نظر از تاریخ ۵ تا ۱۶ تیر اقدام کنند.

هر داوطلب باید با توجه به گروه آزمایشی انتخابی و با توجه به شماره داوطلبی که در بالای کارت شرکت در آزمون وی (هم به عدد و هم به حروف) نوشته شده و همچنین آدرس محل برگزاری آزمون که در ذیل کارت شرکت در آزمون درج شده است، نسبت به شناسایی حوزه امتحانی خود اقدام کند تا در روز برگزاری آزمون با آرامش کامل در جلسه آزمون حاضر شود. به تمامی داوطلبان شهرستان‌های بزرگ مانند تهران، شیراز، مشهد، تبریز، اصفهان و... توصیه می‌شود که حتما یک روز قبل از اجرای آزمون، حوزه امتحانی خود را شناسایی کنند. آزمون سراسری سال ۱۳۹۰ برای داوطلبان هر یک از گروه‌های آزمایشی علوم ریاضی و فنی، علوم تجربی، علوم انسانی، هنر و زبانهای خارجی همانند سال گذشته در یک مرحله برگزار خواهد شد.

داوطلبان هر یک از گروه‌های آزمایشی پنجگانه در یک جلسه به سؤالات عمومی و اختصاصی گروه آزمایشی انتخابی پاسخ خواهند داد. سؤالات آزمون عمومی و آزمون اختصاصی برای همه داوطلبان به صورت تستی چهار گزینه‌ای است و سؤالات دقیقا از کتاب‌های اعلام شده دوره دبیرستان و پیش‌دانشگاهی نظام جدید سالی واحدی که در دفترچه راهنمای شماره یک آزمون سراسری سال ۱۳۹۰ به عنوان منابع طرح سؤال اعلام شده طراحی شده است.

در طراحی هر درس از بخش، قسمت، میحت یا فصولی که وزارت آموزش و پرورش براساس بخشنامه‌های رسمی مطلب آن بخش، قسمت، مبحث یا فصول را حذف کرده، سؤال طراحی نشده است. سؤالات آزمون همانند گذشته مفهومی خواهد بود، سؤالات مفهومی به منزله دشوار بودن سؤالات نیست بلکه نشانگر آن است که کسانی که کتاب‌های درسی را دقیقا مطالعه کرده باشند، می‌توانند به سؤالات پاسخ دهند براساس برنامه زمانی پیش‌بینی شده آزمون عمومی و اختصاصی داوطلبان گروه آزمایشی علوم ریاضی و فنی در صبح پنجشنبه آزمون عمومی و اختصاصی گروه آزمایشی هنر در بعدازظهر پنجشنبه ۹ تیر آزمون عمومی و اختصاصی گروه آزمایشی علوم تجربی در صبح جمعه ۱۰ تیر آزمون عمومی و اختصاصی گروه آزمایشی زبان‌های خارجی در بعدازظهر جمعه ۱۰ تیر و آزمون عمومی و اختصاصی گروه آزمایشی علوم انسانی در صبح شنبه ۱۱ تیر و به‌طور همزمان در حوزه‌های پیش‌بینی شده برگزار می‌شود.

در حوزه‌های امتحانی صبح‌ها رأس ساعت ۷ (هفت) صبح و بعدازظهرها رأس ساعت ۱۴/۳۰ (دوونیم) بعدازظهر بسته خواهد شد و فرایند آزمون صبح‌ها رأس ساعت ۷/۳۰ (هفت و سی دقیقه) و بعدازظهرها رأس ساعت ۱۵/۰۰ (سه بعدازظهر) آغاز می‌شود. لذا از ورود داوطلبان پس از بسته شدن در سالن‌های امتحانی به حوزه امتحانی جلوگیری به عمل خواهد آمد.



اختصاصی درج شده و همه داوطلبان باید به ۱۸۰ سؤال اختصاصی دفترچه شماره ۲ گروه آزمایشی علوم انسانی در مدت ۱۶۵ دقیقه پاسخ دهند. دفترچه شماره ۲ حاوی ۱۸۰ سؤال شامل ۲۰ سؤال ریاضی، ۱۵ سؤال اقتصاد، ۳۰ سؤال ادبیات فارسی، ۲۰ سؤال زبان عربی، ۱۵ سؤال تاریخ، ۱۵ سؤال جغرافیا، ۲۰ سؤال علوم اجتماعی، ۲۵ سؤال فلسفه و منطق و همچنین ۲۰ سؤال روانشناسی است که داوطلبان باید در مدت ۱۶۵ دقیقه به سؤالات آن پاسخ دهند.

آن دسته از دارندگان گواهینامه دوره پیش‌دانشگاهی علوم و معارف اسلامی که برابر ضوابط باید درس اصول عقاید و فقه را امتحان دهند، لازم است علاوه بر پاسخگویی به سؤالات دفترچه آزمون اختصاصی، به سؤالات اصول عقاید و فقه (سؤالات دفترچه شماره ۳) نیز پاسخ گویند. تعداد سؤالات دفترچه شماره ۳، ۲۰ سؤال و مدت پاسخگویی به آن ۲۰ دقیقه است. ضمنا بر روی کارت شرکت آزمون در این قبیل از داوطلبان عنوان مدرک پیش‌دانشگاهی داوطلب «علوم و معارف اسلامی» درج شده است و چنانچه داوطلبی در این خصوص اعتراضی دارد باید به نماینده سازمان مستقر در حوزه رفع نقص کارت مراجعه کند. آزمون اختصاصی گروه آزمایشی هنر: دفترچه آزمون اختصاصی گروه آزمایشی هنر برای همه داوطلبان این گروه آزمایشی شامل یک دفترچه به نام دفترچه شماره ۲ است. در این دفترچه جمعا ۱۶۰ سؤال اختصاصی شامل ۳۰ سؤال درک عمومی هنر، ۳۰ سؤال درک عمومی ریاضی – فیزیک، ۲۰ سؤال ترسیم فنی، ۲۰ سؤال خلاقیت تصویری و تجسمی، ۲۰ سؤال خلاقیت نمایشی، ۲۰ سؤال خلاقیت موسیقی و ۲۰ سؤال خواص مواد درج شده است که داوطلبان باید در مدت ۱۶۵ دقیقه به سؤالات آن پاسخ دهند.

آزمون اختصاصی گروه آزمایشی زبانهای خارجی: دفترچه آزمون اختصاصی گروه آزمایشی زبان‌های خارجی برای داوطلبان این گروه آزمایشی شامل یک دفترچه به نام دفترچه شماره ۲ است. در دفترچه شماره ۲ جمعا ۷۰ سؤال اختصاصی زبان انگلیسی (برای داوطلبانی که زبان خارجی انتخابی آنان انگلیسی است)، به صورت جداگانه و ۷۰ سؤال اختصاصی زبان آلمانی و ۷۰ سؤال زبان فرانسه (برای داوطلبانی که زبان خارجی انتخابی آنان آلمانی یا فرانسه است) درج شده است و داوطلبان باید برحسب مورد به ۷۰ سؤال اختصاصی زبان انگلیسی یا آلمانی یا فرانسه در مدت ۱۰۵ دقیقه پاسخ دهند.

داوطلبانی که در گروه آزمایشی زبان‌های خارجی، زبان خارجی انتخابی آنان ایتالیایی یا روسی است، نیازی به پاسخگویی به سؤالات اختصاصی ندارند، به عبارت دیگر به این دسته از داوطلبان دفترچه شماره ۲ اختصاصی داده نمی‌شود. در جلسه آزمون عمومی و اختصاصی به هر یک از داوطلبان گروه‌های آزمایشی یک پاسخنامه داده می‌شود. در مستطیل بالای پاسخنامه شماره داوطلب، نام خانوادگی و نام و گروه آزمایشی درج شده است. پاسخنامه به همراه دفترچه آزمون عمومی (دفترچه شماره ۱) که در یک بسته نایلونی قرار دارد به داوطلب مربوط داده خواهد شد. در مستطیل بالای پاسخنامه مطلقا نباید چیزی نوشت یا علامتی گذاشت و به غیر از محله‌های مشخص شده در روی پاسخنامه از نوشتن یا علامتگذاری در سایر محل‌ها خودداری شود در غیر اینصورت فرد به عنوان متخلف تلقی و برابر قانون رسیدگی به تخلفات و جرایم در آزمونهای سراسری مصوب مجلس شورای اسلامی در آزمون سراسری سال ۱۳۹۰ که در نشریه پیک سنجش مورخ ۳۰ خرداد ۹۰ منتشر شده و در روز دوشنبه ۶ تیرماه نیز در دسترس است، با وی رفتار خواهد شد.

داوطلب به محض دریافت پاسخنامه باید شماره آن را با شماره صندلی و شماره کارت شرکت در آزمون خود مقایسه کند تا مطمئن شود بین آنها هیچ اختلافی نیست و در صورت مشاهده تفاوت، بی‌درنگ موضوع را به نزدیکترین مراقب جلسه اطلاع داده و موضوع را پیگیری کند تا اختلاف برطرف شود. پس از اطمینان از اینکه پاسخنامه متعلق به داوطلب است، لازم است براساس دستوری که از بلندگو پخش می‌شود نسبت به تکمیل مندرجات جدول ذیل پاسخنامه شامل نام خانوادگی و نام و... با مداد سیاه نرم پررنگ اقدام و آن را امضا کند. داوطلب باید محل مخصوص جوابی را که در پاسخنامه برای هر سؤال در نظر می‌گیرد به‌وسیله مداد سیاه نرم

دوشنبه ۶ تیر ۱۳۹۰ – شماره ۲۵۰۶۵

ضمیمه اجتماعی روزنامه اطلاعات

آموزش

پررنگ (نه خودکار و نه مداد کپی و...) پر کند. برای آگاهی از طرز پر کردن محل مخصوص هر جواب به نمونه پاسخنامه مندرج در راهنمای شرکت در آزمون توجه شود. چون پاسخنامه به وسیله ماشین علامت‌خوان تصحیح می‌شود، از کثیف کردن، تا کردن یا گذاشتن هر گونه علامت و اثری بر روی آن خودداری شود. جوابها باید فقط در پاسخنامه با پر کردن محل مخصوص آنها و بوسیله مداد مشکی نرم پررنگ مشخص شود. پر کردن محل پاسخ‌ها باید پررنگ و یکنواخت باشد. پاسخ‌هایی که به هر نحو دیگر در پاسخنامه (مثلا بجای پر کردن محل مخصوص، (x) گذاشته یا بطور یکنواخت پررنگ نشود) یا در دفترچه آزمون علامتگذاری یا نوشته شود قابل تصحیح و نمره گذاری با ماشین نیست و به همین علت به هیچ‌وجه به حساب نمی‌آید. در تستهای چهار گزینه‌ای برای هر پاسخ صحیح ۳ نمره مثبت (سه نمره مثبت) و برای هر پاسخ غلط، به منظور خشتی کردن پاسخ‌های حдسی یا تصادفی یک نمره منفی منظور خواهد شد. بنابراین به داوطلبان توصیه می‌شود اگر پاسخ صحیح سؤالی را اصلا نمی‌دانند به آن سؤال جواب ندهند، زیرا به سؤال‌های بدون جواب نمره منفی یا مثبت تعلق نمی‌گیرد و اگر به سؤالی بیش از یک پاسخ داده شود همه پاسخ‌ها، غلط محسوب خواهد شد و به آن سؤال یک نمره منفی تعلق خواهد گرفت. هر داوطلب برای پاسخگویی به سؤالات دفترچه عمومی و اختصاصی می‌تواند به یکی از دروس زیر اقدام کند:

**الف – روش اول**

در این روش داوطلب باید تصور کند که در دفترچه آزمون عمومی منحصرا ۲۵ سؤال زبان و ادبیات وجود دارد و باید در مهلت مشخص که پیشنهاد شده به سؤالات آن پاسخ دهد. برای این منظور داوطلب باید ابتدا متن سؤال شماره ۱ درس زبان و ادبیات فارسی را به‌طور دقیق مطالعه و چهار گزینه پیشنهادی را به‌طور دقیقتر مطالعه و سپس گزینه صحیح یا صحیح‌ترین گزینه را انتخاب و در پاسخنامه و در محل مربوط درج کند و به همین ترتیب سؤالات بعدی درس زبان و ادبیات فارسی. بدیهی است در صورتی که داوطلب پاسخ سؤال یا سؤالاتی را که از درس زبان و ادبیات فارسی نمی‌داند کنار آن سؤال در دفترچه آزمون علامت ضربدر (x) بگذارد و به سؤال بعدی بپردازد. پس از پایان ۲۵ سؤال زبان و ادبیات فارسی بلافاصله نسبت به پاسخگویی ۲۵ سؤال عربی و سپس ۲۵ سؤال فرهنگ و معارف اسلامی و درنهایت ۲۵ سؤال زبان خارجی اقدام کند. بدیهی است در صورتی که در پاسخگویی به هر یک از این دروس همانند زبان و ادبیات فارسی پاسخ سؤال یا سؤالاتی را نمی‌داند، می‌تواند کار آن سؤال در دفترچه آزمون علامت ضربدر (x) بگذارد.

قاعدا تا پس از پاسخ به آخرین سؤال (سؤال شماره ۱۰۰) به طریق یاد شده در بالا، اولاداوطلب تا حدود زیادی احساس رضایت از پاسخگویی و احساس آرامش می‌کند از اینکه توانسته به درصد مناسب و قابل توجهی از دیدگاه خود به سؤالات پاسخ داده و لذا با یک انرژی و انگیزه بیشتر در زمان باقیمانده به پایان آزمون عمومی که جمعا ۷۵ دقیقه است بار دیگر به مرور سؤال یا سؤالاتی که در هر درسی به آنها پاسخ نداده و به علامت (x) در دفترچه سؤال مشخص کرده، پرداخته و چه بسا در این فرصت بتواند درصد دیگری از این سؤالات را پاسخ دهد.

**ب – روش دوم**

در این روش داوطلب می‌خواهد که ابتدا به سؤالات درسی که بهتر از ۳ درس دیگر عمومی آموخته و آمادگی بیشتری دارد پاسخ دهد و سپس به دروس دیگر، مثلا داوطلب علاقمند است که ابتدا به ۲۵ سؤال زبان انگلیسی که از ردیف ۷۶ تا ۱۰۰ است پاسخ دهد و سپس نسبت به پاسخگویی سؤالات دروس دیگر اقدام کند. در این صورت چنین داوطلبی باید دقت کند که پاسخ هر یک از سؤالات زبان انگلیسی (زبان خارجی) را در پاسخنامه در مقابل ردیف شماره سؤال مربوط درج کند.

براساس تجارب بدست آمده، برخی از این داوطلبان در علامتگذاری در پاسخنامه تا حد زیادی موفق می‌کنند و وقتی که به انتهای پاسخنامه می‌رسند، مشاهده می‌کنند که هنوز یک ردیف پاسخنامه خالی است و سؤال برای آن ندارند. چنین داوطلبانی بجای آنکه پاسخ سؤالات زبان خارجی را از ردیف ۷۶ در پاسخنامه درج کنند، پاسخ را در پاسخنامه از ردیف ۷۵ شروع کرده‌اند.

با توجه به روش‌های پیشنهادی فوق، به داوطلبان استفاده از روش اول برای پاسخگویی توصیه می‌شود در این فرصت باقیمانده به داوطلبان توصیه می‌شود که منحصرا به مرور مطالب و مواردی که اشکال داشته‌اند بپردازند و سعی کنند در منزل خود نسبت به خودآزمایی برای آمادگی حضور در جلسه آزمون و پاسخگویی به سؤالات و مدیریت زمان بپردازند. در این وضع داوطلب می‌تواند دفترچه‌های آزمون عمومی و اختصاصی گروه آزمایشی انتخابی آزمون سال گذشته (سال ۱۳۸۹) را برای این منظور انتخاب و با رعایت نکاتی که در این گزارش آمده، نسبت به پاسخگویی آنها اقدام کند و پس از پایان هر جلسه آزمون، از خود، شماره سؤال یا سؤالاتی را که به آنها پاسخ نداده است یا اشتباه پاسخ داده است یادداشت و به یادگیری مطالب مربوط به سؤالات مذکور اقدام کند.

بدیهی است که داوطلب با اجرای آزمون هر روز در منزل خود، اعتماد به‌نفس کافی به‌دست خواهد آورد و به دور از اضطراب و نگرانی و با آرامش کامل می‌تواند در جلسه آزمون حاضر و برابر دستورالعمل‌های مربوط به سؤالات پاسخ دهد.

به تمامی داوطلبان توصیه می‌شود که قبل از حرکت از خانه به قصد شرکت در آزمون، چند دقیقه‌ای را با خدای خود خلوت کنند و بگویند که من در حد توان خود برای کسب معلومات برای شرکت در آزمون سراسری سال ۹۰ کوشش کرده‌ام و علاوه بر اینکه خود به این ادعا اعتقاد دارم مسلما پدر، مادر و مسئولان آموزشی من نیز به این امر آگاه هستند.

باتوکل به‌خدا در آزمون شرکت می‌کنم، نتیجه انشاءالله هرچه که باشد خیر است. قطعاجانچهداوطلبی که با چنین نیتی در جلسه آزمون حضور می‌یابد، خداوند نیز به وی کمک خواهد کرد.



## ژاپن؛ کشور آفتاب تابان

بخش دوم

اگرچه توکیو و «یوکوهاما» به ظاهر و در اسم دو شهر جدا از هم هستند، اما در واقع یک شهر را تشکیل می‌دهند و تبدیل به‌بزرگترین شهر جهان شده‌اند.

علیرغم جمعیت متراکم ژاپن، این کشور دارای پارک‌های بزرگ و زیبای ملی و مناطق کوهستانی که‌نظیری است. از آنجایی که بیشتر مردم ژاپن در شهرها سکنی گزیده‌اند، مناطق روستایی نمی‌توانند تمامی مایحتاج غذایی جمعیت ۱۲۹ میلیونی این کشور را تأمین کنند، از این رو دولت ژاپن سعی می‌کند تا هر ساله مایحتاج مردم کشورش را از دیگر کشورها وارد کند. فرهنگ و آداب ژاپنی‌ها در سراسر ژاپن یک دست و یک جنس است و این مهم موجب اتحاد بیش از پیش مردم این کشور شده است فقط یک‌درصد از جمعیت ژاپن غیرژاپنی هستند و کره‌ای‌ها بزرگترین کلونی خارجی در ژاپن را تشکیل داده‌اند. با اینکه ژاپن پس از جنگ جهانی دوم به ویرانه‌ای تبدیل شد، اما مردم این کشور در یک تشریک مساعی گسترده، بار دیگر کشور خود را ساختند و اکنون ژاپن به یکی از قطب‌های اقتصادی و فناوری در جهان تبدیل شده است.



مذهب

پیش از ویران شدن ژاپن به وسیلهٔ آمریکایی‌ها، مذهب ژاپنی‌ها به گونه‌ای بود که امپراتورشان را «خدای زنده» قلمداد می‌کردند و او به مردم فرمان می‌داد. از سویی آئین «شینتو» یا همان «طریقه خدایان» نیز در ژاپن رواج داشت. این کیش، الهه خورشید را نگهبان سرزمین ژاپن می‌داند. گفته می‌شود که شینتو حدود سال ۵۵۲ میلادی وارد ژاپن شد. پرستیدن امپراتور و برخی خدایان ملی، وطن پرستی و قربانی کردن برای مردگان از آداب شینتو محسوب می‌شود. بر این اساس در حال حاضر حدود ۸۳/۹ درصد از مردم ژاپن پیرو مذهب شینتو، ۷/۱ درصد بودایی، ۲ درصد مسیحی و ۷/۸ درصد نیز پیرو دیگر مذاهب هستند

آداب و رسوم



رفتارها و سنت‌ها یکی از اصلی‌ترین قسمت‌های زندگی ژاپنی‌ها را تشکیل می‌دهند. اگر چه زبان ژاپنی به گونه‌ای طراحی شده که به آسانی قابل تکلم است، اما یاد گرفتن این زبان به صورت کامل با پیچیدگی‌های زیادی روبه‌روست. بسیاری از کلمات به صورت کلامی معنا پیدا نمی‌کنند و باید با آموزه‌ای از احترام و خشوع رفتاری ادا شوند. به عنوان مثال جوانان هنگام سخن گفتن با بزرگ‌ترها باید به گونه‌ای دیگر صحبت کنند و حتی بدون دیدن متکلم می‌توان فهمید که او در حال صحبت کردن با فردی بزرگتر از خود است. هنگامی که شما وارد یک رستوران یا مغازه‌ای می‌شوید، فروشنده یا صاحب رستوران با تعظیم در مقابلتان، مراتب احترام و امتنان خود را به شما تقدیم می‌کند و همواره با کلامی مهربان و پراز ادب و احترام به شما خوش آمد می‌گوید و به شما تعارف می‌کند که وارد شوید. این رفتار و کردار ژاپنی‌ها مختص خودشان است و در دیگر نقاط جهان نمی‌توان نمونه آن را یافت. ادب و کردار و رفتار، از جمله شاخصه اصلی ژاپنی‌ها است. اگر شما قصد سفر به ژاپن را دارید بهتر است نکات زیر را رعایت کنید.

**ادامه دارد**

# تابستان گرم و میوه‌های سرد!

فصل تابستان، فصل گرماست، بنابراین به دلیل تعریق بیشتر، نیاز بدن به آب، املاح و ویتامین‌ها بیشتر می‌شود و میوه‌ها از بهترین منابع تأمین‌کننده این مواد مغذی هستند زیرا علاوه بر تأمین نیازهای بدن موجب شادابی و طراوت پوست و پیشگیری از بیماری‌ها هم می‌شوند.

تابستان از راه رسید و آب بدن قطره قطره از بدن خارج می‌شود بدون اینکه جایگزینی برای آن وجود داشته باشد. شما در روزهای بلند تابستان چند لیوان آب می‌خورید که جایگزین آب از دست رفته بدنتان شود. اگر شما از آن دسته از افرادی هستید که تمایلی به آب خوردن ندارید پیشنهاد می‌کنیم میوه‌های تابستانی که سرشار از آب و ویتامین هستند را امتحان کنید تا آب این میوه‌ها جایگزین آب از دست رفته بدنتان شود. این مطلب در مورد ارزش غذایی و خواص دارویی هندوانه، خربزه و هلو است که خواندنش خالی از لطف نیست.

**گیاه‌شناسی:**

هندوانه گیاهی است یکساله و یک پایه، ساقه آن خزنده و پیچک وار و برگ‌های آن پهن با بریدگی‌های عمیق، گل‌های آن کوچک و زرد رنگ است. میوه آن گرد یا دراز. پوست آن سبز رنگ و داخل آن قرمز است. تخمه هندوانه بر حسب انواع مختلف آن ممکن است سیاه، قرمز، سفید یا زرد باشد.

**ترکیبات شیمیایی:**

هندوانه دارای اسید آمینه‌ای بنام سیترولین و موادی به‌نام کاروتن و لیکوپن و نوعی قند بنام مانیتول است.

در هر صد گرم هندوانه مواد زیر موجود است: آب ۹۲ گرم، پروتئین ۵/۰ گرم، مواد چربی ۲ گرم، نشاسته ۶ گرم، کلسیم ۷/۰ میلی گرم، فسفر ۱۰ میلی‌گرم، آهن ۵/۰ میلی گرم، سدیم ۱ گرم، پتاسیم ۱۰۰ میلی‌گرم، ویتامین ۱۰۰ میلی‌گرم، ویتامین ب ۰۳/۰ میلی گرم، ویتامین ب ۰۲ میلی گرم، ویتامین ب ۰۳ میلی گرم، ویتامین ث ۰۱ میلی‌گرم، تخم هندوانه دارای حدود ۳۰ درصد روغن است که از نظر خواص شیمیایی مانند روغن بادام است.

**خواص دارویی:**

هندوانه از نظر طب قدیم ایران سرد و تر است. گرما را برطرف می‌کند و بهترین میوه فصل تابستان است.

۱) هندوانه مدر است و به پائین آوردن فشار خون کمک می‌کند.
۲) هندوانه معده را تقویت می‌کند.

۳) پوست سفید داخل هندوانه برای زخم گلو و دهان بسیار موثر است.

۴) مغز تخمه هندوانه کرم‌های معده و روده را از بین می‌برد.

۵) هندوانه برای ورم مثانه مفید است.

۶) هندوانه بدن را تازه و شاداب می‌کند.

۷) هندوانه برای اشخاص گرم مزاج بسیار خوب است.

۸) آب هندوانه مخلوط با سکنجبین علاج‌کننده یرقان و دفع‌کننده سنگ کلیه است.

۹) برای خنک کردن بدن در روزهای گرم تابستان هندوانه را با شکر بخورید.

۱۰) برای برطرف کردن تب و اخلاط بدن هندوانه را با شیر خشت بخورید.

۱۱) برای رفع خارش بدن هندوانه را با تمبر هندی بخورید.

۱۲) هندوانه را باید همیشه میان دو غذا خورد یعنی تقریباً سه ساعت بعد از غذا و یکساعت قبل از غذا. زیرا اگر بلافاصله بعد از غذا خورده شود در هضم غذا اختلال ایجاد می‌کند همچنین نباید آنرا با میوه‌های دیگر مخلوط کرد زیرا تولید نفخ شکم می‌کند.

**مضرات:**

هندوانه برای اشخاص سرد مزاج و آنهایی که دارای معده سرد هستند مناسب نیست. اینگونه اشخاص اگر می‌خواهند هندوانه بخورند باید آنرا با شکر یا عسل یا گل قند بخورند. همچنین هندوانه در اشخاص سرد مزاج باعث درد مفاصل و ضعف جنسی می‌شود.

**ارزش غذایی خربزه:**

خربزه درحقیقت یک میوه بومی آسیایی است (میوه بومی میوه‌ای است که احتیاج به کشت ندارد و خود به خود در زمین می‌روید). بنابراین احتمالاً این میوه در چند هزار سال پیش از آسیا به

### تابستانی



ممالک دیگر دنیا برده شده‌است. رومی‌های قدیم و احتمالاً یونانی‌ها همان اندازه که ما حالا به این میوه علاقه داریم، آن را دوست داشته‌اند. اولین کشوری که در قرون اخیر اقدام به کشت خربزه کرده، کشور فرانسه در حدود ۳۰۰ سال پیش بود. خربزه میوه‌ای شیرین، لذیذ و گواراست که انواع گوناگونی دارد و بهترین آن خربزه خراسان است. رسول گرامی‌اسلام(ص) در بیان خواص خربزه فرموده‌اند: خربزه از زینت‌های زمین است، آب آن از رحمت الهی و شیرینی آن از بهشت است. همچنین می‌فرمایند: خوردن خربزه پیش از غذا، بدن را می‌شوید و بیماری را از بدن ریشه کن می‌کند. اما باید بدانید که مصرف زیاد خربزه باعث نفخ می‌شود، در نتیجه در ناحیه معده و روده ایجاد درد می‌کند. باید خربزه را بعد از غذا مصرف کرد، در غیر این صورت تولید اسهال و ورم روده می‌کند. خوردن خربزه کال در کسانی که معده ضعیف دارند، تولید اسهال می‌کند. همچنین خلط را می‌افزاید و برای سینه درد و سرماخوردگی مضر است.

**خواص درمانی خربزه:**

۱- خربزه دارای ویتامین A است، از این رو در ترمیم و تجدید سلول‌های بدن نقش دارد.

۲- خربزه با داشتن خاصیت ادرارآور بودن در بیماری‌های سنگ کلیه و مثانه مفید است.

۳- خربزه سرشار از ویتامین‌های A، D و C و سلولز است.

۴- خربزه به علت دارا بودن خاصیت ملین، برای معالجه یبوست تجویز می‌شود.

۵- اگر گوشت خربزه را له کنید و به صورت مرهم روی سوختگی‌های سطحی پوست بدن بگذارید، آن را معالجه خواهد کرد.

۶- تخم خربزه برای سرفه حاد، دردسینه و حلق و تب‌های شدید مفید است.

۷- خربزه باعث افزایش شیر در زنان شیرده می‌شود.

۸- مغز تخم خربزه بو داده طبیعت گرم دارد.

۹- مغز تخم خربزه بو داده دارای خاصیت ادرارآور، نرم‌کننده و افزایش دهنده میل جنسی است.

۱۰- خربزه برای اشخاص مبتلا به سل ریوی و کم‌خونی مفید است.

۱۱- خربزه، رنگ چهره را روشن می‌کند و بیماری استسقا» (احساس تشنگی دائمی) را درمان می‌کند.

۱۳- خربزه به هضم غذا کمک و رودل را برطرف می‌کند.

۱۴- خوردن ۸ گرم دم کرده پوست خشک شده خربزه، سنگ مثانه را دفع می‌کند.

**ارزش غذایی هلو:**

درخت هلو از زمان‌های قدیم در چین وجود داشته و از آنجا به نقاط دیگر جهان راه یافته است. در قرون وسطی از آن بصورت یک داروی گیاهی استفاده می‌کردند. هلو منبع غنی ویتامین‌های A و C و نیز منبع خوبی از پتاسیم است. به آسانی هضم می‌شود و تقویت‌کننده بدن است. هلو برای اشخاص سرد مزاج مضر است. به همین دلیل این افراد باید هلو را با عسل یا زنجبیل بخورند. هضم هلو برای بعضی از اشخاص دشوار است و نفخ ایجاد می‌کند. برای اینکه ایجاد نفخ نکند، باید آن را حداقل نیم ساعت قبل از غذا خورد.

**خواص درمانی هلو:**

هلو از نظر طب قدیم ایران سرد و دارای خواص زیر است:

۱- به دلیل داشتن آب فراوان، برای رفع تشنگی و کم‌آبی بدن می‌توان از آن استفاده کرد.

**دوشنبه ۶ تیر ۱۳۹۰ - شماره ۲۵۰۶۵**

**ضمیمه اجتماعی روزنامه اطلاعات**

۲- هلو و برگه خیس شده آن، اثر ملین بسیار خوبی برای رفع یبوست دارد.

۳- برای رفع بوی بد دهان هلو بخورید.

۴- هلو در افرادی که گرم مزاج هستند باعث تقویت نیروی جنسی می‌شود.

۵- روغن مغز هسته هلو برای دردگوش و گرفتگی مجرای گوش مفید است.

۶- اگر روغن مغز هسته هلو را به محل دردبواسیر بمالید اثر خوبی دارد.

۷- بهتر است هلو را با پوست بخورید، چون پوست آن دارای ویتامین A است.

۸- جوشانده گل هلو کرم معده و کرم کدو را دفع می‌کند.

۹- هلو با هر معده‌ای سازگار است و نفخ ایجاد نمی‌کند.

۱۰- زود هضم است و به سرعت از معده و روده‌ها عبور می‌کند.

۱۱- هلوی خام اشتهاآور است.

۱۲- هلو صفراآور است که برای این کار باید ۱۸۵ گرم آب هلو را پس از صاف کردن با مقداری ترنجبین مخلوط کنید و بخورید.

۱۳- هلو با اینکه شیرین است، برای افراد مبتلا به دیابت ضرری ندارد.

۱۴- ادرارآور و قلیایی کننده خون است، بنابراین برای افراد مبتلا به بیماری‌های کلیوی و روماتیسم مفید است.

۱۵- اگر خانم‌های باردار می‌خواهند بچه زیبایی داشته باشند، هلو بخورند.

۱۶- از دم کرده برگ یا گل هلو برای رفع سیاه سرفه استفاده می‌شود.

۱۷- هلو را له کنید و بصورت ضماد برای رفع دل پیچه بچه‌ها و دفع کرم روده روی شکم آنها قرار دهید.

۱۸- برگ هلو و جعفری را با روغن زیتون مخلوط کرده و روی سوختگی و محل ضرب دیدگی بگذارید.

۱۹- بهترین ماسک زیبایی را می‌توانید از هلو تهیه کنید.

برای جوان کردن پوست خود، هلو را له کنید و روی پوست قرار دهید و بگذارید مدت ۲۰ دقیقه بماند. پس از آن صورتتان را با آب بشویید.

۲۰- جوشانده پوست درخت هلو اثر تب بر و ضدکرم دارد.

۲۱- خوردن هلو سموم را از بدن خارج می‌کند.

۲۲- هلو میوه خوبی برای اشخاص مسن است.

**گیلاس:**

گیلاس این میوه آب دار و خوش طعم و متنوع در رنگ‌های زرد، قرمز یا سیاه است. انواع گیلاس منبع خوبی از ویتامین C و پیش ساز ویتامین A (کاروتن) هستند به ویژه گیلاس‌های ترش نسبت به انواع شیرین، از این نظر غنی ترند.

همچنین گیلاس‌های حاوی موادشیمیایی گیاهی به‌نام‌ترین‌ها هستند که احتمالاً به پیشگیری از سرطان کمک خواهد کرد.

خرید و نگهداری: در انتخاب گیلاس‌ها، آنهایی را که سفت، روشن و براق هستند انتخاب کنید، میوه‌های نرم یا چروکیده یا چرب تیره نشان از کهنگی یا شرایط نگهداری نادرست دارد. بعد از خرید چنانچه گیلاس‌ها فورا مصرف نمی‌شوند، به دلیل خاصیت جذب باید در ظرف سربسته در یخچال نگهداری شوند. گیلاس‌های تازه را می‌توان تا یک هفته در یخچال تا یکسال در فریز نگهداری کرد.

**زردآلو:**

زردآلو با داشتن مقدار زیادی قند ساکاروز، میوه‌ای شیرین است، پوست آن زرد رنگ است و گوشت آن به خاطر رنگدانه آنتی اکسیدان آن، B کاروتن است که هر قدر رنگ آن پررنگ‌تر باشد محتوی B کاروتن آن بیشتر است.

فوائد مصرف زردآلو: B – کاروتن زرد آلو در پاک‌سازی ترکیباتی که مسئول ایجاد تغییرات سرطان در سلول‌ها هستند کمک می‌کند و این امر بین سیگاری‌ها و غیرسیگاری‌ها در پیشگیری از سرطان ریه در زنان و مردان به طور یکسان صادق است.

برگه‌های زردآلو منبع غنی از پتاسیم هستند و تحقیقات نشان داده است که دریافت پتاسیم مازاد در رژیم غذایی روزانه، موجب کاهش فشار خون در افراد دارای فشار خون طبیعی و افراد با فشار خون بالا می‌شود.

زرد آلو به دلیل داشتن پتاسیم بالا، به عنوان یک میان وعده و دسر خوب برای سالمندان که از افسردگی روانی و گیجی ناشی از فقدان پتاسیم در رژیم غذایی رنج می‌برند بسیار مفید است. زردآلوه‌ها به دلیل داشتن کاروتن کافی از شب کوری در افراد به خصوص سالمندان که میوه و سبزی تازه کمتری مصرف می‌کنند، جلوگیری می‌کنند.

زردآلو به دلیل داشتن فیبر غذایی و افزایش تدریجی قند خون به عنوان یک میان وعده کامل کم کالری برای افرادی که برنامه کاهش وزن دارند، مفید است.

توجه: هرگز مغز هسته تلخ زرد آلو را نخورید چون حاوی ماده‌ای بنام آمیگدالین است که در بدن سیانید آزاد می‌کند و موجب اختلال تنفسی، فلج و حتی مرگ می‌شود.

خرید و نگهداری: زردآلو باید برای مصرف روزانه یا حداکثر ۲ روز بعد خریداری شود. در مورد زردآلوی تازه انواع نرم و گوشتی آن را خریداری کنید اما از خرید برگه‌های زردآلوی زرد و روشن به دلیل SO۲ موجود در آن، پرهیز کنید.

زردآلوه‌ا را در کیسه‌های پلاستیکی درون یخچال نگه داشته و در عرض چند روز مصرف کنید.

**منبع: تازه‌های گیاه پزشکی (انجمن علمی دانشجویی دانشکده پزشکی تبریز)**



# تازه‌های کتاب مؤسسه فرهنگی انتشاراتی تیمورزاده ونشر طبیب

راهنمای آزمایش‌های بالینی

**و تشخیص‌های افتراقی PFC**

**\* تألیف و ترجمه: دکتر سیدقاسم میربهراری**

**\* زیر نظر: دکتر بابک ایزدی**

**\* چاپ اول - به پاییز ۱۳۸۸**

**\* ۱۸۰ صفحه - ۴۴/۵۰۰ ریال**

کتاب حاضر با هدف ارائه اطلاعات در مورد

آزمایش‌های شایع پزشکی، تدوین شده است.

مطالب این کتاب در ۹ فصل تنظیم شده و عناوین برخی از این فصول به شرح زیر است: آمادگی بیماری (مرحله پره‌آنالیتیکال)، همتالوژی و انعقاد خون، بیوشیمی، هورمون‌شناسی، مایع مغزی - نخاعی، مایع سینوویال و...، میکروب‌شناسی، اختلالات اسید و باز،

**کم‌خونی**

**\* گردآوری: دکتر آرش بدایت - دکتر لیلی جمالی**

**\* با مقدمه دکتر قدرت‌الله منتظری**

**\* چاپ اول - تابستان ۱۳۸۸**

**\* ۳۲ صفحه - ۱۲/۵۰۰ ریال**

کتابچه کم‌خونی بیست و نهمین اثر از مجموعه

«آنچه لازم است هر بیمار از بیماری خود بداند» است.

در این کتابچه به موضوعات زیر پرداخته شده است: چرا کم‌خونی ایجاد می‌شود؟ - چه کسانی در خطر ابتلا به کم‌خونی هستند؟ تشخیص کم‌خونی - انواع کم‌خونی - درمان کم‌خونی - اهداف درمان - تغذیه و مکمل‌های غذایی - چگونه می‌توان از کم‌خونی پیشگیری کرد؟ - زندگی با کم‌خونی - کودکان و نوجوانان



و...فصل‌بندی مطالب این کتاب مانند کتاب‌های آموزشی و مرجع است تا دانشجویان پزشکی و پیراپزشکی از آن بهتر استفاده کنند. همچنین در هر فصل پس از ارائه مقدمات لازم به بررسی آزمایش‌ها پرداخته شده است. در هر عنوان آزمایش، اطلاعات لازم، روش آزمایش، مقادیر نرم‌ال و... گنجانده شده است. ضمناً تشخیص‌های افتراقی در مقادیر مختلف نتایج آزمایش، به اختصار ذکر شده است.

**سنگ کلیه**

**\* گردآوری: دکتر آرش بدایت و دکتر لیلی جمالی**

**\* زیر نظر دکتر حسن اتوکش و دکتر رزیتا حسینی**

**\* چاپ اول - تابستان ۱۳۸۸**

**\* ۲۲ صفحه - ۶۵۰۰ ریال**

کتابچه حاضر، بیست و پنجمین اثر از مجموعه کتاب‌های «آنچه لازم است هر بیمار از بیماری خود بداند» است. این کتابچه به موضوع سنگ کلیه می‌پردازد. در این کتابچه سعی شده تا مهمترین نکاتی را که لازم است تا درباره شناخت بیماری، علائم، درمان و پیشگیری از سنگ کلیه بدانیم برای ما با زبانی ساده و روان توضیح داده شود.

مطالعه این کتابچه به تمامی افرادی که دچار بیماری سنگ کلیه هستند، توصیه می‌شود.

همچنین فهرست برخی از مطالبی که در این کتابچه به آنها پرداخته، به این شرح است: سنگ کلیوی - شناخت دستگاه ادراری - سنگ کلیه چیست؟ چه کسی به سنگ کلیه مبتلای می‌شود؟ چرا کلیه سنگ‌ساز می‌شود؟ علائم سنگ کلیوی - درمان سنگ کلیوی، نخستین گام: پیشگیری، تغییرات شیوه زندگی، درمان، سنگ‌شکنی، و... نکاتی که همیشه باید به یاد داشته باشیم.

**پس از حمله قلبی**

**\* تألیف و ترجمه: دکتر آرش بدایت و دکتر فرهاد منتظری**

**\* با مقدمه دکتر سینا مرادمند**

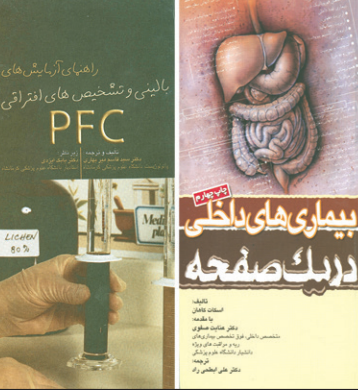
**\* چاپ اول - تابستان ۱۳۸۸**

**\* ۳۱ صفحه - ۱۲۵۰۰ ریال**

کتابچه «پس از حمله قلبی» بیست و هشتمین اثر از مجموعه «آنچه لازم است هر بیمار از بیماری خود بداند» است. در این مجموعه سعی شده که مشکلات بیماران در برخورد با بیماری‌ها و عوارض آنها و همچنین تظاهرات بالینی به روشی ساده بیان شود.

از آنجا که حمله قلبی اثرات جسمی و گاه روحی عمیقی بر فرد مبتلا باقی می‌گذارد، در این کتابچه سعی شده ضمن بیان بروز این علائم و طبیعی بودن آنها، راه‌های برخورد و معالجه و گاهی مدارا با آنها بازگو شود.

عناوین برخی از موضوعاتی که در این کتابچه به آنها پرداخته شده، به شرح زیر است: من هیچ کار غیرمعمولی نمی‌کردم، چرا دچار حمله قلبی شدم؟ - مرگ ناگهانی قلبی چیست؟ - چرا قبل از حمله هیچ علامت هشداردهنده‌ای نداشتم؟ - قلب من چگونه آسیب دیده و این آسیب چه تأثیری بر کار آن خواهد داشت؟ - چه احساسی بعد از سکتة قلبی طبیعی است؟ - علائم هشداردهنده حمله قلبی - علائم هشداردهنده سکتة مغزی - و...



از مجموعه «آنچه لازم است هر بیمار از بیماری خود بداند» است. عفونت دستگاه ادراری یکی از شایع‌ترین عفونت‌ها در کودکان است و به رشد باکتری‌ها و میکروب‌ها در دستگاه ادراری اطلاق می‌شود.

این عفونت‌ها در کودکان به ویژه در دخترچپه‌ها شایع است. عفونت‌های ادراری در سنین کودکان اهمیت بالا دارد و نیازمند توجه ویژه است. از یک سو این عفونت‌ها می‌تواند نشانه‌ای از اختلالات ساختمانی دستگاه ادراری و ناهنجاری‌های اداری مانند برگشت ادرار از مثانه به کلیه، انواع تنگی‌های دستگاه ادراری و مثانه‌های مشکل‌دار باشند و از یک سو، عفونت‌های کلیوی خود زمینه‌ساز یکسری عوارض مهم در کودکان و پیگیری بلندمدت آنها باشند.



فهرست برخی از مطالب این کتابچه در پی می‌آید: دستگاه ادراری چگونه کار می‌کند؟ چه عواملی سبب مشکلات ادراری می‌شود؟ روش‌های تشخیصی بیماری‌های دستگاه ادراری - برخی از بیماری‌ها و اختلالات دستگاه ادراری - عفونت ادراری در بزرگسالان - علائم عفونت ادراری و...  
**آسم و دستگاه تنفس**  
**\* گردآوری: دکتر آرش بدایت - دکتر لیلی جمالی**  
**\* چاپ اول - تابستان ۱۳۸۸**  
**\* ۲۴ صفحه - ۹۵۰۰ ریال**  
کتابچه «آسم و دستگاه تنفس» سی‌وششمین اثر از مجموعه «آنچه هر بیمار لازم است از بیماری خود بداند» است.

آسم یک بیماری مزمن ریوی است که در آن راه‌های هوایی تنگ شده و تنفس، مشکل می‌شود. راه‌های هوایی یک بیمار مبتلا به آسم به شدت حساس است. عواملی که از آنها به عنوان محرک یاد می‌شود، در راه‌های هوایی این افراد، در اثر تحریک به وسیله این عوامل، پاسخی با شدت بیش از حد طبیعی ایجاد می‌کند.

**بیماری‌های داخلی در یک صفحه**

**\* تألیف: دکتر اسکات کاهان**

**\* با مقدمه دکتر عنایت صفوی**

**\* ترجمه دکتر علی ابطحی‌راد**

**\* چاپ چهارم - پاییز ۱۳۸۹**

**\* ۴۶۰ صفحه - ۹۸۵۰۰ ریال**

کتاب حاضر مطالب ارزنده و مفیدی را به صورت



خلاصه و جامع در رابطه با بیماری‌های داخلی در اختیار دانش‌پژوهان و علاقمندان قرار می‌دهد.

مطالب این کتاب در ۱۲ فصل تحت عناوین زیر تنظیم شده است: ۱- بیماری‌های قلبی، ۲- بیماری‌های عروقی ۳- بیماری‌های ریوی، ۴- بیماری‌های گوارشی ۵- بیماری‌های کلیه، ۶- بیماری‌های عفونی، ۷- اختلالات غدد درون ریز، ۸- بیماری‌های اعصاب، ۹- بیماری‌های خونی، ۱۰- بیماری‌های تناسلی، ۱۱- بیماری‌های پوستی، ۱۲- بیماری‌های روماتولوژیک و ایمونولوژیک.

**تازه‌های احیاء**

**\* برگرفته از مجموعه راه‌کارهای بالینی سال ۲۰۰۵**

**انجمن قلب آمریکا**

**\* مترجمان: دکتر محمد جلیلی، دکتر شروین فرهمند**

**- دکتر امیر نجاتی**  
**\* چاپ اول - تابستان ۱۳۸۶**  
**\* ۲۲۲ صفحه - ۹۵۰۰ ریال**

کتاب حاضر، مجلدی است برگرفته از تازه‌های احیای قلبی-ریوی منتشر شده توسط انجمن قلب آمریکا در سال ۲۰۰۵ میلادی که به همت جمعی از استادان گروه طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی تهران ترجمه شده است. این کتاب در واقع امکان استفاده از راه‌کارهای

جدید را برای تمامی دست‌اندرکاران احیاء قلبی در تمامی سطوح اعم از پزشک، پرستار، تکنیسین‌های اورژانس و دانشجویان رشته‌های علوم پزشکی فراهم می‌آورد. مطالب این کتاب در ۲۵ فصل تنظیم و تدوین شده است که عناوین برخی از این فصل‌ها در پی می‌آید: مروری بر CPR - مسائل اخلاقی اقدامات احیای پایه در بزرگسالان - اداره ایست قلبی - مراقبت‌های بعد از احیاء - سکتة مغزی بزرگسالان - ایست قلبی در اثر تروما - احیای پایه اطفال - اقدامات احیای نوزاد - و...

**تغذیه و رژیم درمانی کراوس**

**تألیف: علیرضا مزانه**

**\* زیر نظر: دکتر سیدرضا راست‌منش**

**\* چاپ اول - زمستان ۱۳۸۸**

**\* ۲۱۶ صفحه - ۶۹۵۰۰ ریال**

جایگاه کتاب کراوس در اکثر دانشگاه‌های دنیا به عنوان کتاب مرجع تغذیه و رژیم درمانی در حال تثبیت و اوج‌گیری است. کتاب کراوس به کتاب اول آموزشی در دوره‌های کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری دانشگاه‌های مانیز تبدیل شده است.

کتاب حاضر اولین بخش از ترجمه و ویرایش سال ۲۰۰۸ کتاب کراوس است. ویرایش بسیار فصیح، انطباق بسیار دقیق با مواد آموزشی مورد نیاز و روزآمدی علمی مثال‌زدنی، از بارزترین ویژگی‌های کتاب کراوس است. مطالب کتاب حاضر در یک بخش و چهار فصل تحت عناوین زیر تدوین شده است:

بخش اول - اصول تغذیه، فصل اول - هضم، جذب، انتقال و دفع مواد مغذی، فصل دوم - انرژی، فصل سوم - مواد مغذی و متابولیسم آنها، فصل چهارم - تعادل آب، الکترولیت‌ها و اسید-باز.

**نورولوژی بالینی آمینف ۲۰۰۹**

**\* تألیف: مایکل جی. امینوف - دیوید ای. گربرنگ - راجر پی. سیمون**

**\* ترجمه ویراست جدید: دکتر مازیار سیدیان**

**\* با مقدمه: دکتر محمدحسین حریر چیان**

**\* چاپ اول، زمستان ۱۳۸۸**

**\* ۲۴۰ صفحه - ۱۲۲۰۰ ریال**

بازنگری کتاب‌های مرجع، ضرورتی انکارناپذیر است و کتاب نورولوژی بالینی آمینف به جهت رویکرد بالینی که در تدوین فصول آن لحاظ شده، به شکلی کاربردی تألیف شده است نیز از این قاعده مستثنی نیست.

در چاپ جدید این کتاب خصوصاً به جنبه‌های بیولوژی مولکولی، ژنتیک و پاتوژنز بیماری‌ها تأکید زیادی شده است، به نحوی که با مطالعه آن می‌توان به بخش اعظمی از دستاوردهای علمی جدید در این حیطه دست یافت.



این کتاب برای دانشجویان پزشکی، پزشکان عمومی، دستیاران نورولوژی و حتی نورولوژیست‌ها قابل استفاده خواهد بود.

**استخوان‌ها**

**\* تألیف: استیو پارکر**

**\* ترجمه: دکتر ماریا ریسی**

**\* با مقدمه: دکتر سیدمحمد جواد مرتضوی**

**\* چاپ اول - بهار ۱۳۸۸**

**\* ۶۳ صفحه - ۹۹۵۰۰ ریال**

کتاب حاضر مجموعه‌ای آگاهی بخش درباره کارکرد اسکلت در انسان و حیوانات است. تصاویر اسکلت انسان در این کتاب دارای کیفیت بالا و منحصر به فرد درباره نحوه عملکرد بدن انسان هستند و مقایسه‌ای با اسکلت پرندگان، خزندگان، دوزیستان، ماهی‌ها، حشرات و پستانداران ارائه می‌دهند.

فهرست برخی از مطالب این کتاب به شرح زیر است: اسکلت انسان - از استخوان تا سنگ - پستانداران - پرندگان - ماهی‌ها، خزندگان و دوزیستان - اسکلت‌های خارجی - جمجمه و دندان‌های انسان - جمجمه حیوانات - حواس جانوران - آرواره‌ها و تغذیه - دندان‌های حیوانات - بزرگ‌ترین و کوچک‌ترین استخوان‌ها - واژه‌نامه استخوان‌ها و...



**بقیه از صفحه اول**
توجه به احوال سالخوردگان از خصوصیات جامعه ایرانی است که با وجود تحولات بسیار همچنان باقی مانده است.

با این تعاریف، «ویکو» ایرانیان را مردمانی بسیار متمدن توصیف کرده که دارای فرهنگی پیشرفته و غنی هستند و برخلاف جوامع انسانی دیگر، می‌کوشند که فرهنگ خودرا تبلیغ کنند و مورخان‌شان کوشیده‌اند که جنگ‌های دولتشان در طول تاریخ را جنگ دفاعی وانمود کنند و با این کار ضمن تایید وفاداری خود به اخلاقیات، میهندوستی شان را ثابت می‌کنند.

**جایگاه اخلاق در اسلام**

همه‌ادیان الهی بر مبنای اخلاقی تاکید دارند. حتی می‌توان اخلاقیات را فصل مشترک ادیان الهی دانست. اسلام نیز تاکید ویژه و زیادی بر اخلاق دارد تا جایی که پیامبر اکرم(ص) فرموده است: «انی بعثت لاتمم مکارم الاخلاق» (من برای به کمال رساندن اخلاق برگزیده شدم).

از این منظر، شخصیت اخلاقی، عنصر اساسی و جوهره اصلی وجود انسان را تشکیل می دهد که هدف شرایع و برنامه‌های انسان سازی است، از این رو تربیت اخلاقی درصدرتعالیم و تکالیف دینی و در کنار عقاید و شرایع قرار دارد. و حتی برخی محققان آن را «فقه اکبر» خوانده و برخی طب روحانی نامیده‌اند و روایات از جایگاه بلند اخلاق و تربیت سخن گفته است.

علاوه بر این، فلسفه عقاید و شرایع و آداب و احکام جز با تخلق به اخلاق میسر نیست. تمامی واجبات و مستحبات و توصیه به پرهیز از مجرمات و مکروهات به نوعی با تربیت و اخلاق مرتبط است. نماز، روزه، زکات، حج و سایر واجبات، رمز انسان سازی است و اگر از خصلت انسان سازی تهی شدند، فاقد ارزش و فلسفه واقعی خواهند بود.

پیامبر اکرم(صلی الله علیه و آله) فرمود: «به طولانی بودن رکوع و سجود شخص ننگرید، چرا که این عملی است که بدان عادت کرده و از ترک آن متوحش می شود، بلکه به راست گویی و امانت داری او بنگرید.» چنان چه ملاحظه می‌کنیم به صدق و امانت – که دو اصل اخلاقی‌اند – بیش از طول دادن عبادت اهتمام شده است. مفهوم این حدیث این است که نماز و سجود و رکوع باید انسان ساز باشد که ظهورش در اخلاق است.

همچنین در روایاتی از رسول اکرم(ص) آمده است: «مؤمن با حسن اخلاقی به درجه شب زنده داران و روزه داران می‌رسد» و «چیزی در ترازوی عمل سنگین‌تر از حسن اخلاق نیست» و «بر شما باد به حسن اخلاق، زیرا خلق نیکویی چون و چرا جایگاهش بهشت است و از خوی بد پرهیز ید که خوی بد به ناچار جایگاهش دوزخ است.» و «محبوب‌ترین شما نزد خدا کسانی هستند که اخلاقشان نیکوتر و انعطاف پذیرتر و الفت پذیرتر باشند و منفورترین شما نزد خدا کسانی هستند که سخن چینی می‌کنند و در میان برادران جدایی می‌افکنند و از برای بی گناهان لغزش‌ها می‌تراشند.»

متون و منابع اسلامی گواه بر این است که برنامه‌های اخلاقی از عمده‌ترین برنامه‌های این آیین انسان ساز است و اخلاق در معارف اسلامی از رتبه و الایی برخوردار است.

**تاریخچه**

آدمیان در مرحله‌ای از تاریخ پدیداری خود رفته رفته برخی چیزها را ارزشمند تصور کردند. تفکر ابتدایی انسان به این صورت وارد مرحله مفهوم سازی شد و مفهوم سازی موجب پدیدار شدن مفهوم خوبی یاخیر در ذهن انسان گشت و این شروع تفکر اخلاقی انسان بود.

وقتی کومون‌های اولیه شکل گرفتند دو مفهوم عمده در ساختار اجتماعی‌شان مشهود بود؛ یکی از این مفاهیم، مفهوم عرف بود و دیگری مفهوم تابو. عرف مجموعه قواعدی بود که جامعه به صورت سنتی آن را پذیرفته بود و موجبات انتظام اجتماعی را فراهم می‌آورد؛ زمانی که جوامع به سوی متمدن شدن گام برداشتند و از حالت کومون درآمندن، به مرور مفهوم عرف نیز تبدیل به مفهوم قانون شد.

تابو مجموعه‌ای از رفتارها و گفتارهای ناهنجار اجتماعی بود که از سوی آیین و مذهب قوم ممنوع و نکوهیده بودند؛ مفهوم تابو نیز در سیر تطور جوامع مدنی، به مرور زمان به مفهوم اخلاقیات بدل گشت. پس از گذار از دوران کومون‌های اولیه و شکل‌گیری نخستین جوامع مدنی تشریک مساعی رو به افزایش نهاد و تقسیم کار برآوردن نیازها را آسان کرد. این جریان موجب شد که خواسته‌ها از نیازها پیشی بگیرند. بالیدن آرمان‌ها، تکامل هوش بشری و نیز قابلیت تأمل درباره حیات و عالم موجب شد تا انسان ارزش‌گذاری نیازها و خواسته‌های خود را امری جدی و تا حدی حیاتی قلمداد کند.

سرانجام آدمیان برای هر چیزی که در آن منفعتی احساس می‌کردند ارزش قائل می‌شدند و بدین طریق مفهوم خیر گسترش یافت.

همزمان با پیدایش و گسترش مفهوم خیر در جوامع انسانی مفهوم شر نیز به وجود آمد و گسترش یافت. انسان‌ها بسته به نوع عملکردشان در چشم یکدیگر به خوب و بد تقسیم شدند.

این جریان موجب آن شد که افراد بشر گرایش به شر را تقبیح کنند چرا که با وجود منفعت عمل شر برای فرد



# اخلاق و انسجام جامعه

**\* پیامبر اکرم(ص) فرمودند: «انی بعثت لاتمم مکارم الاخلاق» من برای به کمال رساندن اخلاق برگزیده شدم**

**\*جیوانی باتیستا ویکو از اندیشمندان**

**دوران روشنگری اروپا، ایرانیان عهد باستان**

**را به راستگویی ستوده و آنان را مردمی به دور**

**از ریا و تزویر و پرهیزگار از تعدّی**

**به حقوق دیگران خوانده‌است**

شورر، کلیت این عمل به ضرر همه افراد جامعه تمام می‌شد و می‌توانست بنیاد شهروندی را ریشه کن کند. در این راستا بود که معلمین اخلاق ظهور یافتند. اولین و مهم‌ترین معلمین اخلاق پیامبران بودند.

و دین به مثابه برنامه و روش اخلاقی به واسطه پیامبران به مردمان ارائه شد. پیامبران ابراهیمی مهم‌ترین این افراد بودند. اولین فرامین اخلاقی مدون که انسان را مورد خطاب قرار داد فرامین دهگانه خداوند در سفر پیدایش و سفر تثئیه و نیز احکام دینی و اخلاقی یهود در سفر لاویان بود. مسیحیت و اسلام نیز هر یک با تفاوت‌های کلی و جزئی به تبیین اصول اخلاقی پرداختند.

آیین‌های دینی غیر ابراهیمی نیز همزمان با این جریان شروع به گسترش کردند.

از جمله اینان می‌توان از ادیان زرتشتی و بودایی نام برد. در قرن پنجم پیش از میلاد مسیح و در سرزمین یونان معلم اخلاقی سر بر می‌آورد که فارغ از آموزه‌های دینی به تعلیم اخلاق می‌پرداخت. سقراط حلقه پیوند معلمین اخلاق با فلاسفه اخلاق بود.

تأثیر متفکران دوران جدید بر عصر روشنگری غیر قابل انکار است. در پایان دوران روشنگری بارزترین چهره فلسفه اخلاق طول تاریخ یعنی ایمانوئل کانت رخ می‌نماید. در حقیقت کانت مفهوم امروزی فلسفه اخلاق را ساخت. پس از کانت فلاسفه بزرگی چون جان استوارت میل و آرتور شوپنهاور علم اخلاق را بیش از پیش متحول ساختند. در قرن بیستم نیز فلاسفه بزرگی در دو شاخه فلسفه تحلیلی و فلسفه قاره‌ای آثار مهمی از خود بر جای گذاشتند.

**خیر و شر**

مبنای اخلاقیات بر این عقیده استوار است که آن چه برای انسان‌های (و یا حتی حیوانات) به خصوصی خوب یا

بد است، نه فقط از دیدگاه آنان، بلکه از دیدگاه فراگیرتری

خوب یا بد هستند.

حکم کردن به این که چه چیزی فی نفسه خوب است به این معناست که آن چیز ارزشمند است. ذهن انسان با عمل ارزش‌گذاری امور خیر و شر را پدید می‌آورد و در نتیجه به تقبیح و تحسین این امور می‌پردازد. وجود این مفاهیم در ذهن انسان موجب شده است تا نظریات مختلف اخلاقی خیر و شر را به طرق گوناگون تعبیر کند. برخی خیر را، خیر فرد می‌دانند؛ عده‌ای معتقدند که خیر همان خیر جمعی است و دیگرانی معتقدند که مفهوم خیر نسبت به موقعیت تاریخی و فرهنگی یک جامعه تعریف می‌شود. با وجود این عدم توافق، یک مفهوم در فلسفه اخلاق از اهمیت کلیدی برخوردار است و آن مفهوم خیر اعلی است. خیر اعلی یعنی بالاترین شکل خیر که انسان می‌تواند با حرکت به سوی آن اخلاقی‌تر عمل کند.

**درست و نادرست**

هرچند که نمی‌توان به قطعیت گفت هر آنچه درست است خوب نیز هست اما به نظر می‌رسد که به لحاظ ارزشی این دو با هم تساوی دارند.
یعنی ارزش درستی با ارزش خوبی برابری می‌کند با این تفاوت که خوبی مفهوم بسیار نسبی‌تر و شناورتری از درستی دارد. درستی و نادرستی امور با آثار عمل بر روی فرد انجام دهنده و دیگران در معرض عمل سر و کار دارد. فرد با ارتکاب عمل درست یا نادرست در وهله اول خود را در موقعیت اخلاقی قرار داده و با این فضا سنجیده می‌شود.

در مرحله بعدی آثار عمل فرد می‌تواند بر احساسات دیگران کارگر افتد و همین‌طور می‌تواند سود و زیان مادی به دیگران وارد کند.
در نتیجه در اطلاق ارزش درست یا نادرست برای یک امر باید به تأثیرات آن امر بر فرد عامل و نیز تأثیرات آن بر دیگران توجه کرد.

**فضیلت**

به خصایلی که موجب فضل و بزرگ منشی می‌شوند فضیلت می‌گویند. فضایل را می‌توان در پنج گروه تقسیم کرد: فضایل طبیعی (نظیر قدرت، سرعت)؛ فضایل اکتسابی (نظیر مهارت در نواختن ساز، بخشایش)؛ فضایل مربوط به خلق و خو (نظیر خوش خلقی، شوخ طبعی)؛ خصایل دینی (نظیر ایمان، پارسایی)؛ خصایل مربوط به منش (نظیر نیک خواهی، مهربانی). به مجموعه این صفات که باعث می‌شود تا فردی را بزرگ منش و نیک بنامیم فضایی می‌گوییم.

اخلاق مبتنی بر فضیلت عمدتاً با اشخاص سر و کار دارد. البته منظور از این سخن این نیست که این شاخه از فلسفه اخلاق محدود به دآوری در مورد اشخاص است، بلکه افزون

دوشنبه ۶ تیر ۱۳۹۰ - شماره ۲۵۰۶۵

ضمیمه اجتماعی روزنامه اطلاعات

**\* به نتیجه اخلاقی رضایت بخش برای**

**انسان سعادت می‌گویند، پس سعادت امری**

**مطلقاً اخلاقی است**

**\* مبنای اخلاقیات بر این عقیده استوار است که**

**آن چه برای انسان‌های ( یا حتی حیوانات) به**

**خصوصی خوب یا بد است، نه فقط از دیدگاه آنان،**

**بلکه از دیدگاه فراگیرتری خوب یا بد هستند**

بر آن این گرایش، به راهنمایی کردار نیز می‌پردازد. خوب بودن حکم تعیین‌کننده فلسفه اخلاق معطوف به فضیلت است.

اخلاق مبتنی بر فضیلت با هر فضیلتی درگیر نیست، بلکه فقط فضاییلی خاص را مورد مطالعه و بررسی قرار می‌دهد. در حقیقت سر و کار این شاخه از فلسفه اخلاق با فضایل اخلاقی است. فضایل اخلاقی یعنی فضایی که اخلاقی نامیدنشان موجه است. این توجیه یکی از وظایف فیلسوفان اخلاق مبتنی بر فضیلت است. مسئله دیگر این است که اخلاق مبتنی بر فضیلت به فضایل اکتسابی می‌پردازد نه فضایل طبیعی. فضایل طبیعی از حیث اخلاقی خشن هستند.

اصولاً فلسفه اخلاق مبتنی بر فضیلت در میان فیلسوفان باستان رواج داشته است؛ با این حال نمی‌توان گفت که این گرایش در دوران رنسانس، روشنگری و قرن بیستم منسوخ شده است. گرایش به فضیلت و فضیلت‌مندی همیشه در میان فلاسفه اخلاق مشهود بوده؛ با این وجود مهم‌ترین فیلسوفان اخلاق مبتنی بر فضیلت عبارتند از:

افلاطون: از نظر افلاطون فضیلت هر شیء همان چیزی است که آن شیء را قادر می‌سازد تا وظیفه خاص خود را به خوبی انجام دهد. یعنی این که اگر تمامی اجزاء یک نظام برای انجام دادن کار مورد انتظار از آن نظام در حالت متکامل قرار داشته باشند آن نظام، نظامی فضیلت‌مند است.

ارسطو: ارسطو معتقد است که انسان دارای فضایل عقلی است؛ فضایل عقلی مشتمل بر فضایل نظری و فضایل عملی هستند.

انسان‌ها ممکن است از هیچ یک از این فضایل برخوردار نباشند، ممکن است یکی از این دو را داشته باشند یا این که ممکن است از هر دوی آن‌ها بهره مند باشند. از نظر ارسطو عقل زمانی به نحو احسن عمل می‌کند که هر دوی این فضایل را در خود داشته باشد. از منظر معلم اول کمالات و فضایل اخلاقی در ارتباط بابخش غیرعقلانی نفس هستند. این‌بخش نفس بخشی است مرتبط با برآوردن امیال و خواهش‌ها. اگر عقل بر این بخش نفس نظارت کند آن چه به دست می‌آید فضیلت است.

**عدالت**

همه ما با مفهوم عدالت تا اندازه‌ای مأنوسیم. این مفهوم در سرتاسر مناسبات و تعاملات روزمره ما جاری و ساری است. با وجود این ادراک شهودی از اخلاق، بیشتر ما تعریف روشنی از عدالت در دست نداریم. به هر حال عدالت یکی از غامض‌ترین و دشوارترین مفاهیم فلسفه اخلاق است و برای شناخت این مفهوم باید درکی کافی از چستی فلسفه اخلاق داشت.

تئوری‌های عدالت عمدتاً مبتنی بر درک متقابل اجتماعی شکل می‌گیرند و نیز ارتباط میان قانون و اخلاقیات حاکم بر جوامع بر اساس تئوری‌های عدالت میسر می‌شود. در نتیجه تمامی این امور موجب موضع‌گیری اندیشمندان در رابطه با امر اخلاقی می‌شود و مانند هر موضوع فلسفی دیگر عقاید مختلف پیرامون این مسئله شکل می‌گیرد. عده‌ای قابل به عدالت طبیعی می‌شوند و عده‌ای در پی عدالت قانونی می‌روند.

کسانی گرایش به عدالت توزیعی پیدا می‌کنند و کسانی از پایه عدالت را غیراخلاقی عنوان می‌کنند. با تمام این اوصاف از زمان افلاطون تا به امروز عدالت یکی از پیچیده‌ترین و جذاب‌ترین مباحث فلسفه اخلاق باقی مانده است.

**سعادت**

می‌توان اینگونه گفت که به نتیجه اخلاقی رضایت بخش برای انسان سعادت می‌گویند. پس سعادت امری مطلقاً اخلاقی است. سعادت یا رضایت وجدانی پدیدار نمی‌شود مگر به سبب عمل درست و نیک اخلاقی. به همین سبب هم سعادت در گفتمان دینی و مذهبی نیز مشهود است؛ زیرا این نوع گفتمان‌ها نیز غایتی اخلاقی دارند.

از زمانی که فلسفه اخلاق وجود داشته، مبحث سعادت‌مندی نیز مطرح بوده است و عملاً ذهن غایت نگر انسان ناخواسته مجبور به ادراک تصور سعادت است.

هیچ دستگاه فلسفی اخلاقی هرگز منکر وجود و حضور سعادت نمی‌شود، چرا که با از بین رفتن مفهوم سعادت، غایت فلسفه اخلاق از بین رفته و این فلسفه کارکرد خود را از دست می‌دهد.

همه فلاسفه اخلاق مطالب بسیار درباره سعادت و سعادت‌مندی، چه به صورت مستقیم و چه به صورت ضمنی، نگاشته‌اند.

**منابع: پایگاه اینترنتی کشف‌البقین، دانشنامه ویکیپدیا، روزنامک**





# باز تولید طبیعت

## نویسنده: استیفن فریس (تایم) مترجم: فریدون دولتشاهی

مکمل یکدیگر باشد.»

یک راه برای اینکه این دو بتوانند مکمل باشند این است که شرکت‌ها مانند قناری‌ها در معادن زغال سنگ عمل کنند. مسأله تغییر آب و هوا باید یک مسأله مهم هم برای سیاستمداران و هم مدیران باشد. «جیم‌هانا» مدیر امور زیست محیطی «استار باگز» می‌گوید: «وقتی مادر باره تغییر آب و هوا صحبت می‌کنیم، چیزی که ما واقعاً درباره‌اش صحبت می‌کنیم کاهش کُمّی و کیفی در زنجیره عرضه ما است.»

برای این شرکت تولید قهوه که مرکزش در سیاتل است، محدودیت‌ها روی پخش کربن با مقایسه با تهدیدی که گرم شدن زمین می‌تواند روی تولید اصلی‌اش ـ دانه‌های قهوه عربی حساس در برابر هوا داشته باشد، هیچ چیز نیست. هم اکنون، عرضه‌کننده‌های خرده پای شرکت، از الگوهای تغییر آب و هوا که شروع به اختلال در محصولات آنها کرده‌اند شکایت کرده‌اند. زمستان‌های گرم آفات موذی را رها کرده‌اند؛ فصل‌های بارانی سابق خطر آن را داشت که محصولات‌شان را زیر آب ببرد؛ توفان‌های شدیدتر دارد وضع بدی در مزارع به وجود می‌آورد و در حالی که ممکن است نتوان این گونه‌های تغییرات ویژه زیست محیطی را به گرم شدن زمین نسبت داد، آنها به هر حال یک پنجره نگران‌کننده به آینده باز می‌کنند. هانا می‌گوید: «ما بی‌کار نخواهیم نشست تا این اثر انقذار جدی شود که کاری نتوان کرد.»

بعضی اعضای کنگره درباره گرم شدن زمین تردید دارند، اما استار باکز به اثتلافی از شرکت‌ها از جمله نایک، تیمبرلندر، لوی اشتراس و سان میکروسیستم پیوست، تا دولت آمریکا را زیر فشار بگذارند تا اقدامی برای حل مسأله تغییر آب و هوا بکند. هانا می‌گوید «هدف ما در واشنگتن بالا بردن آگاهی مسئولان است که مانند همه در جامعه تجاری مخالف مصوبه‌ای درباره تغییر آب و هوا نیستند.» شرکت‌های درگیر می‌گویند تلاش‌های آنها دارد به کندی ثمر می‌دهد. «آنا واکر» مدیر ارشد امور دولتی و سیاست عمومی در لوی اشتراس، که رئیس‌اش در کمیته منتخب مجلس نمایندگان برای استقلال انرژی و گرم شدن زمین سوگند خورده است، می‌گوید: «کنگره واقعاً به نظر می‌رسد دوست دارد سخنی از رهبران تجاری بشنود. وقتی زمان رأی دادن فرا برسد برای آنها مفید خواهد بود نمایندگان‌شان بشنوند یک دلیل منطقی تجاری در پشت تصمیم آنها وجود دارد.» وقتی پای محیط زیست به میان می‌آید این هنوز پول است که حرف متقاعدکننده را می‌زند!

است این که خطر زیست محیطی به خطر سیاسی پیوند خورده است. «جورزا» یک مدیر حفاظت از منبع آب جهانی در این شرکت می‌گوید «استفاده از آب بسیار مشهود است. آب به عنوان یک عنصر در تولیدات ما وجود دارد. و ما از آن برای تمیز کردن، گرم کردن و خنک کردن استفاده می‌کنیم.» در بسیاری موارد می‌توان مطمئن بود قدرت خرید کوکاکولا به آن اجازه می‌داد به فعالیت خود حتی در مناطقی که آب آلوده یا نایاب شده بود ادامه دهد. اما در حالی که تماشای خشک شدن شیرهای آب به حد کافی بد می‌بود، تهدید خطرناک‌تر، همانطور که شرکت در هند متوجه شد این بود که به خاطر این کمبود، کوکاکولا مقصر شمرده شود.

رزا می‌گوید: «آب بخشی از تار و پود اجتماعی، سیاسی و اقتصادی جامعه است. روی زندگی همه هر روز اثر می‌گذارد. واقعاً چشم انداز خطر را در آینده از نو مشخص خواهد کرد.»

با این حال، تردیدی نیست که هواداری از محیط‌زیست در جستجوی سود محدودیت‌های خود را دارد ـ و فقط تا زمانی که در خدمت عامل اصلی است و به کار اصلی شرکت لطمه نمی‌زند کار می‌کند ـ ردفورد از جنبش هواداران محیط‌زیست که با غول غذاهای آماده در تلاش برای کاهش قطع درختان جنگل‌های استوایی کار رده است، می‌گوید: «مک دونالد یک مثال عالی است.» او می‌افزاید: «تلاش‌های این شرکت در هواداری از محیط‌زیست قابل ستایش است. اما جهان صرفاً نمی‌تواند این همه گوشت را نگاه دارد. بنابراین، این یک شرکئی است که به سختی می‌توان تصور کرد واقعاً هوادار محیط‌زیست است.»

لوروپینا، به نوبه خود، خیلی بیشتر از پشم ویکانا الیاف می‌فروشد ـ علیرغم نگرانی‌های جدی گروه‌های هوادار محیط زیست که می‌گویند بزهای با پشم‌های کرک‌دار که الیاف، تولید می‌کنند موجب بیابان‌زایی زمین می‌شوند، و روشن نیست که شرکت بتواند پایبندی خود را به ویکانا حفظ کند، اگر تقاضا برای نخ ناگهان کاهش یابد چه بر سر این حیوان خواهد آمد، اگر حمایت از نگاهداری آن دیگر وجود نداشته باشد، چه می‌شود؟ جاستین وارد نایب رئیس بین‌الملل محافظت از منابع طبیعی یک گروه هوادار محیط‌زیست که برای شراکت با این شرکت پیشقدم شد می‌گوید: «محافظت مبتنی بر تجارت» لازم است با سیاست‌های وسیع و انگیزه دولت همگام شود. این یک پیشنهاد نیست. مسئله این است چگونه سیاست‌های دولت و اقدام بخش خصوصی می‌تواند کاملاً

متوجه می‌شوند که ضعف محیط زیست، قدرت کار و حرفه آنها را به خطر می‌اندازد.

فیل رادفورد، مدیر اجرایی جنبش صلح سبز ایالات متحده آمریکا می‌گوید: «شرکت‌های فراوانی با محیط‌زیست برای خوب به نظر آمدن شروع می‌کنند. بعد در می‌یابند این کار سودهای مالی و نیکنامی و شهرت نیز دارد.»

برای کوکاکولا درک این مسأله در اواسط دهه ۲۰۰۰، وقتی این غول نوشابه‌سازی جهان در مشاجره‌ای بر سر استفاده از آب در یک کارخانه سازنده بطری‌هایش در هند گرفتار شد آغاز گردید. روستائیان نزدیک منطقه این شرکت را مسئول پائین آمدن شدید سطح آب‌های زیرزمینی منطقه دانستند. تظاهرات آنها توجه فعالان هوادار محیط‌زیست را جلب کرد، و جار و جنجال منفی ناشی از آن باعث اعتراض‌ها و تحریم‌ها در صحن دانشگاه‌ها در سرتاسر ایالات متحده و اروپا شد. این تظاهرات در زمانی روی داد که شرکت، فرآورده‌های آب خالص خود مانند آب معدنی را توسعه می‌داد و این یک زنگ خطر برای کوکاکولا بود. در آینده، سرنوشت کوکاکولا با سرنوشت محیط زیست پیوند می‌خورد.

امروز کوکاکولا یک پایگاه اطلاعاتی دارد که اطلاعات آب جاری را با پیش بینی رشد جمعیت، توسعه اقتصادی و تغییر آب و هوا جمع می‌کند، و آن را از چالش‌هایی که کارخانه‌های مختلف آن می‌توانند در قرن آینده با آن‌ها روبرو شوند، آگاه می‌سازد. این شرکت از همه تأسیسات خود خواسته است یک نقشه آب تهیه کنند تا بداندند ذخایر آب‌شان از کجای می‌آید و چگونه می‌توانند از آن حفاظت کنند. «گرک کخ» مدیر برنامه جهانی نظارت بر جریان آب شرکت می‌گوید: «چون ما در همه کشورها به جز سه کشور جهان فعالیت می‌کنیم تا حدودی شبیه یک فناوری در یک معدن زغال سنگ هستیم. ما می‌بینیم فشار روانی آب، خود را در هر نوع مکان و شکل‌های مختلف نشان می‌دهد.»

در بعضی مکان‌ها، مانند کالیفرنیا کانون توجه روی صرفه‌جویی آب است. در مکان‌های دیگر، مانند ایرلند، شرکت برای کمک به بالا بردن کارایی سیستم‌های زیربنایی کار کرده است. در هند، آبیاری قطره‌ای را به کشاورزان می‌آموزند. در ویتنام و تایلند با WWF برای کمک به حفظ کل آبریز رود مکونگ همکاری کرده است. کخ می‌گوید: «این تلاش‌ها یک چیز جدا (از کار اصلی شرکت) ـ مانند آنچه هواداران حفظ محیط زیست در اینجا می‌کنند نیست. بلی، پای نوعی بشردوستی و تمایل به انجام کار خوب در میان است، اما بزرگترین دلیل آن کار و حرفه ما است.» آنچه کوکاکولا درک کرده

پیرلوثیجی لورو پیانا در اواخر دهه ۱۹۸۰ یک مشکل پیدا کرد. او به عنوان یکی از مدیران اجرایی شرکت مجلل مد ایتالیایی لورو پیانا می‌خواست بهترین نخ را در جهان به مشترانش عرضه کند: الیاف پشم ویکانا ـ جانوری شبیه یک لامای کوچک ـ ساکن دشت‌های مرتفع آندز پرو. مشکل اینجا بود که این حیوان به عنوان حیوانی که نسل‌اش در معرض خطر است، ثبت شده بود و پشم آن در معرض یک تحریم بین‌المللی قرار داشت.

راه حلی که او پیدا کرد این بود که به مسأله حفاظت از این حیوان وارد شود. پیش از تحریم که در دهه ۱۹۷۰ به اجرا گذاشته شد، به نظر می‌رسید نسل ویکانا‌ها بر اثر شکار منقرض شود. پشم آن لطیف‌تر از نرم‌ترین پشم کشمیر به قیمت‌های بالایی در بازار جهانی دست یافته بود. (پیرلورو پیانا، فرانکو از جمله اولین کسانی بود که آن را به ایتالیا وارد کرد.) اما تقاضاها در یک دوره، کل جمعیت آنها را به ۵ هزار رأس کاهش داد. اما با اینکه ممنوعیت صادرات اجازه داد شمار آن‌ها به جای اولیه خود برگردد، اما احتمال این که مجوز شکارشان دوباره داده شود خیلی کم بود.

او تصمیم گرفت با مشارکت با دولت پرو برای پیدا کردن یک راه جدید برای تولید پشم ویکانا اقدام کند. این حیوان به جای اینکه به خاطر پشم‌اش کشته شود، موهایش مانند یک گوسفند چیچی می‌شد و شرکت به مواد خام برای کت‌ها، شال گردن‌ها و بلوزهای پشمی‌اش دست می‌یافت. پرویی‌ها نیز با یک منبع جدید درآمد خوشبخت می‌شدند. لورو پیانا می‌گوید: «ما نیاز داشتیم یک نقش اجتماعی اقتصادی برای این حیوانات پیدا کنیم تا به پرویی‌های بومی، انگیزه‌ای برای حمایت از این حیوانات را بدهیم. لازم بود ویکانا زنده ارزش‌اش بیشتر از یک ویکامرده باشد.»

این عمل را می‌توان «هواداری خودخواهانه از محیط‌زیست» خواند. شرکت ایتالیایی در سال ۱۹۹۴ به بزرگترین تولیدکننده پس از رفع ممنوعیت این نخ تجملی تبدیل شد. امروز این شرکت یک زمین ۲۰۰۰ هکتاری را که برای نگهداری و مطالعه روی ویکانا اختصاص یافته است، اداره می‌کند. جمعیت این حیوان در سرتاسر آندز نزدیک به ۲۰۰ هزار رأس است. آنهایی که در پرو هستند هر دو سال یک بار برای چیچی کردن پشم‌هایشان جمع می‌شوند و بقیه وقت را بی‌هدف پرسه می‌زنند.

لوروپینا یگانه شرکئی نیست که در خدمت عامل اصلی خود به هوادار محیط زیست تبدیل شده است. درست همان طور که مدیر اجرایی آن متوجه شد بدون ویکانا، شال گردن‌ها و ویکنائایی دیگر وجود نخواهند داشت، مدیران دیگر در اطراف جهان نیز کم‌کم

ماموریت آنها این است که در صورت سختگیری ماموران شهرداری جلو بیابند و کمی شلوغ کنند که چیکار به این بنده خدا دارین، بابا داره کار می‌کنه، اینکه گدایی نیست... تا به دنبال آنها رهگذاران وارد معرکه شوند و ماموران را خطاب قرار دهند و از آنها بخواهند که کاری به نوازنده هنرمند نداشته باشند. مأموران شهرداری کوتاه نمی‌آیند. ساز جوبی را از داخل جعبه بیرون می‌آورند و آنجاست که شما و دیگران براحتی اسکناس‌های ریز و درشت را مشاهده می‌کنید. ماموران باز هم کوتاه نمی‌آیند و این بار برای آنکه به رهگذاران ثابت کنند که در اشتباهند، پول‌ها را مقابل چشمان حیرت زده مردم می‌شمارند. اسکناس‌ها مبلغ ۱۱۰ هزار تومان است. پول‌ها تحویل نوازنده می‌شود. مردم حالا نگاه‌شان به هنرمند خیابان تغییر کرده است. مأموران آنها را از محل استقرار خود می‌رانند و حالا نوازنده خیابانی کار تن نوشته شده را برمی‌دارد و تلاش می‌کند تا بازی سیاستمداران‌های را در پیش بگیرد. ماموران بارها او را دیده‌اند و تسلیم نمی‌شوند، پس تنها راه فرار است و سر نشینان دو اتومبیل فرایند بلافاصله محل را ترک می‌کنند.

مأموران در برابر رهگذارانی که آنها را توبیخ می‌کنند، یادآوری می‌کنند که نزدیک به ۸ سال است که با متکدیان مختلف دست به گریباندند و آنها را کاملاً می‌شناسند. یگانه اقدام آنها راندن متکدیان از مکان‌های ثابتی است که در برخی مناطق پرتردد، بی‌توته می‌کنند، ولی آنها باز هم بازمی‌گردند. چند روزی که در خیابان زندگی کنید، خواهید دید که هنگام جمع‌آوری متکدیان شهر، یک اتوبوس با همکاری ماموران نیروی انتظامی و شهرداری منطقه تهیه می‌شود. متکدیان ثابت و سیار جمع آوری می‌شوند و آنها را به نقاط دور می‌برند و رها می‌کنند، ولی جالب آنجا است که حرفه‌ای‌ها زودتر از ماموران به مکان‌های اولیه خود بازمی‌گردند و دوباره روز از نو و روزی از نو. بازی‌ها شروع می‌شود و اسکناس‌ها فرودمی‌آیند.

**کودکان رخوت و نکبت**

اگر بخواهید با خانواده‌ای آشنا شوید که همگی آنها از راه تکدی امرار معاش می‌کنند، تنها کافی است با لباس‌های مندرس چند روزی

شروع کنند؛ حرفه‌ای نکبت بار به نام در یوز گی!

سحر حالا برای خودش خانمی شده و کودک کوچکش را به خیابان آورده است، ولی خانواده انسجام خود را از دست داده و حتی اتاق ۶ متری آنها در خیابان شوش هم تخلیه شده است. نمی‌دانیم که آیا سحر کودک شیرخوار خود را هم به تریاک معتاد کرده است یا خیر؟ هر چه از جنوب پایتخت به سمت شمال شهر پیش بروید، متوجه موضوع جالبی می‌شوید. در محدوده متوسط نشین و مرفه نشین شهر، متکدیان فقیر رفته رفته جای خود را به در یوزگان حرفه‌ای می‌دهند.

مریم زن بیست و یک ساله‌ای است که نزدیک به ۱۲ سال است به حرفه تکدی‌گری مشغول است. زن جوان از ۹ سالگی به خیابان آمده تا تقدیری را که والدینش برایش رقم زده‌اند، به فرزندانش منتقل کند. سه دختر کوچک که یکی از آنها شیرخواره است و یک پسر ۸ ساله، حاصل ازدواج او در ۱۳ سالگی ست. مکان‌های ثابت او بر سر دو چهارراه اصلی ست، عصرها تقاطع میرداماد ـ شریعتی و شب‌ها از ۱۲ شب تا دو بامداد تقاطع میرداماد ـ ولیعصر(عج). او حتی در تنظیم چراغ‌های دیجیتال راهنمایی و رانندگی هم مهارت یافته تا جایی که برای طولانی کردن چراغ‌های قرمز تقاطع در نیمه‌های شب به منظور باز کردن قفل جعبه چراغ، کلیدی برای آن تهیه کرده است. او هم از غربتی‌های روستایی در استان مازندران است که به تهران آمده و مبلغی نزدیک به ۶۰ هزار تومان در روز درآمد دارد. مریم البته خواهری به نام فریبا دارد که حالا در میدان فردوسی به در یوزگی نشسته است. با این وجود بخشی از درآمد روزانه مریم از راه اجاره دادن کودکانش به منظور تکدی حاصل می‌شود. کودکان، سودآوری عجیبی برای متکدیان دارند و در صورتی که به نقص عضوی هم دچار باشند که نمایش آن برای رهگذاران تاثیربرانگیز باشد، دیگر حکم کالایی گرانبه‌ارا پیدا می‌کنند و مبلغ اجاره آنها بالاتر می‌رود. کودکان با مبلغی بین ۵ هزار تا ۲۰ هزار تومان براساس میزان سودآوری برای متکدی به اجاره می‌روند. البته اجاره کودک فقط در محدوده خویشاوندی امکانپذیر است تا آسیب جدی به کودک وارد نشود یا مورد سوءاستفاده و برخی

## آن سوی دیوار گدایی

### بخش دوم و پایانی

اوقات، ربودن و فروش از سوی اجاره کنندگان قرار نگیرد. با این وجود در یوزگان غربیه که قادر به جلب اعتماد صاحب کودک شوند، می‌توانند آنها را برای ساعات معینی به اجاره بگیرند و در این حالت، بالاترین مبلغ اجاره برای کودک در نظر گرفته می‌شود. زنان در یوزه به سن باروری که می‌رسند بلافاصله ازدواج می‌کنند و به همین خاطر است که اگر میان متکدیان جایی برای خوددست و پاکیند، زنان جوانی را مشاهده می‌کنید که در سنین پایین صاحب دو ـ سه فرزند شیرخوار شده‌اند تا چند سال بعد، این کودکان، پولسازیی بیشتری برایشان داشته باشند. سرماخوردگی بیماری شایع در کودکانی ست که به منظور گدایی به کار گرفته می‌شوند و بی توجهی در یوزگان بزرگسال به این موضوع، بیماری‌های بعدی را در آنها نهاده می‌کند. با این وجود، کودکان دنیای در یوزگان محکوم به تداوم راهی هستندکه والدینشان از طایفه‌ای در بجنورد یا غربت مازندران برایشان رقم زده‌اند؛ زندگی نکبت بار در دنیای در یوزگان!

**حرف آخر**

این فقط گوشه‌ای از داستان در یوزگی ست؛ داستان مردمانی که کودکانشان را به اجاره می‌برند، دروغ می‌گویند، خودشان را آزار می‌دهند و شب‌ها برای خواب حتی قطعات کوچکی از فضای زیرپل‌ها را به یکدیگر اجاره می‌دهند. این داستان در یوزگی ست و اینجا شهر تمامی زشتی‌ها و زیبایی‌های روی زمین! اینجا تهران است.

**مردمان بی مهارت**

در یوزگان از حاشیه کلان شهرها وارد می‌شوند تا پولی تهیه کنند. آنها مهارت ویژه‌ای ندارند و یگانه هنر شان بازیگری در خیابان است؛ بازی‌هایی کثیف برای خالی کردن جیب رهگذاران احساساتی. مقامات دولتی در برخورد با متکدیان اگر چه طرح‌هایی را روی کاغذ آورده‌اند و حتی قوانینی نیز تدوین کرده‌اند، ولی با این وجود در ریشه کن ساختن این پدیده ناتوان بوده‌اند. موضوع، موضوعی جدی است و برخورد قهری یا قضایی نیز پاسخگوی مبارزه با پدیده تکدی‌گری نخواهد بود.

**محمد باریکائی**
**منبع: تیبان**



#### چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز یکشنبه ۶ تیر ۱۳۵۰، (برابر با ۴ جمادی الاول ۱۳۹۱، ۲۷ ژوئن ۱۹۷۱) نقل شده است

آخرین اخبار از شهرستانها

#### ۱۶اسکلهٔ خر مشهر از کشتی خالی شد

خر مشهر-برای اولین بار ۱۶ اسکله بندر خر مشهر از کشتی خالی مانده و فقط در سه اسکله آن شرکتي سرگرم تخلیه کالای خود میباشند، این وضع ناشی از اجرای سریع یک طرح ابتکاری از طرف اداره بندر خر مشهر است که موجب شده، سرعت تخلیه کشتنی هایه حداکثر برسد و اسکله ها خالی بماند!

سرکار سرهنگ میردامادی رئیس بندر و کشتیرانی خر مشهر به خبر نگار مادر خر مشهر گفت: با افزایش میزان تخلیه و بارگیری وسیله باراندازان بندر، کشتی ها بمجدد رسیدن به بندر خر مشهر پهلوی میگیرند و احتیاجی به نوبت گرفتن نیست و لازم به تذکر است هر کشتی که در انتظار نوبت میایستد، در هر ۲۴ ساعت بطور تقریب یکصد تا یکصد و پنجاه هزار ریال برایش هزینه دربردارد.

دربازار تهران

#### میوه گران است

نرخ میوه امسال نسبت به سال گذشته تفاوت فاحش دارد و اغلب میوه ها با چند برابر قیمت سال گذشته بدست مصرف کنندگان میرسد.

در مورد گرانی میوه، فروشندگان عمده اظهار میدارند که چون در اوائل سال جاری دفعتا هوا سرد شد قسمت مهمی از سر درختی ها از بین رفت و لذا در میزان تولید اثر گذاشت و گرانی فعلی میوه ناشی از کمبود تولید است.

بیشتر گرانی میوه متوجه سیب «قدک» و سیب «گلاب» میباشد که قیمت آنها تقریبا ۵ تا ۶ برابر سال گذشته است. این نکته قابل یادآوری است که در ختان سیب یکسال در میان محصول زیادتری میدهند که در اصطلاح باغداری بنام سال «اور» و در سالهای کم محصول، سال «نیاور» گفته میشود.

قیمت سیب در عمده فروشی های تهران از کیلویی ۱۰ ریال شروع میشود و به ۳۰ ریال میرسد. اغلب سیبهای قدک امسال آفت زده و «کرم خورده» است و اگر سیب مرغوبی پیدا شود کمتر از کیلویی ۵۰ ریال بدست مصرف کننده نمیرسد، در حالیکه مصرف کننده سال قبل چنین سببی را با همین مشخصات حداکثر کیلویی ۱۸ تا ۲۰ ریال میخرید.

قیمت زردآلو در عمده فروشی ها از کیلویی ۱۰ تا ۳۰ ریال است که تا بدست مصرف کننده میرسد حداقل کیلویی ۳۰ ریال قیمت پیدا میکند در محلات شمالی تهران زردآلوی مرغوب تا کیلویی ۷۰ ریال بفروش میرسد.

#### یکصد هزار جعبه برگ زردآلو در شاهرود خاک میخورد از دیداصول زردآلوی شاهرود باغداران را نگران کرده است!

در حالیکه صدهزار جعبه برگ زردآلو د شاهرود در شرف از بین رفتن است آینده سه هزار تن محصول سال جاری این شهرستان نیز از لحاظ کمبود بازار فروش تاریک و مبهم است!

کشاورزان و بازرگانان شاهرودی حاضرند هر جعبه برگ را یکصد و هفتاد ریال از زانتر از نرخ معمولی بفروشند ولی برگه ها خریداری ندارد!

قبلا اطلاع داده شد که بعلت عدم وجود بازار فروش در شاهرود دویست هزار جعبه برگ زردآلو در انبارهای این شهر خاک میخورد. خبرنگار ما در شاهرود، گزارش داد بدنبال فعالیتی که برای عرضه این کالا از طرف تجار بعمل امد یکصد هزار جعبه برگ زردآلو بفروش رفت ولی در حال حاضر یکصد هزار جعبه دیگر برگ زردآلو روی دست باغداران مانده است!

پیش بینی میشود چنانچه تا یکماه دیگر اینن وضع ادامه یابد برگه های مزبور فاسد شده و از میان برود.

باغداران و کشاورزان شاهرود صرف نظر از این موضوع با توجه به محصول فراوان سال جاری بیمناک هستند که برگه های امسال نیز سرنوشتی مانند سال قبل پیدا کند!

#### بودجه اتفاقیای شهر ستانها سه برابر شد

بودجه دویست میلیون ریالی اتاق بازرگانی و صنایع و معادن ایران و اتاق های شهرستانها در جلسه دیشب هیات نمایندگان اتاق ایران که بریاست سناتور دکتر طاهر ضیائی تشکیل شد، به تصویب رسید. براساس تصمیم هیئت نمایندگان بودجه اتاق های شهرستانها به سه برابر سابق افزایش یافت تا باین ترتیب امکانات بیشتری برای توسعه فعالیت های اتاق های شعب شهرستانها فراهم شود. هیات نمایندگان اتاق همچنین آئین نامه عضویت اتاق را مورد تصویب قرار داد.

بموجب این آئین نامه موسساتی که سرمایه آنها از یکصد میلیون ریال بالاتر است سالیانه بجای دو هزار و پانصد تومان باید پنج هزار تومان حق عضویت بپردازند. مفاد آئین نامه همچنین حاکیست که کلیه کسانی که در خارج و داخل کشور بامر بازرگانی اشتغال دارند، باید بعضویت اتاق بازرگانی و صنایع و معادن در آیند.

#### آپارتمانهای ارزان قیمت میدان ثریا آماده شد

آپارتمانهای ارزان قیمت میدان ثریا آماده بهره برداری شد و صبح امروز طی مراسمی با حضور آقای مهندس کورس آموزگار وزیر آبادانی و مسکن، دکتر فرخرو پارسای وزیر آموزش و پرورش، استاندار استان مرکز رئیس شهرهانی کل کشور و مدیرعامل بانک رهنی ایران و رئیس انجمن شهر تهران افتتاح شد. ابتدا آقای بهرون مدیرعامل سازمان مسکن گزارشی درباره آپارتمان هاداد گفت: این آپارتمان ها که در هفت بلوک چهار طبقه احداث شده مشتمل بر ۱۱۲ دستگاه آپارتمان دو اتاقه و ۳۲ دستگاه آپارتمان سه اتاقه است. سطح زیربنای آپارتمانهای دو اتاقه ۵۷ متر مربع و سه اتاقه ۷۵ مترمربع است. قیمت هر دستگاه از آپارتمانهای سه اتاقه ۴۵۰ هزار ریال و دو اتاقه ۳۳۳ هزار ریال می باشد. متقاضیانی که این آپارتمان ها به آنان واگذار میشود بایستی سی درصد قیمت کل آنرا بصورت پیش قسط و بقیه آنرا به اقساط طویل المدت بپردازند.

مدیرعامل سازمان مسکن اضافه کرد: پنجاه دستگاه از آپارتمانها به معلمان، ۲۰ دستگاه به کارکنان شهربانی و ۲۰ دستگاه از طریق وزارت اطلاعات به خبرنگاران و روزنامه نویسان و بقیه به متقاضیانی که واجد شرایط باشند واگذار خواهد شد.

#### قالب زرقدگی



شالیکاری / عکس از: بهروز خسروی / فارس

#### امروز با سعدی

آن را که غمی چون غم من نیست، چه داند

کز شوق توام دیده چه شب می گذراند؟

وقت است اگر از پای در آیم، که همه عمر

بساری نکشیدم که به هجران تو ماند

سوز دل یعقوبِ ستمدیده ز من پرس

کاندوه دل سوخنگان، سوخته داند

دیوانه گرش پسند دهی، کار نبندد

ور بند نهی، سلسله در هم گسلاند

ما بی تو به دل بر نذریم آب صبوری

در آتش سوزنده صبوری که تواند؟

هر که که بسوزد جگرم، دیده بگرید

وین گریه نه آبی است که آتش بنشانند

سلطانِ خیالت شبی آرام نگیرد

تا بر سر صبرِ من مسکین ندواند

شیرین ننماید به دهانش شکر وصل

آن را که فلک زهر جدایی بچشانند

گر بار دگر دامن کاهی به کف آرم

تا زنده ام از جنگ منش کس نرھاند

ترسم که نمانم من ازین رنج، دریغا

کاندر دل من حسرتِ روی تو بماند

قاصد رود از پارس به کشتی به خراسان

گر چشم من اندر عقبش سیل براند

فریاد که گر جورِ فراق تو نویسم

فریاد بر آید ز دل هر که بخواند

شرح غم هجران تو هم با تو توان گفت

پیداست که قاصد چه به سمع تو رساند

زنهار که خون می چکد از گفتهٔ سعدی

هر ک این همه نثر بخورد، خون بچکاند

#### داستان کوتاه

### یک شب با مادر

بعد از سالها زندگی مشترک، همسرم از من خواست که با زن دیگری برای شام و سینما بیرون بروم. زنم گفت که مرا دوست دارد، ولی مطمئن است که این زن هم مرا دوست دارد و از بیرون رفتن با من لذت خواهد برد. زن دیگری که همسرم از من می خواست با او بیرون بروم مادرم بود که ۱۹سال پیش بیوه شده بود، ولی مشغله های زندگی و داشتن ۳ بچه باعث شده بود که من فقط در موارد اتفاقی و نامنظم به او سر بزنم. آن شب به او زنگ زدم تا برای سینما و شام بیرون برویم. آن جمعه بعد از کار وقتی رسیدم، دیدم کشش را پوشیده و جلو در ایستاده است. لباسی را پوشیده بود که در آخرین جشن سالگرد ازدواجش پوشیده بود. با چهره ای روشن همچون فرشتگان به من لیخنذ زد. وقتی سوار ماشین می شد گفت که به دوستانش گفته امشب با پسرم برای گردش بیرون می روم و آن ها خیلی تحت تأثیر قرار گرفته اند.

ما به رستوران رفتیم. دستم را چنان گرفته بود که گویی همسر رئیس جمهوری بود. هنگام خواندن از بالای منو نگاهی به چهره مادرم انداختم و دیدم با لیخنذی حاکی از یادآوری خاطرات گذشته به من نگاه می کند، هنگام صرف شام گپ و گفتی صمیمانه داشتیم. هیچ چیز غیرعادی بین ما رد و بدل نشد بلکه صحبت ها پیرامون وقایع جاری بود وقتی او را به خانه رساندم گفت که باز هم با من بیرون خواهد رفت به شرط این که او مرا دعوت کند و من هم قبول کردم. چند روز بعد مادرم در اثر یک حمله قلبی در گذشت و همه چیز بسیار سریع تر از آن واقع شد که بتوانم کاری کنم. کمی بعد پاکتی از رستورانی که با مادرم در آن شب در آنجا غذا خوردم به دستم رسید. داخل پاکت، کپی رسیدی بود. یادداشتی هم با این مضمون داخلش بود: «نمی دانم که آیا در آنجا خواهم بود یا نه، ولی هزینه را برای ۲ نفر پرداخت کرده ام؛ یکی برای تو و یکی برای همسرت. تو هرگز نخواهی فهمید که آن شب برای من چه مفهومی داشته است. دوست دارم پسرم!» در آن هنگام بود که دریافتم چقدر اهمیت دارد که به موقع به عزیزانمان بگویم که دوستشان داریم و زمانی را که شایسته آن ها است، به آن ها اختصاص دهیم.

دوشنبه ۶ تیر ۱۳۹۰ - شماره ۲۵۰۶۵

#### امروز در تاریخ

#### روزی که ایرانیان دوباره حاکم شدند

ایالت کرمان ۲۷ ژوئن سال ۹۶۷ میلادی (ششم تیرماه) به متصرفات فناخسرو دیلمی پیوست. در آن زمان ایالت کرمان که جنوب آن را خلیج فارس و دریای عمان تشکیل می داد به مراتب وسیعتر از امروز بود. با پیوستن کرمان به قلمرو عضدالدوله، سراسر ایران دارای حکومت های ایرانی شد که سامانیان و آل بویه سهم بیشتری داشتند. قلمرو عضدالدوله پس از پیوستن کرمان، شامل سراسر جنوب و مرکز ایران بود. فناخسرو معروف به عضدالدوله پسر رکن الدوله در اصفهان به دنیا آمده بود. پدر و دو عموی او از دیلمان (شمال ایران) برخاسته بودند که به همراه «ماکان کاکي» و مرد آویز پرچم استقلال ایران و جدا ساختن آن را از قلمرو خلفای عباسی برافراشته بودند و موفق به این کار مهم شدند. از زمان دیلمیان بود که مذهب شیعه (اثنی عشری) به صورت ستون اصلی ناسیونالیسم ایرانی در آمد.

#### مسأله فرارود (ماوراءالنهر) پس از فروپاشی امپراتوری ایران

پس از سقوط ساسانیان و فروپاشی امپراتوری ایران، منطقه فرارود (خراسان بزرگتر) بیش از مناطق دیگر ایران زمین دچار خلاء قدرت شد. فرارود آخرین منطقه ای بود که یزدگرد سوم (آخرین شاه ساسانی) برای ایستادگی در برابر اعراب به آنجا رفته بود. پس از ترور او در مرو، پادگانهای ایرانی در مرزهای شمال شرقی میهن هم (که در منطقه فرارود به «مرزبان») موسوم بودند و بزرگترین پاسگاه آنها در «خجند» استقرار داشت) منحل شدند. با انحلال پاسگاههای مرزبانی ایران در مسیر سیر دریا، در ژوئن سال ۷۵۲ میلادی چند واحد نظامی چین از سیردریا (رود سیحون) گذشتند و بدون برخورد با مقاومت وارد منطقه فرارود شدند. نیروهای چین که از دره رود «تاریم» به منطقه فرارود وارد شده بودند تا بخارا، سمرقند، تاشکند و بخارا پیش آمده و بر آن سه شهر مستولی شدند. این نیروها که با مقاومت پرانکند مردم محل رو به رو بودند پس از اطلاع از نزدیک شدن یک سپاه عرب به فرارود، منطقه را بدون جنگ ترک کردند.

#### گریز ایرانیان از پرداخت مالیات

دکتر میلسپو مستشار آمریکایی مالیه ایران ۲۷ ژوئن ۱۹۴۳ (در ششم تیرماه) در مصاحبه ای گفته بود که نمی داند چرا ایرانیان ثروتمند از دادن مالیات که حق جامعه از درآمد آنان است تا این حد گریزان هستند و نمی خواهند امور مالیاتی وطنشان که به سود همه و عامل تقویت بنیه و پیشرفت کشور، ضامن تداوم درآمد و تأمین امنیت آنان است تنظیم و رو به راه شود. همین بی نظمی مالیاتی عامل ایجاد مسائل متعدد، بی پولی دولت و روشن نبودن وضع اقتصاد ایران بوده است و مطبوعات که به طبقه مورد اعتما د دولت و سیاسيون تعلق دارند نمی کوشند که به حل مسائل وطنشان کمک کنند و از ایجاد مسائل تازه پیشگیری شود و تا اعمال نفوذ و مسأله مالیات برطرف و مطبوعات اصلاح نشوند نجات ایران و افتادن در راه پیشرفت امکانپذیر نخواهد بود.

#### متفقین دبیرستانهای نظام ایران را هم بستند

به خواست متفقین که ایران را اشغال نظامی کرده بودند و نمی خواستند که وطن ما بعدا هم یک نیرویی دفاعی چشمگیر داشته باشد ۲۷ ژوئن ۱۹۴۲ (ششم تیر ماه ۱۳۲۱) دستور داده شد که دبیرستانهای نظام که برای دانشکده افسری ارتش ایران دانشجو آماده می ساختند منحل شوند. دانش آموزان این دبیرستانها از آغاز سال تحصیلی بعد به دبیرستان های معمولی انتقال یافتند. از طریق دبیرستانهای نظام جوانان مستعد حرفه های سپاهگیری جذب ارتش می شدند. به علاوه، از طریق این دبیرستانها یک فرد از سالهای نوجوانی با رفتار و زندگی نظامی آشنایی شد و به آن خوی می گرفت. خیانت باعث شد که ایران در شهرپور ۱۳۲۰ بدون جنگ تسلیم متفقین شود. دستهای! بیش از آن که ارتش ایران فرصت دفاع از وطن را که به خاطر آن ایجاد شده بود به دست آورد آن را مرخص کرده بودند.

#### ورود آمریکا به جنگ جهانی اول

بیست و هفتم ژوئن ۱۹۱۷ (ششم تیرماه ۱۲۹۶) و در جریان جنگ جهانی اول (معروف به جنگ اروپائیان) نخستین واحد نظامی آمریکا اعزامی به اروپا برای شرکت در این جنگ و نبرد بر ضد آلمان، وارد فرانسه شد. نخستین گلوله این جنگ در تابستان ۱۹۱۴ شلیک شده بود. با ورود این یگان نظامی به فرانسه، انزوای طولانی آمریکا (ایالات متحده) نیز پایان یافت و طولی نکشید که وارد میدان بازی جهان شد که پس از ورود به جنگ جهانی دوم، از میان ویرانه های این جنگ به صورت ابر قدرت سربرآورد.

منبع:
\* انوشیروان کیهانی زاده

www.iranianshistoryonthisday.com
www.rooznamak.com

#### جدول سودوکو

### سودوکو (Sudoku)

**یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدددهای بی تکرار است وامروژه به جدولی از اعداد گفته می شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشور های مختلف به چاپ می رسد.**

حل جدول شماره ۹۳۶

۹	۴	۱	۸	۵	۶	۷	۲	۳
۵	۸	۷	۴	۳	۹	۱	۶	۲
۲	۶	۱	۹	۵	۳	۷	۴	۸
۷	۳	۶	۲	۱	۴	۵	۸	۹
۴	۵	۲	۷	۹	۸	۳	۱	۶
۸	۹	۳	۱	۲	۷	۴	۵	۶
۶	۲	۵	۳	۸	۱	۷	۹	۴
۳	۱	۷	۹	۲	۵	۸	۶	۴
۱	۷	۹	۲	۵	۸	۶	۴	۳

### قانون های حل جدول سودو کو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بد بهیی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

			۶		۷		۵	
			۳	۹	۴			
۷	۹		۴		۲		۳	
		۱						
۴			۹		۳		۲	
		۶	۱				۸	
					۶		۴	
				۸		۲		
							۸	

حل جدول شماره ۲۵۹

۵	۷	۸	۴	۹	۲	۳	۱	
۹	۴	۳	۲	۱	۸	۷	۵	
۴	۲	۱	۳	۵	۷	۶	۹	
۳	۱	۲	۷	۵	۶	۴	۹	۸
۸	۹	۷	۱	۴	۳	۲	۵	۶
۲	۵	۴	۹	۲	۱	۷	۳	۸
۷	۳	۹	۶	۱	۸	۵	۲	۴
۴	۸	۵	۹	۲	۷	۳	۱	۶
۱	۲	۷	۵	۳	۹	۸	۷	۶



دشوار

۲۶۰

آسان

۹۳۷



К

9

9

15

14

ایڈیٹر

سایه روبرو

## ویژہ نامہ محلی روزنامہ اطلاعات

سال اول - شماره ۱ - تیر ۱۳۹۰

# فروشگاه ابزار صنعتی رمضانی



عامل فروش انواع ابزار آلات صنعتی، ادوات کشاورزی، آب رسانی، جوشکاری و نجاری  
انواع موتورهای برق ترانس جوش - رکتی فایر - اینورتر - فرز - دریل - تخریب کن بالابرو ...

اليگودرز، نبش میدان کروی - تلفن: ۲۲۴۵۵۶۸ همراه: ۰۹۱۶۸۶۴۴۸۱۲



**آرش**

کلی جزئی بازی انساب شهر

بورس انواع اسباب بازی های ایرانی و خارجی  
لوازم آرایشی، بهداشتی و لوازم خرازی  
لوازم خانگی و عروسک های پولیشی

مدیریت عابدینی

الیگودرز - انتهای خیابان شهید محمودی - خیابان فاطمیه - جنب مسجد فاطمیه

۰۹۱۶۳۶۴۰۸۱۸      ۰۶۶۴-۲۲۴۵۲۲۹

**تخت جمشید**

Takhte jamshid hotel and drawing saloon

گالری، رستوران و هتل

«سفر شات انواع غذا جهت مجالس شما پذیرفته می شود»

کیفیت ضامن اعتبار ماست

آدرس: الیگودرز، خیابان ولیعصر شمالی

۰۹۱۶۱۷۶۰۷۶۳  
۰۹۱۶۱۷۶۰۷۶۴  
۲۲۴۸۰۱۰

در ضمن مجتمع فوق با کلیه تجهیزات و با قیمت مناسب همراه با وام بانکی و شرایط ویژه بفروش می رسد

**بورس لوازم لوکس**

آشپزخانه

تقدیر

۹ اقساط

الیگودرز

خیابان ولیعصر شمالی

جنب کوچه بهداشت سیلو

**سوپر اسپرت پایونیر**

Pioneer

با ۳ سال گارانتی

✓ عرضه کننده و نصب انواع دزدگیر اماکن و خودرو با سوکت فابریک

✓ نصب دوربین های مدار بسته، آیفون تصویری

✓ تزیینات اتومبیل، پخش و باند

کاهش ۱۸ درصدی مصرف سوخت

با محصولات اسپیرال مکس

با ضمانت ۴۵ روز بازگشت

مدیریت اسماعیلی

۰۹۱۶۹۶۴۵۸۷۴      ۲۲۴۱۰۹۳

پایین تر از بیمارستان ۱۷ شهریور



# دستوران و قالار پارس



با ۲۲ سالن مجزا با ظرفیت ۷۰۰ نفر غذا با کیفیت عالی

مجهز به دستگاه سیخ گیر اتوماتیک کاملاً بهداشتی

باسرویس درب منزل و محل کار

فکس: ۲۲۲۴۸۸۰ تلفن: ۲۲۲۸۸۹۹

۰۹۱۶۱۶۴۱۰۷۴

منوی ویژه گروه‌های

نوشابه یک نفره

دلستر

دلستر خانواده

آب معدنی کوچک

آب معدنی بزرگ

دوغ خانواده

دوغ یک نفره

بال زعفرانی

چنجه

سوپ

شیشلیک

گوچه

سالاد فصل

ماست و موسیر

نوشابه خانواده

کباب کوبیده

باقلاپلو با مرغ

باقلاپلو با ماهی

چلوکباب برگ

ته چین

خورش سبزی

خورش قیمه

خورش قیمه با دم‌جان

جوجه کباب

چلوکباب قفقازی

فیله کباب

چلوکباب سلمانی

زرشک پلو با مرغ

باقلاپلو با ماهیچه

چلوکباب بختیاری

چلوکباب کوبیده



الیگودرز - خیابان ولیعصر جنوبی - جنب میدان کروی

MOBLE SAEID

## سعيد

## نمایشگاه مبیل



از حسن انتخاب شما مشتریان گرامی متشکریم

فروش پایان یک معامله نیست، آغاز یک تعهد است

انواع مبلمان، میز ناهار خوری، میز کامپیوتر، صندلی اداری، بوفه، پار تیشن، کتابخانه

سرویس خواب، جلومبلی، عسلی، جاکفشی، سیسمونی نوزاد

الیگودرز - خیابان ولیعصر شمالی - جنب مجتمع موسوی

تلفن: ۲۲۲۷۹۴۹-۶۶۴ همراه: ۰۹۱۶۶۶۶۰۶۲۹





امین بیاتی

# تولد یک ویژه نامه



بعد از سلام

در زمانه‌ای که آن را عصر انفجار اطلاعات و ارتباطات می‌خوانند رسانه‌های جمعی به عنوان مهمترین ابزار انتقال اطلاعات و گسترش ارتباطات، در پی یافتن راه‌های مناسب و کارآمدتر برای پاسخگویی به نیازهای متنوع مخاطبان خود در مقاطع زمانی مختلف شیوه‌های نوین و موثری را اتخاذ می‌کنند.

موسسه اطلاعات نیز در طول حیات پرافتخار ۸۵ ساله خود با بکارگیری پیشرفته‌ترین امکانات فنی و چاپ و انتشار مستمر و بی‌وقفه روزنامه و دهها نشریه تخصصی و عمومی دوره‌ای و مناسبتی، همواره تلاش کرده است تا علاوه بر وظیفه اطلاع‌رسانی سریع و دقیق، به دیگر وظایف خود در زمینه‌های آموزش، تفریح و سرگرمی، پرورشی، تبلیغاتی و ... به نحو مطلوب عمل کرده و پاسخگوی نیازهای مخاطبان گسترده خود در سراسر کشور باشد.

اما با توجه به اینکه رسانه‌های بزرگ در تمامی کشورهای جهان اخبار و مطالب خود را براساس دو اصل «فراگیری» و «دربریگیری» منتشر می‌کنند و دید کلی و عمومی نسبت به این موضوع دارند، از اختصاص پاسخگویی رسانه‌ای به صورت جزئی به هر شهر و منطقه مغفول می‌مانند به طور مثال اگر شما هر روز به تمامی اخبار و مطالب منتشره از سوی رسانه‌های مختلف بزرگ توجه کنید، به ندرت خواهید دید که آن رسانه به جزئیات مشکل یک شهر کوچک و شهروندان آن به طور مکرر و مفصل بپردازد که این موضوع به اصول و دیدگاهی که رسانه‌های بزرگ دارند بر می‌گردد. البته با توجه به وسعت کشورمان (با شهرها و مناطق مختلف و تنوع آب و هوایی موجود در

آن) و محدودیت‌هایی که یک رسانه بزرگ برای انتشار اخبار و مطالب خود دارد توقعی بیش از این هم نیست.

با این استدلال ساده، اما قابل تأمل و مهم بود که موسسه اطلاعات اندیشه انتشار ویژه‌نامه‌هایی اختصاصی برای مناطق تهران و دیگر شهرها را در دستور کار قرار داد تا به نیازهای ارتباطی و اطلاعاتی انبوه مردم ساکن در این مناطق پاسخی شایسته و ان شاء... مناسب، موثر و کارآمد دهد.

تجربه انتشار ویژه‌نامه «سایه روشن» اطلاعات برای مناطق تهران و دیگر شهرهای کشور که از استقبال عمومی خوبی برخوردار بوده است، انگیزه و دلیل خوبی بود برای توسعه و تعمیم این طرح به مناطق و شهرهای مختلف کشور، حاصل این اقدام نیز انتشار نخستین شماره ویژه‌نامه سایه روشن اطلاعات الیگودرز است که پیش رو دارید و برای منطقه سکونت و کسب و کار شما عزیزان تدارک دیده شده است. می‌دانیم که «نخستین» ها - با وجود تمامی تلاش‌ها و برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته، ممکن است دارای کمبودها و اشکالاتی باشد. به همین خاطر از تمامی مسئولان نهادها و ادارات، اندیشمندان و متفکران، پزشکان، اساتید و دانشجویان، هنرمندان، ورزشکاران، شاعران، صاحبان صنایع تولیدی، خدماتی و توزیعی و خلاصه همه مردم غیور و غیرتمند شهرستان الیگودرز تقاضا داریم که در به ثمر رساندن و چاپ و نشر ویژه‌نامه‌های بعدی ما را یاری دهند.

این ویژه‌نامه مستقل بوده و دارای هیچ گونه وابستگی گروهی و جناحی نیست و ابزار رسانه‌ای مناسبی است برای اطلاع‌رسانی به عموم شهروندان عزیز و بیان مطالبات و خواسته‌های آنان.

## دعوت به همکاری ۰۶۶۴-۲۲۳۸۷۲۵

برای کار در یک محیط فرهنگی، به بازار باب با تجربه با حقوق ثابت و پورسانت عالی نیازمندیم.

اگر می‌خواهید تراکت‌های شما به دست مخاطبان تان برسد و نسبت به این موضوع اطمینان داشته باشید با شماره‌های تلفن ۰۶۶۴-۲۲۳۸۷۲۵ - ۰۹۱۶۸۵۷۹۹۵۴ تماس حاصل کنید. **پخش تراکت**

ویژه‌نامه سایه روشن الیگودرز

## پیک موتوری

ابطحی

۰۹۱۶۸۵۷۹۹۵۴

تحويل مطبوعات و نشریات در محل کار و منزل

ویژه نامه الیگودرز

سایه روشن

ویژه‌نامه محلی روزنامه اطلاعات

اطلاعات

پرسابقه‌ترین روزنامه ایران

تحریریه: میرجلیل سیدمجیدی - امین بیاتی  
طراحی: علیرضا سلیمان‌زاده، سمیه علیپور  
بهمکاری: سیدرضا ابطحی، مجید جمشیدی  
سعید امیری، الهام امیری، فاطمه داری  
چاپ: شرکت ایرانچاپ (۲۹۹۹۹-۰۲۱)  
آدرس: خیابان ولی‌عصر شمالی، داخل پاساژ قاضی،  
نمایندگی روزنامه اطلاعات





## برگزاری جشنواره مشاعره در ایگودرز

و گسترش آن همیشه متضمن صلابت و سلامت جامعه بوده و خواهد بود. وی در ادامه گفت: برگزاری موفق دو جشنواره ی سراسری داستان و تصویرگری کتاب کودک و دومین جشنواره ی فرهنگی ادبی بختیاری «هی جار» در ماه گذشته در شهرستان ایگودرز، نشان داد که این شهرستان قابلیت بالایی در برنامه ریزی و برگزاری جشنواره های فرهنگی هنری دارد و برگزاری موفق نخستین جشنواره ی مشاعره نیز بیانگر همین قابلیت است. در ادامه ی این برنامه که بدون توقف از ساعت ده و نیم صبح تا ساعت سه و نیم بعد از ظهر به طول انجامید، مشاعران استان با

یکدیگر به رقابت پرداختند که در رقابتی بسیار نزدیک و دشوار، با نظر هیات داوران، خانم زهرا فرهمندی از ایگودرز، حائز رتبه ی اول، آقایان مجید عزیزی از خرم آباد و قاسم قاسمی از بروجرد به طور مشترک حائز مقام دوم و خانم اکرم موسوی از دلفان حائز رتبه ی سوم شدند.

گفتنی است، داوران این جشنواره، دکتر غلامرضا تمیمی، عضو هیات علمی و مدرس ادبیات دانشگاههای بروجرد، استاد حسن اصغری، کارشناس ادبیات و شاهنامه شناس ایگودرز و استاد ابوالقاسم عبدلی، کارشناس ارشد ادبیات فارسی و مدرس دانشگاههای ایگودرز بودند.

ایران، این هنر همواره در خدمت اشاعه دین مبین، اشاعه انسانیت و اسباب گسترش فرهنگ مرفعی ایران زمین بوده است و به این دلیل است که امروزه نام شاعران بزرگ این مرز و بوم درخشان تر از همیشه بر تارک فرهنگ و هنر جهان می درخشد.

حجت الاسلام اسماعیلیان، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی لرستان نیز دیگر سخنران این برنامه بود که ضمن تقدیر از برگزارکنندگان این برنامه، برگزاری همایش های مشاعره را سبب یادآوری و به یادسپاری هرچه بیشتر شعر و ادبیات فارسی دانست و گفت: شعر، همواره آیینه ی تابناک اندیشه و فرهنگ ایرانی- اسلامی بوده است

نخستین جشنواره ی استانی مشاعره روز پنجشنبه ۱۹ خرداد ۱۳۹۰ با حضور مشاعران استان در ایگودرز برگزار شد.

مصطفی محمدی رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی ایگودرز، در ابتدای این جشنواره گفت: شعر و ادبیات پایه های فرهنگ و هنر ایران زمین هستند و نمادهایی از شکوه و صلابت تمدن ایرانی و از این روست که هرگاه توجه بیشتری به این هنر ارزشمند گردیده، تاثیر عمیق تری بر فرهنگ سازی ایرانی اسلامی در جامعه نهاده است.

وی گفت: پیشینه ی شعر در ایران، پیشینه های تابناک و ارزشمند است و به ویژه پس از ورود دین مبین اسلام به سرزمین

## جلسه عمومی و احد نمایش ایگودرز برگزار شد

است و در غیر این صورت در سال آینده پرونده ی گروه های غیر فعال لغو خواهد شد.

علیرضا بیگلری مسئول واحد نمایش نیز در این جلسه بر برگزاری مداوم جلسات عمومی واحد نمایش تاکید کرد و گفت: برگزاری این جلسات علاوه بر ایجاد وفاق و همدلی میان هنرمندان نمایش، باعث آشنایی هرچه بیشتر این هنرمندان با گروه های تشکیل شده و تثبیت شده خواهد شد و باعث تشویق هنرمندان برای تشکیل گروه های بیشتری می شود.

در این نشست علاوه بر اجرای نمایش «تلخ خند»، بر اساس طرحی از مرتضی آذرفر و بازی چند تن از هنرمندان واحد نمایش، جلسه ی پرسش و پاسخ حضوری نیز برگزار شد و چند تن از هنرمندان به ارائه ی پیشنهادات و انتقادهای خود جهت رفع مشکلات پرداختند.



نمایشی به نام های نوین صحنه، به مدیریت مهرداد توکلی، گروه سروش به مدیریت علیرضا بیگلری، گروه نمایشی هفت به مدیریت مرتضی آذرفر به ثبت رسیده و گروه هیلکو به مدیریت علیرضا نعمت الهی مراحل ثبت را می گذرانند. وی گفت: حمایت مرکز هنرهای نمایشی از گروه های ثبت شده صرفاً در حوزه ی اجرای عموم نمایش توسط گروه های فوق

نخستین جلسه عمومی اعضای واحد نمایش ایگودرز یکشنبه ۲۹ خرداد ۹۰ در مجتمع فرهنگی هنری سیمرغ برگزار شد.

حبیب جمشیدی مسئول واحد امور هنری اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی ایگودرز در این جلسه ضمن ایراد سخنانی پیرامون فعالیت ها و برنامه های سال جاری انجمن نمایش استان در شهرستان ایگودرز، به حمایت های اخیر مرکز هنرهای نمایشی از گروه های نمایش اشاره کرد و گفت: خوشبختانه با حمایت های وسیع صورت گرفته شاهد رونق دوباره ی هنر نمایش در ادارات فرهنگ و ارشاد اسلامی کشور و به طور خاص در شهرستان ایگودرز هستیم.

مرتضی آذرفر مسئول انجمن های فرهنگی هنری اداره ی ارشاد ایگودرز نیز در این جلسه به گروه های نمایشی ثبت شده ی شهرستان اشاره کرد و گفت: در سال جاری سه گروه

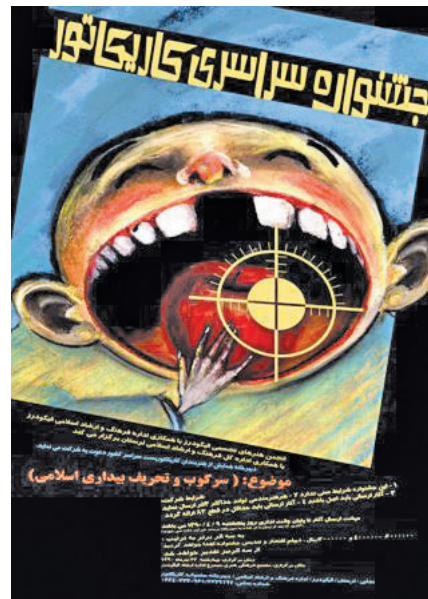
## جشنواره سراسری کاریکاتور در ایگودرز برگزار می شود

به گزارش روابط عمومی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی ایگودرز، نخستین جشنواره ی سراسری کاریکاتور با همکاری انجمن هنرهای تجسمی ایگودرز و اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی و اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی لرستان و با موضوع «سرکوب و تحریف بیداری اسلامی» در ایگودرز برگزار خواهد شد.

مصطفی محمدی رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی ایگودرز، در این خصوص گفت: در این جشنواره که ۲۲ تیرماه ۱۳۹۰ برگزار می شود، هر هنرمند کاریکاتوریست می تواند با ارسال حداکثر ۳ اثر در قطع A3 شرکت نماید.

وی گفت: این جشنواره شرایط سنی ندارد و آثار اسالی باید اصل باشند.

محمدی در ادامه افزود: مهلت ارسال آثار تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه ۹ تیر ۱۳۹۰ است.



## کلنگ زنی پروژه

## گازرسانی به

## ۵ روستای ایگودرز

مراسم کلنگ زنی پروژه گازرسانی به ۵ روستای بخش مرکزی ایگودرز با حضور حجت اله رحمانی نماینده مردم شهرستان ایگودرز در مجلس شورای اسلامی انجام شده اعتبار این پروژه گازرسانی معادل ۷۵۰ میلیون تومان است.

با بهره برداری از این طرح تعداد ۳۳۰ خانوار از نعمت گاز برخوردار خواهند شد.

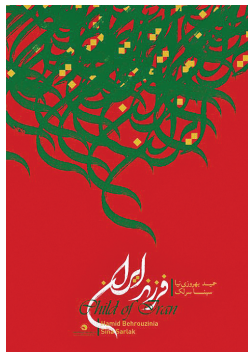


## بیوگرافی

## سرلک سینا



سینا سرلک خواننده ایرانی در آبان ماه سال ۱۳۶۱ در شهرستان الیگودرز متولد شد. او موسیقی را از دوران کودکی زیر نظر پدرش شروع کرد. وی ابتدا با نغمه‌های محلی بختیاری خوانندگی را آغاز نمود. سرلک در سن ۷ سالگی توانست در سریال تلویزیونی شایخ طوبی که از شبکه سراسری یک سینما پخش می‌شد ترانه‌ای محلی بخواند، پس از آن به صورت جدی موسیقی و خوانندگی را ادامه داد.



سینا نزد استادانی چون حسن رضایی و جمشید محبی به فراگیری فنون نواختن تنبک پرداخت. پس از آن به مدت ۶ سال نزد استاد فقید ناصر فرهنگ‌فر رفت و در این مدت فعالیت هنری خود را ادامه داد. سرلک در چندین دوره جشنواره موسیقی فجر مقام اول آواز و تنبک را کسب کرد. پس از مدتی از طرف حاج قربان سلیمانی که از استادان دوتار است به شجریان معرفی شد و به مدت هشت سال ردیف‌های آوازی و تکنیک‌های صداسازی را در کنار محمدرضا شجریان کار کرد. در کنار آواز و تنبک، مدتی هم نزد

کیوان ساکت به فراگیری تار مشغول بود. سینا سرلک در اسفند ماه سال ۱۳۸۲ از طرف سازمان ملی جوانان به عنوان جوان نمونه ایران در حوزه هنر انتخاب شد و یک بار در استان تهران و ۲ بار پی در پی در استان لرستان لوح تقدیر دریافت نمود.

## نوای هنرمندان بختیاری

## در دل کوه و دشت پیچید

دومین جشنواره ی فرهنگی هنری بختیاری «هی جار» با همکاری انجمن فرهنگی هنری بختیاری و اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی الیگودرز، روز جمعه ۹۰/۳/۶ با حضور مردم فرهنگ دوست و شیفتگان هنر بختیاری در «وارگه اسد خان» واقع در شهر شول آباد از توابع الیگودرز برگزار شد.



حجت الاسلام علی اسماعیلیان، مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی لرستان در این جشنواره با قدردانی از برگزار کنندگان و مردم این منطقه، برگزاری اینگونه جشنواره‌ها را سبب رونق هرچه بیشتر فرهنگ ایرانی - اسلامی خواند و گفت: یکی از راههای اساسی مبارزه با تهاجم فرهنگی دشمنان نظام، اشاعه ی اینگونه برنامه‌ها در سراسر کشور است.



وی گفت: رویکرد برنامه‌های اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی لرستان، رویکردی عدالت محور است و در اجرای برنامه‌ها توزیع عادلانه صورت گرفته است و بر این اساس بسیاری از مناطق استان که تا به حال از میزبانی جشنواره‌ها محروم بوده‌اند، میزبان جشنواره‌ها خواهند شد.



مصطفی محمدی، رییس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی الیگودرز دیگر سخنران این برنامه بود که به ارائه ی گزارشی از روند شکل گیری و اجرایی برنامه پرداخت.



وی گفت: پس از آنکه در سال گذشته اولین جشنواره ی فرهنگی هنری بختیاری «هی جار» با موفقیت اجرا شد و موردپسند علاقه‌مندان واقع گردید، بر آن شدیم تا دومین جشنواره را نیز برگزار نماییم و بر این اساس به بررسی مناطق مستعد برای اجرای این برنامه پرداخته شد و پس از بررسی‌های متعدد، شهر شول آباد برای برگزاری جشنواره انتخاب گردید.



وی ضمن قدردانی از مردم و بخشدار شول آباد که تلاش بی‌شائبه‌ای در برگزاری جشنواره داشتند، به بیان ویژگیهای منحصر به فرد فرهنگ و هنر بختیاری پرداخت و گفت: فرهنگ و هنر بختیاری از اصالت و قدمت بی نظیری برخوردار است و ریشه در فرهنگ و هنر کهن این مرز و بوم دارد.



حسین محمودی بخشدار شول آباد نیز سخنران دیگر این برنامه بود که ضمن سخنانی، از آمادگی کامل این منطقه برای برگزاری برنامه های فرهنگی هنری خبر داد و گفت: غنای فرهنگی این منطقه طلب می‌کند که توجه هرچه بیشتری از جانب مسئولین به این خطه صورت پذیرد تا علاوه بر کشف استعدادهای فراوان هنری، چهره ی کریمه محرومیت نیز از این دیار پاک شود.



شعرخوانی بختیاری توسط دو شاعر مطرح کشور، حجت الاسلام روشن سلیمانی و جبار رضایی و دو تن از شاعران الیگودرز و سخنرانی و شاهنامه خوانی استاد احمد زاده و استاد ابوالقاسم دهقان و اجرای موسیقی بومی و سرنا نوازی از بخش های دیگر این برنامه بود. در پایان با اهدای جوایزی از هنرمندان این جشنواره تقدیر به عمل آمد.

# صبا

## فروشگاه موسیقی

عرضه انواع سازها

عرضه سی دی های آموزشی و کتب موسیقی

نشانی: الیگودرز - میدان امام

پشت بانک صادرات

تلفن: ۲۲۲۶۹۷۶

فکس: ۲۲۳۷۶۱۰

مدیریت: اسلامی





## رستوران سنتی بختیاری

متصدی: سمیعی

تلفن: ۲۲۳۹۸۴۱-۲۲۳۹۸۴۰

همراه: ۰۹۱۶۱۷۶۰۵۷۸

۰۹۱۶۱۷۶۰۵۷۷

الیگودرز - میدان دانشگاه - نبش خیابان نیکان

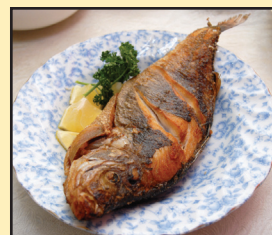


## ماهی قزل آلا کبابی



### مواد لازم:

ماهی قزل آلا - دو عدد  
روغن مایع ذرت - یک پیمانه  
برنج - پنج پیمانه  
سبزی پلو - چهار پیمانه  
سیر تازه خرد شده - نصف پیمانه  
نمک و فلفل - به میزان لازم  
زعفران - به میزان لازم



### طرز تهیه:

ماهی‌ها را تمیز شسته و استخوان آنها را جدا می‌کنیم، مقداری نمک، فلفل و زعفران به آنها می‌زنیم تا مزه دار شوند، در این فاصله برنج را که از شب قبل همراه نمک خیس کرده‌ایم با سبزی پلو آبکش می‌کنیم، سپس ماهی را از طرفی که گوشت دارد در ماهی تابه سرخ می‌کنیم و طرف دیگر که پوست ماهی است را ته ماهی تابه قرار داده و برنج آبکش شده را روی آن می‌ریزیم، ماهی دوم را کاملاً سرخ کرده و سر آن را جدا می‌کنیم و در ماهی تابه گذاشته و بقیه برنج و سیر تازه را روی آن می‌ریزیم، در ظرف کوچکی، نصف پیمانه آب و بقیه روغن را ریخته روی حرارت می‌گذاریم، زمانی که به جوش آمد روی برنج می‌ریزیم و در ظرف را با فویل آلومینیومی بسته و آن را یک ساعت روی حرارت ملایم دم می‌کنیم، نهایتاً در ظرف مورد نظر برگردانده و مطابق شکل تزیین می‌کنیم.



بازارترین قیمت

تولید و پخش انواع روکش صندلی اتومبیل فقط ۲۰/۰۰۰ تومان  
فروش به صورت نقد و اقساط با سه سال ضمانت نامه کتبی

تزیینات، صوتی و تصویری، برقی  
رینگ، قالیاق، روکش صندلی

۲۰۰۰، سمند، پراید، ۴۰۵، پیکان

# استر فرسید

تخفیف ویژه برای فرهنگیان و کارمندان دولتی

شعبه ۱: بلوار غربی، روبروی آهن فروشی حاج عباس موسوی

شعبه ۲: بلوار غربی، چهارراه خبر نگار، روبروی مسجد باب الحوائج

تلفن تماس: ۲۲۴۴۸۰۶-۰۹۱۶۶۶۴۴۲۰ عابدینی







## مقابله با استرس و فشار عصبی

مصرف مرکبات، اسفناج، روغن ماهی، چای، پسته، بادام، سبزیهای خام و شیر باعث کنترل ترشح هورمون ایجاد کننده استرس در بدن می شود.

تحقیقات ثابت کرده است که فشار عصبی نه تنها باعث تغییرات خلقی می شود، بلکه باعث افزایش احتمال ابتلا به بیماری ها، از سرماخوردگی ساده تا بیماری های قلبی عروقی می شود. راه های زیادی برای مقابله با استرس و فشار عصبی وجود دارد، یکی از این راه ها استفاده از مواد غذایی است که در کنترل استرس نقش مهمی به عهده دارند.

غذاها می توانند از راه های مختلفی بر میزان استرس تاثیر بگذارند. مثلاً بعضی غذاها باعث افزایش سطح سروتونین (ماده شیمیایی که در مغز باعث ایجاد آرامش می شود) در

خون می شوند. بعضی غذاهای دیگر باعث کاهش سطح هورمون های کورتیزول و آدرنالین (هورمون هایی که در بدن ایجاد استرس می کنند) می شوند. همچنین بعضی غذاها نیز با تقویت سیستم ایمنی و کاهش فشار خون، بدن را از عوارض استرس در امان نگه می دارند.

**آیا شما غذاهای ضد استرس را می شناسید؟**

**کربوهیدرات ها:** تمام کربوهیدرات ها در مغز باعث افزایش ترشح ماده شیمیایی سروتونین (Serotonin) می شوند. برای این که میزان سروتونین در خون بالا بماند بهتر است از مواد غذایی دارای کربوهیدرات های کمپلکس که به کندی هضم می شوند استفاده کنید.

بعضی از این مواد غذایی شامل حبوبات، نان، پاستا و جو دوسر می باشند.

**مرکبات:** ویتامین C موجود در مرکبات می تواند سطح هورمون ایجاد کننده استرس را پایین آورده و همچنین باعث تقویت سیستم ایمنی بدن شود.

**اسفناج:** دارای مقادیر قابل توجهی منیزیم است که در تعدیل کردن سطح کورتیزول (Cortisol) خون بسیار موثر است. سطوح پایین منیزیم در خون باعث افزایش سردرد و

خستگی ناشی از استرس می شود.

**روغن ماهی:** اسید چرب امگا ۳ موجود در روغن ماهی باعث جلوگیری از افزایش زیاد هورمون های ایجاد کننده استرس و همچنین محافظت در برابر بیماری های قلبی عروقی می شود.

**چای:** تحقیقات ثابت کرده است افرادی که روزانه چای می نوشند نسبت به افرادی که چای نمی نوشند، به مراتب احساس آرامش بیشتری دارند و سطح هورمون کورتیزول آن

ها در شرایط استرس زا پایین تر است. در مقابل قهوه بر عکس عمل می کند و باعث افزایش سطح هورمون کورتیزول در خون می شود.

**پسته:** هورمون آدرنالین (Adrenaline) در شرایط استرس زا، باعث افزایش فشار خون و ضربان قلب می شود. خوردن روزانه مقداری پسته باعث کنترل میزان ترشح این هورمون می شود.

**آووکادو:** یکی از بهترین راه ها برای کاهش فشار خون، گرفتن مقادیر کافی پتاسیم از مواد غذایی است. میوه آووکادو سرشار از پتاسیم است.

**بادام:** سرشار از ویتامین های مورد نیاز بدن است.

ویتامین E موجود در بادام باعث تقویت سیستم ایمنی و ویتامین B موجود در آن باعث تقویت بدن در مقابله با شرایط استرس زا می شود.

**سبزی های خام:** جویدن سبزی های شکننده و ترد مانند هویج و کرفس از طریق مکانیکی باعث کاهش عادت به هم فشردن دندان ها در نتیجه استرس می شوند.

**شیر:** کلسیم موجود در شیر باعث کاهش اسپاسم عضلانی و ایجاد حالت آرامش در بدن می شود.



## شرکت تعاونی

## تاکسیرانان الیگودرز

کدفروشگاه: ۰۲۴۴۰۸۸۱۰۰

● نمایندگی قطعات لوازم یدکی ایران خودرو ایساگو

● انواع لاستیک ایران تایر با قیمت مناسب و شرایط ویژه

● طرف قرارداد با بیمه دانا، بیمه شخص ثالث و بیمه تکمیل درمان به صورت اقساط

● انجام بیمه تامین اجتماعی کلیه رانندگان، وانت بارهای مجاز و آژانس ها و تاکسیرانان

الیگودرز، بلوار شرقی، روبروی فروشگاه زینعلی

تلفن: ۲۲۴۳۰۰۳



## فراخوان سومین جشنواره مطبوعات محلی، دفتر خبرگزاری و نمایندگی روزنامه‌های سراسری

اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی لرستان در سال «جهاد اقتصادی» با همکاری اداره کل امور مطبوعات و خبرگزاریهای داخلی، با هدف ارتقاء سطح کمی و کیفی نشریات، قدردانی از تلاش‌های پدیدآورندگان آثار مطبوعاتی، سومین جشنواره مطبوعات محلی، دفتر خبرگزاری و نمایندگی روزنامه‌های سراسری را برگزار می‌نماید.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی لرستان، شرایط و ضوابط شرکت در این جشنواره به شرح زیر است: ۱- متقاضیان شرکت کننده در جشنواره تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۹۰/۴/۱۲ مهلت دارند آثار خود را به نشانی خرم آباد- میدان ۲۲ بهمن- اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی لرستان- واحد مطبوعات- دبیرخانه سومین جشنواره مطبوعات و خبرگزاریهای استان لرستان ارسال نمایند. (مهلت فوق قابل تمدید نمی‌باشد). ۲- علاقمندان جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند در ساعات اداری به محل دبیرخانه جشنواره مراجعه یا با شماره تلفن‌های ۳۲۲۹۴۸۶، ۳۲۰۱۷۹۴ و ۳۲۰۱۷۹۵ تماس بگیرند.

۳- جشنواره در دو بخش رقابتی و جنبی برگزار می‌گردد. ۴- آثار ارسالی باید در دوره زمانی ۸۹/۳/۳۱ لغایت ۹۰/۳/۳۱ توسط یکی از نشریات محلی یا نمایندگی روزنامه‌های سراسری که دارای ویژه نامه استانی ویا دفتر خبرگزاری رسمی فعال در استان منتشر شده باشند. ۵- هر متقاضی می‌تواند در تمام رشته و گرایش‌ها در جشنواره شرکت کند. ۶- شرکت کنندگان باید آثار خود را به تعداد اعلام شده ارسال نمایند. چنانچه تعداد بیشتری ارسال شود، دبیرخانه مجاز به انتخاب در حدود و تعداد اعلام شده می‌باشد. (به طور تصادفی) ۷- آثاری پذیرفته می‌شود که اصل صفحه منتشر شده در نشریه، در نشریه‌های مربوطه ارسال شده باشد. ۸- مدیران مسئول نشریه‌ها و خبرگزاریهای دارای مجوز می‌توانند به نام صاحب اثر، فرم شرکت در جلسه را تکمیل و به همراه آثار مربوطه ارسال نمایند. در این وضعیت فرم ارسال آثار باید توسط مهر نشریه یا خبرگزاری وامضاء شخص مدیر مسئول باشد. ۹- شرکت کنندگان در موضوع عکس و کاریکاتور لازم است علاوه

بر ارسال نسخه چاپ شده در نشریه، اصل اثر را نیز ارسال نمایند. ۱۰- چنانچه اثر ارسال شده فاقد امضاء یا دارای نام مستعار باشد، باید نام نویسنده یا تهیه کننده اثر، طی نامه‌ای به تایید رسمی مدیر مسئول نشریه رسیده و به همراه آثار ارسال شود. ۱۱- آثار ارسال شده باید از تولیدات نشریات بوده و با مهر و امضاء صاحب اثر باشد. در مورد آثاری که منبع آنها خبرگزاری و پایگاههای اینترنتی باشد، مهر و امضاء صاحب اثر الزامی است. ۱۲- هیئت داوران متشکل از صاحب نظران واساتید روزنامه نگاری در هر یک از موضوعات در رشته‌های هشت گانه یک اثر را به عنوان اثر برتر معرفی می‌نماید که در مراسم اختتامیه به برگزیدگان لوح تقدیر ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال اهداء خواهد شد. ۱۳- الصاق فرم درخواست شرکت در جشنواره به همراه آثار الزامی است. ۱۴- از رسانه‌های که در حوزه امر به معروف و نهی از منکر، جهاد اقتصادی، حجاب و عفاف و نماز در دوره زمانی تعریف شده، بیشترین مطالب و آثار فاخر را چاپ کرده باشد، تقدیر خواهد شد.

## فراخوان دومین جشنواره استانی نمایش کوتاه طنز

و سوم ۱۰۰ هزار تومان به همراه لوح تقدیر خواهد بود. (تندیس جشنواره برای همه گروه‌های راه یافته به علاوه نفرات اول در هر بخش در نظر گرفته شده است). بخش جنبی: در این بخش نمایشگاه عکسی از نمایش‌های طنز اجرا شده در سال‌های قبل، ویژه گروه‌های راه یافته به دومین جشنواره در محل دائمی نمایشگاه شهرستان میزبان دایر خواهد شد. زمان برگزاری: ۳۰ و ۳۱ تیرماه ۱۳۹۰/صبح و بعدازظهر

مکان برگزاری: سالن مجتمع فرهنگ هنری سیمرغ نشانی دبیرخانه: لرستان-الیگودرز- اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی- دبیرخانه جشنواره. تلفن تماس: ۲۲۲۹۱۹۷ و ۲۲۲۰۹۶۱-۰۶۶۴

نمایش، لحاظ کردن نکات آموزشی و اخلاقی در نمایش‌ها، امتیازات ویژه‌ای قائل خواهند بود. نکته مهم ۳: چنانچه محرز شود نمایشی در حین اجرای صحنه‌ای با اثر ارائه شده در قالب لوح فشرده متفاوت است، از داوری حذف خواهد شد. آخرین مهلت شرکت در جشنواره: تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه ۹۰/۴/۹ خواهد بود. جوابی: - دبیرخانه جشنواره طبق نظر هیأت محترم داوران، به ترتیب زیر اهداء جایزه خواهد داشت.

۱- نمایش کوتاه (گروه نمایشی) اول تا سوم. ۲- کارگردانی برتر اول تا سوم. ۳- بازیگر برتر - زن و مرد اول تا سوم. ۴- بروشور برتر اول. ۵- در صورت ارائه متن توسط اکثر گروه‌ها، متن برتر اول تا سوم. ۶- یک نفر بازیگر خردسال پسر و یک نفر دختر. جوایز جشنواره شامل: نفرات اول ۳۰۰، دوم ۲۰۰

۷ نفر در نظر گرفته شده است. ۴- کارگردانان محترم اثر نمایشی خود را در قالب لوح فشرده به منظور داوری اولیه به دبیرخانه جشنواره ارسال نمایند و چنانچه اثر دارای متن نمایشی می‌باشد متن اثر را نیز ضمیمه کنند. ۵- آثاری که بعد از تاریخ مقرر ارسال شوند یا خارج از موضوع جشنواره باشند از داوری حذف خواهند شد. ۶- عقید نام و مشخصات افراد گروه و شماره تماس کارگردان و سرپرست گروه الزامی می‌باشد.

نکته مهم ۱: آثار نمایشی باید به دور از هرگونه هتک حرمت به قوم، طایفه، فرقه یا شخصی بوده و در موضوعاتی چون مذهب، ملیت، سیاست ورود پیدا نکرده باشند در غیر اینصورت از داوری حذف خواهند شد. نکته مهم ۲: هیأت محترم داوران برای پرداختن به جاذبه‌های بصری و رعایت رمز لودگی و طنز در

انجمن هنرهای نمایش الیگودرز با همکاری اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی این شهرستان و حمایت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی لرستان دومین جشنواره استانی نمایش کوتاه طنز را در شهرستان الیگودرز برگزار می‌کند به گزارش دبیرخانه جشنواره، از هنرمندان رشته نمایش سراسر استان لرستان دعوت شده است تا طبق شرایط زیر در این جشنواره حضور به هم رسانند. شرایط شرکت در جشنواره:

۱- این جشنواره درموضوع فرهنگ عمومی با موضوعات فرعی «حقوق شهروندی، مهاجرت و تداخل فرهنگ‌ها، فرهنگ شهرنشینی، احترام به بزرگترها، تلاش معاش، بیکاری، مبارزه با اعتیاد» برگزار خواهد شد. ۲- زمان هر نمایش بیش از ۲۵ دقیقه نباشد. ۳- تعداد افراد برای هر گروه حداکثر



## شرکت پارس ایده

آموزشگاه آزاد فنی و حرفه‌ای پارس ایده برگزار می‌نماید:

دوره‌های تخصصی برق، مکانیک و عمران

CATIA

تخفیف ویژه دانشجویان  
اعطای گواهینامه مهارت

MATLAB

PLC

AVR

ETABS

AUTOCAD

PDMS

بازرسی جوش



الیگودرز، خیابان ولیعصر شمالی، نرسیده به خیابان شهید محمودی

تلفن: ۵۱-۲۲۴۵۹۵۰-۲۲۴۵۲۴۲-۰۶۶۴ همراه: ۰۹۱۶۳۶۴۳۲۹۳



کردن ممکن است به گردن شما آسیب بزند.  
۷- حتی الامکان هنگام خوابیدن از بالش کوتاه استفاده کنید.  
به طوری که سرتان در امتداد بدن قرار گیرد نه این که خم شود.  
۸- در موقع رانندگی تا آنجا که می توانید به فرمان نزدیکتر بنشینید تا مجبور نباشید دستهایتان را دراز کنید و به فرمان برسانید چرا که به طور مستقیم و غیر مستقیم ایجاد گردن درد می کند.  
۹- صندلی که روی آن می نشینید و رانندگی می کنید حتماً با یستی دارای تکیه گاهی جهت گردن باشد. چرا که در بسیاری از حوادث رانندگی از قبیل ترمزهای شدید (که باعث حرکت شدید رو به جلوی گردن می شود) و برخورد شدید اتومبیل دیگری از پشت (که باعث حرکت شدید رو به عقب گردن می شود) سبب آسیب نخاع در اثر شکستن و جابجایی مهره ها می گردد.

#### تمرینات و حرکات مفید:

۱- گردن را ضمن سفت کردن عضلات آن به سمت عقب، چپ و راست حرکت دهید.  
۲- از حرکات چرخشی گردن و سر خودداری کنید.  
۳- شانه ها و عضلات اطراف را تقویت نمایید، چرا که با افزایش قدرت و تحمل این عضلات، فشار کمتری روی مهره و دیسک های بین مهره ای وارد می شود:

**الف)** شانه هایتان را بالا ببرید و به گوشه های نزدیک کنید. ۵ ثانیه نگه دارید، سپس آزاد نمایید. این حرکت را روزی سه مرتبه هر مرتبه ۳۰ بار تکرار نمایید.

**ب)** شانه هایتان را به سمت عقب حرکت دهید به طوری که کتف هایتان از پشت به یکدیگر نزدیک شوند این حرکت را روزی سه مرتبه هر مرتبه ۳۰ بار تکرار نمایید.

۴- روی یک تخت دراز بکشید و گردن تان را از پایین به بالا حرکت دهید. این حرکت را روزی یک بار و هر بار ۴۰ مرتبه انجام دهید.

۵- همیشه حالتی نظامی وار داشته باشید: سر صاف و مستقیم، نگاه به جلو، شانه ها عقب و بالا، و سینه بیرون، شکم داخل، چه در حالت ایستاده و یا راه رفتن یا نشستن.

نوشته و تحقیق: عارف سعیدی - فیزیوتراپیست

خود را کوتاه تر کنید یا ارتفاع میز خود را بالاتر ببرید تا مجبور به خم کردن گردن خود نباشید. چرا که بسیاری از بیماری های گردنی ناشی از خم بودن گردن به مدت طولانی است. بنابراین حتی الامکان گردن خود را خم نکنید و اگر مجبور به این کار هستید، هر از چند گاهی گردن خود را صاف کنید.

## گردن درد عوارض و درمان آن



۳- از نرمش ها و حرکاتی که در آنها مجبور به خم کردن گردن هستید دوری کنید.

۴- اگر کارتان نشسته است و مجبور به خم کردن گردن خود هستید حتماً با یکی از دستانتان از وزن سرتان و فشار آن بر روی مهره های گردنی بکاهید تا کمتر دچار صدمات گردنی شوید.

۵- بهتر است از میزهایی استفاده کنید که شبیه میز تحریر مدارس است و پایه های جلویی آن، کمی بلندتر از پایه های عقبی است به این ترتیب کمتر ناچار می شوید گردنتان را خم کنید.

۶- موقع مطالعه سعی کنید کتاب یا روزنامه را بالا نگهدارید نه این که گردنتان را خم کنید. مدت های مدیدی اینگونه مطالعه

کردن انسان شامل ۷ مهره است که بعد از کمر، شایع ترین مفاصل مستعد آرتروز، ساییدگی و کاهش فاصله و فتق دیسک است. البته مهره های گردنی از آنجایی که نخاع و ریشه های عصبی بسیار مهمی را در بر گرفته بسیار حساس تر از مهره های کمری هستند و آسیب های جدی این ناحیه می تواند باعث فلج کامل دست ها و پاها گردد. عوامل متعددی باعث ایجاد درد در گردن و متعاقب آن دردهای تیر کشنده و جان فرسای در دست ها می شود، از جمله این عوامل: التهاب بافت های نرم اطراف مفصل های مهره های خشکی مفاصل، وضعیت نامناسب سر و شانه ها، تغییر شکل مهره ها به طور اولیه یا ثانویه، آرتروز، دیسک و بیماری های ناشی از گرفتگی های عضلانی، و کشیدگی های لیگامانی است. همیشه گردن خود را چه در حالت ایستاده، نشسته، یا راه رفتن، صاف و عمود بر بدن نگهدارید به طوری که هیچ زاویه ای با بدن نسازد. اما، چه کنیم و چگونه عمل کنیم که از مهره های گردنمان به خوبی محافظت کنیم تا دچار هیچ یک از بیماری های فوق نشویم و برای همیشه از دردهای جسمی و روانی و اقتصادی بیماری های گردن دور بمانیم؟ به این منظور، توجه و رعایت نکات یاد شده ذیل را به همگان توصیه می کنیم چه در محیط های کاری، چه در محیط های کارمندی یا حتی در خانه؛ و این نکته را یادآور می شویم که صرف مطالعه کافی نیست بلکه عمل به تک تک موارد یاد شده الزامی است تا دچار درد گردن و عوارض ناشی از آن نشویم.

بیشترین علل وجود دردهای مختلف در ناحیه گردن ناشی از سه بیماری شایع آرتروز، فتق دیسک و سندرم های عضلانی است که در صورت وجود درد در ناحیه گردن و انتشار آن به دست ها حتی در مراحل اولیه آن بایستی به پزشک مراجعه کرد تا تشخیص قطعی در مراحل اولیه صورت گیرد چرا که درمان در این مراحل بسیار مفیدتر و مؤثرتر واقع می گردد.

#### نکات بسیار ساده، اما بسیار مهم:

۱- همیشه گردن خود را چه در حالت ایستاده، نشسته، یا راه رفتن، صاف و عمود بر بدن نگهدارید به طوری که هیچ زاویه ای با بدن نسازد.

۲- هرگز گردن خود را خم نکنید بلکه اگر لازم است صندلی

**PC**

# هادی رایانه

**Laptop**

## باپرداخت یارانه

## صاحب رایانه شوید

**بدون پیش پرداخت**

الیگودرز  
خیابان ولیعصر شمالی  
روبروی تعاونی مصرف فرهنگیان

۰۹۱۶۶۶۴۱۶۲۹  
۲۲۳-۸۱۱

# موبایل همدی

خرید و فروش انواع گوشی های نو و کارکرده  
مرکز کامل ترین پخش لوازم جانبی موبایل  
فروش پلی استیشن PS1-PS2-PS3-PSP

به همراه لوازم جانبی

الیگودرز، خیابان امام،  
جنب سینما تماشا

عیسوند ۰۹۱۶۶۶۶۰۴۶۷  
تلفکس: ۰۶۶۴۲۲۴۰۸۷۳



## تیر وئید؛ عضوی کوچک اما حیاتی

□ دکتر مهدی ابوالحسن پور - متخصص جراحی عمومی

تیر وئید غده‌ای با حدود ۲۰ گرم وزن در بخش قدامی گردن است که علی‌رغم اندازه کوچک آن عملکرد و وظایف مهمی را در بدن دارد و اختلال در کارکرد آن که به صورت‌های مختلف رخ می‌دهد نتایج مهم و قابل توجهی در بدن ایجاد می‌نماید. در این مبحث به‌طور اجمال به دو عارضه شایع و مهم بیماری این غده که کم کاری و پرکاری آن است، می‌پردازیم.

**کم کاری تیروئید:** کمبود مقدار هورمون‌های تیروئید در بزرگسالان منجر به بیماری «کم کاری تیروئید» و در نوزادان سبب ایجاد بیماری «کرتینیسم» می‌شود. عدم تکامل یا اختلال عملکرد غده تیروئید در دوره جنینی منجر به کرتینیسم و ایجاد خصوصیات ظاهری شبیه به کودکان مبتلا به سندرم «داون» و کوتولگی می‌شود. در این بیماری غالباً نارسایی رشد و عقب افتادگی ذهنی شدید وجود دارد که از طریق بررسی سریع و درمان با هورمون تیروئید در بدو تولد می‌توان نقایص هوشی و عصبی را کاهش داد. **در افراد بالغ علائم بیماری عبارتند از:** خستگی، افزایش وزن، عدم تحمل به سرما، یبوست و اختلال در عادات زنانه، صورت پف آلود، پوست خشک، خشن و متمایل به زرد رنگ، موهای خشک و شکننده و گاهی ریزش موی قسمت خارجی ابروها، زبان بزرگ که گاهی با اختلال تکلم همراه است، دردهای غیراختصاصی شکم، یبوست و اتساع شکم، اختلال در هورمون‌های جنسی، نازایی در هر دو جنس مذکر و مونث؛ اختلالات قلبی و اختلالات روحی.

**پرکاری تیروئید:** این عارضه به دلایل مختلف ایجاد می‌شود که ناشی از افزایش هورمون‌های مترشح تیروئید است. شایعترین علائم آن عبارتند از: عدم تحمل گرما، افزایش تعریق، تشنگی و کاهش وزن (علی‌رغم مصرف کالری کافی)، تپش قلب، عصبی بودن، لرزش، خستگی و بی‌ثباتی عاطفی، اسهال، کاهش قوای جنسی، افزایش میزان بروز سقط و در برخی از انواع بیماری، گرفتاری چشم‌ها بصورت تورم و بیرون زدن آنها، تحلیل رفتن عضلات و ضعف عضلات قسمت‌های فوقانی اندامها، گواتر که به معنای بزرگی تیروئید بوده و به دلایل مختلف از جمله کمبود ید ایجاد می‌شود و نیز انواع سرطان‌های تیروئید از سایر بیماری‌های نسبتاً شایع این عضو حیاتی بدن می‌باشند. با نگاه اجمالی به علائم فوق‌الذکر براحتی متوجه‌اید که بسیاری از انسانها سالها بدون این که تشخیص داده شوند از یکسری عوارض رنج می‌برند که چه بسا با یک آزمایش ساده و نیز معاینه و درمان توسط پزشک بتوانند بهبود قابل توجه داشته باشند. خلاصه آنکه کشف به‌هنگام و درمان مناسب بیماری‌های تیروئید نقش قابل توجهی در ارتقای سلامت بسیاری از افراد جامعه دارد.

## توصیه‌هایی پزشکی برای کارمندان پشت میز نشین

۴- مانیتور مناسب بکار برید. بهتر است مانیتور در مرکز میز و درست در مقابل چشم شما قرار گیرد. هر چه صفحه مانیتور بزرگتر باشد تصویر راحت‌تر دیده می‌شود و تطابق و تقارب چشم‌ها کمتر شده و بنابراین دیرتر خسته می‌شود. فاصله مناسب مانیتور تا چشم شما ۵۰ تا ۶۰ سانتی‌متر یا معادل یک دست کشیده شماست. بخش بالایی مانیتور باید هم سطح چشم شما باشد. برای این کار می‌توانید صندلی خود را بلندتر کنید و یا مانیتورتان را پایین‌تر بیاورید. فراموش نکنید اگر از عینک استفاده می‌کنید، مانیتور را کمی به سمت بالا بچرخانید، طوری که بخش پایینی آن به چشم شما نزدیک‌تر باشد.

۵- خستگی چشم از دیگر عوارض کار با رایانه است. از خیره شدن به تصویر مانیتوری که نقص دارد بپرهیزید. تماشای تصویری که بر فک یا لرزش دارد، چشم‌ها را خسته می‌کند. استفاده از عینک برای افرادی که دارای عینک هستند، هنگام کار با کامپیوتر ضرورت دارد. اما استفاده بی‌مورد از عینک‌هایی که دارای شیشه‌های رنگی هستند سبب خستگی چشم خواهد شد. هرگز به مدت طولانی به مانیتور نگاه نکنید. حداکثر پس از هر ۲ ساعت، ۵ دقیقه چشم‌ها را ببندید. یک روش دیگر برای رفع خستگی چشم هنگام کار با کامپیوتر، هر ۲۰ دقیقه، ۲۰ ثانیه به چشمانتان استراحت دهید و اشیاء دور را در فاصله ۶ متری نگاه کنید.

۶- درد انگشتان و مچ دست و نشانگان تونل مچ دست (سندرم تونل کارپال) از عوارض استفاده مستمر از کامپیوتر و سایر وسایل اداری محیط کار است. برای پیشگیری باید صفحه کلید کامپیوتر هم سطح آرنج شما یا هم ارتفاع با دسته صندلی قرار گیرد به طوری که تقریباً صفحه کلید هم سطح ران‌های شما پشت میز کامپیوتر باشد. در شرایط مطلوب ساعدها تقریباً موازی با افق بوده و زاویه بین مچ دست و ساعد ۵ تا ۱۰ درجه است و زاویه بین بازو و ساعد روی دسته صندلی باید حدود ۹۰ درجه باشد. در هنگام تایپ کردن از هر دو دست کمک بگیرید و با نیروی متوسط و ملایمی روی صفحه کلید فشار وارد کنید. فراموش نکنید که هنگام تایپ کردن نباید مچ دستتان روی جایی قرار گیرد یا خم شود و به سمت بالا یا پایین زاویه دار قرار نداشته باشد. گاهی به مچ‌ها استراحت دهید و به آنها ورزش دهید.

۷- دردهای مزمن گردن و شانه هم می‌تواند از الطاف کار با رایانه باشد؛ به‌منظور پیشگیری از این عارضه اولاً صفحه مانیتور را دقیقاً روبروی خود قرار دهید و از قراردادن آن در گوشه‌های میز خودداری کنید تا مجبور نشوید هنگام استفاده از آن، به‌خصوص موقع تایپ، مرتباً گردن خود را به این سو و آن سو بگردانید. همچنین سعی نمایید در نزدیکترین فاصله از صفحه کلید باشید تا از مشکلات مختلف گردن و شانه در امان باشید.

منبع: سایت شمیر

مشاغل اداری و پشت میز نشینی این روزها بسیار زیاد شده‌است و متأسفانه اثرات مضر آن بر جسم افراد روزبه‌روز بیشتر دیده می‌شود. در واقع بدن ما طوری طراحی نشده است که بتوانیم ساعت‌های متمادی را پشت میز بنشینیم. اما به ناچار بسیاری از ما به انجام چنین کاری مشغول هستیم، بخصوص اگر با رایانه کار می‌کنیم، فشار زیادی به بدن ما وارد می‌شود. در اینجا سعی می‌کنیم به عوارض شایع و متداول چنین مشاغلی و نیز راه‌های حفظ سلامت جسم اشاره کنیم:

۱- از عوارض شایع و در دسر آفرین، افزایش وزن است. بنابراین این‌گونه افراد باید حتماً در طول روز برنامه پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری و دیگر را داشته باشند. باید توجه داشت که این برنامه ورزشی حتماً در برنامه‌های روزانه آنها گنجانده شود.

۲- خطر دیگر این جور مشاغل ضعف عضلانی مثل عضلات سرین، شکم و پشت است که موجب کم‌ردی یا تغییر شکل بدن می‌شود در نتیجه، این افراد حتماً باید در اوقات فراغت خود در طول روز، ورزش‌های مخصوص کمر، پشت و گردن را انجام دهند تا این عضلات استحکام خود را حفظ کنند. همان‌طور که پشت میز کار خود ننشسته‌اید می‌توانید عضلات شکم و سرین را چندبار و هر بار به مدت ۱۰ دقیقه سفت و بعد رها کنید. بهتر است بیش از ۵۰ دقیقه به‌طور ممتد پشت میز خود ننشینید، بلکه بعد از ۵۰ دقیقه نشستن چند دقیقه بلند شوید، کمی راه بروید، کمر خود را به طرفین خم و راست کنید. دست‌هایتان را از ناحیه کتف بچرخانید. بکوشید دستان خود را باز کرده و حالت کششی به بدن بدهید تا عضلات گردن، کمر، پشت، ران، شانه و سینه به حالت کشش درآیند و تقویت شوند.

۳- استفاده از صندلی ارگونومیک با قابلیت تنظیم را فراموش نکنید. ارتفاع صندلی تان باید به گونه‌ای باشد که کف پائتان روی زمین قرار گرفته و زانوهایتان زاویه ۹۰ درجه داشته و ران‌ها پائتان موازی زمین باشند. ارتفاع ۴۱ تا ۵۲ سانتی‌متر مناسب است. ابعاد نشیمنگاه صندلی باید طول و عرض ۴۰ تا ۴۸ سانتی‌متر داشته و برای افراد چاق پهن‌تر نیز باشد. ضخامت تشک صندلی در حدود ۴ تا ۵ سانتی‌متر باشد و لبه جلویی صندلی گرد و لبه بیرونی آن نرم باشد. زاویه پشتی صندلی با تشک آن حداقل ۹۵ تا ۱۱۰ درجه است. عرض پشتی صندلی باید حداقل ۳۲ تا ۳۶ سانتی‌متر باشد. ارتفاع پشتی صندلی نیز بین ۵۰ تا ۸۲ سانتی‌متر توصیه می‌شود. صندلی باید در قسمت گودی کمر، محدب و در قسمت پشت دارای کمی قوس مقعر باشد. صندلی‌های کامپیوتر بهتر است دسته‌دار باشند. فراموش نکنید حتماً هنگام کار با کامپیوتر به پشتی صندلی تکیه کنید تا از کمر و ستون فقرات شما حمایت کند. ضمناً فقط هنگامی که با موس کار نمی‌کنید و تایپ انجام نمی‌دهید، ساعد شما باید روی دسته صندلی قرار گیرد.

## دکتر محمد پیرادران عقیلی

متخصص جراحی

دارای بور تخصصی

گوارش، تیروئید، پستان

بو اسیر - ختنه

الیگودرز، چهارراه شهرداری، کلینیک شهید عبدالحی

۰۶۶۴-۲۲۴۵۲۲۳

**تاج موبایل**  
با کار آنتی اورجینال  
با نازل ترین قیمت

فروش انواع گوشی و لوازم جانبی  
انواع مموری کارت و باتری

آدرس: خیابان امام خمینی، روبروی سینما تماشا

مرادی: ۰۹۱۶۶۶۴۵۷۱۷  
۰۶۶۴-۲۲۳۵۰۳۳



## نکاتی درباره

# زعفران



### تقلب در زعفران

بیشترین تقلب مربوط به زعفران در کشور امارات انجام می‌شود. از آنجاییکه گل گلرنگ شبیه کلاله زعفران است استفاده از این گیاه برای تولید زعفران تقلبی بسیار زیاد است. تقلب‌هایی که در کشورمان در مورد زعفران صورت می‌گیرد باعث بد نام شدن تولید زعفران ایران در بازارهای جهانی می‌شود. در حال حاضر استفاده از گل گلرنگ بیشترین نمونه تقلب در مورد زعفران است که حتی برخی به این گیاه عنوان زعفران مصنوعی را نیز می‌دهند ضمن اینکه استفاده از کاکل ذرت و گوشت‌های رشته رشته شده که توسط رنگ زعفران رنگ‌آمیزی شده‌اند از نمونه دیگر تقلباتی است که در بحث زعفران کشورمان صورت گرفته و باعث بدنامی نام کشورمان می‌شود.

بالا بودن قیمت زعفران باعث برنامه‌ریزی متقلبان برای تولید زعفران تقلبی می‌شود. تشخیص زعفران‌های اصلی از روی سرشاخه کلاله زعفران ساده‌ترین روش محسوب می‌شود چراکه سرشاخه‌های کلاله زعفران سه شاخه و قسمت بالای آن شیپوری بوده که هرچه پایین‌تر می‌آید باریک‌تر می‌شود ضمن اینکه دارای مقداری طعم تند است البته چنانچه زعفران‌ها پودر شده باشند تنها با دستگاه‌های آزمایشگاهی قابل تشخیص هستند.

### کشورهای تولید کننده زعفران

کشورهای تولید کننده زعفران در دنیا عبارتند از: ایران، اسپانیا، هندوستان، فرانسه، یونان، الجزایر، ایتالیا، آلمان، استرالیا و مجمع‌الجزایر اسپرون در روسیه هستند.

### موارد دیگر استفاده از زعفران

عطر سازی، بستنی سازی، شکلات سازی، مصارف دارویی، آشپزی و پخت و پز استفاده در انواع کیک و شیرینی‌ها و ...

طرح است و در دنیا هم علاوه بر استفاده در صنایع شیمیایی، دارویی و غذایی کاربردهای فراوانی دارد.

### نگهداری زعفران در منزل

زعفران باید از نور و رطوبت محافظت شود به همین منظور بسته‌بندی‌ها هم باید ضد رطوبت باشند. رنگ زعفران در رطوبت نسبی پایین،



پایدارتر است و در رطوبت نسبی بالا تغییر رنگ پیدا می‌کند.

اگر زعفران را در شرایط دمایی پایین نگهداری کنیم پایداری رنگ در آن بیشتر است. هرچه زعفران رطوبت بیشتری به خود بگیرد قدرت رنگ‌دهی آن کمتر می‌شود این پدیده احتمالا به هیدرولیز رنگدانه کروسین مربوط است.

پایان فصل تابستان شروع می‌کند.

بعد از این که پیازها در خاک کاشته شدند حدود ۴ تا ۶ هفته احتیاج به مراقبت دارند تا گل‌ها سر از خاک بیرون بیاورند گل‌ها را چیده و کلاله را به سرعت از گل‌ها جدا می‌کنند و تحت شرایط خاصی که کیفیت زعفران را هم تعیین می‌کند

زعفران یک پدیده عجیب در میان محصولات زراعی است، کشاورزان معتقدند همه محصولات را طبق مراحل کاشت، داشت، و برداشت می‌کارند ولی زعفران تنها گیاهی است که نظم این مراحل را به هم می‌زنند.

زعفران یک گل نازاری است چرا که در هر خاکی رشد نمی‌کند ضمناً دیدن مزرعه پر از گل خیلی لذت بخش است.

خوردن غذاهایی که با رنگ زعفران تزیین شده باشند خیلی مطبوع‌تر و دلپذیرتر است.

۶۰ درصد زعفران دنیا در ایران کشت می‌شود که ۹۸ درصد آن در جنوب خراسان تهیه می‌شود. موطن اصلی زعفران یونان - آسیای صغیر و ایران است بعدها از این مناطق کم‌کم به قسمت شرق و شمالی‌ترین نقطه چین گسترش پیدا کرد. زعفران با نام علمی *Crocus Sativas* گیاهی از خانواده زنبق است که در واقع قسمتی که ما مصرف می‌کنیم کلاله‌های خشک همراه با قسمتی کوچک از خامه است که به کلاله متصل شده (در واقع اندام تولید مثل ماده گل است) زعفران بو و عطر تندی دارد.

ضخامت کلاله زعفران در قسمت پهن بالایی آن ۳ تا ۴ میلی‌متر است رنگ متمایل به قرمز آتشین دارد همچنین زعفران جالی روغنی شکل و لوله مانندی دارد بدون کرک است و قسمت فوقانی آن قیفی شکل و پهن‌تر است زعفران تازه خشک شده جلا دارد و براق است در اثر تماس دست خرد نمی‌شود اما بعد از مدتی نگهداری تیره رنگ و شکننده می‌شود.

### تکثیر زعفران

زعفران از طریق تولید پیازچه‌های توپر جدید که از پیاز مادر تولید می‌شود تکثیر پیدا می‌کند. پیاز زعفران در ماه‌های تابستان به صورت راکد در زمین باقی می‌ماند و رشد دوباره خود را در روزهای

خشک می‌کنند ممکن است به‌طور مستقیم و توسط آفتاب یا غیرمستقیم توسط یک منبع حرارتی این کار صورت گیرد بعد از این مرحله کلاله‌ها را درجه‌بندی کرده در بسته‌بندی‌های مختلف به بازار عرضه می‌کنند.

### کاربرد های زعفران

زعفران از دیرباز به عنوان یک نوع گیاه دارویی

## برنج تک

خیابان ولیعصر شمالی  
روبروی خیابان جمهوری اسلامی

مدیریت خانم مناجاتی

برنج شمال با کیفیت ممتاز طارم فریدون کنار و آستانه

تلفن: ۲۲۳۵۸۸۴

## زعفران تک

زعفران صادراتی سرگل قاین

مدیریت خانم مناجاتی

تلفن: ۲۲۳۵۸۸۴

خیابان ولیعصر شمالی، روبروی خیابان جمهوری اسلامی



## زندگی سالمی داشته باشید

مرکز ملی هدایت (ارتقاء) سلامت و رفتارشناسی توکیو آخرین دستاوردهای متخصصین خود را منتشر ساخت. پس اگر می‌خواهید زندگی سالمی داشته باشید به نکات زیر توجه کنید:

- ۱- هرگز سیگار نکشید و اگر می‌کشید، نیمه آخر آن را به هیچ وجه نکشید.
- ۲- در حمام هیچگاه مستقیماً زیر دوش آب گرم نفس نکشید. کلر یک قاتل تدریجی است.
- ۳- هنگام شارژ موبایل ابتدا شارژ را به گوشی و سپس آن را به برق وصل کنید. بهتر است موبایل خاموش باشد.
- ۴- جای بیشتر از یک روز مانده را اصلاح نکنید.
- ۵- هنگام روشن کردن کولر اتومبیل خود ابتدا به مدت حداقل ۵ دقیقه پنجره‌ها را باز بگذارید و در پیچ پنجره‌ها کولر را خاموش نمایید.
- ۶- غذای خود را بیشتر از یکبار در مایکروفر گرم نکنید و بعد از آن در صورت عدم استفاده از غذای آن را دور بریزید.
- ۷- با حیوانات خانگی تعامل مثبت داشته باشید. آنها ممکن است از خیلی از انسانها سالمتر و تمیزتر باشند. عوامل مشترک زیاد آنها با انسانها می‌تواند به شکل واکنش در بدن عمل کند.
- ۸- هنگام غذا بین هر لقمه حداقل یک دقیقه فاصله بگذارید و دو ساعت قبل و بعد از غذا هنگام آن نوشیدنی ننوشید.
- ۹- هنگام حرکت اتومبیل پنجره‌ها را تماماً باز نکنید تا هوا بصورت یاه وارد مجاری تنفسی نگردد.
- ۱۰- آلوازم آرایشی را بیشتر از ۵ ساعت روی پوست خود باقی نگذارید. سلولهای پوستی نیاز به تفرق و تنفس دارند. در منزل نیز تا حد امکان از لباسهای گشاد، راحت و باز استفاده نمایید.
- ۱۱- موهای خود را بیش از یکبار در شبانه روز شانه نکنید. مراقب ورود شوره سر (حتی بصورت نامرئی) به چشمها و مجرای تنفسی خود باشید.
- ۱۲- هنگام دویدن و راه رفتن سر خود را بالا نگذارید. هنگام نشستن و خوابیدن برعکس سر خود را پایین نگذارید.
- ۱۳- توجه بیش از حد به وزن، سودمند نیست، بدن انسان قادر است بصورت خودکار میزان ورودی، جذب و میزان دفع را تنظیم نماید و اشتهاى طبیعى نیز متناسب با آن می‌باشد. هر چه قدر دوست دارید بخورید.
- ۱۴- اگر نیاز مالی ندارید، لازم نیست روزی ۸ ساعت کار کنید. بهترین تعداد ساعات کاری بین ۵ تا ۶ ساعت است.
- ۱۵- هرگز پشت مانیتور (های قدیمی) که روشن هستند قرار نگیرید. ضرر آنها از خیلی از دستگاههای عکسبرداری بیشتر است.
- ۱۶- بجز حرکات یوگا ورزش و تحرک در ابتدای صبح نه تنها سودمند نیست بلکه خطرناک نیز هست. سعی کنید آن را حداقل ۳ ساعت بعد از بیداری و یا عصر انجام دهید.
- ۱۷- توجه بیش از حد به امور سیاسی، ورزشی و اقتصادی برای سلامت روان مضر بوده و در درازمدت به علت عدم امکان تسلط بر کنترل آنها، باعث اختلالات روانی می‌گردد.
- ۱۸- معجزه جواهرآلات برای خانمها را فراموش نکنید. حتی اگر صرفاً برای دیدن آنها باشد.
- ۱۹- هیچگاه به پهلوی خوابید، سعی کنید در جهت عمود بر محور مغناطیسی زمین بخوابید.



## سوپر گوشت تک



عروضه گوشت گوسفند و گوساله

بأبهترین کیفیت و تأیید  
سلامت از اداره دامپزشکی  
شهرستان الیگودرز

مدیریت مثبتی

۲۲۳۵۸۸۳

۰۹۱۶۶۶۶۴۳۸۳



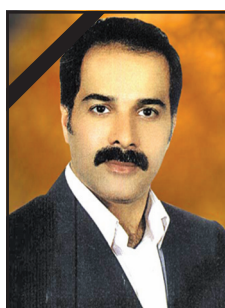
الیگودرز - خیابان ولیعصر شمالی - روبروی خیابان جمهوری اسلامی

## فروشگاه لاستیک پیروزی

مرکز تهیه و توزیع  
انواع لاستیک ایرانی و خارجی  
انواع رینگ‌های اسپرت و معمولی  
بلوار شرقی - پایین تر از ثبت احوال

۰۹۱۶۱۶۴۰۰۸۷ بهمن سرلی

۲۲۳۳۵۷۲ - ۲۲۲۰۶۸۸



خانواده‌های محترم قاسمی

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت شادروان

محسن قاسمی

را به شما و سایر عزیزانی که به سوگ نشسته‌اند، تسلیت  
عرض نموده و از خداوند منان برای آن عزیز سفرکرده  
غفران الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی خواستاریم.  
از طرف نمایندگی موسسه اطلاعات و سایه روشن



# حجامت و فواید آن

## تعریف حجامت:

حجامت در لغت به معنی ایجاد حجام و در عمل به معنای بادکش گذاری به طرق مختلف می باشد.

## انواع حجامت:

به طور کلی دو نوع حجامت داریم یکی فقط بادکش گذاری تنها و دیگری بادکش گذاری بر بدن و ایجاد خراش و خونگیری از آن.

## میزان دفعات عمل حجامت:

بر حسب تشخیص نوع بیماری و شرایط جسمانی بیماری می توان حجامت ها را به هر ۷ روز یکبار و حتی درصلاحدید به روزی یکبار در محل های غیر تکراری تقلیل داد.

## توصیه های قبل از حجامت:

- ۱- خوردن انار
- ۲- خوردن آبمیوه یا کمپوت
- ۳- خوردن سکنجبین
- ۴- پرهیز از انجام حجامت در حالت گرسنگی.

## توصیه های بعد از حجامت:

- ۱- خوردن انار شیرین
- ۲- خوردن کاسنی و سرکه
- ۳- خوردن آش سرکه یا غذاهای ترش مزه
- ۴- پرهیز از خوردن غذاهای شور و سنگین و دیر هضم
- ۵- پرهیز از خوردن نمک و غذاهای نمک دار تا ۳ ساعت بعد از حجامت.

## جایگاه حجامت در طب اسلامی:

در طب اسلامی و منابع مذهبی توصیه های فراوانی به انجام حجامت شده است. رسول اکرم و ائمه اطهار خود حجامت می کردند و روش انجام آن را بیان فرموده اند و ویژگی های درمانی آن را بر شمرده اند. یکی از مهم ترین روایاتی که در زمینه حجامت در منابع معتبر آمده است و در ذیل آیهای از سوره ای اسراء در تفسیر المیزان و برخی از تفاسیر آمده است، در حدیث شب معراج است که حضرت رسول اکرم می فرمایند: وقتی که به آسمان هفتم صعود کردم بر هیج ملکی از ملائک گذر نکردم مگر این که گفتند: یا

محمد حجامت کن و امت را به حجامت کردن امر فرما.

پنج چیز از سنن پیامبران است: ۱- حیا ۲- حلم ۳- حجامت، ۴- مسواک ۵- عطرهای خوش بو کنند.

\* پیامبر اکرم (ص): حجامت سرشفاای تمام بیماری ها است به جز مرگ.

\* حضرت علی (ع): حجامت بدن را سالم و عقل را قوت می بخشد.

\* پیامبر اکرم (ص): جبرئیل چندین مرا به انجام حجامت دعوت کرد که پنداشتم گویی حجامت واجب است.

\* رسول اکرم: حجامت داروی تمام بیماری ها است.

\* رسول اکرم: حجامت در ۱۷ ماه شفا است و در روزهای سه شنبه باعث صحت و سلامت بدن است.

\* رسول اکرم: هر کس روز سه شنبه ۱۷ و ۲۱ ماه قمری حجامت کند شفاای بیماری ۱ سال او خواهد بود.

\* امام صادق: حجامت، عقل را افزایش می دهد و موجب افزایش قدرت حافظه می گردد.

\* امام صادق: حجامت سرشفاای هفت بیماری است: جنون، جذام، برص، کسالت و خواب آلودگی، دندان درد، نابینایی و سردرد.

\* امام صادق: رسول خدا سه نوع حجامت می فرمود: یکی حجامت در سر و آن را رها کننده می نامید، یکی حجامت بین دو کتف و آن را نافع می نامید و دیگری حجامت چار بند و آن را نجات بخش می نامید.

\* امام رضا: حجامت ساق برای خفقان که از امتلا پدید آید نافع است و برای دردهای مزمن کلیوی، مثانه، رحم و ناراحتی های قاعدگی سودمند است.

\* امام رضا: از رسول خدا نقل فرموده اند که: اگر در چیزی شفا وجود داشته باشد پس در تبغ حجامت است یا شربت ی از عسل.

## شیوه سستی حجامت در ایران چه قدمتی دارد؟

قدمت حجامت در ایران به قبل از اسلام می رسد. بهرام گور یکی

از پادشاهان ساسانی چون درمان بیماری خود را منحصر به حجامت یافت دستور داد تا این روش در ایران رایج شود. براساس استنادات تاریخی، این روش درمانی در دانشگاه جندی شاپور تدریس می شده و رد پای فرهنگی آن در ادبیات کشور مشهود می شود. سالانه در فصل بهار، مردم، کودکان و میانسالان خود را حجامت می کرده اند به اصطلاح این مراسم را عید خون می نامیدند و معتقد بودند با دفع فضولات و سموم از بدن، موجب سلامتی فرد را فراهم می کنند. ابزار حجامت سنتی در موزه ها و در مراکز آثار باستانی، از تا هزار سال قبل به چشم می خورد.

## جایگاه حجامت در طب سنتی:

تمامی بزرگان طب سنتی ایران از حجامت به عنوان یکی از راه های درمانی نام برده اند. محمد زکریای رازی در کتاب (الحاوی)، شیخ الرییس ابوعلی سینا در کتاب (قانون در طب)، سید اسماعیل جرجانی در کتاب (ذخیره خوارزمشاهی) و عقیلی خوراسانی در کتاب (خلاصه الحکمه فی جمع الجوامع) به شیوه ی گسترده ای پیرامون حجامت و کاربرد آن در درمان صحبت کرده اند و از حجامت برای بیماری های فراگیر و مهمی مانند سکنه ی قلبی، مالیخولیا، سردردهای میگرنی و بخشی از بیماری های پوستی بهره می گرفته اند و در طب اسلام و منابع مذهبی نیز توصیه های فراوانی به انجام حجامت شده است.

## حجامت تاجه حد جنبه علمی دارد؟

تلاش علمی برای توجیه حجامت در جهان شروع شده است و تألیفاتی در این زمینه منتشر شده است. حجامت، یک روش درمان آزموده شده، حاصل پژوهشی است که آقای دکتر یوهان آبله در کشور آلمان انجام داده است، برخی از متخصصین آمریکایی نیز نتیجه ی تحقیقاتی در رابطه با این موضوع منتشر ساخته اند. یکی از کلینیک های مجهز پژوهشی پیرامون حجامت در آمریکا تأسیس شده و حجامت را مورد بررسی علمی قرار داده است. در برخی کشورهای آسیایی نیز اثر درمانی حجامت بر روی بیماری های خاص مورد مطالعه قرار گرفته و گزارش آن منتشر شده است.

# «کومبوچا»

کومبوچا فرآورده ای از گلستنگ ها می باشد، کومبو به معنی خزه قهوه ای، چا به معنی چای که ترکیبی از تعدادی باکتری و مخمرها که با شیوه ی پرورشی مخصوص تهیه می شود و مملو از موجودات زنده مفید می باشد.

کومبوچا منشأ آسیایی دارد، اصل اولیه آن از اقیانوس به دست آمده و بیش از ۲۵۰۰ سال است که در اروپا، مغولستان، چین، ژاپن، کره و اکثر عالم مورد استفاده قرار گرفته است.

اکثر پزشکان و حکیمان (پزشکان سنتی) آنرا برای درمان اکثر بیماری ها توصیه می کنند، این نوشابه طبی را در مورد اکثر بیماری ها درمان کننده و در مورد بعضی بیماری ها مهار کننده و گاهی به عنوان کمک درمان می توان مورد استفاده قرار داد. شهرت کومبوچا به عنوان یک نوشیدنی معجزه آسا در موارد حفظ سلامت جسم،

شادابی، نشاط، آرامش روح و روان، حفظ جوانی و طول عمر عالمگیر شده است. توصیه می شود روزانه ۳ بار و هر بار ۱۵۰ سی سی تقریباً نصف لیوان معمولی میل کنید (بهتر است بعد از غذا مصرف شود - بهتر است برای شروع مقدار کمتری از شربت میل کنید و به تدریج مصرف آنرا به مقدار توصیه شده برسانید)

هر چه نوشیدنی ترش تر شود خواص آن زیادتر خواهد شد اما چون در اثر ترشی زیاد حالت سرکه پیدا می کند نوشیدن آن دشوار تر است. اگر ترشی آن زیاد شد با مقداری شکر و آب مخلوط شود. توصیه می شود برای شروع ۳ بار در روز و هر بار ۲ قاشق غذاخوری از آن کافی است، چنانچه به بیماری حادی دچارید و با بدنتان بیش از حد ضعیف است بهتر است ۱ قاشق جای خوری ۳ بار در روز مصرف شود و مقدار آنرا به تدریج افزایش دهید.

الیگودرز، خیابان امام، روبروی بانک ملی، پاساژ بعثت، گیاه درمانی گل سرخ

۰۵۲۰۳۰۶۴۸۱۶۹۱ سرلک



# تست سلامت روحی

به این ۱۰ سوال پاسخ دهید تا دریابید که چه اندازه با احساسات و عواطف خود در ارتباط هستید.  
سپس امتیازهای خود را جمع کرده و نتیجه حاصل را مشاهده نمایید!

۱) هنگامی که غمگین و ناراحت هستید، آیا می‌توانید علت ناراحتی خود را پیدا کنید؟

همیشه (۴ امتیاز)

بیشتر اوقات (۳ امتیاز)

برخی مواقع (۲ امتیاز)

به ندرت (۱ امتیاز)

۲) هر چند وقت یک بار شما چیزهایی را خریداری می‌کنید، ولی واقعاً نمی‌توانید از پس هزینه‌های آن‌ها برآید؟

همیشه (۱ امتیاز)

بیشتر اوقات (۲ امتیاز)

هرگز (۴ امتیاز)

گاهی (۲ امتیاز)

هیچ وقت (۳ امتیاز)

۳) آیا شده که حرفی بزنید و بعد از گفتن آن پشیمان شده باشید؟

اغلب (۱ امتیاز)

خیلی کم (۴ امتیاز)

با عصبانیت در مقابل او می‌ایستید (۲ امتیاز)

به هیچ کس هیچ حرفی نمی‌زنید (۱ امتیاز)

همه‌جا از آن شخص گله و شکایت می‌کنید (۳ امتیاز)

به صورت آرام مساله را مطرح می‌نمایید (۴ امتیاز)

۴) معمولاً چه مدت طول می‌کشد که به خواب بروید؟

معمولاً تا به رختخواب می‌روید می‌خوابید (۳ امتیاز)

۲۰ دقیقه طول می‌کشد که بخوابید (۴ امتیاز)

خواب راحتی ندارید و سر جای‌تان می‌غلطید (۱ امتیاز)

یک ساعت یا بیشتر (۲ امتیاز)

۵) معمولاً در چه شرایطی به خود این اجازه را می‌دهید که گریه کنید؟

وقتی ناراحتم و فقط دوستان نزدیک یا خانواده ام حضور دارند (۳ امتیاز)

هر زمان که احساس کنم نیاز به گریه دارم (۴ امتیاز)

هر کاری می‌کنم تا گریه نکنم (۱ امتیاز)

وقتی که تنها هستم (۲ امتیاز)

۶) آیا احساس می‌کنید که دوستان خوبی دارید؟

جمع صمیمی از دوستان و اعضای خانواده دارم (۴ امتیاز)

افراد کمی در زندگی ام هستند (۳ امتیاز)

به سختی می‌توانم با دیگران ارتباط برقرار کنم (۲ امتیاز)

تنها متکی به خودم هستم و نیاز به کسی ندارم (۱ امتیاز)

۷) تا چه حد به توانایی‌ها و استعدادهایتان اطمینان دارید؟

خیلی زیاد (۴ امتیاز)

زیاد (۳ امتیاز)

کم (۲ امتیاز)

اصلاً (۱ امتیاز)

۸) چه چیزی باعث شادی و رضایت بیشتر در شما می‌شود یا به عبارتی باعث ایجاد انگیزه بیشتر در کارهایتان است؟

تحسین و تشویق دیگران (۳ امتیاز)

توسعه و تشویق خود (۴ امتیاز)

ترس از شکست (۲ امتیاز)

زنده ماندن و حفظ حیات (۱ امتیاز)

۹) از نظر من شادی و خوشبختی هر کس عمدتاً بر پایه:

راه و روشی است که هر شخص در زندگی پیش می‌گیرد (۴ امتیاز)

اقتصاد جامعه (۳ امتیاز)

اصولی است که هر کسی از همان کودکی با آن تربیت شده (۲ امتیاز)

شانس و اقبال فرد است (۱ امتیاز)

امتیاز بین ۳۲ تا ۴۰:

در این صورت باید به شما تبریک گفت. چرا که شما از لحاظ روحی و عاطفی در سلامت کامل هستید و باید به وجود خودتان افتخار کنید. شما توانسته‌اید با احساسات خود ارتباط خوبی برقرار کنید

امتیاز بین ۲۴ تا ۳۲:

لازم است تا شما در شیوه زندگی خود کمی تجدید نظر کنید، شرایط روحی شما به طرز نابسامانی در حالت نوسان است و اگر به همین منوال پیش بروید از لحاظ سلامت روحی دچار مشکل خواهید شد. شاید یافتن یک شغل جدید و یا حتی مشاوره کار مفید باشد. به هر حال شما گاهی به خودتان اطمینان کامل دارید و برخی مواقع قادر هستید تا با احساسات خود به خوبی کنار بیایید.

امتیاز کمتر از ۲۴:

به شما توصیه می‌شود که به طور جدی تری به فکر سلامت روحی خود باشید و از کمک‌های حرفه‌ای در این راه استفاده نمایید. ممکن است که مشکلی در زندگی خود داشته باشید و نیاز باشد تا برای دستیابی به آرامش و سلامت فکری خود آن مشکل را به نحوی تجزیه و تحلیل نمایید و راه حل مناسبی را برای آن بیابید.



آبشار آب سفید





مجید رحیمیان  
رئیس هیئت دوچرخه سواری  
شهرستان الیگودرز

## طرح گسترش فرهنگ استفاده از دوچرخه و ایجاد زمینه های اجرایی آن در الیگودرز

- کمک در کاهش آلودگی هوا و آلودگی صوتی  
- تامین سلامتی جسمی و روانی افراد جامعه  
- شکوفایی استعداد های بالقوه  
- کاهش تصادفات و آسیب های موجود  
- افزایش طول عمر  
توسعه فرهنگ دوچرخه سواری به لحاظ کمک به رفع مسائل ترافیکی، زیست محیطی و توسعه همگانی ورزش دوچرخه سواری اهمیت ویژه ای در تامین سلامتی فرد و اجتماع دارد و نیازمند همکاری همه جانبه ارگانهای مسئول شهر است.  
ارتقاء و غنی سازی فرهنگ استفاده از دوچرخه، عوارض و خسارت های جسمانی، روحی، روانی و اقتصادی و مسائل تردد و حمل و نقل و آلودگی هوا را تا حد زیادی کاهش می دهد و ما را در نگه داشتن شهری سالم با هوایی پاک و آسمانی آبی به خوبی یاری خواهد رساند.

بلکه نیاز است تمامی عوامل فکری و اجرایی همت کنند و در انجام این رسالت مهم ایفای وظیفه نمایند.  
در بسیاری از شهرهای بزرگ نظیر پایتخت، معضلات بزرگ شهری مسئولان رابه این نتیجه رسانده که جهت درمان این معضلات برنامه های خاصی برای فراگیر نمودن ورزش دوچرخه سواری تدارک ببینند اما در الیگودرز، مشرق زیبای لرستان، به جای درمان، پیشگیری زمینه مساعدتری دارد تا مسئولان و معاونین رفاه و تربیت بدنی نهادهای دولتی و بخصوص مدیریت آموزش و پرورش به عنوان فرهنگ ساز شهر، فکری به حال سلامتی روح و جسم پرسنل خویش نمایند و با برنامه ریزی مدون پیشگام و پرچمدار دوچرخه دارنمودن تمام خانواده های الیگودرز با تسهیلات خاص باشند.  
**اهداف این طرح عبارتند از:**

- رشد و توسعه فرهنگ ورزشی در استفاده از دوچرخه

شهرستان الیگودرز به جهت موقعیت جغرافیایی و محدوده مناسب درون شهر، یکی از شهرهای مستعد برای استفاده از ورزش دوچرخه سواری در ایران است و به همین خاطر به جای استفاده از ماشین های چندمیلیونی برای تردد مسیرهای کوتاه چند صدمتری غیر ضروری درون این شهر می توان از دوچرخه استفاده نمود.  
زمانی که به مسائل ناشی از ترافیک، آلودگی هوا، تردد ماشین های افراد از نقطه ای به نقطه دیگر و عدم تحرک و جنبش آنها می اندیشیم یکی از راه هایی که سودمند و مقرون به صرفه به نظر می رسد، استفاده از دوچرخه به عنوان وسیله نقلیه کم حجم، راحت، ورزشی، شاد، بدن ساز، سرگرم کننده، مطلوب و مؤثر می باشد.  
استفاده از این وسیله نقلیه و انجام ورزش دوچرخه سواری نیاز به رشد و توسعه فرهنگ دوچرخه سواری در بین افراد جامعه دارد که وظیفه این رشد و تربیت آنها به عهده ارگان یا سازمان خاصی نیست

هدف ما تبلیغ نیست، شایستگی و لیاقت در کار است

### فروشگاه ارزانی دوچرخه

### مومنی

نمایندگی فروش انواع دوچرخه

حرفه ای و مدرن

لوازم جانبی و یدکی



۰۶۶۴-۲۲۳۵۷۷۴ آزادی ۰۹۱۶۶۶۶۴۲۵۶ خیابان ولیعصر شمالی، ضلع جنوبی میدان آزادی



روانشناسی  
خواب

آیامی دانید شیوه و سبک خوابیدن شما هم می تواند معرف شخصیت، خلق و خو و روحیات شما باشد؟  
مطلب زیر را به نقل از سایت شهرداری تهران بخوانید، اما زیاد جدی نگیرید!

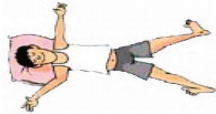
هستید اما خوشبختانه به همان نسبت هم پول بدست می آورید. عادت بد شما این است که کمی کنجکاو هستید و به نظر می رسد که از شایعه پراکنی لذت می برید.



خودخواه و کینه توز واژه هاییست که شما را توصیف می کند. اطرافیانان مراقب هستند که پای شما را لگد نکنند، چرا که شما به راحتی عصبانی می شوید.

شما انسان مطمئنی هستید. در هر کاری که به عهده بگیرید به دلیل کوشش بی ان خودتان موفق خواهید شد.

می گویند کسانی که به پهلوی راست می خوابند و بازوی راستشان زیر سرشان است، آینده خوب و قدرت در انتظارشان است.



چه روح آزادی خواهی! این حالت هویت واقعی شما را نشان می دهد. دلداری، عشق، زیبایی و پرستش. همینطور خیلی ولخرج

مشکل می شود. تنهایی برتری شماست. هنوز چگونگی آزادیتان در آستانه تحمل شماست.



در جمع مثل یک فرد واقعی به نظر می آید ولی خیلی تودار، خجالتی و ضعیف هستید. سعی می کنید که رازدار باشید، اگر با مشکلی مواجه شوید ترجیح می دهید پیش خودتان نگه دارید تا به کسی بگویید. تعجبی نیست که در خواب هم اخم می کنید.



احساس تنهایی و افسردگی می کنید چون فکر و ذکرتان معطوف ناکامی ها و شکست های گذشته است.

دو دل و مردد هستید و این گمان را در بقیه ایجاد می کنید که عشق در زندگی شما گم شده است.



مثل اینکه خیلی خودمختار و خود رای هستید و همیشه مردم را مجبور به برآورده کردن نیازهای خودتان می کنید احتمالا بی پروا و بی هدف هم هستید.



خیلی ایراد گیر هستید و همیشه می نالید و شکایت می کنید. شاید اسم دوم شما «عصبانی» باشد. به آسانی عصبانی می شوید و به خاطر مسائل کوچک بیش از حد هیجان زده می شوید. زندگی معامله آنچنان بزرگی نیست، یاد بگیرید که راحت باشید.



هر کس که به این شکل می خوابد دل مشغولی دارد و در پذیرفتن تغییرات دچار

**داروخانه شفا**  
تاسیس ۱۳۴۴  
موسس: محمود قاسمی  
مسئول فنی: دکتر مجید قاسمی  
تلفن: ۲۲۲۳۱۳۳ آدرس: میدان امام خمینی (ره)

**گلچین توکلی**  
دانش آموز کلاس چهارم  
دبستان حضرت رقیه  
معلم: خانم عباس گودرزی

**امیر محمد جعفری**  
دانش آموز کلاس دوم  
دبستان شهید چمران  
معلم: آقای محمدی

**چاپخانه دهخدا**  
مشاور در امور چاپ و تبلیغات  
افست، مسطح، ملخی، ریسو، پرینت رنگی  
همراه: ۰۹۳۶۶۳۴۹۱۸۱ - ۰۹۱۶۱۶۴۱۰۳۲  
تلفن: ۲۲۲۴۱۲۱ - دورنگار: ۰۶۶۴۲۲۲۴۱۴۲  
خیابان امام، جنب بانک سپه مرکزی - توکلی

**یوگا**  
سلامتی ثروت است  
آرامش فکر خوشبختی است  
زندگی متفاوتی را با دانش یوگا تجربه کنید  
همراه با شما زنان و مردان هستیم  
مریان مابا مدارک بین المللی در خدمت شما هستند  
برای کسب اطلاعات بیشتر تماس بگیرید  
تلفن: ۰۶۶۴-۲۲۲۹۸۱۱  
همراه: ۰۹۳۹۶۵۵۳۰۰۵

با کلاس های: یوگای مادر و کودک، یوگای کودکان، یوگانیدرا برای بارداران، یوگانیدرا برای بیماران، یوگا برای خانمها و آقایان



مناسبت خجسته سوم خرداد (روز زن)	از صفات خداوند	رهبر کبیر انقلاب اسلامی و بنیانگذار جمهوری اسلامی	ایثارگر کل و همه	شرح تو خالی	تون زیر مینی	عضو پرواز	غذایی بانغم مرغ	گیاهی زینتی با گل های زرد و نارنجی
← رهبر و پیشوا	←	←	← شهر مرکز دانش لحافدوز	← خورشید نام زنانه	←	← از انجیل ها نوعی بارچه اطلسی	←	←
← اجداد	←	←	←	←	← جاشنی غذایی حرف همراهی	←	← حرف ۱۶ نیست خیاباز و شاطر	←
← قهر و نه	←	←	← فتنه و بلوا بازار بی رونق	←	← مادر حضرت محمد (ن) پاکدامنی	←	←	←
←	←	←	← بی دینی لیکن	←	← برگزیدن بزرگ و سرور	←	←	←
← سوره ۶۸	←	←	← آرواره چله کمان	←	← ویژه بانوان شخصی	←	←	←
← سجاده	←	←	←	← تنها و منفرد	←	←	←	←
← مهره پر تعداد شش پنج	←	←	←	←	←	←	←	←

## همسرتان را بهتر بشناسید!



برای اینکه همسرتان را بهتر بشناسید، ابتدا یک یک نوشته های زیر را تکمیل کنید.  
بعد ورق هایتان را با هم عوض کنید و در مورد آنچه نوشته اید با هم صحبت کنید.  
سعی نکنید همزمان نوشته هایتان را بررسی کنید. وقتی یکی از شما نوشته دیگری را می خواند و در مورد آن حرف می زند، آن دیگری باید خوب گوش کند و در صورت نیاز سؤال بپرسد. بعد جایتان را عوض کنید.

### نوشته های زیر را کامل کنید:

- ۱- در ازدواجمان، حس می کنم دوستم داری وقتی ....
- ۲- در ازدواجمان، حس می کنم از من تقدیر کردی وقتی ...
- ۳- در ازدواجمان، خوشحال ترینم وقتی ...
- ۴- در ازدواجمان، ناراحت ترینم وقتی ....
- ۵- در ازدواجمان، عصبانی ترینم وقتی ....
- ۶- در ازدواجمان، دلم بیشتر و بیشتر می خواهد وقتی ....
- ۷- در ازدواجمان، کمتر و کمتر می خواهم وقتی ....
- ۸- در ازدواجمان، احساس دست و پا چلفتی بودن می کنم وقتی ....
- ۹- در ازدواجمان، راحت نیستم وقتی ....
- ۱۰- در ازدواجمان، خیلی هیجان زده می شوم وقتی ....
- ۱۱- در ازدواجمان، به تو احساس نزدیکی می کنم وقتی ....
- ۱۲- در ازدواجمان، از تو احساس دوری می کنم وقتی ....
- ۱۳- در ازدواجمان، بیشتر از همیشه می ترسم وقتی ....
- ۱۴- بزرگترین نگرانی و ترس من در ازدواجمان ...
- ۱۵- چیزی که خیلی در مورد خودم دوست دارم ...
- ۱۶- چیزی که اصلاً در مورد خودم دوست ندارم ...
- ۱۷- بزرگترین چیزی که سر آن با تو مشکل دارم ...
- ۱۸- احساسی که راحت تر از بقیه احساس هامی توانم با تو در میان بگذارم ....
- ۱۹- زندگی زناشویی من خیلی خیلی بهتر می شود اگر کمی تلاش کنیم که ...
- ۲۰- مهمترین چیزی که در ازدواجمان نیاز به توجه فوری دارد ...
- ۲۱- بهترین چیز در مورد ازدواجمان این است که ...



مجتمع تفریحی و پذیرایی

# باغ ارم

پذیرایی مراسم عروسی در فضای باغ

مکانی متنوع جهت تفریح

مجهز به سفره خانه سنتی، کافی شاپ، آبشار و آلاچیق

با نظارت میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری

مدیریت: عزت اله سرلک

۰۹۱۶۱۶۴۱۰۷۱ - ۰۹۳۷۶۸۲۴۷۹۱

الیگودرز، کیلومتر ۳ جاده قدیم ازنا، ابتدای جاده سور





# داروخانه دکتر صرامی

طرف قرارداد با کلیه بیمه‌ها  
ساخت داروهای ترکیبی  
لوازم آرایشی، بهداشتی و ارتوپدی

شماره مشاوره دارویی: ۰۹۳ ۹۴ ۹۵ ۹۷ ۹۶

چهارراه شهرداری - روبروی کلینیک دکتر عبدالهی

در منزل بمانید و محل کار خود را  
از طریق موبایل ببینید



## فروشگاه سیلیکا

\* نمایندگی مجاز مایکار کد ۱۴۸۲

\* نمایندگی مجاز چیر کار کد ۳۷۴

\* نمایندگی مجاز دوربین‌های مدار بسته و انتقال تصویر فک FAAC

- ☐ عرضه به روزترین سیستم‌های تعیین موقعیت GPS و GSM
- ☐ عرضه پیشرفته‌ترین دزدگیرهای تصویری با انواع کارایی‌ها
- ☐ عرضه انواع سیستم‌های حفاظتی، نظارتی، امنیتی
- ☐ عرضه انواع دوربین‌های مدار بسته و انتقال تصاویر و نظارت از طریق موبایل
- ☐ عرضه سیستم‌های ضد سرقت اماکن
- ☐ عرضه انواع ریموت کنترل و لوازم بدکی دزدگیرهای اتومبیل و اماکن
- ☐ عرضه انواع درب‌های برقی پارکینگ
- ☐ عرضه به روزترین روکش‌های صندلی اتومبیل
- ☐ عرضه جدیدترین لوازم لوکس و اسپرت اتومبیل
- ☐ عرضه انواع سیستم‌های حرفه‌ای صوتی و تصویری اتومبیل

بیش از ۱۲ سال ارائه خدمات  
متنوع به همشهریان محترم

الیگودرز، خ ولیعصر شمالی  
بالا تر از خیابان شهید محمودی  
تلفن: ۲۲۲۰۰۹۹  
همراه: ۰۹۱۶۱۶۴۱۴۸۵